

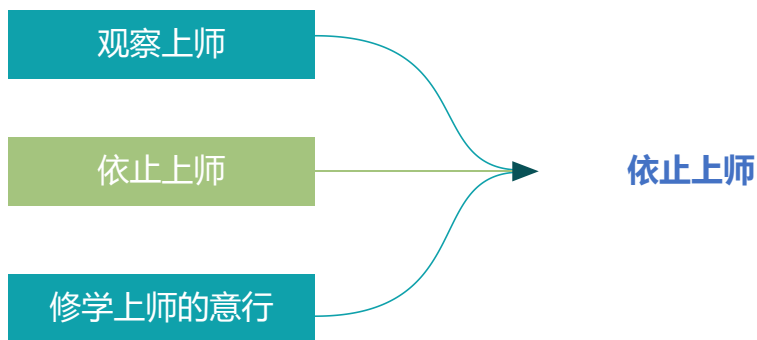
23. 依止上师

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智惠勇士！

顶礼传承大恩上师！

- 决定走上解脱道，首先就要依止上师。
- 依止上师的三个阶段：



一、观察善知识，原则依法不依人，介绍上师应具备的条件。

二、引用《华严经》内容，讲述善知识的功德，及怎样依止上师。

三、依止后，要修学上师的意行。

按照上师说的去做，才会得到上师的加持。

慧灯禅修课

- 首先请大家发菩提心，菩提心，我们之前每一次都有讲，也就提醒大家发菩提心，那么我们今天也是一样，就是为了度化一切众

生，下定决心要成佛，为了成佛。然后今天我们听这个法，这样子发菩提心。

- 我们的修行是要一步一步的修，如果前一步没有走好，没有修好，这样子的话它一定会影响到后一个修法。所以呢，我们每一个人必须要认真的去观察，自己有没有出离心。简单的说，就是下定决心要走上解脱道。那么稍微再详细一点的话，那么出离心就是有两个标准。

- ✓ 第 1 个标准就是深深的体会到整个的六道轮回都有各种各样的痛苦。所以就是不太眷恋，就是想解脱。不想再流转轮回当中。

所以就是第 1 个发现六道轮回是痛苦的，有各种各样的痛苦，也有幸福，快乐也有，但是是非常的短暂的。然后痛苦就是更多，所以就不想再轮回。下一世我们再出来的时候。不想以现在的这样子的身份出现在这个世界上，因为以现在的这个身份出现在这个世界上的话，那就是非常恐怖的。这一次，因为我们自己的上一世过去的福报，我们就是遇到了大乘佛法，所以我们不是很茫然。如果修不好的话，那就是如果再回来，万一我们这一次这些修的这些东西不稳定，然后下一世出来，再回来的时候，如果全部都忘掉了，那这样子就是非常的可怕。所以觉得不想，所以就是不愿意再轮回，一定要解脱，下一世或者是下一次可以再回来，这个并不是说永远都不回来，可以再回来，但是回来的时候跟现在的情况不一样。那下一次再回来的时候有一定的成就，然后回来是为了完成我们这一世还没有做完的事情，或者是为了度化众

生，你有这样子的有使命的回来，有目的的回来。像我们现在这一世没有使命，没有目的，就是因为我们过去造的业，这个业力让我们回来，除了这个业力的安排以外，我们自己是没有什么使命，没有目的。如果下一世也是这样子的话，这次我们因为过去的福报遇到佛法了，如果下一世回来能不能遇到佛法，就没有把握。修行没有修好的话就是没有把握的，如果修行修到一定程度的话，那就是没问题的。所以就不想轮回，深深的体会到轮回当中也有一些短暂的幸福，快乐也有。但是就最后的时候。这个所谓的幸福快乐都会很快就会过去。然后为了这些幸福快乐，都要付出很多很多付出沉重的代价，这样子觉得没有太大的意义，所以我要解脱有这样子的决心，那就是出离心了。

✓ 第 2 个就是下决心，我要解脱。第 1 个标准，第 1 个条件就是深深的体会到六道轮回是痛苦，下一世再这样子出来是没有意义的；第二就是所以我要成就，所以我要成佛，这个就是第 2 个条件，这两个叫做出离心，这大家已经是很清楚的。

- 那我们修了这个四加行，就是要达到的这个目的，就是出离心。那么我们每一个人自己观察有没有出离心，这非常非常的重要。然后有了出离心以后，这个就是意味着我们想修行，我要修行，我要走上解脱道，这样子下了决心了。
- 那么下了这样子的决心，我们准备走解脱道，那准备走解脱道的时候，首先第 1 个就是需要依止上师，依止善知识，所以大圆满

