



目录

第一课	3
题目	15
作者与译者	16
顶礼句	17
立誓言	19
七句祈祷文修法	22
第二课	41
历史	45
金刚句之意义	60
第一、外解说祈祷正文句义	60
(一) 八种名号	68
(二) 弘法事业	70
(三) 事业无有间断	89
(四) 认清所祈祷的对境	99
第三课	77
(五) 虔诚祈祷的方式	116
(六) 诵莲师心咒	130
(七) 宁提七句祈祷文之祈祷方式	137
第四课	108
第五课	144



(八) 依修四支	147
(九) 以教证宣说可得到加持	165
第六课	180
第七课	216
第八课	249
第二、依内解说金刚句隐义	275
第三、汇集实修道次第	275



《七句祈祷文释·白莲花》讲记

全知麦彭仁波切造

索达吉堪布译

智诚堪布讲解

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生请大家发无上的菩提心。

第一课

发了菩提心之后，今天我们学习全知麦彭仁波切所造的殊胜窍诀《七句祈祷文释·白莲花》。这个主要是宣讲莲花生大士《金刚七句祈祷文》。这个祈祷文很著名，不仅是宁玛派自宗在大修法会，每天我们在修法、做功课之前，迎请祈祷莲花生大士降临，肯定是要修的，还有在其他藏传佛教各教派中也念诵《金刚七句祈祷文》，基本上没有什么差别。

我们经常念诵的《七句祈祷文》，如果了知了它的来历，传承，意义，最重要的是念诵它的功德，对我们以后念它的时候帮助特别大。

这个祈祷文很出名，上师们也讲它很重要，也经常听到。对于一个学习佛法时间不太短的人来说，基本上都知道。但是这个祈祷文的功德是怎么样的，了



解功德之后，我们再次祈祷，迎请就不一样，所以有必要了解。

上师老人家在讲记里面也提到了，全知麦彭仁波切在《七句祈祷文释·白莲花》里也提到了，它本身有外义¹、内义²，还有相应于方便道的方式来理解。方便道当中也有相应于圆满次第的方式来解释，以及相应于极密大圆满的方式来解释的。还有结合集资净障等的方式来修持。

后面的内容很深，大恩上师也说，这几堂课只结合其外义来学习。外义的特点，基本上算是共同的解释，其中也有一部分算是密法的内容，但相对于后面的内义、极密等解释的方法，还是有很多内容可以公开的。对我们来讲，对《金刚七句》能够有一定的了解，对《金刚七句》所有了知的话，还是有必要学习的。

当然如果我们得过灌顶，一定是很殊胜的，即使没得过灌顶，大恩上师也开许，可以念，可以听，可以了知其中的功德。虽然有些靠近密法的解释，但是大多数还是从一般的侧面解释的，所以我们可以了知。

在讲内容之前，大恩上师讲到了我们应该注意的方面。最主要的是我们要按次第来修学。如果我们要了知非常甚深的密法的修法、观点，以及究竟的含义，没有前面的铺垫，非常困难。当然有些修行者前世已经修过，这一世显现上可能并没有长时间地修学这些理论，打一些基础，但是他前世所准备的都不会空耗，

¹共同的解释意义。

²相应解脱道的方式来理解。



也没有空耗，内容很天然具备一些不退失的因素。所以他可能没有做加行等修行，内心当中的信心和其他的正见都比较具备的。针对这些修行者来讲，很快可以相应，也不会有什么邪见。学了一部法之后，内心中有很深的信解，然后不断修行，因为他这一世转世之后自带信心、福德和殊胜的正见，而且很有可能，他这一世的修法是前世修过的。所以他内心中不会有什么怀疑，按照这个法修下去，他逐渐就能得到感应，成就。这些事例非常多。

对于绝大多数人来讲，在修行密宗的法之前，对于共同的教法，比如前段时间我们刚学完的《大圆满前行》中的共同前行和不共前行的原理，修行的方式，或者我们要花时间串习，在内心中应该生起相应法义的很多境界和状态，这些我们应该认真地闻思修。它主要是调整我们的心，因为我们在轮回中漂了很长时间，所熏染的，所思维的，所习惯的都和轮回有关，基本上和解脱有关的非常少。

这些和轮回有关的习气、思想、行为拿什么来扭转呢？通过法义，精进地闻思修行这个法义，和内在的佛性相应。最根本的每个众生心的本性都具有佛功德，和解脱相关的都具备，但是被颠倒的轮回习气覆盖得非常深，导致我们内在和解脱有关的信心等没办法在日常生活修行中体现出来。必须要通过闻思《前行》《入行论》这些显密的经教，才能和佛性相应。一方面我们本来具备本性，再加上我们通过眼识、耳识、意识等外在的心识去缘法义闻思修的话，就可以内外相应，苏醒种性，之后慢慢了知轮回的假相没有实义。



轮回是自带过患的，表面上看起来有很多安乐，其实它的本质是痛苦的自性，有很多的过患，比如无常、不净，引发贪嗔痴，没有一个安乐的自体。就轮回显现本身，我们做一个深入的了知。

第一个阶段，我们只是揭露它不完美的地方，让我们发现轮回并不是表面看起来那么美好，可以让我们去追求的，它是有过患的，我们要了解它的果和因，从而让我们不再对它像以前那么疯狂地崇拜。热度就会退下来，降温。

然后进一步通过学习经教之后，不单单是降温的问题了，我们会发现，轮回就是一个假相，这是根本的颠覆。前面的还不是根本的颠覆，只是发现还不完美，还有过患。不管是能见的心识，所见所闻的任何法其实都是虚妄的自性，自体都是不存在的。就好像我们把花绳看成蛇，其实这条蛇的本质是不存在的，了知了之后，相应本来的自性，对轮回不存在的本质完全了解。对大量地闻思经教，生起正见，通过观修生起觉受，真正和我们内在的佛性相应。

这对绝大多数中下根基的人来讲，是需要的。了解了一切万法都是虚妄的之后，再去学习密宗，特别能体现出密宗巨大的加持和不共的威力。密宗主要的思想是由果位而起修，不是说我们现在是具有业惑的凡夫，通过修行不断改造，加工我们的心相续，从具有执着染污的心相续，通过正法打造成具有菩萨的心和具有空性证悟的状态，这是从因位起修的。从见解的侧面讲，密宗是从果位起修的。

首先我们本具和释迦牟尼佛、阿弥陀佛等无二无



别的果功德，所有众生的佛性中都具备，只不过我们没有认识它。在我们完全知道我们具有佛功德的前提下，再去修法，这叫由果位而起修。它不是说，我所有的果位功德都没有，然后通过我现在这颗心慢慢改造它，让它具有佛性。密宗不是这样的，首先从见解上完全认同，相信，毫无动摇地生起一个定解，无论我现在再怎么差，再怎么粗重，通过显密了义的一种经教，论典提醒我们，我们完全相信，我们现在的本性和释迦牟尼佛的功德没有差别。为了显现这个佛功德，我要修行。只要把暂时的客尘清净掉就可以了。它的果是圆满的，所有的佛智慧，功德法都是本具的，不需要创造一个佛果，现在的工作是把覆盖在上面的客尘拿掉就行了。

在学习空性的时候，已经知道了这些所谓的障碍、客尘都是假的，这个对密乘修行人来讲，是各种的利好消息。第一个最大的利好消息就是本具佛功德，所有的佛位功德，现在都有；第二个覆盖在佛性上面的垢染本来是没有的，假的。去掉垢染的方法有很多。这些利好消息，如果我们全都已经接触到了，并不断地观修的话，很快就可以把客尘清净掉。因为佛功德是本具的，在这样的前提之下，见解够深，在很短时间中显露本具的佛功德，这就是为什么密宗可以在短短的一生中成佛。

其原因是他不需要花很长时间去打造一个没有的佛功德，从最了义的层面来讲，他本来就有，只不过是障垢把它覆盖了。如果你有够强大的见解和修行，能够在短短的时间里把客尘清净了，为什么不能成佛



呢？这是完全可能的。

花多长时间能把客尘清净掉，就看自己的精进、信心和如何善巧方便地修行。其中就是解决一个问题，把客尘分离掉。了知烦恼障、所知障等这一切障垢的确确从中观的层面来讲，都是不存在的。不管我们如何认为这些显现、烦恼习气有多坚固，从本性来讲，的确是不存在的。这就凸显了我们学习密法之前，学习中观的重要性。

从自空的角度讲，所有凡夫的一切境界都是显而无自性的。大中观应成派所讲的空性，无实的单空，假立的显现，假立的空性都是不存在的。

三转法轮所讲的他空见，“他”字就是二转法轮当中所有的客尘，都是没有的，而其自性如来藏是存在的。二转三转法轮殊胜了义的观点结合起来之后，就非常接近于密宗的大清净见。了解之后，我们就可以在这个见解上修行。

佛陀所有的功德，我们都具备。佛陀没有的客尘，我们有，就只有这一点差别。而客尘的本体是空性的，就是颠倒分别念而已。这种大中观的见解了解的越深刻，对我们清净客尘的帮助越大。

前期如果我们对大空性，他空见了解得越清楚，越能体现出密法不共的威德力，修行起来就越殊胜，因为最主要的因素，我们通过前面的加行已经掌握了，该有的见解都有了，再加上密宗很殊胜的窍诀，应该会很快，积累资粮也特别快，忏罪也很快，让我们强制性显现本性的实相的灌顶，还有大圆满的正行直指心性的窍诀。如果把前面的加行修好之后，在每个时



间点都有可能证悟。

前提是你准备好，如果没有准备好，上师再怎么指你的心性，也没有用。如果你准备好了，在灌顶时，或者讲解最甚深的心性的时候，都容易。

这是上师老人家在讲《七句祈祷文》之前，给我们提示了一下，多做前行的修行，把我们的相续能够成熟到一定的阶段。密宗的修法是针对于上根利智者的，或者你的智慧很深，完全都能知道这一切都是假相；或者本来清净的状态；或者你的信心很强烈，有不退失的信心；或者你很精进。这些是利根者的表示。

有些窍诀中比较侧重宣讲信根，有些比较侧重宣讲精进根，有些比较侧重宣讲慧根。作为一个标准的密乘弟子，这些都需要有。这才是能让你一生成佛的标准素质。如果这些都没有，你要一生成佛，我们就问，你凭什么？

没有怎么办呢？现在可以修前面的修法，让自己逐渐具备前面应该有的条件和标准。所以就有了现在我们在学习的《入行论》《前行》及五部大论。对于密乘行者，该有的素质，通过学习这些正法就能具备。

当然如果你说我不愿意修密法，那么这些基础也可以帮助你修别的法。有些人的确对密宗没有信心，没有兴趣，前期学习的这些对他还是有用。如果你愿意进入密宗，这些就是你的保障。在这个基础上再进一步学习窍诀，应该可以很快解脱。

我们要了解，在学习正行之前，这些加行应该认真地落实。有了这些之后，我们再学习《金刚七句祈祷文》，就可以有很深刻地了解。修的时候，以完全相



信莲花生大士加持的信心去祈祷，加持力会很明显地降临，因为加持和你的心的之间没有什么障碍。障碍就是疑惑，不相信莲花生大士的加持，或者不相信这个祈祷文的加持，也不相信自己能得到加持。

我们习惯了自卑了，总是生不起境界，估计这一世生不起来。我们自己已经泄气了，以前都没生起过，修什么法都没有感应，估计这一世可能也没有感应。但是我们要相信我们可以生起来，完全可以得到加持。这个也是很重要的。方方面面都要有，对祈祷文本身的力量，对莲花生大士功德、悲心、智慧的了解，再恭敬祈祷的话，完全可以得到加持。

《七句祈祷文》对我们修行者来讲很重要。一方面来讲，它是迎请莲花生大士降临的祈祷文。当然除了莲花生大士之外，还有他的一些眷属，空行、护法、勇士、传承上师、佛菩萨等。你想的是迎请莲师，莲师一动，他的众多眷属也跟着来了，都在前面赐你加持。还有迎请之后，赐予我加持的。迎请莲师之后，说我要供养你，在我的坛城这就观想莲花生大士降临，把自己承侍的灯、水、花、食物，或者今天给莲师汇报一下修行的境界，做供养，做祈祷的，集资净障的对境，修七支供的对境。还有得到加持，莲师无与伦比的加持力通过迎请之后，赐予我加持，让我生起大悲，遣除我的违缘，让我在这一座中生起应该有的觉受。祈祷文也可以帮我们显露心性。

所以它有很多功德和利益。但是这么多功德和利益，你不学习是不了解的。有时候我们模模糊糊地知道功德大，到底哪里大，说不出一二三。其实有没有



讲呢？有讲，在此注释中，以及很多其他伏藏品中，都有讲过。我们自己要了解，它是怎么来的，如何祈祷修持、相应本体等方方面面。通过学习，我们会生起一些应该有的认知和正见。安住在这样的见解中，以非常清净的心猛烈祈祷，完全相信莲花生大士，我邀请他肯定会降临的，他无与伦比的加持力就会融入到我的相续中，不管怎么样，在座位上静下心来，去感应它。

莲师的加持和我们相续最大的障碍就是疑惑，如果我们没有疑惑，基本上最大的障碍已经没有了，就会融入我们的相续去。通过我们不断地呼唤祈祷，相续中的障碍会越来越少，应该生起的功德会越来越明显。

平时，我们也习惯性地讲，如果有障碍或违品的时候，也要念《金刚七句》来祈祷遣除我们身语意的、外内密的、修行的、生活工作的方方面面的违缘。把它作为我们每天固定的念诵，其实很多违缘可以消失于无形，甚至我们根本就碰不到，而不是碰到后遣除。就像我病了之后吃感冒药，明显感觉感冒就下去了。我们也可以换一种方式，提前做一些锻炼预防，可能就碰不到感冒。当然这两种都可以。

尤其是对正法的闻思修，对我们的戒定慧，这些内在的法喜，心性的认知这些违缘，在我们每天念诵中就会逐渐消失。我们会感觉在佛法上面的违缘非常少，这是从莲花生大士开始讲《金刚七句》的功德，历代的传承上师们，法王如意宝，大恩上师经常提到的最为殊胜的祈祷。



后面还会讲，那么多莲师的祈祷文中，这个是祈祷文之王。一方面很殊胜，还有怎么殊胜的，我们要了解。对《金刚七句》本身来讲，你了不了解、知不知道，本性是殊胜的，不变的，即便你怀疑它，它还是殊胜的本性。但是这么殊胜的功德，对于修行者来讲了不了解，这个是有差别的。

了解之后，更增加信心去祈祷。如果不了解，虽然也在念，有一定的利益，但是因为缺少了信心，很多的加持力没办法接收到。所以违缘还是在不断地呈现，自己很多修行的瓶颈还是卡在这儿，没办法突破。所以我们要很猛烈地发自内心地真诚地念诵《七句祈祷文》。很多修行的违缘，生活工作的违缘都可以通过自己非常清净的心去祈祷的方式，予以遣除。

当年法王如意宝在佛学院也是安排了很多次念诵《金刚七句祈祷文》，最低十万遍，也有安排一百万的。他的弟子们如果经常多念诵祈祷文，完全可以遣除很多违缘。

关于这个《金刚七句》的注释，麦彭仁波切他老人家说，在二十五岁的时候，一个特殊的缘起，在智慧中流露出这个祈祷文，当时没有整理成文字，手稿丢失了，后来他的侍者哦色喇嘛当时也是念诵了130万遍《金刚七句》，还发愿要继续念，依靠这个做供养，并把手稿找到了，祈请麦彭仁波切重新归纳，修订，最后就显现出来了我们现在看到的注释。

法王讲过，如果弟子要祈祷上师传讲这个《七句祈祷文释·白莲花》的话，也是有个传统，要念一百万以上的《金刚七句》。传承上师对此祈祷文都非常重



视，加持力量也很大，功德特别大。如果我们要听，也要念诵很多《金刚七句》。念诵这么多遍的话，该遣除的违缘也会遣除掉，该相应的部分也会相应，再学习这个注释的话，加持力更容易融入到相续中。

大恩上师也是观察了很多殊胜的缘起和必要性，翻译了原文。这次我们只学外义的。原文在《深法宝篋》中收录了所有的内容，得过灌顶的人可以看。基本只学习外义的内容，对我们了解它殊胜的功德也有很大的帮助。如果学习之后，生起了很大的信心，很多人就会愿意念诵《金刚七句》。

这个《金刚七句》也不是专门祈祷莲花生大士的，而是祈祷三世诸佛所有佛陀的祈祷文。它是自然显现的祈祷文，后面对它的来源也做了很清楚的介绍。尤其是众生的福德，诸佛菩萨的智慧，最殊胜的缘起聚合之后，自然而然出现的祈祷文，不是通过分别念造出来的。它是自然而然在法界中浮现出来的祈祷文，其功德和加持力非常大。所以到现在我们还能遇到这个祈祷文，也是我们的一种福德。

每天在我们正式开始修法之前，要念诵至少三遍以上，然后再修持今天的法要，做功课等。在朝圣的时候，有时也要先念三遍，再开始念诵其他的发愿文。还有很多大修法会，比如金刚萨埵法会、持明法会、九本尊等，在这之前加倍咒念完，都要念诵三遍。如果时间充裕的话，还会很悠扬地唱诵《金刚七句祈祷文》。迎请莲师、眷属降临，遣除我们修这个法的过程中的违缘，具足一切加持力和顺缘。

《金刚七句》的的确确对我们意义很大，指望这



个非常殊胜的祈祷文来遣除我们的违缘。否则我们自己遣除违缘，编个什么咒语，这个是不起作用的。

它是真正的金刚句，金刚语，相应于法界实相，完全归摄了轮回涅槃法的本性，也是一切有法和法性当中所显露出来的祈祷文。所以它的力量是非常大的，不管什么违缘障碍，只要我们真实抓住了要点，去修行的话，会遣除很多违缘，再大的违缘障碍都可以遣除。只不过有时我们不了解要点，没办法切中要点去念诵。

有时要遣除很深的违缘的时候，必须要做很多的大修，所有的缘起物，很细节的东西都要具备，念诵很多天之后，可以遣除很大很细的违缘。

平时我们修的时候，通过信心去祈祷，这样也可以遣除很多违缘。当然缘起不同，效果也不一样。尤其是一些清净的修行者，具有誓言的瑜伽行者们，不管是在家还是出家，得过灌顶，有清净的誓言，大家在一起聚会，把陈设的供品陈设好，通过这些有加持力的仪轨共修的话，可以遣除很多大灾难、大违缘、大违品。

以上做了大概的介绍。

下面通过原文来解释。大恩上师的讲记我对照了一下，前面部分都有原文，第二堂课之后原文不太明显，所以这次按原文来辅导，《深法宝篋》里有一个《七句祈祷文释·白莲花》。麦彭仁波切也配合祈祷文造了一个上师瑜伽修法和会供，都是词句少却力量很大的仪轨。



◎ 题目

七句祈祷文释·白莲花

白莲花是标题，注释的名字，有很清净的意思，我们相续中信心的莲花，也是在了知了功德之后绽放。想要得到莲花生大士的加持，也需要了知莲花生大士以及其祈祷文的利益和功德，了解了之后再祈祷，我们的信心的莲花就会绽放。

或者注释的本身非常清净，因为这是麦彭仁波切的智慧中流露出来的意伏藏。它不是通过分别念东抄西抄拼凑成的。麦彭仁波切的所有传记中都讲了，只要是对众生有利益的论典、修法的仪轨都是文殊菩萨加持入心之后，从心中显现出来的。这种仪轨的力量是非常大的。

麦彭仁波切是伏藏大师。顿珠仁波切也讲过，麦彭仁波切没有从岩石中取伏藏，这些对众生有利益的仪轨都是相续中自然流露出来的，他是意伏藏之王。《藏密佛教史》中顿珠仁波切对麦彭仁波切高度赞叹，非常殊妙。

从麦彭仁波切的智慧中流露出来的词句就像白莲花一样，非常纯净，没有任何染污。我们去学习，祈祷都会得到该有的功德。我们要认真地学习，认真地念诵。学完之后一定要用，而且用的越早越好，越多越好。念一遍肯定是不够的，应该经常念，习惯地念，一看到莲师像马上念，这样会非常好。

当然有时间通过闭关的方式，集中诵十万遍以上，利益非常大。念完十万遍以后，每天再念一百遍以上，



如此很多违缘自然遣除。我们在违缘特别深重的年代、环境，内外相续都是违缘重重。只是给道友讲我违缘很重，见到上师说我违缘很重，并不能遣除违缘。关键要懂得什么方法可以遣除违缘，懂了就要用，如此不用天天念叨违缘重，逐渐也能消失。别人对你的帮助有限，关键还是自己通过信心念诵行之有效的办法。《金刚七句》就是行之有效的办法。一旦加持融入你的心，修大圆满也好，修菩提心也好，该有的功德都会有，该消除的障碍自然消除。

祈祷文很简单，只有七句加一句心咒，共八句。很快就能念完。通过信心念诵，念一次违缘障碍就会少一分，加持力多一分。

◎ 作者与译者

全知麦彭仁波切著

索达吉堪布译

上师老人家通过智慧和大悲观察后，给我们翻译了这么殊胜的窍诀。麦彭仁波切的这个《白莲花》已经造出来一百多年了，一直在利益众生，但是如果没有被翻译成汉语，我们也没有机会学习这么殊胜的论典。一方面我们要感恩十方诸佛，感恩莲师，这么殊胜的祈祷文流传下来，感恩麦彭仁波切写了这个注释，一方面也要感恩大恩上师给我们翻译并传讲，如此我们才可以真正地理解这么殊胜的论典。

那莫革日班玛曼则西日班则德恰雅！

大恩上师说这是祈祷莲师，顶礼莲师的梵语。通



过梵语顶礼。

下面是顶礼和造论之前的立誓句。

◎ 顶礼句

三世真佛金刚持，此刹化现海生尊，
无死智身持明王，具德莲师救护众。

此颂是顶礼句。“三世真佛金刚持”，莲花生大士是过去现在未来三世真正金刚持的本体。“金刚持”，手持金刚，这个金刚持的相显现上手里拿着金刚铃杵。从真实义来讲，金刚的意思是完全不变的实相智慧。手持的意思是，完全显露了不变实相智慧，是佛陀的一个异名。

