孤独地狱的命名，有些论师认为：“因为独一无伴、孤苦伶仃，故称为孤独地狱。”但这种说法，无垢光尊者不承认。他在《心性休息大车疏》中讲过 ，曾有五百比丘共同感受孤独地狱之苦，因此，**此地狱并不是以数量微少而安立的**。

**孤独地狱的处所没有固定性，痛苦也是变化不定。**

有的夹在山岩间，有的困在磐石内，有的冻在冰块里，有的煮在沸水中，有的烧在烈火内……有的众生藏在树木里，当樵夫砍伐树木之时，它们的肢体被千刀万剐等，近取蕴受尽苦难，还有些转生为人们日常使用的杵臼（chǔ jiù）、笤（tiáo）帚、瓦罐、门、柱子、灶石、绳子等形象，也以识蕴感受这些苦楚。

孤独地狱的公案

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **公案** | **转生到此的原因** |
| 1 | 大成就者卓滚朗吉日巴在雅卓耶湖中看到一条巨鲸，庞大的躯体遍及整个湖泊，身上密密麻麻布满了数不胜数的含生在争相蚀食，只见它痛苦难忍而满地翻滚。  （巨鲸是后藏黑马喇嘛的转世。） | 享用信财 |
| 2 | 大成就者唐东加波在一块大石头上修气脉瑜伽时，结果石头裂开两瓣，里面有一只大青蛙，身体上粘附了无数的微小生灵在蚀食，只见它张着黑洞洞的口，苦不堪言。  （这只青蛙的前世是一个作血肉供养的上师。） | 血肉供养 |
| 3 | 大堪布具德护法圆木中看到一只大青蛙，身上有许多含生在吃着它。  （这只青蛙是德格管理信财的监院师哦吉的转世。） | 作威作福、恃强凌弱 |
| 4 | 昼辛吉尊者亲眼目睹的真情真事之一：  屠夫死后转生到孤独地狱，夜晚身居舒心惬意的美妙宫殿里，有四名花枝招展的美女供奉饮食、受用，快乐无比；到了白天，美宅变成了燃烧的铁屋，四名美女则变成了恐怖的花斑杂色恶狗来啃食他。 | 屠夫晚上守持不杀生戒，而白天大开杀界 |
| 5 | 昼辛吉尊者亲眼目睹的真情真事之二：  邪淫者死后堕入孤独地狱，白天尽情享乐，夜间受尽苦厄。 | 邪淫者白天守持不邪淫戒，晚上非法邪淫 |
| 6 | 在一座环境幽雅的寺庙里居住着五百比丘，每天中午击犍椎（chuí）集聚僧众供斋时，经堂即刻变成了燃烧的铁屋，钵碗等餐具则变成兵器，僧人们开始互相殴打，供斋时间过后，又依然如故地各自分开。 | 以前迦叶佛时许多比丘午饭时发生争执的异熟果报 |

以上八热地狱、八寒地狱共有十六个，再加上近边地狱和孤独地狱，合计起来有十八个，这就是人们通常所说的十八层地狱。**我们应当深入细致地了解这些地狱的数目、寿量、所受的痛苦以及转生到此的原因等等道理，进而对生在地狱中的有情生起悲心，并且千方百计竭尽全力使自他一切众生从此之后不堕地狱。**否则，仅仅是浮皮潦草地听一听佛法，便置之不理，而没有脚踏实地加以修行，只会变成傲气十足的佛教油子之因，而成为圣者呵责、智者羞辱的对象。