的前行里面，前行引导文里面先讲这个 4 个四加行，然后再讲解脱的利益。这些我们都已经讲完了，那以后就开始讲依止上师。

➤ 依师之必要（前行广义辅导）

✓ 除了上师、善知识之外，其它世间中任何地位再高、学位再高的人都没办法指引解脱道，只有殊胜的上师、善知识可以帮助我们解脱。

一切佛经、续部、论典中从来没有提过不依止上师而成佛的历史。任何众生、有情不依止上师就成佛的例子是没有的，一个都找不到。有些道友很自然就想到怎么解释普贤王如来这个问题？普贤王如来并不是那种意义上的“众生不依止上师成佛”，按续部来讲他还没有成为众生之前，在临界点中就认识了心性，严格意义上他还不是众生，他是最利根者。所以他不是成为众生后，凭着自己的能力证悟、成佛，不是这样的。严格意义上讲他还没有成为众生的时候就成佛了。如果他还没有认识心性、自性，就会成为众生，但是他没有变成众生的时候就认识了。这个是不是个例子？当然不是。

那缘觉又怎么解释，他没有依止啊？缘觉是那一世没有依止，以前依止过。释迦牟尼佛不是也没有依止吗？释迦牟尼佛依止了两个外道，指点他修禅定、无所有定、非想非非想定，那是不是佛陀没有依止善知识？佛陀这一世没有依止，但他老人家第一个无数劫时依止了多少佛？七万七千佛；第二无数劫又是七万多；第三个也是七万，依止了这么多，我们就视而不见吗？有的说某某大德、某某禅宗的祖师没有依止。这一世没有依止而已，而且他也不是这一世才开始修行的。

所以有时我们只盯着这一世，认为他是这个因缘而开悟，我们就

一概否认，说他没有依止上师，不是这样的。他这一世没有依止，但以前依止过。那么长的时间来积累资粮不依止上师是不可能的。所以所有的佛经中没有提到过不依止上师，自己可以成佛的众生的历史。

✓ 很多时候我们太过于自以为是，所以调伏我们的上师善知识也会在轮回中示现跟我们一样的习气，有时也会示现一些烦恼，就是让我们有一个参照，觉得我们还不是差得那么远，还是可以通过勤奋调伏的，有很多的必要。

我们众生在轮回的旷野中，漂泊了很长时间，每一世串习的都是轮回的思想和习气，如果现在或在某一世中，我们自动停止创业——创流转轮回的业，以前的业成熟到一定时间就没有了，我们不会再造业了。但那种我执和烦恼会推动我们不断去造业，是自动的，已经是习惯成自然了。所以我们每一个思想都相应于轮回，每一个行为也相应于轮回。只不过有些思想中，有些可能是善念，比如现在的正能量之类的；有些是恶念，但不管是善念还是恶念，每一念都和轮回相应。你不可能不起心动念的，即便是现在你成植物人了，不起心动念，但你内心中以前所留存的很多习气，都要等待成熟的。所以如果我们现在不解脱、不以解脱道的思想来影响我们，凭着自己轮回的思想，绝对没办法自动停止，停止不了，它已经形成习惯了，会自动复制。现在我们努力去调整都很难，何况说放任不管，怎么可能自动停止呢？绝对不行的。

所以我们不要太过于自以为是，觉得我们怎么怎么样，我有智慧、有魄力，一概用不上。即便是我们以前曾经转为五通仙人，可以在天

空中飞行；或者曾经转为帝释、梵天，那时也没办法凭着自己的神通、智慧来看到解脱道。何况我们现在还是在地球上用脚走路的一个小小的众生呢？这怎么可能？而且我们能够了知，能够接受的非常少，我们的智慧很差，不可能通过自我的造诣有解脱道的

✓ 我们要慢慢知道依止上师、善知识的重要性，上师善知识主要的工作一定是指引我们解脱，所以传法是上师最主要的工作，告诉我们怎样去确定见解、怎么去修行佛法，这是最关键的工作。我们不要把对上师的定位定错了，否则对自己的解脱没有什么利益。

✓ 上师到底是什么呢？就是一个向导，我们千万不要把上师当做万能神，认为我们所有的事情都是他来主宰，我们只要时时取悦他就行了，不是这样的。上师不是万能神的定义，是一个向导的定义，他是非常准确、或者说是经验丰富的向导、战士，他可以带领我们逐渐趋向解脱道，这对我们很重要。所以我们务必要毕恭毕敬地依止，我们对向导要很恭敬，当然最主要的还是自己要走，但他是一个主要的助缘。