“此刹化现海生尊”，三世诸佛金刚持在现在我们这个刹土化现了海生尊。“海生尊”就是莲花生大士。莲师通过不同的示现，名字有不同，海生金刚、海生尊。因为显现上，他是在海岛莲花上面降生的。此处的海有些地方说是湖，有些翻译成湖生，大概的意思是在一个岛屿上面，湖里面显现一朵莲花，莲花上莲师降生。

莲师是三世诸佛直接在我们刹土的化现。他从印度到西藏，现在住在铜色吉祥山，给我们的感觉是一位大成就者，好像是一个人一样。其实他是三世诸佛金刚持在此刹的化现，名字叫做海生尊。

“无死智身持明王”，显现上在印度尼泊尔一带修持长寿持明，获得无死虹身。所以到现在，莲师都没有入灭。有些大德获得了无死长寿持明，但是他显现的是住世的时间长一点，八九十岁，一百来岁，可以



算是获得长寿持明的表现。但是真实来讲，获得无死持明身的大成就者中，一个是莲师，自己的智慧身安住在铜色吉祥山莲花光明宫，他的化身周遍一切处；还有一位是布玛莫扎尊者，获得无死虹身，现在也没有入灭，住在汉地五台山，有些地方说他在金刚窟。在宁玛派里，这两位祖师显现上一直没有入灭。

所以“无死智身”，不只是讲一下，或者赞叹他活得很长，是真的没有圆寂，已经超离了生死。当然虽然说很多佛菩萨都是超离生死的，也可以不死，但是没有很大的必要的缘故，他们在众生面前还是示现了涅槃。我们不能想佛、祖师超越了生死，获得无生无死只是一种说法而已，还是死了。就像释迦牟尼佛一样，从他自己的境界，可以一直安住世间，不入灭，但是考虑到如果不入灭，很多弟子会懈怠，不会精进。

佛陀住在世间，他的问题早就解决了，但是如果你认为反正佛陀住世，不精进修行，你的生命在一天天减少，临近死亡法一点也没修，死了之后该去哪去哪。佛陀观察到这样的缘起之后，为了激励后来的修行者精进起来，示现入灭。很多大德也是如此，虽然他们获得了无死的境界，但是他们没有这样示现。莲花生大师既获得了无死的境界，也示现无死。缘起不同。

“持明王”，他是持明者之王。持明中也有世间的持明者，获得世间成就的一些仙人。但是平时我们讲的持明都是出世间的持明者。明，指智慧，遣除无明。持，获得，受持，现前了不退失。持明是现前了果位的状态。



一般有四大持明，最先获得的是异熟持明，安立在加行道的比较多一点，马上就要获得圣者果位的，或者他的心已经接近成熟了，但是身体还没有成熟。然后获得长寿持明，一地以上就可以不死，在这个身份上成佛，但是他有必要在世间示现生死。然后获得手印持明，或者叫大手印持明，大印持明。最后获得任运持明，有些地方解释为佛地。获得四种持明的任意一种都叫持明。

这么多持明，持明者之王是谁呢？就是莲花生大士。印度有八大持明，其总集就是莲师，因为八大持明的所有窍诀都汇集在莲花生大士上，所以他是持明者之王。

“具德莲师救护众”，顶礼具有如此超胜功德的莲花生大士，祈祷您救护众生。这就是一个顶礼句。虽然这里没有明显的顶礼两个字，但是通过赞扬他功德的方式顶礼。有时有明显顶礼这个字，有时没有。

◎ 立誓句

如来加持之日轮，开启三信之心莲，
善说蜂蜜甘美味，具善缘者请分享。

全知麦彭仁波切首先提到，我的这个《白莲花》是如何得来的呢？“如来加持之日轮”，把佛陀的加持比喻成日轮，“开启三信之心莲”，我得到佛陀的加持，心中开启了信心的莲花，对谁生起了信心呢？对三世诸佛、莲花生大士、《金刚七句祈祷文》。因为得到了加持的缘故，生起了很大的信心。就好像太阳照在莲花上，莲花就开放了。



把佛陀的加持比喻为太阳，麦彭仁波切的信心就像莲花一样，接收到加持之后，我的信心就自然而然引发了。

“三信”，在《前行》中也提到过，就是清净信、欲乐信、胜解信或者不退转信。

开放了信心之后，“善说蜂蜜甘美味”，从莲花里散发出花蜜，蜜蜂采了之后酿成蜂蜜。得到加持之后，信心中自然而然显现出善说。《金刚七句》的注释就是善说。

“具善缘者请分享”，莲花本身有花蜜，蜜蜂可以去享用花蜜。同样，我的论典造出来之后，具有善缘的人，对莲师有信心的，或者有缘碰到《金刚七句》的，或者相续中有贤善意乐的，这些具善缘者可以分享、学习、了知殊胜的功德。

这里讲了他是如何造论的。通过佛陀的加持入心，之后从相续中流露出善说，这是造论的过程。造论的目的是什么呢？让具善缘者分享的。主要是为了利他，没有为了自己的目的。自然显现出来的善说是为了利益后代的对莲师有因缘有信心的善缘者，让他们能够更加深入了解祈祷文甚深的含义，从而提高祈祷的质量，得到最殊胜的加持。

提高质量是一个方面，最终还是要得到加持。《金刚七句》的威德力如何才能显露出来？就是了知其甚深的含义，具信心的人猛烈祈祷，开发出无与伦比的威德力。

以上是立宗。

于此，堪为三世一切如来之本体——吉祥邬金大



师的一切祈祷文之王的这七句金刚语，是以呈现自生金刚自声的方式成为加持、悉地大宝藏。

大恩上师的讲记当中，这段可能不是很明显。

“堪为三世一切如来之本体”，过去现在未来所有佛陀的自性本体，不是一个成就者，不是瑜伽者，不是住地大菩萨，而是三世诸佛的本体。上师也讲过，有些人认为莲师就是一位有头发有妻子的瑜伽士而已。这是一个误解，真正来讲，莲师不是一位普通的瑜伽士，不是一位普通的持咒者，也不是一位普通的修行者，也不是一位住地的菩萨。他完全显现佛功德，清净所有障碍的三世诸佛的本体。

“吉祥邬金大师”，他降生的地方是邬金，所以他的名字也是邬金大师，或者邬金莲花生大士。

现在有些道友的名字里也带有邬金，和莲师的相同，也很好。

“一切祈祷文之王”，莲花生大士有很多祈祷文，有各式各样的祈祷文，所有的祈祷文之王，就是这《金刚七句》。这个祈祷文之王的《金刚七句》是谁造的呢？

“是以呈现自生金刚自声的方式成为加持、悉地大宝藏”，不是谁造的，而是自然而然显露出来的。大恩上师讲，就像《一子续》一样，也不是谁造的，是在金刚座上面一百由旬的虚空中自然显现的，这样的加持力特别大，不管我们念诵还是佩戴，放生的时候给鱼鸟加持的时候，《一子续》的力量特别大。《金刚七句》也是如此。“自生金刚³”，不是通过因缘而成的。

³ 金刚，很坚固，不被其他法所摧毁，但可以摧毁其他法。有连续不断，坚不可摧，不会变动，是究竟大无为法的自性。用来表示最究竟的实相，佛陀的智慧，如来



通过因缘而形成的是有为法，可以变动的法，真正殊胜的智慧是自生的，本来如是的。“自声的方式”，自然显现的。“成为加持、悉地大宝藏”，我们要获得最殊胜的加持大宝藏就是《金刚七句》。

“悉地”，梵语，是成就的意思。有共同悉地和不共悉地，也就是共同的成就和不共的成就。共同成就有眼药成就、飞行成就、金丹成就等，一般来讲，没有证悟空性的凡夫人也可以获得。不共的成就是证悟空性，断除烦恼障，所知障。

《金刚七句》是加持大宝藏，也是获得一切成就的大宝藏。

首先简略地介绍了它的体性，是莲花生大士所有的祈祷文之王。显现的方式不是谁造的，而是通过呈现自生金刚的方式，是加持和成就的宝藏。简明扼要地把所有的体性、来源做了介绍。利根者看这一句就够了，下面的就不用学了。我们不是利根者，所以还要往下学。

加持和悉地的大宝藏是如何体现的呢？下面引用一个伏藏品的教言来做介绍。

◎ 七句祈祷文修法

班玛革旺·齐美永仲朗巴的伏藏品《七句祈祷文修法》中记载：

这位伏藏大师叫齐美永仲朗巴，是麦彭仁波切的上师，和蒋扬钦哲旺波同时代的一位大成就者。在上

藏的本性。



师讲记的注释下面也提到了，是平时我们讲的贡智·云登嘉措，蒋贡康楚仁波切。

第一世蒋贡康楚仁波切和蒋扬钦哲旺波、秋吉林巴是当时最著名的，有很多他们非常精彩的传记和公案。他们是不分教派运动的创始者。还有一种说法，三位文殊怙主，蒋贡康楚仁波切、蒋扬钦哲旺波和全知麦彭仁波切，他们是一个时代的，他们称为三大蒋贡⁴。

当时他的名声和功德非常大。他也是一位伏藏大师。他的伏藏大师的名字是齐美永仲朗巴。

这个伏藏品虽然是他取出来的，但是这个伏藏品的内容是莲师自己讲的。

莲花生大士介绍他自己是如何显现的殊胜自性，首先介绍，莲师自己从法身到报身，从报身到半报半化身，从半报半化身到化身的很稀有的过程。次第地宣讲了通过《金刚七句》来祈祷莲师的加持力，和殊胜的功德，以及必要。

“自身住于莲花者，入定本初法界时，

这是莲师住在法身果位。安住在各种莲花中，入定在本初法界。这个莲花有时不一定是莲花的意思，而是安住在某种清净的境界中。“本初法界”，即法身的本体。

法性自力金刚声，七句自生音劝请，

《金刚七句》是法性自力而显现的，不是通过有

⁴ 蒋贡就是文殊怙主的意思。



为法而显现的，完全是在法性觉性自力中显现的金刚声。“金刚声”，即《七句祈祷文》。“自生音”，即自然而然显现的声音。这个《金刚七句》响起来，相当于劝请。

**无量威光报身起，具五决定遍虚空，
刹土身之庄严显。**

“无量威光报身起”，《金刚七句》的自声显出来之后，具有无量威德的报身从法身中开始起显。

“具五决定”，报身具有五种决定，处决定，五方佛的报身刹土或者密严刹土，是恒常的、不会变化、不会有无常的自性；相好决定，身体具有三十二相八十随行好，这是报身决定的功德；眷属决定，决定是一到十地的菩萨，不会有凡夫、声闻缘觉罗汉，都是证悟实相的住地大菩萨；法决定，因为眷属是清净的，所以法也是决定的，唯有大乘法，不会讲小乘。讲小乘法是因为在这个刹土中有小乘的根基，讲大乘无法度化他们，所以佛陀在金刚座成佛之后初转四谛法轮，讲很多小乘的教言。但是在报身刹土里不存在这个问题，全都是住地菩萨，所以法决定是大乘；时间决定，相续不间断地恒时讲法。导师佛陀显现是圆满的，眷属也是圆满的，不会有生老病死，“不传法了，大家都休息一下。”这种情况不会有。时间是不中断的。以上称为五决定。

在金刚萨埵等很多修法的仪轨里，文殊大圆满的祈祷文里，都有祈祷法身的祈祷文，具有和法身相应的特点，祈祷报身具有五决定，还有祈祷化身的。



这样的五决定遍满虚空界。

“刹土身之庄严显”，在周遍虚空的报身刹土中，具有光明自性和相好自性的报身佛显现出来。

尔时法界五佛母，利生七句歌劝请，

在报身刹土中显现了报身的自性之后，又用《金刚七句》来祈祷。“尔时法界五佛母”，在注释中提到过，具有五种种姓的佛母，如来部、金刚部、宝生部、莲花部和事业部，叫五部佛，也有五部佛母。相续完全证悟法界的五佛母，“利生七句歌劝请”，为了利生的缘故，用《金刚七句》来劝请报身佛。

因为报身佛是安住在报身刹土中的，所化的眷属唯是清净的眷属，是决定的，不可能有关系混进去的。那么怎么度化普通人呢？又开始劝请，由报身到化身之间，有个半报半化，这种刹土就是极乐世界。极乐世界中有菩萨，也有凡夫，它不是纯粹的报身，也不是纯粹的化身。

从纯粹的报身刹土到半报半化的刹土，再从半报半化的刹土到化身刹土。莲花生大士是这样一步步过来的。这样显现也是为了让我们的分别念泯灭，莲花生大士到底是怎么显现的，有迹可循。

极乐世界乳海中，莲花茎端起现身，
共称托创⁵五部名，解脱事业超思维。

劝请之后，莲师在极乐世界的甘露海。具有八功

⁵ 托创，即颅鬘。



德水的乳海中，莲花的茎端显现殊胜的身相。在极乐世界显现的身相共称托创。莲师有个名字叫班玛托创，或莲花颅鬘力。“五部名”，有五部莲花生大士，如来部托创、金刚部托创、宝生部托创、莲花部托创和事业部托创。“解脱事业超思维”，他的殊胜事业超越了凡夫人的思维。

关于极乐世界的特点前面也介绍了，大恩上师在讲记里也讲是半报半化，所以莲花生大士在极乐世界也是半报半化身。地上的圣者也可以见，凡夫也可以见。

因为极乐世界也有凡夫，开始接触到一些清净的凡夫人，能够往生极乐世界的凡夫都是清净的。

对我们这些不清净的凡夫怎么办呢？从极乐世界又化现在邬金⁶，在我们不清净的人间降生。

复次智慧空行母，百俱胝数同声诵，
释迦佛土瞻部洲，为能弘扬密宗教，
七句妙音予迎请，密乘来源邬金境，
达那够夏之岛屿，稀有莲花之茎端，
由极乐国降化身，共称莲生金刚名。

“复次智慧空行母”，这些智慧空行，“百俱胝⁷数”，特别多，成千上万的空行母，同声念诵迎请文，把莲花生大士迎请到释迦佛的南瞻部洲。释迦牟尼佛化身成佛的地方叫南瞻部洲。

⁶ 现在的阿富汗，巴基斯坦一带。《大唐西域记》等中又叫乌仗那。

⁷ 俱胝，一亿或十万。



“为能弘扬密宗教”，为了能在此弘扬密宗的教言。释迦牟尼佛虽然也弘扬过密宗，但是讲得不多，《时轮金刚》《密集金刚》《真实名经》等，不是广弘。

“七句妙音予迎请”，通过七句妙音，空行母唱得很好听的声音，尤其是具有证悟的自性，迎请住在极乐世界的莲花生大士降临到赡部洲。

“密乘来源邬金境”，邬金境是密法的开端，密法的来源就是邬金刹土。现在虽然还有一些佛像，但是没有修行者。（合到一段）莲花生大士降临在邬金的境内，祈祷文中讲“邬金刹土西北隅”。

“达那够夏之岛屿”，在达那够夏海的岛屿和岛屿之间的海面上，“稀有莲花之茎端”。在莲花生大士的本生传中讲，养父恩扎布德是坐船，在船上看到莲花放光，所以应该是在海面上。但是几年前我也看到一张照片，是莲花生大士降生的湖⁸，不大。可能当时降生的时候比现在大，否则没必要坐船。当时他们为了布施坐船去寻宝，应该是很大的。沧海桑田，变化之后，以前很多的大湖变小了。我们看照片几十年前很大的湖现在收缩的很厉害，有些干脆就干了，一点水都找不到了。

“由极乐国降化身”，从极乐世界显现化身。有些地方说是从阿弥陀佛的心间，舍字放光明，照在莲花上面，舍字变成童子。此处是讲，从极乐世界半报半化身显现为纯粹的化身。显现为化身的好处是普通人、不清净的凡夫都可以见，可以给他们传讲教法。

⁸ 不是印度的莲花湖。莲花湖是萨霍国王焚烧莲花生大士的地方。



“共称莲生金刚名”，共称莲花生大士，也叫莲生金刚，因为他是在莲花上降生的。他不是父母的精血所生，也不是血肉之躯，完全是通过直接的智慧光明所显现的一种殊妙的化身，的确非常稀有。

显示神变不可思，稀有庄严不可量，
海岛勇士空行母，大密秘密之醍醐，
莲花幻化网续等，经续窍诀百俱胝，
所化意乐各相异，为利现今未来说。

显现了不可思议的神变，很多稀有庄严的瑞相，不可称量。在莲花生大士的传记里，大显神通神变的公案特别多，不可思议。

给海岛的勇士、空行母等传了很多密法，“大密秘密”，即密法。“醍醐”，即精华的意思。精华中的精华就是《莲花幻化网续》，即幻化网续中的一种。《幻化网》有很多种，有《金刚萨埵幻化网》《真实名经》⁹。

“经续窍诀百俱胝”，特别多的经续窍诀，“所化意乐各相异”，所调化众生的意乐各不相同，所以他讲解的法也不同，给显宗讲经典，给密宗讲续部，给上根利智讲窍诀等。为了利益当时的有情和未来的众生，留下了很多教法。

在邬金境内弘扬的情况，具体在传记里面讲得非常清楚，我们去阅读读诵利益很大，能得到加持。

集三根本于一体，本性莲师之修法：

⁹ 又叫《文殊幻化网》，属于无上瑜伽续，需要先得很高的灌顶和传承。有人以为只是一部显宗的经典，其实讲到了五方佛的坛城等。



一切之本即七句，

集上师、本尊、空行三根本¹⁰于一体的本性莲师的修法特别多，有些很广，有些很略，有些相应于事部的莲师，有些相应于无上瑜伽部的修法，但是一切修法的根本是《金刚七句》的修法。

有些莲师的修法很复杂，很多众生不一定能了解修行的方式，有准备很多缘起物，坛城的摆设一般人做不了，而大恩上师说，《金刚七句》是比较容易念诵的，既可以复杂的修，也可以简单的修。我们现在要抓住根本，经常念诵《金刚七句》祈祷莲花生大士。

《金刚七句》是通过基道果来表示的。

本基七种心识聚，道位即为七觉支，

胜义七财果圆满。

首先本基是七种心识聚，就是平时我们所讲的七识，从眼识到末那识。上师老人家解释说，以七识所摄的一切法，既有能了知的识，也有所了知的对境。

为什么不包括阿赖耶识呢？阿赖耶识已经散于七识当中了，每一个识都有阿赖耶识的成分。阿赖耶识是根本，就像黄金，可以打造成不同的形状，可以打造成金佛像、金佛像的眷属，但是不管是金佛像还是金佛像的眷属都没有离开黄金的本身。阿赖耶识是根本，已经在七识中包含了。还有所有的识中，有一个明清的部分，这就是阿赖耶识的本体。其他的识也是阿赖耶识变现的，既然如此，当时就已经包含了阿赖

¹⁰ 上师是加持的根本，本尊是成就的根本，空行是事业的根本。



耶识了。七种识各自的特点不一样，眼识的特点是能取显色和形色，可以照见色法；耳识能听到声音，各自的分工不同，但各自明清的部分是不变的。当然也是为了配合七这个数字，因为《金刚七句》有七。

“道位即为七觉支¹¹”，以七觉支作为道位的代表。觉，即觉悟、菩提的意思。七觉支，即具有觉悟体性的分支，有七个。

七觉支的下面是资粮道和加行道，上面是八正道，它在中间。按大乘的讲法，它是在见道位，下面是凡夫地，上面是修道。所以此处道位以七觉支为代表。大恩上师在《大乘经庄严论》里讲得很清楚，《辨中边论》《俱舍论》等很多地方也都讲了。

虽然是在见道位，但是它的前行在资粮道和加行道中已经有了。他的后行在修位，所以他可以包含一切道位。

“胜义七财果圆满”，果位指胜义七财。在大恩上师的讲记中讲得很清楚，胜义七财在果位当中有。成佛的时候，有身、语、意、功德、事业，这叫果胜义，再加上智慧胜义和法界胜义，为果圆满。

智慧，以我们的分别念可以把它判定在能境中，法界作为所境。当然佛位中不可能还有二取，只是为了让我们能够理解。就像身、语、意、功德、事业其实是一个本体，同样，智慧和法界也是一个本体。

以七种心识的本体作为基，以七觉支作为道，以胜义七财作为果。这些都含摄在《金刚七句》中。

¹¹ 念觉支、择法觉支、精进觉支、喜觉支、轻安觉支、定觉支、舍觉支。



我们在讲七种心识时，好像是在讲世俗谛，其实七种心识自己暂时的本性是空性，究竟的本性是智慧，无为法的佛智，心性的实相。七识聚是从不清净的七种心识的显现来讲的，但不能说显现的部分就是七识全部的本体。比如一朵花，不能说这朵花的形状颜色就是这朵花的全部，这些只是花的一部分特点，无常也是它的特点，空性也是它的特点，本性是清净的坛城也是它的特点。同样，能看色只是眼识的一部分，胜义空性也是眼识的一部分，眼识的究竟智慧也是眼识自己的一部分，都是一个本体的不同侧面。世俗谛不清净的侧面，胜义谛清净的侧面等所有都包含了，才是眼识的本体。

单单的显现不能作为基，真正的基还要包含它的实相、空性、究竟的本体大光明大智慧，即无为法的佛智。我们现在具有佛智和佛的功德，存在在哪里？存在在心识的本性上面。我们现在起心动念的很讨厌的心识，其本性就是智慧，你只要认识它就行了。不管是眼识耳识还是意识，我起心动念胡思乱想的心，本性就是佛智。不管你怎么厌弃它，它的本性都是清净的。

如果从根本上了解了七识，就会发现它没有那么讨厌，还有点可爱，其本性就是不变化究竟的实相。你不用太恐怖这颗心，一定要把它调伏，或者灭掉，不需要，只需要认识。当然需要做很多的加行，闻思大经大论，还要修行，让它浮现出来。

如是唯依此金刚，妙音劝请莲花我，



立即降临予加持，赐大智慧之灌顶，
三根本尊如云集，无碍赐予二悉地，
真实觉受梦值我，虹光萦绕妙香逸，
闻表示音腰鼓声，身语意受大加持，
觉性妙力顿悟起，八部鬼神唯命从，
利结缘者获威力，速至持明之地已，
与莲花我成无别。萨玛雅！

此处讲修行《金刚七句》的殊胜功德和它会生起的道相，或会得到加持的感应。

唯依《金刚七句》和其有关的修法，核心还是这《金刚七句》。通过自己认为最好听的音调劝请。可不可以配合流行音乐的音调呢？词是莲花生大士造，作曲是某位流行音乐作者，因为我认为妙音。可能也行，但是有些不同的音调具有不共的加持。