修道也是一样，最主要的因素在我们自己，我们自己要发心，努力让自己成法器。上师善知识是我们最殊胜的助缘，我们应该恭恭敬敬依止上师。

✓ 既然依师的必要知道了，接下来就是按次第依止上师。

第一观察上师

➤ 第一个步骤非常重要的一个环节是要观察善知识，观察上师。

➤ 如果我们找错了善知识，就是在佛经里面叫做恶知识，恶知识就

是让我们走上相反的路，把我们带到这个除了解脱道以外，就跟解脱道相反的这样子的道路上的人，叫做恶知识。他不管是我们的朋友也好，亲人也好，兄弟姐妹也好，父母也好，什么人也好，从世俗的角度来讲，离我们最近的最亲的这样子的人，但是从佛法的角度来讲，有可能他们是恶知识，都有可能，并不是说这些都是恶知识，有可能。恶知识他以各种各样的身份出现，有些就是以上师的身份出现，以上师的形象出现。教我们的不是佛法，教我们的不是出离心，菩提心和证悟空性的智慧。反而让我们去做一些杀盗淫妄。还有就是贪嗔痴这样子的事情。这样以后造更多的业，而且这些杀盗淫妄，贪嗔痴，这些都是以表面上以佛法的名义。如果不在佛法的名义下面的话，那可能很多人也就不想去做，本来就是想学佛的人，所以不想去做。但是这些都是以佛教的名义，以修行的名义，最终就是杀盗淫妄，走上世俗的追逐名和利的这样子的道路上。这个就是恶知识。所以我们要找到一个标准的善知识，是我们以后的修行非常非常重要的一个条件。

没有找到这样子的上师的话，那我们确实是没办法修行的。

➤ 我们能不能找到标准的上师善知识，是以我们自己的福报来决定。

这个我们修前行的时候也讲过，比如说这一世当中就喜欢讲邪见，有邪见这样子的人。以后也就会遇到这样子的恶知识。所以这个都跟自己的过去的一些事情有关系，我们能够找到一个标准的善知识，那也是我们自己自己的福报，所以都是跟我们的福报有关系。

➤ 但不管怎么样我们得要去观察，如果找不到好的善知识的话，那就以戒为师，以经为师。看看佛经，能懂多少就算多少，能够了解多

少就算多少。就只能这样子，以经为师，以戒为师，就是受居士戒，受菩萨戒。

➤ 因为我们大家是初学者，我们也就没有能力去分辨一些事情，最后的时候，因为我们被洗脑了以后，就是我们也不知道是真和假。反而我们认为很多的这些不如法的东西，我们反而觉得如法。别人的劝导我们也不会听，很多人会是这样子，有可能变成这样子，这个是非常非常可怕的。那这样如果我们什么都不学的话，那是没有太大的问题了，但是学了以后这样子走火入魔，这个是一个非常危险的事情。所以我们所有的学佛的人必须要观察善知识，特别的重要。

➤ 我们比如说学人天福报，学人天乘，也并不是说不需要善知识，万一比如说讲神通的，然后就是搞各种各样的这些迷信的，遇到这种人的话，虽然没有去修行，只是想学一下人天福报，最后人天乘也学不成，最后就是走邪路，这个都有可能。所以要观察，观察是非常非常的重要。另外一个我们在修行的道路上没有善知识，是根本就没有办法学。尤其是我们遇到稍微高深，高一点的修法这个时候，确实是如果没有善知识的引导，还有除了引导以外，上师的加持，这些都是非常重要的。因为有些时候我们通过文字去学习，不是很难，可以学。但是比如说像内在的证悟，那这些是必须要有上师的加持，没有加持的话确实是没有办法的，这个书本是不起任何的作用。文字，还有语言的传播，这个时候是不起任何作用。这个时候全靠加持，上师的加持。这些时候没有善知识是根本就没有办法学习修行，非常的重要。所以我们一定要去观察，特别的重要。

➤ 不要去听自称是什么非常了不起的高僧大德，自称是什么活佛，多少的转世，或者是什么了不起的瑜伽士，或者是空行母等等，这个都不要去听。

我们佛教的一个原则，一个非常非常重要的原则，就是依法不依人，依法不依人。

➤ 看这个人有没有佛法？佛法是什么呢？佛法就是教证，就这两个—教法和证法。证法是戒定慧。他受什么样的戒，有没有别解脱戒，有没有菩萨戒，有没有密乘戒。然后定就是有没有禅定，慧，就是有没有智慧。就在从这个方面去观察，这个是证法。然后教法，就是他有闻思修，尤其是有没有听闻佛法，懂不懂佛法，三藏，懂不懂，就是了不了解，他懂不懂佛理，懂不懂佛教，就是这个方面。

➤ 这两个方面这些都如果觉得可以的话，那我们就可以当做上师。

➤ 我们在大圆满前行，普贤上师言教里面，讲了一个上师的标准。作为一个密法的上师的话，那就是需要具备 12 个条件，这个 12 个条件至少要具备低标准，这个是不能没有的。所以首先要观察上师。

✓ 第 1，获得不间断的成熟灌顶，比如说作为一个密宗的上师的话，他自己是必须要有灌顶的，而且需要有非常标准的灌顶。4 级灌顶是密法的一个比较标准的灌顶。但是 4 级灌顶，比如说虽然灌过顶，但是什么也不懂的时候灌的顶。比如当时接受这个灌顶的时候是一个五六岁的小孩，那这样子的话，五六岁的小孩还得什

么灌顶呢？很难。然后呢，虽然这个时候已经是成人，因为是语言的问题，就当时什么都不懂，只是知道在灌顶，其他什么都不懂的话，那这个灌顶也不一定。就是灌顶它有自己的因和缘，因缘。这些因和缘全部具备的情况下才能得到灌顶。如果这些因缘不具备的话，那就得不到灌顶。就是要灌了标准的顶，这是第 1 个条件。如果自己没有灌过顶，就没办法做密法的上师。

◇（前行广释辅导）“不间断”有两层意思：一个意思就是灌顶的传承没有被破誓言等违缘所间断；还有一个是指他自己在得灌顶的时候，整个程序没有间断过，是完整的。

◇“能成熟的灌顶、能解脱的窍诀”。首先要通过得灌顶来成熟相续，成熟相续得灌顶之后要得到修法的窍诀，这个窍诀在修的时候，就可以让我们的相续解脱。

✓ 第 2，没有违犯灌顶的时候所受的这些誓言，也就是主要指的是密法的密乘戒。密乘戒是比较容易犯，但是也比较容易忏悔。忏悔了以后呢，也可以重新受，重新受密法的灌顶。那密法的灌顶重新受的时候，如果有上师，有人灌顶的话，那就是最好的，如果没有人灌顶，那也就是观想，观想上师，就是像我们在五加行的上师瑜伽。里面有受灌顶的观想。通过这个观想去受灌顶也可以。所以密法戒，密乘戒容易犯，但是也就比较容易忏悔。之后也要可以重新受，但是如果不忏悔的话，那是非常严重的罪业。第二就是至少没有，最好是没有犯过密乘戒，即使是犯了密乘戒，

也就是及时的忏悔了忏悔。

◇（前行广释辅导）第二个条件要净持律仪,誓言很清净。灌顶时所得并需要守护的是密乘戒,也可能得到菩萨戒和别解脱戒,这也会守护,戒律特别清净。

✓ 第 3, 烦恼及分别念微弱, 烦恼有, 允许有烦恼, 但是微弱就是烦恼至少没有像普通人这么的严重。比如说抱怨仇恨, 然后就是这些欲望等等。这些都是没有像普通人那么严重。如果没有分别念, 也没有烦恼, 那当然是更好了, 但是有的话也就烦恼不强, 这样子第三。

◇ 烦恼和分别念微弱——相续调柔;如果烦恼和分别念很粗猛, 相续就不调柔, 会被烦恼和分别念干扰。由于烦恼和分别念过于粗重, 他自己的相续就无法安住在法的状态。如果他自己的相续都不调柔, 怎么让弟子调柔呢? 这是没有办法的。所以相续要调柔。

✓ 第 4, 就是精通立法的基道果。各方面的密法的教义, 密法的这些内容必须要精通的。

◇ 有时候我们会很着急地依止金刚上师得灌顶, 得到灌顶很重要, 但是灌顶之前依止一位没有争议的, 或者具有条件的金刚上师是更重要的。但这必须观察, 不观察不可能真实地产生定解。观察的时间也要长, 因为这里有些是可以假装的, 外表假装的很有智慧、很慈悲, 但内心中可能什么也不是。所以这需要长时间观察,