比如在法会所念诵的《金刚七句》的音调是当时空行母传下来的，所以我们还是应该按这个比较好。你认为的流行音乐从某些方面也许也可以，但它毕竟是在染污状态中写出来的，不一定有那么清净。在喇荣的法会中所使用的音调都很有讲究。词是很殊胜的，音调是很殊胜的，再加上你很殊胜的信心去唱诵可以得到很大的加持。

“妙音劝请莲花我”，通过妙音念诵《金刚七句》，劝请莲花生大士降临。

念完之后，“立即降临予加持”，这个伏藏品的文字是莲师自己讲的，莲师说只要你祈祷，我马上降临，



赐予你加持。“赐大智慧之灌顶”，如果你有信心，邀请莲师给你灌顶，莲师就会赐予殊胜的大智慧的灌顶。

“三根本尊如云集”，念诵《金刚七句》之后，从莲师外，还有很多上师、本尊、空行以眷属的形式而云集，围绕在莲师的周围。

“无碍赐予二悉地”，没有障碍地赐予共同的成就和不共的成就。这是精进念诵《金刚七句》可以获得的加持。

“真实觉受梦值我”，有些在真实的境界中，在白天光明当中，会见到莲花生大士的容貌；有些在觉受里面；或者有些在梦境中见到莲师，有的时候梦见铜像，有的时候梦见唐卡像，或者梦见人的形象。如果你精进地呼唤了，祈祷了，他会在真实、觉受或梦里值遇。这是莲花生大士承诺了的。

“虹光萦绕妙香逸”，这也是在修持念诵莲师《金刚七句祈祷文》时会出现的瑞相。“虹光萦绕”，就在修行者的房子周围会出现虹光萦绕的情况，彩虹围绕，或者五色的光明显现。“妙香逸”，还会出现妙香。如果你在修《金刚七句》，出现没闻过的香，有可能会出现，但也有可能是隔壁烧一种你没有闻过的香，开玩笑（众笑）。真正与莲师相应的话，就会闻到世间没有的特别舒适的妙香。

“闻表示音腰鼓声”，还会听到天人所敲的法鼓，以及空行母所敲的腰鼓、手鼓的声音。这些都是表示成就的相。成就相有很多种，有些是阶段性的成就，有些是究竟的成就。获得成就相是会自然而然听到这些妙音，有些是天龙护法敲的，有些是空行母敲的。



当然最重要的是内心的觉受，如果内心没有改变，即使提到这些妙音，也可以只是安慰性的声音。真正的成就相应该是内心的烦恼予以调伏，生起很多殊胜功德。

“身语意受大加持”，身语意都会受到很大的加持，比如身体得到加持之后会非常轻安，很多疾病自然消失；语言有力，很容易成就谛实语。跟别人说，愿你的疾病消除，因为你的语言具有力量的缘故，马上就会起作用。遇到灾难时，愿火马上熄灭，马上能熄灭。愿洪水马上消退，就会消退。以前管不住自己的语言，经常喜欢说一些绮语、粗恶语，得到加持之后，这些就不说了，自然说柔软语、诚实语。还有念的咒力会显露出来。很多修咒语的人，慢慢修到有感应时，就会出现这个力量。一吹气，疾病就能消除。心有大转变，烦恼调伏，障碍消除，任运生起菩提心，对空性有证悟。

“觉性妙力顿悟起”，对于上根利智者除了身语意的加持之外，生起觉性妙力，心性实相的证悟。这是自己内在的证悟。

外在的“八部鬼神唯命从”，可以驾驭八部鬼神。以前特别害怕这些天龙八部和非人。如果你非常害怕，就可以念《金刚七句》。莲师的《金刚七句》威德力非常大。你通过很殊胜的信心祈祷莲花生大士的话，这些非人根本没办法伤害你，这是早期。当你成就之后，不但不用怕他们，而且八部鬼神唯命是从。

当然你的烦恼调伏之后，自私自利的心没有了，也不会使唤哪位天龙八部给你打碗稀饭等这些庸俗的



事情，可能会做利益众生的事情。有些时候，可能是在修《金刚七句》之前，想修成之后，让天龙八部帮我做很多事情，但一旦成就之后，可以役使的时候，这些想法已经没有了，因为你的心已经被《金刚七句》调伏了，生起了应该有的证悟和觉受。刚开始的初心已经没有了，改变成更殊胜的意乐。闭关之前，可能是带着世间八法的心，中间被《金刚七句》的威德力调伏了，出关之后，唯一变成了证悟者的相续，充满了大悲菩提心和证悟空性的智慧。大恩上师也说过，刚开始你的初心是有问题的，对方方面面的认知不究竟，经过一段时间的学习之后，把最初这个不好的心就改变了。

“利结缘者获威力”，可以利益和你结缘的人，获得弘扬佛法等很大的威德力。

“速至持明之地已”，可以很迅速地达到持明之地，获得证悟。“与莲花我成无别”，莲花生大士是获得任运持明，住于佛地的人，所以你经过异熟持明，长寿持明，大印持明，任运持明之后，就和莲花生大士一模一样了，无二无别。

以上是修持《金刚七句》获得暂时的功德和究竟的功德，很多违缘、违品、恐怖通过认认真真地观修《金刚七句》都可以遣除。念《金刚七句》不单单是遣除违缘而已，还可以获得很多证悟。

这是一个很简单的修法，如果我们能一直精进地念诵祈祷的话，暂时来讲不会有违缘障碍，究竟来讲相续越来越调伏，和莲花生大士相应，生起证悟的功德，最后和莲花生大士无二无别，连身相都一样。



“萨玛雅!”，保密的意思。这个殊胜的法在某些非法行的人面前是要保密的。

我即真实三根本，

莲师说，我就是真实的三根本，为什么呢？莲师是三根本的总集，所以你在祈祷，或者念诵的同时，就修了上师、本尊和空行。

由大海生金刚身，

由大海而生的金刚身，不是血肉之躯。

受持幻化网相者，

受持了各种智慧幻化网。幻化网有很多种，有一般的世间不净的幻化，还有清净的幻化。莲花生大士属于非常熟悉胜义谛功用的很多智慧的幻化网，所以他是受持究竟智慧幻化网相者。

相应胜解而祈祷，赐予彼同之悉地，

“相应胜解”是给谁讲的呢？给我们这些祈祷者讲的。相应自己的胜解，你对莲花生大士的信心、《金刚七句》的信心相应于上中下的胜解而祈祷的话，“赐予彼同”，和你的胜解相等同的加持和悉地。

如果你是上等的胜解祈祷，你的信心、智慧、菩提心都是具足的，你就会获得上等的加持；如果你的胜解是中等的，你会获得中等的悉地；如果你是下等的胜解，你会获得下等的悉地；如果你没有胜解，就没有悉地，可能就是结个缘，也会得到一些护佑，但不会很明显地获得悉地。



这就是鼓励我们生起上等的胜解。为了生起胜解，平时要多学经论，看莲师各种教言和传记，反复地祈祷，加持我生起非常清净的信心。如果我们有怀疑，就多念百字明忏悔。认真祈祷的话，他的加持一定会融入到我们的相续中。如此一边做调整，一边做祈祷，我们的胜解就会由弱而转强。

跟随胜解的转变，得到的加持和成就也会相应地获得。

故为利益今君臣，后代所化之弟子，

我为了利益当时的君臣。一方面为了利益当时以君臣二十五大弟子为首的眷属，也为了利益后代所化的弟子，也就是我们。我们对莲花生大士有信心，我们就是他的所化；反之，我们就不是所化，就是一个众生而已。要成为莲师的所化，必须要对他有信心。

取出心髓慈教诲。

从他的智慧中取出心髓，犹如心脏骨髓一般，最殊胜的教言，慈悲地给当时的人做了一些教诲，念诵《金刚七句》的功德。

未弘隐蔽深伏藏，

给少部分有缘弟子讲完之后，显现上莲花生大士就做了伏藏。如此心髓的教言中间没有弘扬，通过伏藏的方式隐藏起来了。然后发愿加持，让《金刚七句》的修法能够利益后代的弟子。当然这个修法就是《七句祈祷文》的修法。并不是《金刚七句》没有弘扬，



专指莲师当时写的这部法，交给贡智·云登嘉措，让他取出来弘扬。

为了利益后代的有情，莲花生大士走遍了藏地，在神山、湖泊、虚空中埋藏了很多伏藏品。大恩上师的讲记中说，有一种说法，当时莲师把所有的法义交给了益西措加空行母，所有的伏藏品都是益西措加空行母完成的，她做了伏藏；除此之外，还有很多大德也做了很多伏藏，比如贝若扎那。待因缘成熟，在不同地方，取出伏藏。有些是在家中，从自己心相续中取出的，有些是需要到某个神山，因缘成熟时，赞颂守护伏藏的护法神，之后护法神把门打开，他就取出来。取出来之后还要放一个替代品，之后门会关上。

以前看过很多大德取伏藏的经历。法王如意宝在青海的湖里面取伏藏的视频也看过。当时在龙多活佛老人家的家里面，活佛也给我们讲过，因为当时活佛就在身边，亲自看到法王如意宝取伏藏，就是金刚萨埵的修法。在因缘成熟的时候就会取出伏藏。现在我们修的金刚萨埵的修法是很近的，法王如意宝取出来之后，没过几年就把它解密了。因为伏藏上面都是空行文字，有些时候只有一行字，解读祈祷之后，就会从印度文显现出藏文。有的时候，伏藏一个人解不了，必须有另外一位伏藏师一起，才会显现出文字。这在有些伏藏大师传记里有记载。有的时候伏藏就一个字，最后显现成几百页的仪轨。

这些伏藏是非常稀有的，有不可思议的加持和愿力在里面。而且伏藏不会被毁坏，如果山被毁坏了，护法神会把它转移到其他地方去。有些伏藏师需要去



一些很险峻的山，去取伏藏。有的就在家里坐着，护法神就会把伏藏送到他身边来。

伏藏品本身的修法对现在人的加持力是非常大的。通过以前的发愿，任运而生，不断地出现殊胜的修法。有些是伏藏的佛像，有些是伏藏的仪轨、修法。

现在我们修的也有很多是伏藏品。有些是麦彭仁波切的意伏藏，比如《八吉祥颂》《大自在祈祷文》，他老人家的意伏藏取出来的。金刚萨埵修法是法王从湖里取出来的。以前益西上师讲过，如果在湖边修金刚萨埵的话，力量还要大一些。显现上他老人家在那里住了十天左右专门修金刚萨埵。现在也很方便，有时间夏天的时候去住一住，修金刚萨埵的仪轨的话，清净罪业的速度可能从地方的角度来讲，要比其他地方快一些。如果是在五台山，修文殊大圆满。法王如意宝取伏藏的地方去修相应的法的话，肯定会有不同的加持。应该是这样的，以前的大德们也开示过。

浊世出现我所化，尔时贝若发愿力，
显现光明表示文，具慧者示调化法，
利益众生广无边。萨玛雅！

在五浊恶世的时候，莲花生大士埋藏伏藏之后过了几百年，大概到清末民初，蒋阳钦哲旺波、麦彭仁波切一代弘法的时候，出现我的化身。那个时候通过贝若扎那的发愿力，和贝若扎那有什么关系呢？因为按照一些授记，这位贡智·云登嘉措就是贝若扎那的化身。“尔时贝若发愿力”指的是取伏藏的人，通过他



的发愿力，“显现光明表示文”，显现出光明自性，表示的文字，就是此《金刚七句》祈祷的修法。

“具慧者示调化法，利益众生广无边”，对具有智慧的人示现这样调化的方法，可以利益很多众生。

“萨玛雅！”，对非法器者应该保密，如果是法器者，应该公开传授。

以上是通过贡智·云登嘉措取出的伏藏的内容，讲述了莲花生大士从法身到报身，从报身到半报半化身，再到化身降临人间的过程。也讲了修持《金刚七句》的种种功德和利益。如果我们认真修持，可以得到无量无边的功德利益，获得暂时的验相和究竟的验相。



第二课

莲花生大士的《金刚七句》祈祷文是最著名的祈祷文，一方面它的知名度很大，流传的范围很广，还有一方面，最关键的是它的加持力非常大。它的来源是通过诸佛菩萨的加持，法界的缘起等自然显现出来的。

前面也讲了，该祈祷文不单单是祈祷莲花生大士，也祈祷了诸佛。所以如果我们能经常念诵，可以遣除修行佛法过程中或世间生活中等所有违缘和障碍。通过修持这个祈祷文也可以圆满我们的资粮，让我们现证诸法的实相，心性，以及助长弘法利生的威德力。因此此《金刚七句》的利益很大。

大恩上师在讲记中，再再反复提到，对于末法时代修学佛法的修行人来讲，违缘特别深重，要遣除违缘，力量最大的就是《金刚七句祈祷文》。

我们要了解它的殊胜功德和利益，自己也要精进地以信心来念诵，如此可以让我们相续中客尘违缘得以遣除。此祈祷文一方面是莲师的祈祷文，其实因为它相应究竟的空性、智慧、大悲的缘故，也是所有客尘的正对治。就像我执的正对治是无我，我爱执的正对治是他爱执，此祈祷文也是我们相续中客尘的正对治，因为它的本性就是大悲和智慧。我们的客尘是没有安住于大悲，和没有相应于智慧的无明迷乱。所以能够了解这些道理，并做祈祷和甚深的修行的话，不单单可以遣除小麻烦、违缘，这些都是很小的功用，



它完全可以让我们的现前觉悟的自性。

麦彭仁波切在注释中，从外义、相应于方便道、相应于解脱道等方面做了阐释。麦彭仁波切也造了《金刚七句》的仪轨，以及与其相属的上师瑜伽，大恩上师也翻译了。

我们应该知道，此祈祷文不是我们出现麻烦的时候拿来用的，就好像感冒了有感冒药可以吃，有麻烦了有《金刚七句》可以念。我们仅仅停留在这个层面上说明我们没有了解《金刚七句》。当然从它可以解决我们的麻烦的侧面来讲，也算是了解了一点点，但不是全部。

如果我们对《金刚七句》的意义真正了达了，并修持的话，完全可以解决我们的大麻烦。最大的麻烦就是我执导致的轮回，因为有无明客尘的缘故，没办法现证实相，这是众生最大的麻烦。我们完全可以通过这一个修法，让我们现证空性并成佛，因此我们对《金刚七句》应该有正解认识。你可以说它是菩提心，也可以说它是大圆满，都在它的本性中包含了。

关键是如何修持和理解呢？我们对此《金刚七句》外内密的含义了解多少，还是有些差别的。大恩上师这次也说，这次学习的主要是外义和后面的修行方法，中间解脱道和方便道相属的解释没有讲。对我们来讲，现在不学也可以。

现在我们主要是通过外义对《金刚七句》有个了解，作为生起信心的途径，然后每天都可以念诵它，通过信心来念诵，祈祷莲花生大士来加持我，习惯之后，不管是工作上的问题、生活上的问题，还是修行



上的问题，都可以念诵。把莲师观在头顶上、心间或前面的虚空上，有很多眷属围绕，自己通过真正的信心，相信莲师殊胜的威德和加持力来呼唤和祈祷。反复的念诵，我们自己的心也会有大的转变，迷乱和违缘也会随之消失于法界当中，就像云消失于虚空中一样。暂时的心烦意乱、忧郁、忧愁、绝望都可以通过精进地念修《金刚七句》遣除。这是不可思议的缘起力。

即便是世间中见多识广的周游全世界的，在世界顶级大公司混过的人，从认识整个法界缘起的侧面来讲，仍然属于没见过世面的人。莲师的祈祷文，法界中佛菩萨的游舞力其实超过我们的理解。我们自己在整个轮回法界中理解得非常少，或对法有怀疑等原因，没法用最大的恭敬心去祈祷修持。所以我们要不断地学修来打开我们的心量。我们现在的分别念接受不了的原因是心胸太狭隘了，或者了知得非常不够，导致很多殊胜的咒语、祈祷文没在我们的身上发挥应有的作用。其实它的作用是有的，但是我们没有去发现它，去使用。

就像功德很强大的软件，但我们不会使用，顶多就是用它来播一个电视片看一下。它单单就只能看个电视么？不是，它还有很多功能。同样，诸佛的妙力，他们的大悲和智慧完全颠覆我们的想象。我们现在是用我们的分别念来认为佛陀应该有这样那样的功德，被分别念局限了。所以我们就要通过不断地学习大经大论、禅修、祈祷，把我们的心胸打开，就可以完全接受我们现在的心态没办法接受的东西。我们的心态



越开放，获得的加持力就越深广。

念了这么多遍，为什么没有感觉？没什么作用？其实它本身是有作用的，而且作用非常强大，因为它是诸佛菩萨超越我们分别念的大悲和智慧自然显现出来的。但是我们不了解、怀疑、很小的发心等所局限，没办法发挥出来本来应该有的作用。

我们要以恭敬心去修，一遍一遍地祈祷。通过念诵，观想作意的方式相应的话，逐渐力量就会渗透到我们的相续当中，就会发挥它不可思议的作用。

建议道友们，平时心要静下来，沉下来，把自己的状态调整到比较安静的状态。在这个状态中去呼唤诸佛菩萨、莲花生大士，念《金刚七句》或莲师心咒。在这种状态中，它的威德力就会逐渐浮现。

很多很大的违缘也是通过这种不可思议的力量遣除的。诸佛菩萨安住于法界实相，从某个角度讲，属于法性。我们学过《宝性论》，麦彭仁波切造的《如来藏大纲狮吼论》《他空狮吼论》等中讲到法性，周遍一切有法。既然周遍一切有法，它的力量也周遍一切有法。因此我们相应于法性做一些观修祈祷的话，有法方面的很多违缘和法性不相符的这些，通过法性的加持力都予以遣除，而且这些法性的加持力已经通过诸佛菩萨证悟的力量印持了。我们去用就好了，慢慢地我们也可以现前自己的法性。

所以念诵咒语和《金刚七句》是和法性相应的方法和过程，其本体是非常甚深的。

我们现在以恭敬心去修持祈祷。这个过程中，要给自己时间，不要限定时间，三天有感应或五天有感



应，不要去想，把自己交给莲师，去观想祈祷。如果有这样的心态，不可能没有加持。

在世间有一种说法，置死地而后生，如果能处在这种心态上，反而容易新的转折。我们也一样，一心一意地归投三宝以三宝总集的莲花生大士，如此祈祷念诵他的心咒，观想他的身相、本体、大悲，或念诵传记、祈祷文，就在这个状态中，我们的心就会慢慢得到他的加持。不可思议的改变就会发生。

以上是上师的提示。

◎ 历史

今天首先学的是《金刚七句》的来历。

此七句金刚语的历史中记载：

最早是如何出现在世间中的。当然在法界中早就出现了，有可能在其他的空行刹土里早就在弘扬了，但人间还没有弘扬。此处是在讲人间是如何出现的。

这是诸位金刚空行母迎请莲花生大师会供的词句。

“金刚”，安住证悟的不变心性，是无为法的本体。无分别智是不断的非刹那的非生灭法，是大无为法的自性。智慧显现了叫金刚。“金刚空行母”是已经完全现证了万法实相的空行母。

会供是密宗中的一种修法。在会供之前，也会按照某一个仪轨，通过观想的方式，把自己和整个环境还原到它本来的状态，或者安住在一个清净的状态。一方面把自己观想为本尊，把外境观想为清净刹土。把自己的心态处于一种适合于会供的状态中，前面要修很多仪轨。所以一般都是在中间的时候会供，前面



通过很多的修法把庸俗的变得清净，环境要变为清净，自己的身体要变为清净，心识要变为清净，所有参加会供的道友们都是清净的自体。观想好之后，做供养、赞叹、念本尊的心咒，念到一定的时间，自己的心处于一个可以做会供的状态，不是说一下子就可以上来会供的，前面要做很多的观修，在这个状态中做会供才是相应于会供本身含义的，这时供品等一切都是清净的，加持印持之后，就开始做供养。

有些人参加会供时，可能觉得有很多好吃的堆在那儿，摆得很好看，种类很多，平时吃不到的都可以吃到，其实这些只是外表。如果我们的的心还处于这些食品很好看，是什么牌子的，可能还没有达到参加会供的条件。真正参加会供时，庸俗的分别念是没有的，要住在很清净的状态中。如此可以积累很多资粮，或者平时在修法过程中有违背誓言，誓言不清净，或者破一些戒律的话，通过会供的方式可以清净、恢复，还可以得到悉地。

做会供是一个完整的系统，不是很容易的，需要很深的净观，有时是通过仪轨来引导，配合敲锣打鼓，一边观想。有些人就喜欢敲锣打鼓，其他的没兴趣，敲得好听，动静很大，都在震动，觉得氛围不错。其实这些都是辅助的，真正还是随文入观。

所有的食物都是法性，受用食物也是受用法性，如水融于水一样。通过这样的修持可以证悟，获得证悟实相的最佳状态。

会供其实是很甚深的修法。现在有时我们念诵一些简供，来不来得及把自己观想成本尊也不好说，反



正通过念诵会供偈，也算是一种供养，不算是标准的会供。相当于相似的接近于会供的一种纯粹的供养，也算是一种训练。真正的会供前面、后面、中间每一个步骤很有讲究，这些讲究并不是故弄玄虚，都是相应于实相的本来观修的。

真正懂会供的人要懂得等净无二见，可能要对密宗的会供见通达，并有一定的观修能力，这样就可以做一些比较殊胜的会供。会供的殊胜性可以体现出来。

有些道友的会供就是会餐，最主要的不是念诵，是最后分东西。有些会供就是供养，可能没有甚深的见解，但也不是想要吃东西，就是想这是一个很好的机会供养三宝。通过《金刚七句》加持一下供养三宝，这个也可以，比会餐要强一些。真正的会供是很殊胜的。不过能够念一些会供的偈颂也还算可以。很多供养方式中，这个会供也是很好的一种。会供也是大家一起共修和实相相应的一种密法。

会供有很多种，有初十的莲师会供，二十五的空行会供。有些地方是初八做会供，持明法会期间，每天下午第三座都有一次会供。在此大修期间，集中观修的方式可以清净很多的罪业，增长修行的功德。一般初十的会供也是很重要的，因为初十莲师降临。今天也是很好的日子，应该是狗年第一个初十，也是莲师的会供日。同时，今天也在讲解学习莲花生大士的殊胜功德，从某些方面来讲，的确很高兴。日子很特殊，我们以此做法供养。当然今天还可以念《金刚七句》《九本尊心咒》，可以做很多善业。