还需要善巧方便。

- ◇ 对密宗金刚乘的基、道、果的所有续部意义非常精通。比如《大幻化网》里讲的基续，道续，果续等非常通达，这样就可以说是精通密宗。
- ✓ 第 5，这个也有一定的难度。面见本尊，就是修本尊的时候最好是见到本尊的。如果没有真实的见到本尊，但是不管是在梦里面也好，什么时候也好，得到过本尊的加持。这样子的尽善尽美，就是比较完美的。在这个本尊的修法，已经修的是比较完美的，比较完美这样子。
- ◇ 面见本尊等依修之相都已尽善尽美——依修圆满；
- ◇ 依修是在修本尊法的时候，依止本尊，念咒语，圆满自己的一种加持；修是修悉地获得成就。
- ◇ 依修圆满有时就是指念诵本尊心咒的基数是圆满的。比如灌文殊菩萨顶，自己得到灌顶之后，规定的心咒数量至少要修圆满。这是其中一个条件，并不是说念完就可以灌顶，这是依修圆满的最低标准。
- ◇ 面见本尊是指通过修本尊咒语，和本尊相应见到了本尊。面见本尊有好多种，真正了义的见本尊是指见自己的心性、实相；有些可能是在梦中见；有些可能是在修法时在净见中见。
- ✓ 第 6，就是现量的证悟。这个开悟是必须要有的，如果没有开悟

的话，要做为密法的金刚上师就很难。达摩祖师的论里面也讲过了，要作为禅宗的禅师，作为禅宗的善知识的话，必须是一个开悟的人才可以。如果没有开悟的话，就是根本没有办法做禅宗的上师。大圆满和密法就是更加的需要证悟，所以必须要证悟。

◇ 现量证悟实相之义——解脱相续；他的相续因为现见证悟实相而解脱。不是通过见解推理实相，而是现量证悟，或者是应该会有觉受。灌顶的金刚上师最好是佛，然后就是一地以上的菩萨、圣者。凡夫人能不能呢？也可以，但是这里的条件应该有，比如现量证悟。现量证悟不一定是胜谛的现量，也可能只是一些觉受。

✓ 第 7，除了证悟以外，有大悲心，就是内心当中充满了大悲心。有大悲心，有菩提心的这样子的人。

◇ 心相续周遍大悲心——唯求利他；相续中的大悲心必须周遍、纯净，唯求利他。不是说当了金刚上师就可以驾驭弟子了，从今以后所有的话就得听我的，否则就用金刚乘的誓言去压他：如果你违背上师教言的话会有什么过患等等。这样就不是利他了，完全是在追求金刚上师的地位，是为了给自己谋求利益。依止这样的上师可能会凶多吉少。

✓ 第 8，就是断除了对现世，对今生世间的贪执。贪执不一定完全是没有贪执，但是就是不像普通人这样子去追逐现世的名利。

◇ 断除了今生世间的贪执——琐事鲜少；他对今生世间八法的耽著

很少。如果对世间八法很有兴趣，琐事不可能少得了：天天忙着挣钱挣名誉，然后得名得利。但如果对世间八法看破了放下了，琐事自然少，一心一意地要修法或弘法。如果世间琐事多，肯定没有时间修行或者弘法，即便弘法也可能带着染污。如果世间的执著少，琐事鲜少，那要不就修行，要不就弘法等，都是对自他，尤其是对众生有利的事情。

- ✓ 第 9，为了来世精进的忆念正法。就是精进的修法，为了下一世，再下一世，为了长远努力修行的人。比如说为了下一世，为了未来的解脱不修行，然后通过各种各样的手段去追逐自己的名和利，根本就没有做金刚上师的标准，资格。连我们普通的一个善知识的资格都是没有的。这个一定要分清楚，我们不能跟错人。比如说我们在世俗，工作上找一个生意的伙伴，那得考虑一下对方是一个什么样的人。在世俗要交个朋友，得要看一看这人怎么样？可靠不可靠等等。那更何况是带我们走解脱道的人，这个必须要观察的。如果在世俗的这些问题上，实在是非常失败的话，那也就是在世俗的一些问题上可能会受到一些损失。除了这个以外不会涉及到下一世怎么样，不会涉及到解脱的道路上的什么事情。最多也就在工作和生活上会受到一些影响而已，如果这个善知识跟错了，除了工作、家庭和生活也许会受到影响，主要是修行是生生世世的问题，不是这一辈子的问题，是生生世世的问题。然后就是在解脱的道路上一定会受到很大的影响，很大的损失。这

个是非常严重的问题了。所以我们要找到这个好的上师。但是找到好的上师，想找就能找到吗，没有那么容易。就是因为现在的末法时代，要找到这样的上师真的是非常不容易的。因为这样子的上师从哪里出来呢？要人培养出来的，那有没有地方培养？现在培养这样子的地方已经越来越少了。我们的这些寺庙都已经被商业化了，然后几乎里面没有什么佛法了。佛法是什么呢？我们大家不要以为这个寺庙就是金碧辉煌的，里面就是有各种各样的佛像、佛塔，这样子是不是佛法，有了佛法呢？当然不是。这些都跟佛法没有什么关系。佛法就是我们刚才讲的教证这两个字。比如说某一个寺庙，号称是东南亚最大的寺庙，但是进去了以后里面就是没有什么。不是没有佛像。建筑物都是非常的庄严的，佛像都是非常的庄严的。这些条件都是很好的。但是教法和证法，“教”就是闻思修，有没有闻思修。在这个寺庙里面没有人讲，也没有人听，更没有人去思考了，然后也没有人去修。没有闻思修，那善知识不会从天而降。下一世下一代人到哪里去找上师？50年以后 100年以后的这些人，他们如果想依止一个好的上师，到什么地方去找呢？没有因就是没有缘，如果现在不培养，没有地方培养，那下一次这样子的人，除非是佛菩萨的化身，突然间出现，无因无缘的出现，否则的话是因为已经没有培养这样子的人的道场。有场地，但是场地没有道，没有道然后有场是没有用的。有场没有道，现在都是这样子的情况。所以这些地方是没有办法培养这样子的善知识，那善知识从哪里来呢？没有来

源。所以以后，这个善知识可能是越来越少，不会越来越多，而且非常好的这些善知识，就更加的少。

- ✓ 然后另外一个就是新一代的人，不管是什么样的人，都是非常的浮躁，因为外面的这些诱惑，外面的这乱七八糟的东西太多了以后，所有的人都是一样，因为有太多的外在的这些诱惑，外在的这些东西，这个花花世界里面，能够静下心是任何一个人都不容易的。除非是修行已经本来就达到很高的境界的人以外，都很不容易的。所以未来这样子的善知识是非常难，非常的难。那么现在以过去的那些非常了不起的上师，他们培养出来的一些老一代，老一辈的这些上师现在还在几个，但是也不多，也是一年比一年少。所以有这样子的上师的时候呢，大家要努力。我们是这些老上师，走了以后就是没有什么上师了，所以必须要珍惜，这特别特别重要。未来的人呢，我想可能是更加的可怜，可能是善知识更加的少。也许是从现在的情况去推的话是这样子，当然这个佛菩萨的度化众生的事业永远都不会停止的，所以也许没有那么的悲观，也许会变化的，应该会有有的。但是通常的这个推理的方法去推的话，那这个确实是很悲观的，我们以后如果要继续学的话，到哪里去学？没地方学了。没有人告诉我们怎么去修。只有书本告诉我们怎么去做，但是书本也就只告诉我们一部分的内容，他不会全部能够让我们明白。所以是很难的。现在我们有一些标准的上师。老一辈的上师还在的时候，应该是大家要努力的，以后就很难。

- ✓ 第 10，就是现见轮回的痛苦，生起强烈的出离心，这个是不是很难。然后劝勉他人人生起出离心，这个善知识是什么样子？比如说自己修菩提心，然后劝勉别人修菩提心的叫做善知识，自己修出离心，然后劝别人修出离心的叫上师。自己修空性，然后劝别人修空性的，才叫做善知识。
- ◇ 现见轮回的痛苦，生起强烈厌离心，并且劝勉他人人生起厌离——厌世劝他；这些可以说是基本条件。他现见了轮回中各种各样的痛苦，对轮回没有兴趣。对轮回中的一切现象，不是只对轮回中的痛苦生起厌离心，而且对轮回中的现世快乐也会生起厌离心。轮回中不管什么样的假相都蒙蔽不了他。
- ◇ 我们有时会被轮回中的假相所迷惑。轮回的痛苦我们肯定是都不愿意受的：贫穷，丑陋，不得志，不如意……这些我们都愿意远离；但如果是轮回中的快乐，我们可能就不愿意厌离。但是有智慧的人就知道，轮回中任何事情，即便是现世快乐，也是痛苦的本性。就像罗刹洲一样，看似很快乐，其实是很凶险的地方。他有清净的智慧，已经完全遍见了一切轮回的过患。
- ◇ 这对我们来讲也是需要遍见的。因为这是一个误区：我们从轮回痛苦中出离，获得轮回的安乐。这是从一个地方跳到另外一个地方，还是在轮回中跳来跳去，这对我们来讲欺惑性很强，必须要有长时间的观修和清净的智慧，才能照见、看破这种迷局，否则根本没办法。所以我们要生起强烈的厌离心，而且要劝勉他人