很多地方讲，初十莲师会骑着太阳光过来，从铜



色吉祥山到南瞻部洲加持对他有信心的弟子，所以今天也是多修莲师法，多祈祷莲师的日子。学院初十做的会供应该是文殊菩萨的会供，其他有些地方初十是做莲师的会供。很多地方今天也是在做各种善法。佛学院是在做九本尊的修行，今天下午的会供是九本尊的会供。

请莲花生大士来会供，空行母通过悦耳的妙音唱诵《金刚七句》，莲花生大士随着这个祈祷文就降临一起做殊胜的修行。所以这个《金刚七句》是空行母迎请莲花生大士来会供的词句。

昔日，五百位精通因明、声明的外道本师到了那烂陀寺，试图使佛教威望减低。

这是《金刚七句》最早出现的因缘。五百位精通因明、声明的外道本师，本师可能是指外道中比较有智慧的，有能力的负责人或者领袖。这样的人有五百位。精通因明，是精通各种辩论方法。声明，主要是指词句，对于词句的应用很通达。因明主要是从意义的方面很通达。因明和声明一般来讲属于共同的学问，明就是知识的意思。它也可以作为学习外道教义的工具，精通二者可能学得更好。它们也可以作为学习佛法的工具，对于佛教的教义的深入也会有很大的帮助。

现在我们学习的五部大论的因明其实已经是佛法的因明了。其中当然也有共同的部分，如成立心和识的关系等，还有更重要的不同的部分，如去年学习的《释量论》，通过因明的方式证明佛陀是量士夫，是遍智，证明佛法的正确殊胜性。谁信佛法都可以灭除烦恼，都可以获得解脱等。



以前的外道不仅精通自宗的观点，对佛教的道理也做过很多的研习，而且在他们的体系中，也会训练如何驳斥佛教中的某个观点。本身他们精通因明和声明，再加上对佛教的观点也有所了解，所以他们都是很厉害的。否则也不会出现那烂陀寺的班智达抵挡不住的情况。

那烂陀寺是当时第一所佛教大学，其中有很多智者，包括小乘、大乘显宗、大乘密宗的教徒。

“试图使佛教威望减低”，当时印度减低某个教派的威望的方式就是通过辩论和比赛神通。看到其他的记载，有些规矩，辩论失败的人要么自杀，要么改宗，即舍弃自己的宗派投入到胜方，而且不是一个人，而是所有的徒弟都要改宗。如果胜方是外道，那么佛教徒就要全部皈依外道，反之亦然。所以当时的辩论不是闹着玩的，不像现在的辩论。

当时的外道学习也是非常下功夫的，因为关系到自己宗派生死存亡的问题，或者关系到自己生命的问题。所有的佛教班智达也是非常精通，也必须要精通自宗和外道，下很大功夫去研究、修行，因为关系重大，自己改宗，下面的徒弟也要改，关系到佛教的兴衰。当时有如此的传统。

他们做了很多准备，到那烂陀寺挑战，想要通过战胜那烂陀寺的方式，让这些班智达和很多佛教徒都改宗外道。当时的那烂陀寺如日中天，特别有威望，如果真的能把那烂陀寺辩倒，那么佛教的威望就会受到打击。这种打击不是通过军队摧毁的，而是通过知识和智慧战胜的，的确是致命的打击。



当时的情况是很紧急的。我们不知道其中的背景，不知道当时为什么那么着急。

内道佛教的诸位班智达无力辩论，

无力辩论可能也是因为了解了一些五百位外道的情况，也有可能是感觉，比较担心。本来这些班智达都是很优秀的，但是还是感觉没把握。

期间所有班智达基本上做了相同的梦：

大恩上师讲记中讲了，有不同的说法，有的说是空行母直接降临，此处的说法是所有的班智达晚上做了同样的梦。

胜寂空行母授记说：“您们岂能驳倒外道？如果没有迎请我的兄长——住在漆黑一片寒林中的多吉托创匠（义为金刚颅鬘妙力，即莲师），佛教将遭到毁灭。”

授记的空行母叫胜寂空行母，她在这些班智达的梦境中授记，说，你们这次没办法战胜外道。外道除了自己的学识，还有他们的法力，后面讲了，除了比辩论，还要比咒力、法力神通。而且有些外道也有很大的福德，如此发展下去，可能内道没办法辩赢。但是幸好莲师还在，通过他的加持力，没有让佛教受到损害。

莲师当时住在一片尸陀林里面，很恐怖凶险的漆黑一片的寒林，也是尸陀林的异名。

“多吉托创匠”是莲师其中的一个名字。莲花生大士有很多名字，其中一个就叫做金刚颅鬘妙力。

“佛教将遭到毁灭”，因为那烂陀寺是水平最高的寺院，如果他们无法辩赢的话，会遭到很大的毁灭。

班智达们对她说：“那里难以行走，没办法迎请呀。”



这个寒林很难以行走，去不了，一般人没办法去，而且可能路途也比较远，没办法迎请。

空行说道：“您们在经堂的顶层陈设广大供品，伴着妙香、乐器，以最大的恭敬异口同声如此祈祷……”

空行母告诉他们说：你们在经堂最上面的顶层，陈设广大供品，伴着妙香、乐器，以及鲜花、食品等，总之把供品陈设得非常广大。然后大家一起以最大的恭敬，异口同声地祈祷，念诵这个祈祷文。

并教给他们七句祈祷文。

然后就教了他们《金刚七句》。当然我们现在念诵的《金刚七句》要么是汉文的，要么是藏文的，当时空行母教给他们的是梵文的。梵语的《金刚七句》藏地的翻译家翻译成藏语的，然后藏汉的翻译家再翻译成汉语的，现在我们看到的意义是汉语的，念诵的音是藏语的。

当时可能还教了唱诵的音调等。

诸位班智达如是而行（即同声共诵七句祈祷文），刹那间，莲师从空中降临居于五百位大班智达之首，

念诵之后，刹那之间，莲师就从当时所居住的地方，显现上当时是居住在尸陀林，但他的法身周遍一切，所以在哪里念诵，他就在哪里显现。从世间的层面上，莲师今天是坐着太阳光，从铜色吉祥山过来的，但真正来讲，莲师的法身周遍一切。

否则，我们会觉得，今天不是初十，莲师不会坐着太阳光过来的，祈祷的时候，会不会不愿意过来呀。不用担心，某些地方讲，只要念诵《金刚七句》，他是不会拒绝的，肯定会来。即便显现上他在铜色吉祥山，



听到念诵，他也会马上降临。从比较究竟的角度来讲，他就在法界中。何时祈祷，何时降临。即使是晚上，太阳下山了，祈祷也管用。因为他在法界中不会变化动摇的，何时何地祈祷都可以。

《金刚七句》是在藏地兴起的，这里是汉藏分界，我在这里祈祷吧，就是汉地了，祈祷可能不管用了，这也不用担心，不管在哪里，即使到了北极南极，或者月球上也一样管用。

他不像世间的东西，有局限性，莲师是三世佛的总集，不会有局限性。这方面的信心我们一定要培养起来，随时随地都可以祈祷。

关键是要有信心，他是佛陀的本体，周遍一切的自性。在梦中祈祷，就在梦中显现；在白天任何地方祈祷，都是可以的，绝对不会违逆我们祈祷的心。

所以一祈祷，刹那间莲师就从空中降临了，处于五百班智达的首位。

通过教、理折服了五百名外道本师。

莲师通过教和理折服这些精通因明和声明的外道本师。教，通常是指佛教的经典和论典，作为佛教内部的教证。但是如果要和外道辩论，佛教的不能作为教证，就要用他们自己的观点，或者当时佛教和外道都共同承认的观点，作为教证。

平时的教证是佛教内部的，比如大乘佛弟子可以用《法华经》《涅槃经》作为教证。但是对小乘用这些，小乘不承认；密乘的弟子可以用密乘的教证，但是对于不承认密宗的人来讲，他不承认。佛教徒可以用佛教徒共许的四阿含，但是外道不承认。



破他们的观点必须要用理证来破。佛教的《中论》等，在和外道辩论的时候，不会说这是《金刚经》讲的，而是用理证来辩驳，从道理上推翻。

所以此处的教，应该是外道自己的教，来证明他们是不对的，他们自己的论典中有自相矛盾的地方。

然后用理证来折服，就是用很多的推理，指出他们自己观点中的错误和矛盾，不究竟之处。

从辩论上，莲花生大士大获全胜。

接着他们又较量咒力，金刚亥母交给莲师一个宝篋，让他降伏外道。

比完教理之后，比咒力，也就是比神通。因为很多外道也有通过咒力引发的神通；通过药力引发的神通；通过禅定力引发的神通；还有通过祈祷他们自己的天尊，比如祈祷梵天、自在天等。他们的天尊给他们加持，让他们获得神通。所以他们也有很多神通神变。

莲师本身早就已经获得证悟了，但此时使用的是金刚亥母交给他的一个降魔宝篋。

莲师依其言教使天降霹雳，制服了所有刚强的外道，

莲师通过宝篋里面的教言、方法或者咒语，使天降霹雳，打雷，制服了所有刚强的外道。

这里的外道有两种，一种是特别刚强难化的，即使辩论输了也不愿意抛弃自宗，对于这样的人，通过这样的方式予以调伏，就是诛灭了，通过诛法的方式，把他们超度到净土。从外表上看，就好像把他们诛杀了。因为他们在世间中，不愿意入内道修行，而且继



续在世间中，会增长邪见，或者让其他人继续增长邪见，所以最好的方式就是通过这样的降伏法予以降伏，诛杀之后超度。

剩余的外道都纷纷皈依佛教。

其他不是那么刚强的外道都纷纷皈依佛教。

有些外道会带着嗔恨自杀，或自杀前发一些愿，下一世又投生外道，与内道辩论。法称论师调伏了一个外道，这个外道自杀了几次了。法称论师辩论特别厉害，可以说是尊胜诸方的一位大班智达。外道没办法赢，输了之后，让他皈依佛教，他不愿意，就发了一个愿，下一世我还要和你辩，就跳河死了。投生之后，可能是有一定的福报，很小就精通了外道，又开始辩论，又输了，发了愿又跳河自杀了。来回好几次，在法称论师的传记中有记载。

所以有些自杀的，可能转世再来，如果那时法称论师不在了，没有班智达了，就可能会对佛教有所伤害。

此处莲师就没有用常规的方法，把这些外道该诛杀的就诛杀了，你不皈依内道就直接超度。让他们没办法继续投生学习外道，损害自他。

剩余的那些不是那么刚强难化的，看到莲师的辩论和殊胜的神通之后，就纷纷地皈依了佛教。

历史上印度的佛教班智达需要做很多事情，一方面自己要学习很多甚深的共同明处，世间的学识，佛教的小乘、大乘显宗、密宗也要学，学完之后还要学外道的观点，因为你要知道外道说什么，才能应对很多外道的挑战。如果应付不了，不是一个人辩论输了



问题，自己的弟子以及当地的寺庙都要皈依外道，对佛教的损害非常大。所以那时的班智达非常用功。

现在印度的外道也没这么厉害了，有时能看到一些修苦行的。钻研学问，学习因明声明的可能不太多了。也不和佛教辩论了，可能没这方面的压力，同时佛教修行者也没有当时那么用功。

当时印度出了很多大智者，很多殊胜的论典都是在那个环境中造出来的。很多论典的出世是在整体佛弟子的水平比较高的情况下才会有，如果整体佛弟子的水平都下降了，想要出现很多殊胜的高僧大德或者论典也很困难。可能会有些佛教的书籍，一看水平很低。

当时印度的佛教还是非常兴盛的。后来的那烂陀寺不是通过辩论，而是通过军队摧毁的。这并不是佛教的失败，而是通过外力让那烂陀寺不存在的。

由此，这一祈祷文兴盛各处。

从此之后，这一祈祷文在人间各处兴盛。当然在其他刹土当中早就在念诵修行了。在人间，当时是在那烂陀寺的班智达一起念诵《金刚七句》。

以前我们都不知道，只知道那烂陀寺出了一个著名的祈祷文是《文殊礼赞》，这个是五百班智达在梦中梦见《礼赞》写下来的。

其实《金刚七句》的兴盛也是在那烂陀寺。当时我们去那烂陀寺的时候，不知道是忘记了这个公案，还是什么情况，水平不专业，念是念诵了几句，忘了专门念诵，也没有专门祈祷。以后去了，会知道那烂陀寺是《金刚七句》在人间出现的地方，有不共的缘



起和加持。在那里应多念祈祷文。

再者，莲花生大师来到藏土，

前面是在印度、斯里兰卡、巴基斯坦等地方，祈祷文特别兴盛。后来时代变迁，现在的斯里兰卡主要是声闻乘，念《金刚七句》的可能没有。而巴基斯坦和阿富汗主要是其他的外道，可能几乎没有念诵祈祷文的。印度当地人可能念的也少，主要是在印度其他修行密宗的人在念诵。在藏地还很兴盛，现在汉地也很兴盛，在西方有些国家也在念。

树立佛教之际，将此七句祈祷文恩授给有缘的君臣，

当时赤松德赞国王要在藏地弘扬佛法，缘起是修桑耶寺，因为很多非人魔鬼做障碍，屡次遭到违缘，修不起来。于是国王听从了静命论师的建议，迎请莲花生大士入藏，来调伏这些鬼神。

莲师入藏之后，就不仅仅是修桑耶寺，把很多殊胜的窍诀，大圆满的教法，八大法行等很多修法都带过来了，尤其带来了《金刚七句》。因为《金刚七句》很早就流传了，很多大德因为听过，他们也可能把它带过来了，但是和莲师自己带过来还是不一样的。

莲师把祈祷文传给了有缘的君臣，赤松德赞国王、益西措嘉空行母，还有贝若扎那等。在藏地开始兴盛。现在几乎所有的藏地都在念。

这是当时的情况。

念及后代，

念及后代的人，如果没有《金刚七句》会有很大的损失。



所有隐藏的伏藏品中也都无不有此金刚七句。

莲师为了利益后代的修行者，在山洞、岩石、湖泊、大江大河等很多地方埋了伏藏品。伏藏中有各种修法、仪轨、法器、法要、莲师的法帽、头发等。只要是修法的伏藏都有《金刚七句》。

因为《金刚七句》的力量很大，所以所有的伏藏品中都有这个。如此《金刚七句》不会断代失传。即便中间经过很多挫折，但是伏藏是由愿力，因缘到了之后，伏藏师应运把伏藏取出来，按伏藏的内容开始弘扬。所以真正伏藏的法义是不会中断的。因此具有大威力的《金刚七句》也不会真正消失。

我们了解了之后，不要认为这个《金刚七句》是哪个课诵集里都有的，到处都有的。它其实是很殊胜的，是一切加持成就的大宝藏。后面还要讲这个问题。所以我们要对《金刚七句》有信心，平时要很珍惜。知道它是祈祷莲师加持最殊胜的祈祷文，要经常念诵。自己修法想要生起验相，或者法要入心，也要多念《金刚七句》。平时修行有违缘，要遣除违缘，也要念《金刚七句》。包含和别人结缘，也是念《金刚七句》。

我们可以看出来莲师对此祈祷文重视的程度，让后代的人不间断地接触到《金刚七句》。因为伏藏品是一个时间一个时间出现的，不是说这个伏藏出现之后，以后没有了。按照时间，几年出一个，十几年出一个，总之，这个伏藏总会不断地出现。伏藏不断地出现，《金刚七句》也会不断地出现。通过这样的方式，让祈祷文不会真正地在世间隐没。

我们也是通过不同的途径，有些道友是在法王如



意宝那得到的传承，有些可能是在大恩上师这儿得到的，有些可能是在龙多活佛、丹增活佛那儿得到的，有些是在慈诚罗珠堪布那得到的，还有从其他教派的大德那儿得到的。得到之后，就应该有信心去念，经常念。

我们要遣除违缘，让自己的修行很顺利，要精进地念。方法非常殊胜。念不念看自己，自己有信心，经常念的话，这个人的违缘就很少，不管是什么样的违缘都很少；如果自己没有信心，也不念的话，他的违缘就没办法很快地遣除，因为遣除外内密的违缘最有功效的就是莲花生大士，他发了不共的愿，再加上《金刚七句》的威德力。很多因素叠加，能够念诵《金刚七句》祈祷莲师，对于遣除违缘没有比这个更超胜的了。

也不需要特别大的灌顶，也不需要准备很多我们根本准备不了的供品，自己在哪念诵都可以。当然如果你能在念诵的时候，很正式地把供品摆上，香点上，再念诵，还是有另外一种缘起。即便没有供品，不管在什么地方，你在开车的时候，在飞机上，都可以念。

《金刚七句》是特别容易修持的法，也没有特别需要保密的，虽然它是很甚深的具有大威力的法，但是也没有说特别需要保密，不要传的说法。

当然对于修持者，你把它当作密法来修还是不一样的。虽然是大家都知道的法，但是你自己把它当作保密的密法来修持，对你而言，它的威德力会更加大。它的感应对你来讲可能更殊胜。

以前法王如意宝也讲过保密窍诀，大恩上师也讲，



虽然这个法是很普遍的，但是对你而言，你把它当作密法来秘密地修持，那么这个法对你调伏的力量会完全不一样。这个法流传得非常广，但是你完全可以把它当作一个秘密的修法。每天精进地修持，这个也是可以的，非常殊胜的。

迄今为止，它一直成为具有真实验相之加持、成就的大宝藏。

“迄今为止”，是到麦彭仁波切写这个注释为止，一直成为具有真实验相……当然对我们来讲，迄今为止也是一样的。从麦彭仁波切造这个注释到现在为止，《金刚七句》还是具有真实验相之加持、成就的大宝藏。

只要你念诵，很容易获得验相加持的，获得共同和不共成就的大宝藏。就看你是以什么样的心态去修，通过什么样的条件去祈祷，如果所有的条件都是很完备的，那么你获得加持也是很完备的；如果你带着部分的条件，或部分的因素去修持，你只能得到部分的加持。但是它作为真实验相之加持、成就的大宝藏这个本体是不会变的。

修行者带着各种各样的心态，以各种各样的根基去修持，得到各式各样的加持和验相，这是修持者自己的差别的条件所形成的。你从这个大宝藏中得到多少，就看你自己有多大的力量。你为了这个大宝藏拼命地锻炼身体，最后可以背二百斤东西，那么你就可以从大宝藏中背二百斤走；如果你只能背五斤，那么你就从大宝藏中背五斤走。大宝藏是开放的，你能拿多少都可以，但是你的能力有限。你的信心，念诵的



数量决定从大宝藏这里得到多少。

为了得到加持，在念诵之前也可以修些曼扎，念一些百字明。

以上已经介绍了莲花生大士以及《金刚七句》的功德。它的来源以及弘扬的情况。

◎ 金刚句之意义

简明扼要地讲解此金刚句的意义，分为外解说祈祷正文句义、依内解说金刚句隐义、汇集实修道次第三个部分。

麦彭仁波切的注释《白莲花》分了三个部分，一、外解说《七句祈祷文》的正文比较浅显的句义，理解了之后可以更好地辅助念诵，介于显密之间的介绍；二、内解说《金刚七句》的隐义，也就是依靠解脱道和方便道来解释，纯粹是密法；三、汇集实修道次第，如何真正地实修《金刚七句》。以上的第一和第三大恩上师讲了，第二没讲。

第一、外解说祈祷正文句义

吽

邬金刹土西北隅，莲花蕊茎之座上，
稀有殊胜成就者，世称名号莲花生，
空行眷属众围绕，我随汝尊而修持，
为赐加持祈降临，革日班玛斯德吽。

以上就是平时讲的《七句祈祷文》。大恩上师把它翻译成汉语。当然不同的翻译家翻译时，个别词句可



能是不同的，但是大体上意义不会差太远。

“吽”字麦彭仁波切在后面会解释，它属于法界自体的，和殊胜的法界无二无别。

“邬金刹土西北隅”，此句是莲师出生的地方，邬金刹土是现在的阿富汗、巴基斯坦那一带。在以前的义净法师和玄奘法师的文稿中提到的是乌仗那。尤其是义净法师的传记中提到在乌仗那有很多密咒士，密宗的教义在那里很兴盛。莲花生大士就降临在邬金刹土的西北隅达那够夏海。现在那里没有佛法。

“莲花蕊茎之座上”，此句是降生的方式。阿弥陀佛的心间放射出一个红色的舍字，照射在莲花上面，舍字就变成了莲花生大士。他降临的方式是在莲花中产生的，不是父母精血而生的，完全是通过阿弥陀佛的光明变化而生的。他是在莲花蕊茎座上突然显现的。

地方殊胜是邬金刹土，降生殊胜是莲花化生。莲花生大士这么多名号，海生金刚、莲花王等，使用最多的就是这个莲花生大士。

“稀有殊胜成就者”，主要是讲莲师殊胜的证悟功德。他是具有稀有殊胜的成就。他降生的时候，其实就已经具有了佛的所有功德，因为他是阿弥陀佛的化身。所以我们念诵莲师心咒、《金刚七句》，也是和往生西方极乐世界有关系。如果你一直念诵，也能往生极乐世界。

但是为了在人间弘扬佛法，他要打消人间很多的分别念，所以莲师在降生之后，他也示现依止上师，闭关，在很多尸林、山洞里不断地修行。从这个角度，他也获得了很多殊胜的法要，也通过这些法要的实践，



获得了成就。比如通过实修大圆满正行证悟虹光身，这是在人间显现的。也示现了在尼泊尔长寿洞里修行长寿法，见到长寿佛，获得长寿持明。也示现在尼泊尔的帕平山洞里修真实义。在修的过程中，遇到了些障碍，然后修金刚橛而获得成就。他在世间示现修八大法行，并且每个法都获得了成就。

这是在我们面前示现的殊胜功德。他本具功德，为了调伏我们分别念，示现在某个地方修某个法而获得成就。当然还有一个必要是这个山洞加持之后，我们还可以去朝拜。如果他没有到山洞中修行，我们可能也不会跑那么远到圣地朝拜。当然这是附带的必要性。真正来讲，还是为了调伏我们的分别念。让我们知道，莲师是通过修这些法而获得的威德力，我也要修。一方面打消我们的疑惑，一方面也激励我们修行。因为有莲师修行成功在前，又有很多大德修成在中间，我们也可以修这些法成就在后。有很多必要性。