生起厌离，也教戒弟子不要耽著轮回。

- ✓ 第 11,以各种各样的善巧的方便摄受，调伏弟子的,这样叫做善知识。比如说其他的这些条件都具备了。但是他根本就不去以善巧方便去摄受。他是自己修行，一个人都不理，这样的话虽然这些人是非常了不起很伟大，但是我们没办法学习，没办法跟着他们学习。所以有善巧方便，愿意摄受弟子也是一个条件。
- ◇ 以各种各样善巧方便摄受调伏弟子——摄伏弟子；对于什么样的弟子，这段时间用什么调伏，那段时间用什么调伏，要很清楚。然后一步一步把弟子从充满烦恼、恶业的相续中调伏出来，让弟子逐渐生起出离心、菩提心，生起空证见，还有密乘中等净无二的见解，逐渐安住在正道中。上师的善巧方便是各式各样的。
- ✓ 第 12,依照上师的教言行持，就是具有传承的加持。任何一个人，任何一个做上师的。他首先要做好弟子，比如说大学里面的非常优秀的教授，他首先是要学做好学生。做好学生，他是一个学生的时候做好学生，然后跟着他的老师学，最后他就成为一个非常优秀的教授。所以任何一个人他首先要做好弟子，然后弟子做好了，以后再去做上师。连弟子都没有做好，怎么可能有什么资格去做上师呢？所以做上师的就是要依照他自己的上师的教言，去行持，去修行，去闻思。那么这样子的人是有上师的加持，就是按照上师的去做去修，这样子的人才会有上师的，才有可能有上

师的加持。

- ◇ 依照上师的言教行持，具有传承加持——具有加持。具有加持的因就是依照上师言教行持，即依教奉行。依教奉行很重要，能得到上师的意传加持。
- ◇ 很多大德说：“我没有什么传记可以写，我的传记就是在这一世中从来没有违背过上师的意愿。”如果从来没有违背过上师的意愿，真正依教奉行，自然得到上师的加持，这是肯定的。如果得到加持，什么功德都有了。说“没有什么功德，没什么写的，如果有的话就是没有违背上师的心。”这其实是很谦虚地承认自己功德的一种方式。
- ◇ 完全连一点也没有违背过，非常困难，而且也说明信心非常坚固，很稳定。“从来没有违背过”，不是依止上师一个小时从来没有违背过，这样并不难。但如果从依止上师开始一直没有违背过，这很困难，信心非常稳定而且很强烈。有这样强烈的信心怎么可能不得加持呢？得到加持怎么可能不生起功德呢？怎么可能没有摄受弟子的能力呢？一定有。具有加持的话也可以摄受很多弟子。
- ◇ 以前大恩上师说过，他和法王如意宝去访问法国，见到索甲仁波切，当时索甲仁波切的事业非常发达，很顺利。仁波切说，就是因为他在依止上师的时候，从来没有违背过他们的心，上师的每一个教言都是依教奉行，所以现在的事业很广大，也特别顺利。很多大德的事业很顺利，观察找源头，都是对上师特别恭敬。如果对上师特别恭敬，不违上师的意愿，依教奉行，自己的修行会

很好，而且事业也会非常圆满，不会有什么障碍。

- ◇ 这对我们也是很大的启示。依教奉行对弟子来讲是一种核心的修行方法。如果真实地依教奉行，就可以顺利打通加持的通道；如果不依教奉行，上师叫你往东走你往西跑，依靠自己的分别心，自以为是，这就自己阻断了加持的通道。如果全部依教奉行，相当于加持的通道是开放的，非常顺畅，这样很自然就会得到加持，得到加持后功德不生起都不可能。
- ◇ 其实依教奉行就是一个窍诀修法。这意味着放弃很多的执著和自己的分别念，全然相信上师的教言，这是很清净的心。为什么会全然相信？因为具有清净功德，这是清净心。在这过程中放弃了很多我执。我执、自以为是的想法、分别念，就是阻碍。全部放弃后，没有什么想法，这时就很容易得到上师的直接加持。
- ◇ 学得很精通的人，这个问题很清楚，就可以获得加持；或者很笨，什么也不懂，上师说什么就是什么，也很容易得到加持。完全不想，上师说什么就是什么，其实这很难做到。因为我们的分别念已经在这儿运作，有时一句话马上开始反应，开始分别。怎么办？好好学习这种道理，通过学到的定解依教奉行。当自以为是的心要起来的时候，就提醒自己不能自以为是，应该依教奉行，依照上师的言教行持，让我们做什么、修什么都去做，这时自然会得到加持。具有加持力。