总之，“稀有成就”这一点是毋庸置疑的。莲花生大士绝对是具有稀有和殊胜的成就。世间有那么多殊胜的成就者，但是莲师是所有的成就者之王。绝对可以这样安立，而不是口头上的赞美之词，诗学上夸张之词。的的确确莲师的成就是稀有殊胜的。

在莲师的广传里，讲了很多。所以我们想真正了解莲花生大士的生平，可以看莲花生大士的广传。有些本生传一行一行像外国的诗歌，看起来稍微有点费劲。有些是长行文，总之，了解他的生平，有对他生起信心的必要性。我们再念诵的时候，可能也会有些注意。



“世称名号莲花生”，这是他的名号殊胜。世间共称的名号就是莲花生大士，或莲花生大师，都是一个意思。有的时候念邬金莲花生大士知，有的时候念心咒，有的时候念祈祷文等。莲花生大士的祈祷文特别多，有些特别著名，有些不是那么著名。但是这些祈祷文只要念诵，都可以获得不同的成就。

“空行眷属众围绕”，即莲师的眷属殊胜。莲师的周围有空行母、护法等成就者恒时围绕。所以当我们祈祷的时候，莲师降临的同时，空行和护法也都跟随降临了。

“我随汝尊而修持”，此颂是指修行者的信心殊胜。“我”，即祈祷的我们这些修行者。观想您的身相，念诵您的祈祷，修持您的修法，念诵您的心咒，最后获得您的果位。总之，这一切都是跟随汝尊而修持。

莲师的的确确是具有加持力，不共缘起的殊胜成就者，也是佛陀无二无别的自性，所以我跟随您的教法而修持。

“为赐加持祈降临”，祈祷莲师赐予灌顶、成就。为了给我们这些修行者赐予殊胜的灌顶、加持和悉地，请您一定要降临。你想让莲师降临在你的心间，莲师就会降临在你的心间；想降临在你的喉间，就降临在喉间；想降临在你的头顶，就降临在头顶；或者想降临在你前方的虚空中便于观想和供养，就降临在前方虚空中。

降临为了赐予殊胜的加持。以前宗萨仁波切也讲过，莲花生大士包办所有事情，什么事情都可以想他祈祷他。他老人家也说，我们千万不要想，太麻烦莲



师了，这事儿太小了，不要麻烦他吧，他不会管吧……不用操心这些，什么都可以祈祷。锅坏了也可以祈祷，电线短路了也可以，买不着车票也可以，当然能不能改善是另外一事情，也观待你自己的因缘。但是你可以祈祷，真正以信心祈祷，肯定会赐给你悉地和加持，结果肯定是不同的。

尤其是平时多念的，习惯念诵的，更加能得到他的加持。当然临时抱佛脚祈祷一下也可以。因为他的加持力是持久的长远的，不能把莲师当作是临时的用品一样，用完了就不管了。当然这样也不是完全不可以，但是如果我们能经常性地祈祷，这种帮助是持续性的。

如果我们经常祈祷，很多时候，都不需要遇到事情的时候再去祈祷他，在你祈祷的过程中，他就提前把问题解决了。有些人遇到问题了，一祈祷很灵验；而有些人因为经常念诵，一辈子感觉没有什么感应。其实这就是感应，因为莲师早就通过你常规的祈祷把问题解决了，甚至你都遇不到问题。就像一个健康身体的人不需要赞叹这服药非常灵，因为你没有病。而一个病人生了病，赞叹药很灵，但其实没有病不是更好么。意思就是要经常修持和祈祷。

每天念三遍太少了，这么好的祈祷文应该多念，习惯性的多念，没事儿就念。你念得越多越好。因为它是和法界相应的。莲师是殊胜的如来藏的体性，也是我们的本性，也是三身无二无别佛陀的自性，祈祷文也是殊胜的法界实相，要经常修，修得越多越好。

如此不仅仅是遣除违缘，很多顺缘会源源不断，



很多修行的验相也是源源不断生起。

“革日班玛斯德吽”，以心咒印持这个祈祷文。所以祈祷文是七句，加这个咒语是八句。有时，我听大恩上师念诵《金刚七句》的时候，最后要念“嗡啊吽班则革日班玛斯德吽”，把“嗡啊吽班则”加进去，这个传统也是有的。

以上是按照上师的讲记简单地介绍了一下《金刚七句》。学习了之后，至少句义上知道，这是指莲花生大士降生的地方、降生的方式、成就的功德、名号的殊胜、眷属、修行者的信心、为了赐予我们成就祈降临的呼唤，最后一句是以心咒来印持。知道了之后，对于有些人来讲，念起来更加容易相应。

三世如来的总体吉祥邬金大师，

过去、现在、未来佛的总体，吉祥的邬金大师，莲花生大士。

与自然本初法身本解脱普贤如来无有二致，

普贤如来是法身的代表，为了让我们能够缘，在画像上画成蓝色的佛的样子，其实来讲，真正的普贤王如来是无形无相的。法身没有形相，有形相就到了报身了。只是为了表示他存在，你在皈依境的最上面留一个空白，说这是普贤王如来，是无形无相的法身，还是会觉得太抽象了。所以要画一个蓝色的，表示法界的本体，其实这只是个表示而已，真正的普贤王如来是法界的自性。

莲花生大士的本体就是和普贤王如来无二无别的法身自性。

由法身界中任运自成具五决定的受用圆满身，



这是在法身中显现的报身，莲花生大士也具有报身的自性。报身在《现观庄严论》中已经介绍过了。画在皈依境上的也是一个显现，实际来讲，这个也应该空出来，根本见不到。但为了表示，以报身服饰来表示。

其自相呈现不可思议的化身游舞，

从报身中示现不同的化身。这是化身的自性。

这唯一是佛陀的行境，而不是其余有情的境界。

具有三身本体的只是佛陀的行境，不是其余有情的境界，甚至也不是十地菩萨的境界。十地菩萨没有三身，真正具有三身的只有佛。更不是声闻缘觉、外道、凡夫人的境界。

以上讲出莲花生大士是具有三身的佛陀。只不过我们看佛陀，习惯性地看佛陀具有肉髻的释迦牟尼佛、阿弥陀佛的形象。或者报身的形象，金刚萨埵等。如果看到莲师的形象，就感觉他是密咒士、成就者，不是佛陀。此处就告诉我们，莲师在人间其实是具有三身的佛陀的自性。他根本不是其余有情的境界。

如上金刚教中所说，莲花生大师三身的游舞无量无边，

“如上金刚教”，前面所安立的教言，贡智·云登嘉措所取出来的伏藏中也讲了，莲花生大士三身的游舞是无量无边的，遍于整个法界。

就这个刹土而言，也在包括百俱胝三千娑婆世界上下四方的三十六世间界以及分别的不同六道等处，示现名号、身体迥然有别的种种游舞，

就在我们这个世间，包括具有百俱胝三千娑婆世



界，这是一个很大的数字，对我们来讲，就是概念，超过了我们分别念能够缘的境界。

大恩上师的讲记中也讲到，引用无垢光尊者的《如意宝藏论》的观点，在毗卢遮那佛的手掌上托了香水海，香水海上面有个很大的莲花，莲花有三十六层，第十三层是娑婆世界。极乐世界也在同一层。当然莲花也只是一个表示，我们感觉那么小，其实是特别大的。也有说二十层的，总之《华严经》和其他经教的讲法不同，可能是因为出处不同，有不同的根据。

第十三层也有无量无边的刹土。莲师在第十三层的化身是周遍的，以及包括所有的世界中，他的化身也是周遍的。他示现的名号不一样，身体也不一样。

在我们画像、塑像里出现比较多的是戴莲花帽子的，右手上拿金刚杵的，左手拿长寿瓶或托巴的。这只是其中一种，还有很多形象。在其他刹土中可能示现其他形象。

在我们这个瞻部洲，他也是示现一身体、八名号、二十神变等不可思议的幻化，弘扬佛法。

瞻部洲只是无量无边世界中很小的一个洲，就是我们的地球，在地球上也是示现一身体、八名号、二十神变等不可思议的幻化，弘扬佛法。

“一身体”，示现降生。“八名号”，有八种名号。大恩上师在讲记里也提到了，简单介绍了一下莲师的八名号。

麦彭仁波切造的《普获悉地祈祷文》的第一句就是祈祷莲师八名号，通过莲师的八个名号赐予加持。第二句就是祈祷八大持明，第三句祈祷八大菩萨，第



四句祈祷八大法行。这些都是具有威德力的圣尊。祈祷之后，赐予所有悉地，遣除违缘，获得共同不共的成就。该祈祷文的力量也是特别大的。但是我们平时念的时候，都是按照祈祷莲花生大士来念，是莲花生大士祈祷文之一。也可以这样说，因为这些八大法行、八大菩萨的自体都可以说是莲花生大士的化现，而且第一句是八大莲师，把它当作莲师的祈祷文也可以。

（一）八种名号

一、海生金刚

莲师是在达那郭夏海降生的，阿弥陀佛的心间放射光明照在莲花上，莲师就在上面降生，所以第一个名号叫海生金刚。这个名号用得也比较多。

八大名号有八种唐卡，有的是一个唐卡正中是莲师班玛托创匝，四周围绕莲师八相，加上至尊莲师有九相。也有九张，第一张是莲花生大士，第二张是海生金刚……很多寺庙有非常精美的莲师八相。龙多活佛前世的西琼寺院的唐卡很好，还有好像是多芒寺的唐卡也流传的比较广。

如果具体介绍，每一个化身的功用都不一样。有的是帮助你增长智慧的，比如爱慧莲师。有些是遣除违缘，降魔的，有些是增长觉受的。

二、忿怒金刚

莲师在皇宫长大之后，按照传记的讲法，他降伏了一个奸臣之子。这个奸臣之子是个恶魔，长大之后会做很多危害。显现上莲师有一次在玩耍的时候，三叉戟失手掉下来，插在奸臣之子的脑袋上，开瓢了。迫于压力，国王把他流放了。



之后莲师在尸陀林中修行佛法，调伏鬼神，修持禁行。那时的名号叫忿怒金刚。

莲师八相中有两个忿怒的，其中一个就是忿怒金刚。

三、释迦狮子

后来，莲师到了金刚座附近，跟其他人说我是自然的佛陀，很多人不相信，诽谤。然后莲师在一位班智达面前出家了。有些传记中说是阿难尊者剃度的。

那时示现的是出家的形象，像释迦牟尼佛的样子，所以叫释迦狮子。

四、爱慧莲师

之后依止很多班智达学习。依止西日桑哈学习大圆满等。八大法行的教言都汇集在莲师的法脉当中。那时他精通了所有的内外明处，智慧特别殊胜，因此叫爱慧。

五、班玛托创匝

后来到了印度北部的萨霍国。现在朝拜的莲花湖，就是当时萨霍国王用火烧莲师的地方。烧了七天七夜，毫发无伤。之后莲师在那里显现了一个湖，湖上有莲花，莲师就坐在莲花上面。这时的名字叫班玛托创匝，有些地方叫班玛桑巴瓦。

莲花湖至今仍有，离金刚座的距离还是比较远的。那里是莲师显神变的地方，山上还有一个闭关洞，还有很多手印。

六、莲花王

国王看到莲师没有被烧死，生起很大的信心，就把国政，仓库里的衣服、帽子等很多供养给莲花生大士。有些地方说是迎请莲师做国王，有些地方说是做



国师。那时的名字叫班玛加波，即莲花王。

七、日光莲师

后来到尸陀林修禁行，调伏了很多鬼神和空行。显现很多神通神变，在阳光上面来来去去，所以他的名字叫太阳光。他的样子也是拿着天杖，黄色的皮肤。

有的说祈祷他可以增长觉受。

八、狮子吼

属于忿怒金刚的第二尊。在金刚座示现了忿怒相，调伏了五百位外道，所以叫狮子吼。

以上共有八个化身，示现了八种形象。因为他是自在的成就者，在有些地方以出家的形象弘扬佛法，同时，在其他地方用其他的身相在弘扬佛法。我们有时理解不了，到底是出家还是在家？说出家了，后来又那么长头发。其实就是一个身的八种变化。对圣者来讲，他就是自在的游舞，在不同的地方可以实现不同的身相。

这些都是莲师不同的事业。莲师八相还有专门的灌顶。

关于二十神变，上师没讲，不知道具体是哪些。

（二）弘法事业

现今莲师在妙拂洲中央铜色吉祥山莲花光刹土上中下，以三种化身庄严安住着，

显现上莲师从印度到了藏地，在藏地住了若干年之后，在某个时间，骑着白马离开了藏地，去了妙拂



洲¹²。在妙拂洲中央的铜色吉祥山莲花光宫殿中安住。现在莲师真正的驻锡地就是那里。一般人去不了。

虽然那里是座山，但是业力因缘的缘故，我们不管用什么仪器寻找，我们也找不到。

有些对莲师信心特别大的，也会专门念莲师心咒，通过铜色吉祥山愿文来发愿，要去莲师的刹土。很多大德也造过铜色吉祥山愿文。

莲花光宫殿有上中下三层，三层中都有一个主尊。形象不一样，有些唐卡里也画了不一样的。

大恩上师也说，在很多宁玛派寺院里面，为了表示善妙的缘起，也会在寺院里修建模拟一个铜色吉祥山莲花光宫殿的三层建筑。三层中都有不同的莲师。

在二十一个大罗刹洲每一处都显示不同的名号、身态的幻化。

妙拂洲也叫罗刹洲，此处的有情都是罗刹。在二十一个大罗刹洲每一处都有莲花生大士的化身。每个地方的名号，事业，身态都是不一样的。

以诸如此类为例，总之他的事业无边，尽法界际。

此处麦彭仁波切也是为了让我们打开心胸，我们的眼界不要太小，只认为莲花生大士就一个，其实他的化身特别多。总之，他的事业无边，周遍整个法界。

他昔日在过去诸佛时也现身于世，如今佛陀的这一圣教中，

在过去佛出世的时候，莲师也曾经出世过。在这里没有讲名字。在释迦牟尼佛这一世的圣教中，他正

¹² 妙拂洲，南瞻部洲的两个辅洲之一。



式以莲花生大士的名字出世。

印度等地的大多数智者成就者也都是莲师的幻变，
印度等地的大多数智者成就者都是莲师的幻变或者得到过莲师的加持。

对诸位持教者进行加持、摄受，

有时是直接变化，有时显现上不是他变化的这些持教者，对于这些能够受持佛教的智者，方丈、主持等，也会加持他们，遣除他们的违缘，摄受他们，让他们获得功德，能够利益更多的众生。

其实这也说明，莲花生大士对众生的恩德是很大的。

对诸位持教者进行加持、摄受，在印度、汉土、香巴拉及铜色洲等种种领域以幻化的游舞广泛弘法利生。

在印度也是广做弘法利生的事业，在汉土也是以各式各样的方式游舞幻变弘扬佛法，在香巴拉净土中也是以幻变力利益众生，在铜色洲等地方也是以幻化的游舞广泛弘法利生。

以上各地讲完之后，麦彭仁波切再讲一下藏地，因为莲花生大士在藏地的事业是非常明显的，也很广大。现在我们能够知道莲花生大士的名号，其实也是来源于藏传佛法。所以这里专门介绍一下藏地。

在此藏地，莲师的足迹几乎踏遍所有区域，予以加持，

莲花生大士在藏地，除了历史上记载的给国王传法，或在某个地方安住之外，很多时候，他通过神变，足迹踏遍了几乎所有的区域。把整个区域加持为能够



修持佛法的地方。

如果在这些地方修持佛法，祈祷莲花生大士，都是很殊胜的。除了加持所有的地方之外，还留下了很多圣地。莲花生大士专门在某地闭关，有些是闭关七天，有些是闭关三个月的、三年的、七年的，都有记载。

不管是在藏地的阿里，还是山南、后藏、康区一带有特别多的圣地。去朝拜的时候就知道这是莲师加持过的地方。

在西藏那边，比较著名的身体加持过的圣地是扎央宗，应该是在多扎寺和桑耶寺之间。莲师在那儿修行了很多年。从山沟进入，最先到的是益西措嘉空行母降生的地方。有个泉水变成一个小湖。再往里走就到扎央宗。

语圣地应该是青浦，桑耶寺附近的青浦神山，那里很多人都去过。

意圣地应该是在昌珠寺对面的山上玻璃洞，莲花生大士的广传就是从那里取出来的。当时给我们介绍的喇嘛讲，所有的莲师圣地中，这个洞是殊胜的。从山下看特别高。早上去没感觉特别累就到了，也可能是莲师的加持。

还有很多圣地，特别多。康区也有很多，身圣地，喇荣神山、玲珑寺的神山，道孚的扎嘎神山¹³都是莲师加持过的，到那里祈祷修行还是有很大的力量。佛教徒的旅游就是朝圣，打听到哪里是莲花生大士加持过

¹³ 还有几处请听录音。



的地方，就特别有动力，想去朝拜。去西藏对我来讲，可能就是莲花生大士的圣地，无垢光尊者去过的地方有兴趣，风景好不好没啥兴趣。以后多打听一下，做做功课，哪些是莲师加持过的地方，去比较好。有时只知道大昭寺，桑耶寺，其他地方都不知道，其实还有很多圣地。无垢光尊者的刚日托噶神山，去的人很少，但是对我们来讲是很重要的地方。刚日托噶神山翻过去就是桑耶寺，就隔一座山。

今天不是讲佛教徒的旅游。总之，莲师踏遍了所有的区域，予以加持。我们去了要发愿祈祷，也可以得到莲师不共的加持。虽然在哪儿祈祷都是一样的，但是毕竟莲师加持过的地方，朝拜一下应该有一定的利益。主要还是内心，没有信心去了之后，虽然也有点利益，但主要还是信心。

隐藏了许许多多甚深伏藏品，
还有很多伏藏品没有开取。

并授记开取时间，降伏所有鬼神，使他们立下金刚誓言。

开取的时间和开取伏藏的人都已经授记了。降伏了很多鬼神，让他们作为守护伏藏的护法。鬼神都有命咒，献给莲花生大士，相当于把生命献给莲师。他们不会变化，会一直保护。

这些护法有些虽然不是佛菩萨，是世间鬼神，但是已经被莲花生大士彻底降伏了，他不会违背自己的诺言，因为违背了诺言，他们会炸裂而亡。

莲师曾亲口承诺未来乃至佛法住世期间，一直以幻化身护持藏土百姓，



莲师曾亲口承诺未来乃至佛法住世期间，他会不断地变化化身来护持藏土的百姓。虽然莲师的大悲心没有什么区别的，对所有众生没有偏袒，但是藏地的因缘，容易对莲师生起信心。莲师在汉地没有化身么？肯定有，但是在汉地如果说我是莲师的化身，可能没人相信，也不会去求法求加持，就是没这个环境。但是藏区人都有信仰，所以在那里示现化身，能够保持传统，让这些人得到更大的利益。所以他会在藏地化现很多的化身。

现在很多大德的传记里也介绍莲花生大士的化身。被莲师加持过的大德也特别多。在第三世多竹钦仁波切的传记里，莲师对藏地的修行者的悲心，显现上特别关爱，因为他们信心很强烈，一直不间断地祈祷莲师。缘起力的缘故，大环境就是这样的。

第三世多竹钦仁波切小时候，经常被经忏师骂。有一次华智仁波切看到之后，就呵斥了那位经忏师，你不能骂，他是很不同的转世。后来华智仁波切单独跟小活佛说，你往生之后不要去铜色吉祥山，因为你去了莲师还是会把你派下来的，不如去极乐世界。

这是圣者的一个游舞，传递一个消息，莲师对藏地对其有信心的人悲心特别大，会不断地把身边的成就者派到藏地。

反过来讲，信心大的地方，化身就多。不是不管其他地方，而是其他地方没有信心。非洲有没有莲师的化身？肯定有，关键是谁祈祷呢？（众笑）显现上莲师调伏的事业就不明显。信心和教法是成正比的。

所以并不是心态偏袒，而是这片区域的众生对莲



师的信心突出，所以在这片区域，莲师的化身就多一点。就像这片区域的水都很干净，那么在这片区域显现天上的月影就很多。沙漠里面没有月影，因为没有水。所以哪个地方的法器多，哪个地方的事业就兴盛。显现上莲师去的就多一点。

否则去的地方没有所化，他只有迂回调伏，慢慢结缘，调整到一定状态的时候，再来调化。显现上初期不会像藏地显现这么多的化身。

并嘱咐藏地十二地神母，不准外道入藏。

莲师专门嘱咐藏地十二地神母。十二地神母主要的工作，一是护持佛法，二是不允许弘扬外道法的人入藏。当然你去旅游，走走，他们不会管，但如果要建基地，弘扬外道的法，他们肯定要管的。所以现在整个西藏真正的外道还是没有的。

莲师曾让十二地神母发愿，要一直护持。在护法仪轨里也有专门祈祷十二地神的，敦促他们守护佛法的纯净。也有很多这样的祈祷文。

以上讲了莲师在过去佛有很多化身，没有具体讲名字；在现在佛，有很多化身；在未来佛下节课会讲弥勒佛出世时，他化身为卓敦佛子弘扬密法。

总而言之，在众生未度尽之前，莲师的事业不会中断。他不是普通的密咒士，也不是普通的成就者，而是真正在行持佛的事业，完全是佛陀的化身。麦彭仁波切让我们从很多方面综合地了解莲花生大士，而不是单单从某个角度来理解。我们全面了解之后，对莲花生大士的信心就会变得更为深广，祈祷的力量也会更加殊胜。



第三课

《金刚七句》是我们经常念诵的重要的祈祷文，依靠它可以遣除很多的违缘障碍，可以具足所有修行的顺缘，也可以通过祈祷文证悟究竟的实相，所以这个祈祷文非常重要。我们平时在修法过程中，经常念诵它非常必要。

大恩上师在讲记中反复讲，作为五浊恶世末法时代的修行者，环境等外在的违缘和我们分别心内在的违缘特别多，防不胜防。一段时间方方面面很顺利，过一段时间违缘重重，呈现风雨飘摇的状态。我们在这种被业风所吹的状态中，很难自主、很难对抗业风、业力的洪水。不要说修行佛法，即使是自己日常的生活工作也会遇到很多问题和麻烦。如果没有经常修行佛法，也只能束手就擒，无法真正地抵抗。

而如果是一位修行者，因为以前的因缘，以及诸佛菩萨的大悲力，遇到很多行之有效的窍诀，综合了很多殊胜的因素。其中最殊胜的因素是证悟法界实相的佛陀，通过遍智观察到众生的情况，了知众生的相续与业果之间的联系，非常清楚如何形成、如何遣除等因缘，而开示了很多殊胜的妙法，宣讲了很多心咒、祈祷文等。如果我们自己有缘遇到，再加上有信心去用，不断地串习，那么很多违缘都可以消除。因为这些祈祷文等就是专门为了消除我们的违缘、障垢、客尘、不确定的因素等所设计的。

我们要生起信心，尤其是经常性地使用。在麻烦



事来之前，多训练。平时训练得越纯熟，使用起来也就越殊胜；如果平时没有训练，没有念很多祈祷文，临时念诵的话，因缘具足时，有时管用，有时也来不及。

还有一个关键问题，最好把影响我们修行的违缘消于无形中，不要遇到。这也是祈祷文的一大作用。平时我们每天安排一定的时间，念诵一百遍《金刚七句》，这样坚持下来，很多违缘根本不会遇到，通过祈祷文的威德力消于无形。我们自己可以保持平稳的状态修持正法，而且因为遣除了违缘的缘故，法义也容易和我们的心相应。

有时违缘是突然来一个大的动荡，你没办法正常上课打坐了，有各种事情要处理；有时违缘是无形的，是相续中的一种障垢，这种违缘如果不清净的话，法义和我们的心总是隔着一层，无法融入相续。如果我们能够遣除或者使其薄弱，法义就能很容易融入相续。这种违缘（即相续的障垢）尤其是需要遣除的。有些是外在的干扰你修行的因素，还有些是法入于心的障碍。

莲师的威德力和加持力，以《金刚七句》为代表的，所有莲师的修法就是专门用来遣除这些违缘的。莲花生大士的功德特别大，但他有个不共的特点，就是遣除修行人的外内密所有的障垢。

外面的因素你改变不了，一旦发生马上受牵连。内在的违缘，这些分别念的障垢，内心很平静，外在的环境也很平静，就是法入不了心，这些是来自于密的违缘，这些违缘都需要遣除。



专门遣除障垢的主尊就是邬金莲花生大士。他和我们的关系非常密切，因此我们要经常祈祷他，佛堂里也供养一些莲师的圣相，有能力的话，现在也有好多工艺很好的铜像，比如尼泊尔的铜像，有各式各样的造型。法王如意宝、大恩上师、龙多活佛他老人家也讲过，对于一个修行者来讲，佛像也不一定要多，但是自己特别喜欢的，或者很精美的，请一尊作为终身的供养祈祷的所依。如果没有条件，画工精美的莲师画像，唐卡或者照片，在家中供奉，经常供养顶礼也非常有必要。平时身上戴一些莲师的挂件，也很有必要。出门时，随身携带小巧的莲师像也有很大的必要。

总之，我们要和莲师相应，经常看到他、忆念他。只要你想到他，他肯定会加持你的。关键是我们自己的信心。

在我们平时的修法中，莲师的修法也要安排进去。《七句祈祷文》一百零八遍或者一百遍肯定需要念，实在不行，至少一天七遍以上吧，念得越多越好。经常忆念莲师的人，违缘会越来越少的，它的缘起力就是这样的。所有的佛菩萨都有不共的因缘和能力，莲师对我们不共的因缘就是让我们修行越来越顺利，没有比这个更好的了。我们修行没有违缘，逐渐法就会入心，自己也可以具备利益众生的能力。

很多利益众生的因缘以前很难想象的，比如有一个刚强难化的家人，怎么跟他讲也不学，非常反对，但是经常祈祷莲师，逐渐就会有效果，也会慢慢生起一些信心。当然真正能利益众生的是佛菩萨和其他的



圣者。对我们来讲，也能有一些能力。大恩上师讲过，大人做大事，小人做小事，都有事情做。我们做不了佛陀的事情，但是可以做一些力所能及的事情。这样就不会想，反正利益众生是佛和上师的事情，跟我没啥关系。或者自己想要做很大的事情，又做不到，非常沮丧。根据自己的力量去做，大德们力量很大，大的事情由他们来做；我自己的力量有限，做一些小的事情。

想要帮助众生的意愿是很重要的，如果没有这个意愿，即便有能力，也不想做；如果你有这个想法，总会找到一合适的位置去帮助众生的。

我们小人做小事儿的时候，也祈祷莲花生大士帮助我，把这个小事儿做圆满。通过这种方式，我们的能力就会逐渐从小人变成中人，然后变成大人的能力，最后就可以像上师们一样做大事情。这些都是慢慢累积的，在这个过程中，除了自己的意愿、智慧、福德等因缘，还有莲师的鼎力相助，他的加持有不共的力量。

不管是哪个教派，学净土还是其他的，莲师的发愿就是这样的，谁去祈祷他，观修他，接触他的身相，或者供养他，都能得到他的庇护和加持。有些是很迅猛的，有些是逐渐显现的，但是功不唐捐，绝对是有利益的。

在世间中保留了很多著名的莲师相，是莲师亲自加持过的，有能力的话，去朝拜一下，求个加持也有必要。自己家里的通过信心去祈祷，时间长了之后，就和真正的莲师一样了。



尤其是末法时代，五浊恶世的时候，莲师的威力更加的明显。我们要对莲师的功德、无与伦比的愿力、事业和传记了解得很熟悉，如此就会很自然得想起去祈祷莲花生大士，和他的身语意、智慧和悲心相应，最后我们也会成就和莲师无二无别的果位。他的悲心、神通、殊胜的事业，我们也可以获得，直至成为莲师的化身。也可以这样讲，为成就他的果位的缘故，现在我们要祈祷、念修，并带着信心、恭敬心，以及菩提心。从字面上讲，这些是可以打动莲师心的要素。还有些是念诵的音调、有些是信心、有些是你的泪水，带着这些因素更容易得加持。

我们现在学的《金刚七句》，一方面了解其意义，还有一方面是按照大恩上师的讲法，重新进一步认识莲师。我们天天看到的祈祷的莲花生大士到底是何来历，有何功德。我们越了解越发现，他是能帮助我们成佛的圣尊。

上节课我们学习了莲师在过去是如何化显，现在在印度、藏地、香巴拉、铜色洲通过很多的幻化利益众生，在藏地莲师的足迹踏遍了所有的区域，把整个藏地加持成为能够修行佛法的地方，佛法很兴盛，在那里修行也可以得到不共的加持和觉受。

莲师也命令藏地的护法神、土地神保护珍贵的佛法，让整个区域不要受到外在因素的影响。叮嘱了十二地母从外面的环境保护整个区域是一个有利于修行佛法的地方。莲师的各种伏藏、修行，以及定期不定期地举行很多修持莲师的法会，这些是为了保护内心修法的条件。外在的环境是适合于佛法的，内在的心



也是相应于佛法的，内外因缘都具足了。

莲师并不是有偏袒，每个地方的因缘不一样。不管是在西方还是汉地，只要对莲师有信心，都可以得到莲师的加持。莲师的家乡是邬金¹⁴，现在根本没有了，一个修莲师法的人都没有。因为各地因缘和众生的根基不同，所以出现了差别。我们不能只看现象就认为莲师很偏心。

伏藏大师的秘密授记中记载：

这个授记是在不久的将来，两三百年之后，莲师的事业会如何。之后在弥勒佛时代，以及千佛时代，莲师的化现事业都是无穷尽的。

不太久远的未来是什么样呢？伏藏大师的秘密授记中这样记载。这也是莲师自己讲的。虽然这个法是某位伏藏大师取出来的，但是所取出来的内容是莲师自己讲的，所以这里的口吻都是第一人称。

“莲生我成忿怒尊，

在授记中，“莲生我成忿怒尊”，大恩上师在讲记中讲，大概在二百年以后，外道很兴盛的时候，想要把佛法灭掉。香巴拉的圣尊们从香巴拉刹土幻现的军队，来降伏这些外道。让时轮金刚等了义的佛法再次地弘扬，有这样的授记。

香巴拉一百年一代国王，到那个时候是第二十五代，叫勇武转轮王，是一位铁轮王。这位勇武轮王是莲师的化现，显现忿怒的形象。

廿五君臣成军队……”

莲师的座下有很多弟子，八十成就者等很多，二十五弟子是平时我们熟知的最杰出的弟子。这二十



五位君臣会幻化为军队的首领，带着有缘的修行者一起降临到人间当中。

关于香巴拉，有人说是香格里拉县，是不是那个地方我们也不知道。真正的香巴拉对我们来讲是秘境，不是买张车票就能去的。

以前法王如意宝讲过，在南赡部洲有五大圣境，其中有两个是人可以去的，其他三个人去不了。两个人可以去的是：印度的金刚座和金刚座东边的五台山。三个去不了的是：金刚座南方的普陀¹⁵，金刚座西方的邬金¹⁶和金刚座北方的香巴拉。这些地方一般人去不了，必须要有神通，还要有净观。

二三百年之后，香巴拉就会显现出来，幻化的军队就会下来调伏众生。法王如意宝到时候是业金刚，是一位统帅。全知麦彭仁波切是一位大将，叫森剌布。麦彭仁波切说，只要和我的法脉结缘的传承弟子，也会聚集起来，一起做这个事业。还有一种说法是，只要灌过时轮金刚顶的，依靠这个缘起力，也会加入到事业当中。

看起来像是一场战争，实际上是智慧和大悲的游舞，调伏外道，让佛法弘扬的殊胜机缘。

很多授记中讲，那时的外道特别兴盛，势力非常大，想要把世界上所有的佛法灭掉。香巴拉的圣者就会带领着军队做殊胜的调伏事业。

宣说了未来制服边陲野人之际，将边陲野人一网打尽，弘扬密乘佛法，

以时轮金刚为首，还有很多密法。时轮金刚代表无上密宗，是最了义的教义。



战争很快就结束了，有的说是半天。降伏之后，有些超度到净土，没有死的就听闻时轮金刚等密法，相续得到调伏，获得解脱的也特别多。

也授记这个清凉之境新旧派无偏持教者多数是莲师的化现。

同时也授记了，“清凉之境”即藏地，因为冬天特别冷，夏天很凉爽。“新旧派”，旧派指宁玛派，新派是宁玛派以外的如萨迦派、噶举派、格鲁派、觉囊派等。“无偏持教者”，真正的持教者都是无偏袒的。显现上他是在某个传承里面，成为各教派的法王、堪布，但其实真正的持教大德的心只是利益众生的。

众生的根基不同，就形成了不同的修持方法。比如很多不同众生，总体上都可以修行佛法，其中有一类人可以被这类修法调伏，如此便形成了某一类特殊的修法，最后传承下来就叫某派。另一类人修持另一种修法更快，如此便形成了另一派。

所有的大德都是在调化众生，所有的弟子都是佛弟子，主要是众生的根基不一样，如此就形成了不同的派，专门修持某一类法门。比如净土宗，很多人比较喜欢、适合这种比较简单的念佛法门，通过阿弥陀佛的加持力就可以往生极乐世界，获得解脱。

所谓的宗派与宗派之间，不是水深火热你死我活的关系。你既可以从这个法门跳到那个法门，也可以从那个法门跳到这个法门，但是不要因为跳来跳去而诽谤其他的不好。所有的法门都是佛法，所有的修行人都是佛弟子，如此观待会少很多分别念，而且也能避免很多不必要的恶业。



所有的持教者都是无偏袒的，只不过对这一类众生比较有缘，对他们教导佛法，他们会很容易对佛法生起信心，也很容易相应，获得成就；而对其他众生的调化收效甚微。所以有些大德会示现为宁玛派的大德、萨迦派的大德，但是真正的大德是没有偏袒心的。

“多数是莲师的化现”，大恩上师以前专门写过一篇小文章《略说佛教各派互不相违》，主要是从藏传佛教来讲的，其实同样的道理，汉地的佛法、南传佛教等也是一样的。建立这个道理的第一个根据是他们的祖师都是一个人的化身或者一个本体，所以不相违。本来就是不相违的，只不过修行者自己不了解，认为是抵触的，类似于自己给自己找麻烦。所以我们先要了解互不相违的道理，自己不会因为自己的分别念认为佛教各派是相互抵触的。

文中不只引用了宁玛派的教言，而且引用了各宗大德的教言证成，各派的祖师都是莲师的化身，当然莲花生大士自己的伏藏中也讲过。比如旧噶当派的祖师阿底峡尊者是莲花生大士的化身。新噶当派，也就是格鲁派的祖师宗喀巴大师也是莲花生大士的化身，特别明显。萨迦派的萨迦班智达，以及噶举派的祖师冈波巴大师。还有我看到一位噶举派大德引用的一个观点，大宝法王噶玛巴也是莲师的事业化现。所以重量级的大德持教者多数都是莲师的化现，还有很多没有记载的也特别多。

从宁玛派的角度来讲，莲师是祖师，但是莲师并没有因为他是宁玛派的祖师，只在宁玛派转生，其他的不管。因为莲师的悲心是迅猛的，只要众生需要他



就会化现。而且化现为其他派的祖师时，调化众生的方法和在宁玛派是不一样的。宁玛派以讲大圆满为主，比较注重在山洞里闭关。但是他化现成其他宗派的祖师时，可能特别提倡多学广大的经教和辩论。因为这一类众生就需要这一类的方式来调伏，你让他闭关修不了，而通过这样的方法，法就逐渐融入到心里了。而有些你让他去辩论、听法，他拿着书本就打瞌睡，但是你让他加行、打坐，他可以。

不管是哪种方法，都是一个目的，就是法义入心。听闻也是法义入心的过程，思维也是法义入心的过程，考试也是让你法义入心的过程，辩论也是，修加行、大圆满也是。法入于心之后，法对心做调伏，让你安住在实相中。

我们自己学习佛法的时候，也要了解这些道理，知道这些天天拿着书本辩论的人是法义入心，那些天天在山洞里打坐的人也是在法义入心，他们都在努力让法入心，每个修行者都值得尊重，都是释迦牟尼佛的实践者。

这个上师平台的修行者是在法入心，另外一个上师的平台还是在让佛法入心，大家都是在努力通过与自己有因缘的渠道不断地学习。当然学习过程中，因为自己的习气出现一些问题也很正常，所以佛弟子之间要相互包容，说起来这位是这位师父的弟子，那位是那个师父的弟子，好像觉得水火不容，其实都是佛弟子，都是皈依三宝，都是为了觉悟，都是为了利益众生发心，没有什么差别。这些了解了之后，对所有的修行者应该赞叹随喜、包容，如此自己不会生起很



多烦恼，也不会造额外的罪业，因为这个罪业就是自己在修行过程中的不必要的违缘。

了知了之后，我们不会再因为我们不懂道理而制造一些不必要的麻烦。我们要不断地闻思修、不断地祈祷，保持比较干净的相续，比较有利于现证万法的实相。

而且，大多数智者成就者面见莲师，得受加持、教言等的现象不可限量。

显现上不是莲师化现的，也得过莲师的加持。在很多传记中也有很多记载，在自己觉受中、梦境中等方式，莲师赐予很多加持，遣除违缘、成就顺缘、获得觉受。得到莲师加持的教言也是不可限量的。当然传记里写的都是已经成就的大德，他们得到比较明显的加持。

其实我们也能得到加持，只要我们能念一句《金刚七句》，这毫无疑问，因为这是莲师承诺的。虽然没有那么明显的感觉，头发也没有竖起来，泪水也没有流，但是我相信能够得加持。每位念《金刚七句》的都能得加持和摄受，只不过有些比较明显，有些可能没那么明显。只要你不间断地念，肯定也是不间断地得加持。以后如果我们的修行比较顺畅，可能也是因为比较精进地修持祈祷莲师，并得到加持的缘故。

有关情节在他们各自的传记中有明确记载。

在不久的未来，他显现为勇武轮王的授记，也附带授记了以前的很多大德也是莲师的化身。

未来，弥勒佛在这个世界成佛之际，莲师幻化为卓敦（义为调化众生）佛子广弘密法。



前面授记香巴拉第二十五代国王，还属于释迦佛的教法，从这个层面还是属于现在；从两三百年的层面可以说是不久的将来。

在未来佛的时代即释迦佛的补处，弥勒佛的时代，莲师的名字叫卓敦，他仍然对密乘根基的弟子弘扬密法。不管是显宗的教法还是密宗的教法，都是能够让我们见实相的法，这主要是每个众生自己的根基意乐不同，有些人可以接受密法的方式，有些人接受不了，选择另外一种方式来调伏。

自己生病，打听到这个医生的方法比较猛，又是拍、又是打、又是针扎，看起来够呛，受不了。换另外一个医生，用比较缓和的方式，过程不是那么痛苦，他的治疗理念和方法比较能接受，他就会选择这种方式。只不过是治病的方式不同而已，自己能接受哪种方式，自然接受，不能接受就换一种方式。密乘和显宗也是这种关系，都是为了我们相续调伏，让我们痊愈的。有些比较猛一点，自己的承受能力比较大的话，在猛烈的拍打之后，一下子就轻松了，很快就好了；但是受不了，就用比较缓和的方法，取决于自己的承受力。不是只有一条路，不选这个，其他没有了，还有其他方式，但是要慢一些，这个三天，那个三个月。密法是很直接的一种方式，如果你能接受，很快就可以成就，现见实相；如果你接受不了，还可以用其他方式，慢慢成就。

莲师本来就是佛，但是为了利益众生，他示现为佛弟子。在释迦佛时代，莲师也示现为释迦牟尼佛的弟子；在弥勒佛时代，他也示现为弥勒佛的弟子。因



为了一期教法只有一位导师，你是佛也不能说就像释迦牟尼佛一样的佛，如果你示现，他也示现，就不知道哪个是真的哪个是假的，即便是佛也会示现为弟子的形象弘扬佛法。

一佛出世，千佛助化。帮助他调化众生，弘扬他的事业。很多了义的经典中说，包括释迦佛的十大声闻等也是佛陀的化现。文殊菩萨、观世音菩萨也都是古佛，但是他们不会显现为佛，除非特殊情况，比如在药师佛法会，他会迎请其他的佛，或者在法华经法会也会迎请其他的佛，短期来的嘉宾无所谓。但如果是长期弘扬佛法，就不能这样显现。两尊佛平起平坐是不会的，某一位自动会显现为弟子的身份。

莲花生大士在弥勒佛时代，也会显现为弟子的身份广弘密法。现在祈祷莲花生大士也是一个因缘，不单单是在释迦佛的教下，我们能听闻密法，如果没有解脱，以后在弥勒佛时代，还会遇到莲花生大士，结下很深的因缘，也可以听闻密法。

（三）事业无有间断

同样，于此贤劫所有千佛的每一时代都各有一位莲师降临于世。

不单单是在弥勒佛、释迦牟尼佛时代，在贤劫千佛每一佛的时代中，都会有一位莲师降临于世利益众生。

直至未来有情际之间，他始终以幻化基无死金刚智慧身安住，

除了贤劫千佛之外，只要有情还存在，他始终以



不同的幻化来利益有情。

他的“幻化基”是什么呢？即无死金刚智慧身。他不是业力的幻化，而是非常稳固的无死金刚智慧身。以此幻化很多身相、事业，但是他的本基是完全显露了佛陀的自性。无死也有无生的意思，因为有生就有死，说无死就是已经离开了生死。他示现生死但是没有生死，这也是很稀有的一种圣者的游舞。

凡夫人有生有死，没有自在，只要他的因缘还在，死了之后必定还要生。至于以什么方法生，你现在可以选择，你是想通过比较痛苦的方法生，还是想要以比较好的方法生，要看你现在做什么，你是想生在比较好的地方，还是想生在比较不好的地方，选择权就是此时。选择的方式就是善恶业的取舍，没有别的。如果你能多做善业，善的力量很强劲，则生的时候痛苦很少，比如天界的化身，不用住胎；即便是在人间投生，生苦也是很轻微的。你投生在善趣还是恶趣，也是看你善恶业的情况。只要是有情，问题不在投不投生，而在于以什么方式投生，现在还没办法终止这个因缘，还必须要选择下一世投生到何处，因为你还没有到达解脱生死的状态。

比如可以选择投生在能够修行佛法的暇满人身上面。其实我们现在的暇满人身也是前世选择的，你做了善法，发了愿，我下一世要遇到佛法，修行佛法，之后这一世就遇到佛法了。以后如何投生，现在也是面临选择，这些是主要条件。分支条件是看自己在前世时，细节做得够不够好。

大的方面你做的还可以，暇满人身得到了，但是



细节没做好，比如这一世时间不够，或者没钱，总是为了钱而发愁，或者总是有问题，让你学法的时候不专心。这些方面我们吃过亏了，现在不要再吃亏了，一方面大的问题一定要做好，戒律要守，因为戒律是你得到人身的先决条件；然后你要发愿得到暇满人身，经常念诵发愿文，“愿我乃至生生世世中，获得具足七德之善趣，……”；还有你必须要做好布施、供养和安忍等细节。

把这些做好之后，下一世既是暇满人身，也不需要为了这些事操心，可以一心一意的修法弘法。前世做得比较好的人，我们眼前也有很多，值得我们羡慕，他们就是大的方面做好了，细节也做好了。

现在是做选择、做取舍的关键，到了下一世再做就来不及了。现在该忏悔的忏悔、该积资的积资，尤其是发菩提心、解脱的心愿，这是最关键的。

其实我们投生到比较好的地方，还是相对次要的，主要的问题是觉悟。即便方方面面都很好，但是求觉悟的心不强烈，相当于主要的缺失了。所以现在我们对轮回的过患和解脱道做深入的思维，要把这些法义融入到相续中。轮回中任何的东西都没有可靠的，得到都会失去，真正可靠的就是觉悟。我现在用这样的身体和心去求觉悟，这是主要的工作，其他都是次要的。

而在等同时空际显现幻化游舞饶益有情。

只要虚空存在，众生存在，他的幻化身就会存在，这就是莲师殊胜的事业，其实莲师的事业和佛的事业没有任何的差别。《宝性论》讲，佛陀从获得大菩提开



始，他的真正的事业就展开了，乃至虚空没有穷尽、众生没有穷尽之间，不断地化现各种身份，只要众生需要，有的是直接利益，有的是间接利益。有善根的直接让他解脱，没善根的让他种善根。佛陀幻化为任何的众生时，他的本体都是不变化的，都是大涅槃智慧为本体的。