以上这个 12 个条件就是一个密法的修行的上师的标准，而且这

一个标准也不是一个很高的标准，就算是一个中等的，中等的偏上的一个标准。但是这里面的这些都不是很容易的，有些是很难的。

我们应当依止这样一位上师。如《功德藏》中说：“尤其宣讲窍诀师，得灌净戒极寂静，通达基道果续义，念修圆满证自解，悲心无量唯利他，精进修法琐事少，极具厌离亦劝他，善巧传承具加持，依如是师速成就。”这是前面十二个条件的归纳。

很多故事、传记中看起来特别简单、容易，先人的福德很深厚，越往后修行越需要勤作。尤其是现在到了五浊恶世，我们相续中的烦恼很炽盛，这样的相续要感召一位所有法相样样俱全的上师很困难。上师还是那种上师，佛陀还是那尊佛，只因为我们内心中障垢越来越厚，导致我们越来越看不清楚上师，或者是完全具足殊胜功德的上师越来越少了。打个比喻讲，同样一百米以外的一个人，起雾了，雾刚开始还很轻，大概还看得清楚；然后雾越来越重的时候，看到的影子越来越模糊；最后雾浓得什么也看不到了，他人还在这，没有变，也没有走。为什么越来越看不清楚呢？是他走了吗？还是怎么样？没有。所以，佛还是佛，具有佛功德的上师还是上师。佛陀从释迦牟尼佛开始，一代一代转世下来，他的佛功德一点也没有丢失过，在我面前还是一尊佛，但为什么我们看不见像释迦牟尼佛一样的功德，看不见像莲花生大士一样圆满善知识的功德呢？就像雾一样越来越重了，他还是他，佛还是佛，但我们内心的习气、烦恼、怀疑等很多障碍越来越

越深重了，所以就越来越模糊了。显现在我们面前的上师，因为我们的过失越来越重，外面的上师显现他的过失好像也是越来越重了。是不是他真正有这么多过失呢？上师显现上有问题不懂？变质了？有烦恼没有调伏？……是我们自己的过失越来越大，所以在我们眼中的上师好像有这个、那个的问题。如果我们相续很清净，过失很少，我们看到佛、看到对境的过失也是很少的；

如果我们相续真正清净，我们看到的上师就是像佛一样的。

上师是一个什么样的上师，主要是众生的烦恼、业，什么样的业就感召一位什么样的上师。感召是什么意思？不是在上师库里挑一个对我们的根基最好的，适应于我们这个时代的上师，而是我们众生的共业，感召佛一样功德的上师，看不到佛的功德，是我们相续中的变化，出现一个适合我们根基的上师。

众多续部宝典中讲的标准具有法相——一切法相样样俱全的上师，现在很难寻觅了。因为我们的福德不够，还不止这个，如果再往后，众生的福报殆尽了，就像“浓雾”弥漫完全看不到，连他的轮廓都没有了，对面的人看不到了。当众生福报不够的时候，佛还是在度化众生，还会显现化身，但是永远不会在你面前示现一个可以讲法的善知识的形象，没有这个因缘了。是说佛不会来了吗？佛还会来，但是他不会以善知识的形象来了，连跟你讲四句话的善知识都不是，给你讲一个偈颂的善知识都不会示现，因为我们没有这个福报、功德了，他那个时候看起来就是一个普通人，其实是佛来帮助众生，但他没有办法做三宝的事业，这个时候叫暗劫，没有三宝名称。

这就是没有福报因缘，但是现在我们还有，还可以遇到具有一些条件、功德的上师，不是他们的功德衰减了---越到末法时期他们功德一件一件地少，最后和我们老百姓一样。上师的功德是无为法，证悟之后永远也不会丢失，但是在我们面前显不出来，不是他显不出来，而是我们自己的善根习气没办法感召一位这么圆满的上师来调化我们。

思考题：

学习了这节课大家有什么感受和心得？一起讨论交流。