如莲师自己的金刚语说：

莲花生大士自己的金刚语说：

“共称自然莲花我，

莲花生大士共称的名称叫莲花生。“自然”，没有其他的勤作，通过阿弥陀佛自然的本体化现，法界显现的一种化身的自性。

无量光佛意幻化，

莲师说：其实我是阿弥陀佛的意幻化。意幻化是智慧的一种幻化的本体。

圣者观音语光芒，

同时也是圣者观世音菩萨语的化身。有的化身是身化身，有的是意化身，有的是语化身，还有功德的化身，事业的化身等不同的侧面。真实来讲，本体都是一样的。

空行兄长勇士王，

是所有空行母的兄长。前面说胜寂空行母，在五百位班智达面前降临说：你们现在没有能力降伏外道，只有迎请我的兄长。

空，即空性、本性、实相。行，即行走，证悟了实相之后，在实相中不断地游舞做事业，这叫空行。

勇士，也是证悟了实相之后，内心中所有怯懦轮



回的心态都没有了，是很勇猛的心，其实就是觉悟的心。获得觉悟的叫做勇士，莲花生大士是成就者之王，因此也是勇士之王。

三世如来事业主，

是过去、现在、未来三世佛陀事业的主尊。

无等普贤金刚持，现化身

他是无与伦比的无等的“普贤金刚持”。“普贤¹⁷”，即法身普贤王如来。“金刚持”，即普贤王如来所显现的报身身相，蓝色的，双手在胸前交叉，手持金刚铃杵。“现化身”，在其中显现化身。莲师是三身的体性。

具悲大力，

具有慈悲心和大能力。此处的悲是从佛性中完全显露出来的悲，悲心的种类中，有些是相应于烦恼的悲，比如父母对儿女的悲心，这种悲心有偏袒，夹杂了贪欲等烦恼，他只愿自己的儿女离苦得乐，其他的不愿意；有些是阿罗汉声闻的悲心，不周遍；有些是菩萨所修行的大悲心，虽然不同于前二者，但是此悲心还属于心所法，是分别念心识所发出来的愿众生离苦得乐的心，本体属于分别识；还有一种属于无缘的悲心，即佛性里的悲心。一般来讲，如来藏佛性是智慧的本体，在智慧的本体中也有悲心的自性，这种自性是无为法，所以叫无缘大悲。这种悲心没有任何的执着、偏袒、分别的自性。

前面的悲心属于一种心所法。而菩萨出定的时候是心所法，入定的悲心是无分别智中所包含的悲心的自性。佛没有入出定的差别，是完全和最圆满的智慧相应的悲心。这种悲心非常究竟圆满。



我们现在修悲心其实就是为了引出这个悲心。在我们的佛性里面，本来就具备一个非常了义的圆满的悲心，但是这种悲心，没有给它因缘，它还是隐藏的，这种悲心从佛性的层面讲，我们还没办法启用。现在我们在分别心的状态开始修悲心，逐渐把分别念层面的障碍对治掉，这种悲心就会逐渐被智慧摄持，最后这种分别念的悲心就消亡了，消亡之后佛性中的悲心就完全替代了，开始起作用。佛陀的悲心就是智慧在起作用，现在我们的悲心是识在起作用。

我现在必须要修，所有众生的佛性的本体是空性的，这是最究竟了义的。但是我们在分别识面前，我们还要修一个空性，以空性的分别识断除其他执着的分别识，最后二者就像《定解宝灯论》中所讲的一样，两根木头摩擦起火，火起木灭。同样，我们现在修的空性虽然是分别念，但这种分别念的空性，最后还是要引出究竟的空性，不是分别念的空性。最早必须要用分别念去修，因为究竟的空性你根本缘不了，起不了作用。现在必须要用我们善分别对治恶分别，相应于解脱的分别对治相应于轮回的分别，相应于实相的分别对治相应于现相的分别，最后慢慢就会和真正的实相智慧相应。

此处的“具悲”是指具有佛陀一样的悲心。我也有悲心，他也有悲心，好像看不出差别，其实差别大得很。前面讲了这么多种悲心，就是为了突出此处的悲心和我们理解的悲心不一样。

我对乞丐有悲心，做慈善的人也有悲心，父母对儿女也有悲心，这些和佛菩萨的悲心有什么差别，如



果我们不学就辨别不了。辨别的方式在《大乘经庄严论》，在梵住品时会讲。学完之后，我们就不会混淆，菩萨的称号不是可以随便叫的，不是说谁做了善事就是菩萨。是不是菩萨，要看他有没有菩提心。善良的心和菩萨的心还是有很多大的差别，我们必须懂得辨别，就会发现菩萨不好做。

我觉得，菩萨的名称是很尊贵的。能够把某人安立为菩萨，就应该像《入行论》中讲的，必须要发起世俗菩提心；如果按照《入中论》的观点，必须要证悟空性，或者生起胜义菩提心才叫菩萨。菩萨必须要有菩萨的味道，这个味道就是菩提心。没有菩提心的菩萨根本就没有，就如同没有热量的不能叫太阳。

有时上师老人家的确也批评过，有些佛弟子还不如世间的一些善良的人。但是有一点不同，这些世间的人的确很善良，比很多佛弟子都善良，但是他已经是果的状态了，可能是以前做过某一种法，导致这一世比较善良，但是他没有继续往下发展的空间；而现在的修行人虽然很差，心比较硬，发不起很强烈的悲心，但是他在修学，在接受菩萨的课程。他不是接受一个善心的培训，而是接受菩萨道的理念，虽然现在看不到效果，但是培训的起点高，培训之后，再做善法可能就和菩提心相应了，这是很大的不同。

就如同阿罗汉和菩萨做比较，阿罗汉的烦恼种子已经断尽了，是无学道，而初地菩萨只是初地而已，他的烦恼种子还没有断尽。但是如果认真比较，阿罗汉还是差的很远的。

一个世间很善良的人和一个刚刚入门的烦恼很粗



重的大乘佛弟子，从现象比较的话，肯定是这个善良的人更优秀，但是不可忽视的是，这个很差的人正在受到很强烈的训练，是让他可以成为菩萨的训练。虽然他现在做的很差，但是他有意乐在做，当他慢慢地把菩萨道的理念入心之后，成熟起来就非常快了。当他修成，以前的善人连他的影子都看不到了。他现在还在学习过程中，带着很多毛病，自私自利的心还很强，有的时候可能还控制不住伤害众生，但是他毕竟还在接受大乘的训练。这个因素是很重要的。

所以现在正在学习大乘的佛弟子，不要太沮丧了，毕竟我们现在在接受大乘菩萨道的训练，只要我们有一点点的成效，就和我们现在的心完全不一样。

“大力”，具有佛陀一般的大力，因为他的智慧圆满了，悲心圆满；悲心圆满了，能力也圆满。智慧力三者是成正比的，有多大的智慧就有多大的悲心，有多大的悲心就有多大的能力。

莲花生大士具备法报化三身的自性，我们对他的祈祷，就像对佛一样祈祷，他的功德和佛等同。

随机调化事业广，

随机调伏也是佛陀的一种特征，跟随不同的根基予以调化。只有具备这种能力的人才能随机调化，就像教师一样。优秀的教师就有这种能力，不同的学生可以用不同的方法帮助他，一般的教师做不到。良医根据病人病情的不同，用各种不同的方法，庸医就一种方法，只能开一种药。能力越大，方便也就越多，任何根基都可以调化。

凡夫众生调化众生的时候，只能给出一个大概的



建议，能够帮助众生的能力有限。当他证悟圆满了，他的善巧方便就会越来越多，可以做到真正地随机调化，事业非常的广大。

如意满足众生愿。”

可以如意地满足众生的愿望，这是莲花生大士自己讲的。

又云：

前面讲的是莲师的智慧、功德、证悟、事业，总体来讲和佛陀是一样的。此颂说出一些不共的地方。

“强烈敬信众生前，较余佛陀悲更迅，

对莲花生大士有强烈的恭敬心和信心的这些众生面前，莲师的悲心要比其余的佛陀更迅速地降临，他的加持力更迅猛。

难道莲花生大士的悲心比佛陀的悲心更迅猛么？从功德的侧面来讲，佛和佛的功德没有差别。但是从某个侧面来讲，的确有不同的地方，大恩上师以阿弥陀佛为例。

虽然阿弥陀佛、释迦牟尼佛、药师佛等佛陀的功德是一样的，但是要引导众生往生极乐世界，没有超过阿弥陀佛的。的确阿弥陀佛是最殊胜的，上师说这完全可以成立。

所以佛和佛的功德没有差别，但是在末法时代，尤其是在强烈敬信众生的面前，能够调伏众生的相续，能够让众生外内密的违缘很快消尽的，没有超过莲花生大士，他在这方面的悲心是最突出的。同样，在所有的智慧本尊里，没有超过文殊菩萨的，因为文殊菩萨是诸佛智慧的总集。



因此要多念诵《金刚七句》，前段时间在讲《前行》的时候，也讲到多念诵莲师的心咒，念一千万遍以上，念的越多，自己的违缘越少。因为你念的越多，就说明你在更多的时间中忆念他、相应他、没有忘记他。比如一天念一万遍，要花好几个小时，在这好几个小时里，你和莲花生大士在一起，所以你念得越多，当然就和他在一起的时间越长，你得到的加持也就越多。

这就是为什么很多修行者自己的本尊心咒要念一亿以上，这个是不会打折扣的。如果你能发愿念一亿，和我们刚才计算的方式是一样的，每天念三万遍要多少年，一天要花多少时间念，比如你花五个小时念，就是五个小时和本尊在一起。念的时间越长，和他相应的的时间越长，加持就更多，成就的就更快。付出的越多，成就得越快。反之，想指望很快解脱，莲师会说，以后再说吧。你所做出的努力和成果要成正比。

当然利根者除外，利根者虽然没有专门行持善法，但是他起心动念都和法界在一起，其实利根者更容易相应。他可能念的咒语少，但行住坐卧都没有离开实相。行住坐卧都没有离开实相对我们很困难，但是借助咒语很容易忆念。

任何的善法都是一样的，不管是学论典，还是念咒语，还是打坐，都是让法入心的方法。不管做什么都要认真做，不要敷衍了事。只要你听法认真听，看书认真看，念咒认真念，这就是法入于心的过程。

我们自己要对法有信心，安排更多的时间，如果时间不够，尽量在其他时间中忆念正法。每个人的因缘不同，就像前面讲过的，有些人以前的细节没做好，



在坐上的时间少，更多时间是在工厂里面奔波，如此就看如何把正见引入到你的工作生活中。

三界轮回情未尽，莲生大悲不穷尽。”

三界轮回的有情没有穷尽之前，莲师的大悲心绝对不会穷尽的。

(四) 认清所祈祷的对境

在莲师如是不可思议的事业中，暂时于这个刹土显示化身的情形：

前面讲完了莲师在过去、现在、未来不可思议的事业，下面讲暂时在我们这个刹土，南瞻部洲显现化身的情形。

由自生意种子“吽”字劝请，作为起始，

吽字就是劝请的意思，它是自生的意种子字。很多佛菩萨的种子字也是吽字，作为祈祷文的开始。

吽的功德很大，在麦彭仁波切所作《百咒功德》中也讲到吽字的功德。

在须弥山南方这个瞻部洲六境等分出的西方持明处邬金空行圣地的西北隅，

南瞻部洲分为六大块，在西方的持明处，就是邬金空行的圣地的西北隅。

那里有具清净无垢八功德水的大海，名为达那够夏，

莲花生大士出生的地方，是一片大海，有的说是湖，叫达那够夏。

是遍具殊胜空性法界明妃的本相，

大恩上师讲从圆满次第的侧面，它是具有空性法



界明妃的本相，是空行母的自性。

在共同人们的眼前，也富有众多圆满功德，在到处具足莲花园的中央，由堪为花王的莲花瓣、花蕊点缀的茎部表示五智的颜色，

在佛菩萨清静的智慧中，它是空行母的本性，在共同人们的眼前，它是莲花园。

大海中长满了莲花，在莲花的中央，有一朵特别的殊胜莲花。它的莲花茎有五智的颜色，白黄红绿蓝。密宗中有很多把这些显现转为道用的方法。花茎的上面是由莲花瓣和莲花蕊点缀的。

明现五部的五花中红色莲花部的中间，

花茎开了五朵莲花，表示五部，如来部、金刚部、莲花部等，五部的五花当中红色的是莲花部。莲花部的莲花是红色，所有莲花部的本尊都是红色，比如阿弥陀佛和怀业九本尊，《大自在祈祷文》也说是红色的。

三世浩瀚如来的所有三密加持、一切功德集于一个“舍”字形象中，融入无量光如来的心间无尽宝藏吉祥结中，

从字面来看，一切佛陀的身语意的加持，所有的功德集聚在“舍”字的形象中，融入无量光如来的心间无尽宝藏吉祥结中。

从另外一个层面讲，佛和佛的体是无二无别的。阿弥陀佛的智慧其实也是等同于一切佛陀的身语意，阿弥陀佛的功德也等同于所有佛陀的功德。所有佛陀的身语意的加持，所有的功德集聚在“舍”字中，也就是说这个“舍”字汇集了所有佛陀的加持，也说明了一个佛是所有佛的体。进一步说明，我们在祈



祷的时候，也应该有这种正见，祈祷一尊佛时，知道他是所有佛的本体。

比如我们在修持莲花生大士的时候，我们会想莲师是一切佛陀的总集化身，修持莲花生大士就相当于修持一切佛陀。有的灌顶要去，灌顶之后要念某个咒语若干遍，少则十万，多则一百万以上，有的人得了很多灌顶，他就需要念很多咒语。但是法王如意宝讲，如果你能把所有的本尊了知是无二无别的，融入到一个本尊当中，念一个本尊的心咒，相当于念了所有本尊的心咒。

应该有这个正见。他本来就是这样的，但是用你的分别念硬生生的把他分开了，佛和佛之间没有关系。现在不是我们用分别念把他们硬生生地合在一起。上师和上师的本体无二无别，佛和佛的本体无二无别，我们感觉是把所有不一样的佛硬生生地合在一起，感觉很困难。其实他们本来就是无二的，是我们的分别念把他们硬生生地分开了，所以这个时候要打破我们的分别念，了知他们本来就是无二的。

观空性也是同样的道理，并不是它是实有的，我要硬生生地把它观没了，很难受。其实本来他就是空性的，是我们的分别念把它硬生生地执为实有了。修空性观空性是为了还原它的本体。

所以把所有的佛观为一个本体是还原他的本体。所有的密宗修法都是还原实相。我们看起来很难理解，其实每个后面都有很深的意义。如果我们很认真地学习了很甚深的空性、如来藏，密法班的道友学习《光明藏论》，那么就知其中的道理。



究竟的法界就是无二无别一味的，我们和上师的本体是一味的，只是我们自己的分别念没有认知。

带着五种光芒。

就像前面讲的，白黄红绿蓝。

当调化所化众生的时间成熟时，十方浩瀚无边的如来及佛子手撒鲜花，无余刹土的勇士、空行、护法众伴着金刚歌舞，为了使三地的众生心生欢喜、予以安慰，（无量光如来心间的那个舍字）降临到位于花中央的花蕊当中，从中形成三有无与伦比、无所畏惧的大阿闍黎持明王（莲师）的身体。

所有的佛陀融入到阿弥陀佛的心间，具有五种自性的光明而安住。当南赡部洲的众生被调化的因缘成熟了，佛陀就可以对他们做事业，让他们更上一层楼，十方浩瀚无边的如来及佛子相当于劝请一样，手撒鲜花，“舍”字伴随着光明，降临在阿富汗、巴基斯坦那一带的莲花的花蕊上面。

最终在我们眼前出现的莲花生大士是从阿弥陀佛的心间幻化出来的。阿弥陀佛的心间是所有三世佛三密的加持，所有功德形成的“舍”字。

此段内容将莲师的来源讲得非常清晰，一来自于阿弥陀佛的心间，是阿弥陀佛的智慧和本体；二来自于三世诸佛所有的加持变成“舍”字，融入阿弥陀佛的心间，成为无二无别，再从阿弥陀佛的心间幻化为莲花生大士。

反复告诉我们莲师是所有诸佛的总集。

他是如此这般数多殊胜的功德而超胜一切，以大福德之身调化，以随教之语调化，以觉性之意调化，



以不可思议神变引导众生解脱的情形即是如此：

此段是解释“稀有殊胜成就者”，他做了什么样的稀有殊胜的功德呢？莲花生大士的身体是大福德身，是三世诸佛的福德所形成的，以大福德身调化；以随教的金刚语调化；通过他的加持融入到修行者的觉性中，以觉性之意调化。

我们平时观莲师殊胜的身相，念莲师殊胜的咒语。莲师身语意放光，以得四灌顶的方式，觉性的意融入到我们相续中。不断地通过这样的方式，就可以和莲师的身语意相应。他既然用这样的方式调化，我们就用这样的方式来修行。

自生无漏身显示相好妙相；

降生时，莲师示现非常殊胜的妙相。在传记中说，他具有三十二相八十随行好。

授权成为国王恩札布德的太子；舍弃王位；

长大之后，授权成为国王恩札布德的太子。因为他知道，成为太子会对众生的利益很弱，后来就通过善巧方便舍弃王位。直接舍弃可能不太好，所以示现诛杀了一位奸臣之子。

在房顶玩耍的时候，手上的三叉戟脱手而出，正好扎在魔化现的奸臣之子的头上，之后众臣商量把他流放了。通过这样的方式舍弃了王位。

于八大尸林中护持禁行；

舍弃王位之后，在印度的八大尸陀林修持殊胜的禅定、调伏鬼神、护持殊胜的禁行。

修行如海内外乘，

后来显现上依止善知识，依止了八大持明，西日



桑哈等大圆满的成就者，八大法行的传承者。

虽然他的佛陀的自性没有什么可修的，但是为了利益有情的缘故，显现上依止上师，接近清净的法要，从可靠的地方，把法脉接下来，再把法脉传下去。所以修行如海内外乘，也是为了调化众生而示现的。外面的显宗，里面的密乘，包括大圆满在内，都在修持。

以不可思议的传记、不乏其数的庄严，示现八种名号莲师的神变游戏，

显现了很多神通神变，示现了莲师八相。

以金刚降伏大力妖魔鬼怪，慑服现有鬼神，

在印度，通过狮子吼忿怒金刚的忿怒相调伏了很多外道鬼神。从印度到桑耶寺的过程中，沿路降伏了各种各样的鬼神。

将许许多多的人安置于大密成熟、解脱之道。

在印度，让很多人成熟在密宗的解脱之道。来到藏地，也是通过传法灌顶，把很多众生安置在成熟、解脱之道。他的事业也让后代的众生安置于大密成熟、解脱之道，其中也包括我们。

虽然很多道友没有见过莲花生大士，但是我们修持《金刚七句》，念莲师心咒，祈祷加持，可以通过他老人家的加持，把我们安置于大密成熟、解脱之道，这也是他事业的延续。

关于莲花生大师诸如此类三地稀有、美名卓越的奇妙殊胜事迹，要依靠至尊第二大佛的传记（即莲师传）、伏藏教量生起诚信。

前面从“自生无漏身显示相好妙相……”是简单地介绍了莲师主要的传记，就如同佛陀的十二相成道。



当然莲师并没有入灭，并没有入涅槃这一相。

关于莲师的传记有很多，有广传，以及各佛教史里也有很多关于莲师的传记。无垢光尊者的四心滴里，《上师心滴》《布玛心滴》等也有莲师的传记。顿珠仁波切的《顿珠法源》《藏密佛教史》中也有莲师的传记。还有近代的《龙钦心髓祖师传记》《蓝宝石》《宁玛派源流》等中也有。以及莲花生大士在自己的伏藏中也讲了自己的自传。

比较广的是莲师的本生传。还有些伏藏大师写的，大德们写的略传，现在也有上师在写传记，可能是取心中的伏藏吧。有很略的、中等的、特别广的各种各样的传记。通过这些教量，我们要生起诚信。

我以前很早也看莲花生大士的传记，刚去佛学院没几年，那时已经有了莲师的本生传。那时因为佛法的水平很差，很多地方看不懂，后来学了一些教法，慢慢可以理解所讲的意思。最早看莲师的传记感觉不是那么强烈。对贝若扎那的传记特别强烈，就想要哭，掉眼泪。后来逐渐了知了莲师的功德、事迹，再加上大恩上师也经常讲，现在对莲师的很多方面也比较了解。信心也是在生起中，比以前的信心还是要增长了不少，也是因为上师们的加持，学习教法，看这些传记而产生的。

这样的大主尊并不单单是共同的成就者，而是本来现前菩提的主尊，

这样的大主尊莲花生大士，不单单是一位共同的世间成就者，而是本来现前菩提的主尊。通过前面殊胜的方式就可以知道，他是现前大菩提的佛陀一般的



本体。

自在具足拥有或现证殊胜双运成就大金刚持本性的怙主，

他是已经拥有或者现证了色身和法身双运成就大金刚持报身佛的本性。有的地方说金刚持就是佛的意思，因为只有佛才能叫金刚持。有的地方有金刚持上师的讲法。

在浩瀚无垠的一切刹土中被共称为“莲花生”。

这是讲第四句“世称名号莲花生”。或者叫邬金莲花生大士、第二佛邬金莲花生大士、邬金第二佛等等，有很多殊胜的名号在世间流传。不管你相应于哪一种名号做呼唤都是可以的。

我们要对大师及其眷属是三皈总集之本体、无欺究竟皈依处，有着诚挚的信心。

全知麦彭仁波切教诲我们，不要把莲花生大士看作是一位密咒士，一位成就者，是一个人，而一定要生起莲师是佛法僧总集的本体，是无有欺惑的究竟的皈依处。

无欺惑的皈依处只是圣者的本体。世间的山神、有能力的人可以作为暂时的皈依处，对我们做一些帮助，但是他们的本体不是无欺的。真正无欺的体一定要有一个稳定的特点，不能今天是皈依处，明天就不是了，今天有功德，明天一觉醒来就不存在了，甚至自身难保，这哪里是无欺的呢？

真正的皈依处是佛法僧三宝的自性。所以一定要具备圣者的自性，才能无欺。在无欺的基础上还有一个究竟，在《宝性论》讲了这个差别，三宝都是无欺



惑的，在三宝中哪一个究竟是究竟的皈依处呢？佛宝中的法身，法身是不观待有情而变化的。法宝中的道谛虽然是无欺的，但还不究竟，它是变化的。法宝中的究竟是灭谛。僧宝不是皈依处，因为僧宝自己还要无常。虽然他是在往上变化，但是他毕竟要舍弃以前的状态，比如一地菩萨到二地的时候，一地菩萨的自性就没有了。所以还是不究竟的，还有往上发展的空间。但是三宝都是无欺的，这个毫无疑问。

所以首先我们要皈依无欺惑的圣者，在圣者里，还要知道哪些是究竟的，究竟的就是佛宝和法宝里的灭谛。以后我们学《宝性论》的时候，也会学到这些问题。

所以对莲师要有诚挚的信心。因为平时我们很少能想起莲花生大士是三世诸佛的总集，他是究竟的佛陀的证悟和事业的持有者。现在我们要强化，就像我们一想到释迦牟尼佛，就会想到是佛的自性。其实莲花生大士和释迦牟尼佛是一样的，但是我们这方面有点欠缺，没有一想到莲师就和想到释迦牟尼佛的状态一样。

如此了解之后，对于莲花生大士就不会有什么顾虑，心会很清静，把所有都交付于他，一心一意地呼唤祈祷，发愿成就果位，因为他的果位就是佛果。



第四课

麦彭仁波切的此注释是从《金刚七句》的外义，即从词句的趋入进行解释，通过解脱道和方便道等方式进行解释，以及一些实修的窍诀。这次我们学习的是外义，通过了解文字以祈祷的方式修持莲花生大士。现在我们正在解释《金刚七句》字句所表达出来的意思，前面已经认清了所祈祷的对境，今天我们要继续来学习《金刚七句》。

在念《金刚七句》的时候，首先对莲花生大士本身要有信心，然后在念的时候契合于文字所表达的含义，比如莲花生大士降生的地方、降生的方式、殊胜的功德和名号等作为祈祷时所面对的非常殊胜的对境。

在祈祷的时候，一个是主尊莲花生大士，还有莲花生大士的一些眷属。主尊和眷属其实是无二无别的，都是莲花生大士的自体。如果我们知道了这些殊胜的意义，再来通过信心等的祈祷，就可以更直接迅速地得到莲花生大士的加持。

最主要的当然是信心，但是我们的信心由何而发、从何而起呢？要通过各种因缘来引发我们的信心。尤其是在念祈祷文的时候，我们要契合这个要点来祈祷，这是很重要的。

今天我们继续来学习：

如此尊中之尊至高无上的持明王，

“尊中之尊”是对莲花生大士的赞叹。尊就是尊贵的对境，比如世间有世间的尊主，佛法中也有令人



尊敬的或者殊胜的圣尊，比如阿罗汉、菩萨等。

佛陀是尊中之尊，莲花生大士属于佛陀的自性、佛陀的自体，尤其在示现很威猛事业的时候非常超胜。在佛陀入灭之后，莲花生大士作为一个功德非常明显的主尊，他在所有的圣尊中非常突出，所以称之为尊中之尊——圣尊中的圣尊。就像赞叹佛陀是天中天、圣中圣，这些都是指非常超胜的对境。

“至高无上的持明王”，“明”指觉性、光明的本体，“持明”是已经认知并安住这种状态中。证悟了本性，现前了本性叫持明者。

所现前的、所安住的自性也有差别，有些地方就分了四种持明，异熟持明、长寿持明、大手印持明、任运持明，对于明清智慧认知程度的不同，安立了不同的持明果位。

除了佛法的持明之外，还有一些世间的持明，就是暂时的持明。在《大圆满心性休息》等当中也提到了一些世间的成就者获得了某种禅定、某种神通也可以称之为持明。

但真正持明中的“明”字是指明空无二本体的觉性。持明就是守持或者安住的意思，就好像手上抓住了这个东西，自己可以掌握。如果自己相应于这个本性而安住就称为持明。

众多持明中持明者之王就是莲花生大士。在我们学习佛法的过程中也知道有八大持明，总集也是莲花生大士，所以他是所有持明者之王。

莲花生大士就是尊中之尊和至高无上的持明王。主尊降临的时候有很多眷属围绕。



由密宗所化尤其是勇士空行不可胜数、不可思议的眷属层层围绕，如同芝麻荚分开般安住着，实际上浩如烟海的三根本护法神无不齐全。

当我们在祈祷莲花生大士的时候也应该知道，和莲花生大士同时降临的还有无量无边的眷属，这些眷属称之为密宗所化。修持密乘的这些勇士空行等称之为密宗所化，是密宗本体殊胜的圣尊成就者。

“尤其是勇士空行不可胜数”，这些勇士空行的本性不是菩萨就是佛陀的自性。在密法中叫做勇士和空行，意思以前解释过了。这样的勇士空行是不可胜数的，非常多。

跟随自己的观想能力，有时可能只是把莲花生大士观得比较清楚；有时把两位空行母观想得比较清楚，其它的话可能就观不清楚；有时我们在观想的时候借助一些画像、唐卡，七八尊十几尊可能观得清楚一点；如果自己有力量，就观想浩如烟海、无量无边的眷属层层围绕。

这个对我们来讲是一种训练，有时无量无边的圣尊摄于一个本体中，有时一个圣尊化现无量无边的眷属，其实所有的眷属和主尊的本性是无二无别的。这种观想是对我们智慧的训练。训练不会很耽著这个就是这个，那个就是那个，或者只观一个，或者只观三个，打破我们很多固有的实执分别念。所以在很多修法中需要观想得很广大，有时候观想就摄略，有时候消失在法界中，有时在法界的虚空中再重新刹那浮现圣尊的身体，这些都是对我们智慧的训练。训练得很纯熟的时候，就会逐渐和法性、实相相应。



“不可思议的眷属层层围绕”，也有一些图片或者唐卡等来帮助我们观想。如果我们现在看文字很难理解，就借助一些图片来观想，这个也是很好的。一边看着图片，一边念诵、祈祷。看的时间长了之后就可以在随时随地的过程中进行祈祷观想。

“如同芝麻荚分开般安住着”，一个芝麻荚里面有很多芝麻。芝麻荚一打开，很多芝麻显现出来，表达很多的意思，互相之间也是处在各自的位置上。有些仪轨里面也是用打开芝麻荚的比喻来说明很多的意思。在虚空中一下子就出现很多的圣尊，在虚空中安住着，就像芝麻荚打开之后的自性，各自在各自的本体中安住。

“实际上浩如烟海的三根本护法神无不齐全”，祈祷的时候我们是祈祷莲花生大士，其实还有浩如烟海的三根本和护法神。莲花生大士是上师根本，是所有加持的根本，我们要得到加持是从上师这得到加持；本尊是悉地、是成就的根本。要取悉地、取共同成就、取不共成就，这就是本尊带来的种种成就；空行是事业的根本，如果要成就很多事业就通过空行来承担。

其实上师、本尊、空行只不过是上师或莲花生大士事业的三个反体，是把三个反体形象化了，形象化之后这个代表上师的自性，这个显现本尊的样子，那个显现空行，其实是上师三个不同作用的具体化的安立。

有些时候众生有各式各样的分别心，但是在修了一定时间的时候，我们知道所有的上师、本尊、空行都是上师的幻化。就像佛陀有寂静的相、忿怒的相等，



观世音菩萨有三十二应身，针对不同的人、不同的情况分别地予以调伏。上师、本尊、空行其实就是一个本体，他的三个作用的具体化显现，显现成上师一类修法、本尊一类修法、空行一类修法，其最终归摄在上师的自性中。

此处就莲花生大士其实也是我们的根本上师，他所示现的眷属三根本也是齐全的，不管是传承上师也好，还是本尊中的寂怒本尊（寂静的和愤怒的本尊），还有各式各样空行，这些全部都是齐全的。

“护法神无不齐全”，护法神其实也是上师的化现，主要是承办顺缘的自性。遣除违缘、承办顺缘要依靠护法神，也是上师本体的具体示现。他是显现成世间护法神的样子来做事情，因为他有做这类事情的缘起。修本尊、修空行都有各自不同的作用，所以从上师的本体中化现出上师、本尊、空行、护法这些不同的修法，都有不同的必要。我们在修不同的法的时候，也要知道这是上师的本性。

因为有很大必要的缘故，传承上师、根本上师们传不同的本尊修法、空行修法等，这些都是通过智慧抉择的。有些修行者、初学者或我们这些弟子们看到了某个教义之后就觉得，既然一切都是上师的本体，那我只修上师就可以了，其它的是不是可以不修呢？有很多这方面的疑惑。从某些方面讲的确都是上师的本体，但是它们的作用不同，各自示现出不同反体的作用，所以我们可以去修，因为这些都是佛菩萨抉择的对我们有必要、有帮助的修法。但修的时候我们要避免什么呢？觉得修本尊的时候好像和上师脱节了。



绝对不要这样想！一方面我们要修，另一方面我们要知道所修的是上师某一事业、某一功德的具体化的示现，他是通过示现成本尊的方式来帮助我们成就悉地，通过示现成空行的方式让我们更容易成就上师的事业。祈祷上师来遣除违缘也是一样的，上师专门化现出一部分护法的修法，帮助我们遣除违缘。我们念护法修法的时候，就知道这就是上师的本体，上师化现成护法神让我们祈祷，效果会更迅速、更直接。

我们要去修，但是修的时候不要觉得这是离开上师的自性之外单独安立的，也不要觉得既然本体都是上师，就只修一个上师，其它都不用管了。其实我们的分别念不一定可靠，虽然这个道理怎么说都好像是通的——是啊，既然都是上师的本体，修一个就可以了。这句话有没有问题？没有问题，逻辑上是对的。但是不是每个人都适合？那不确定，因为我们的分别念是不确定的。到底哪一种方法更适合我们？其实佛菩萨、传承上师们很清楚。如果按我们的分别念就可以确定，他们也没必要讲这么多非常复杂的本尊观了。其实每个都有不同的作用，每个表示一种法类，通过这样的修行就更容易趋入实相。

这些修法怎么样分，怎么样合，我们需要了解这种自性。

上师示现成三根本¹⁴、护法神，全都是上师的示现，是上师不同事业的具体体现。

打个比喻，如果上师要在世间利益众生，可能会

¹⁴ 也有加一个护法根本称为四根本的说法，比较传统的说法是三根本。



示现成公务员、司机、医生，通过各自不同的方式利益众生，但全都是他的事业。如果是他一个人跑来跑去做各种事业，一般大家也理解不了，所以他同时化现很多不同的身份，在不同的岗位上做不同的事业。看起来是不一样的，但其实都是他一个人幻化的。他在不同的地方示现这些事业，有时候他的形象也是不同的，有一定的必要和缘起。

佛菩萨尤其是上师们要示现很多事业，他们会通过示现为本尊、空行等不同的方式来引导众生趋向于实相，其实每个都是他自己的事业，是密不可分的，都是上师的本体，我们需要理解。

所有眷属其实也都不离开主尊的智慧应机调化虚幻的游舞。

所有眷属其实也没有离开主尊的智慧，都是上师、主尊示现的，也就是主尊和眷属无二无别。所有的眷属也是上师的自性，是上师的本体示现出来的。

既然和主尊无二无别，为什么要示现这么多眷属呢？和刚刚所讲的一样，众生的很多分别念都需要通过不同的方式予以调伏，所以示现主尊之外也示现眷属的自性，其实眷属和主尊的自性是一模一样的。

“应机调化”，根据不同的根基予以调化。有些是直接通过主尊的身份来调伏就直接相应了，但有些可能对旁边的某个眷属更有感觉、更有信心，觉得祈祷旁边这位就可以了，所以众生的根基差别很大。

在佛陀时代也是一样的，有些众生对佛陀有信心，有些对佛陀身边的弟子有信心，所以佛陀怎么样救度他，他都不为所动，但是弟子一去，马上就生起信心，



讲什么都听，并用他的教言去观修，也有这样的事例。所以是根据不同众生的根基而示现成眷属，其实眷属也是他的本性，他们的功德、证悟都是无二无别的。

也就是说，我们在迎请莲花生大士，念到“空行众眷属围绕”的时候，不要觉得这些眷属比莲花生大士要差一些，信心也打了个折扣，做个辨别——中央的主尊是功德圆满的，站在越旁边的就越差。麦彭仁波切讲过，不管座次在第几位，全都是莲花生大士的示现，都是无二无别的，这一点很重要。

“虚幻的游舞”，所有的一切都是如梦如幻的，应机调化虚幻的众生，是轮回中如梦如幻的游舞。游舞也是幻化、做游戏的意思。

因此，主尊、眷属是无二无别的自性，均是所祈祷的对境。

这里面讲得很清楚了，主尊和眷属是无二无别的自性。这和世间的主尊和眷属有差别。世间平凡的众生，主尊是主尊，眷属是眷属，他们的相续是别别他体的自性。但是在佛法的修行中，尤其在一些比较殊胜的修法中，主尊和眷属是无二无别的自性，没有差别。看起来好像是不同的主尊和眷属，其实都是主尊的幻化，眷属也是主尊，主尊也是眷属。

“均是所祈祷的对境”，这是对我们所祈祷的“空行眷属众围绕”作的讲解。我们要了解，所祈祷的莲花生大士的眷属，包括平时我们在佛像、唐卡上看到的护法神、空行、勇士，还有旁边的这些眷属都是和莲花生大士一样的。莲花生大士具有什么功德，他们也具有同样的功德，这样就可以缘这些圣尊生起没有



差别的信心和恭敬心，这是很重要的。

把这些眷属观完后，应该通过什么方式来祈祷呢？

（五）虔诚祈祷的方式

以诚挚信虔诚祈祷的方式：

既然已经把殊胜的主尊和眷属迎请了，接下来要做的事情，我们要引发非常真实的虔诚的信心，然后不断地去祈祷，而且发愿跟随莲花生大士这样殊胜的圣尊进行修行。

对那些怙主的功德如意宝，在相应清净信、欲乐信、诚挚信之心引发下，情露于形，表现在身语上，祈祷、顶礼等。

“怙主”，就是主尊和主尊无二无别的眷属，是我们真实的依怙，不是暂时的，而是究竟的依怙，是永远不会变化的，今生是我们的依怙，后世还是。他是获得不变功德的自性。

“功德如意宝”，他们是功德如意宝，不管我们要祈求什么，都可以如愿获得。

“在相应清净信，欲乐信，诚挚信之心引发下”，这里讲了三种信心，这三种信心按照《前行》等论典的讲法，是可以由浅到深的次第来进行安立的。

清净信是最早引发的，《前行》中讲，这种信心没有什么根据、也没什么其它的理由，在看到某尊佛的像或者庄严的庙宇时，一下子生起了信心，很高兴，这叫做清净信，是一种清净心。

欲乐信比清净信要深一些，听到功德，生起我要



获得这个功德的欲求的心境；听到过患，生起我要断除的想法，这些就属于欲乐信。

欲乐信比前面的清净信要好一些。因为清净信不需要什么根据的，仅仅是眼睛看到的一些庄严的佛像、壮观的庙宇，耳朵听到一些师父们诵经的声音，之后马上引发心境的震动，生起一种好感和信心。也不是说完全没有根据，根据就是眼见耳闻的东西，没有其它更深的根据。

但是欲乐信就有了，听到要断除过失，生起信心等词句之后，内心中生起了我要获得这种功德。比如听到念观音心咒和莲花生大士《金刚七句》功德那么大，我也要念，也要获得莲花生大士的加持。这就叫做欲乐信，它是对教义有所听闻之后生起来的信心。

诚挚信是在欲乐信的基础上，进一步断除了怀疑，生起了定解，通过这种定解产生的信心叫做诚挚信。它是有根据的，而此根据比较牢固，通过深入的闻思之后，完全明白了这个道理，这种叫诚挚信，也叫胜解信，或者叫不退转信。

前面的根基不牢固，都有可能退失，这边看到佛像正在高兴的时候，突然旁边来一个人被呵斥一顿，信心马上就没有了，很容易动摇。刚刚看到清净庄严的时候，转过去看到垃圾堆一下子就转变了，这种清净信很容易退。欲乐信稍微好一点，但是稍大一点的违缘，也马上就退了。而诚挚信不太容易退，因为内心中生起了智慧，前面两个这些退失的因缘，在胜解信的智慧之下完全可以消化掉。这些因缘也不能动摇他的信心，这个叫做诚挚信或者胜解信。



从我们来讲基本上都经过了这些途径，逐渐通过清净信到欲乐信，从欲乐信到诚挚信，这个主要是通过闻思修行而达到，是从次第来安立的。

还有一种安立，就是从信心的不同反体来安立。从同一个信心的不同反体安立，就是一种信心的三个不同的侧面。我对于莲花生大士生起的信心，它有三个不同的侧面。

一个侧面就是这个信心是清净的，信心也叫清净心，因为我没有夹杂着怀疑。其实每个信心里面都有清净的成分。为什么生信心呢？因为对应某种清净对境的功德生起了一种了知，之后生起的一个信心。所以这个信心是一个清净的本体，自带清净的成分。比如佛陀的功德是完全没有烦恼障和所知障，我对他这样一种清净的本体、清净的法界如是了解而生起的信心。我的信心一般也是相应于这个清净的本体，也是清净的。你对这个对境清净的功德越了知，你的信心就越清净，所以信心里面也有清净的部分。

信心里面也有欲乐的部分。我对佛生起了信心，其实这个信心也包含我要获得佛功德的一种心，有一种欲求、欲乐的成分。我对莲花生大士生起了信心，除了我相信他是一个殊胜的佛，是一个真正的祈祷对境之外，其实我要获得他的加持，要获得他果位的一种心态。

真正圆满的信心并不一定只是一种仰望，仰望是信心的一个部分，真的比较圆满的信心我也可以获得，是这种自信心。莲花生大士的功德我也可以获得，本性上是一样的。这个信心里面就包含了一个欲求，我



可以获得和他一模一样的功德。

我们皈依三宝的时候，刚开始生起的信心是对外在的三宝，相信佛法僧具有功德。但是皈依修到一个深层次的时候，就相信我的本性也具有三宝的功德，这个叫自性三宝。我也完全可以通过修行现证这个自性三宝，变成三宝的自性。这个也是一种信心，这个叫做欲乐，这里面有欲乐的成分。

还有一个就是诚挚，就是非常的真诚，信心里面有真诚的成分，没有虚假，非常非常确定的一种信心。

一个信心可以从三个侧面来解读；也可以从三种信心次第增上来解读，这样来解读信心都是可以的。

“情露于形”，信心外显。“情”就是心，这个心露于形，显现在形象方面，表现在身语上。

有信心的人看到佛陀、莲花生大士像的时候，就非常的高兴和欢喜。表情、眼神都不一样，自动就合掌，情不自禁顶礼、转绕、供养，这些其实就是你的信心显现在身体上面。

表现在语言上面，就是马上祈祷，念“嗡啊吽班匝格热班玛色德吽”，念《金刚七句》。一边顶礼一边祈祷莲花生大士“请你加持我，庇护我。”在语言上面就开始显现出来。这个就是我们在念诵《金刚七句》的时候，要生起这种殊胜的信心。

也就是说，要认识到那些皈依境的功德真实不虚，世间其余的一切法弃如糠粃，

我们生起了信心之后，要随行这样具有殊胜功德的主尊和眷属。

“要认识到那些皈依境的功德真实不虚”，这很重



要。因为我们要祈祷的话，第一个必须要确认，它是一个真正值得我皈依的对境，祈祷就可以得到真实的意义，这个要非常地确定；第二个是我自己真的要得到它的帮助和加持。对于皈依境的功德真实不虚这一点，有时候也要经过比较漫长的时间，通过不同的学习方式最终确定。在这之前，也许内心中有一分信心，但是同时也夹杂着染污，保留了一些怀疑。这时候的祈祷虽然也有利益，但是这种祈祷的功德也会因此而有些折扣，没办法完全表示出来。

通过我们一边祈祷，一边去做深入的闻思修行，了解对境的功德之后，怀疑慢慢就没有了，这也是综合性的增上。一方面要多了解莲花生大士的功德，一方面通过修持法行、善行的方式来圆满我们的善根、增长我们的福德，通过忏悔清除障碍。通过多方的努力，我们的信心就会慢慢变得清净，同时让我们的信心不纯净的很多因素逐渐消亡，取而代之的是比较纯净的信心。

最关键的是，这种信心是在如来藏中本来具备的。只需要把不相信、怀疑去掉，它就可以显露出来。

法王如意宝说要生起信心，闻思修是很好的方式。因为通过闻思修我们完全知道对境的功德，知道怎样通过智慧化解怀疑，也懂得了很多增上福报的方式和圆满福报的原理。这些都是通过不断闻思修行逐渐完善的，完善之后自己的信心不可能不增长。同时看一些传记、介绍，最关键还是闻思修、多祈祷，这些是行之有效的办法。

是不是只有莲花生大士的皈依境是真实不虚的，



除此之外其他的法都要抛弃？也不是这个意思。皈依境代表所有的三宝自性，不管是哪个教派的皈依境都是三宝自性，是真正的真实不虚的体性。

为什么真实不虚呢？因为从三宝的本体安立时，虚妄的、不可靠的成分在达到三宝功德之后是没有的。虚妄成分属于世间位，是还有很多欺惑、虚妄的自性。所以，除了三宝自性之外，其他的一切法全都抛弃，没有丝毫的意义。这是我们修行时，是从内心确定皈依的层面上，对其他的一切法完全抛弃，这个我们必须要了解。法本中讲，其余的一些法完全抛弃，不是说我们行为上什么都不管不做了，而是我们内心当中认定，只有三宝是对我们真正有帮助的皈依境，除此之外，不要仰仗其他。

我们必须要认真看清楚，世间天神、钱财、整个世间全都不是真正无欺惑的皈依境。在认定哪个是我们皈依境时就选这个，其他不用选。并不是说你现在完全什么都不管的意思，不要误解了。

佛法中在某一个地方，讲解这些问题时，一定要看清楚在什么场合，这样才可以比较明确地认清法义，否则容易混淆。

进入密宗后，在讲皈依或修上师瑜伽时，好像只是皈依上师，除了上师您之外，不寻求任何的皈依处。对这句话其实我在很早以前也有困惑，佛陀不皈依了，正法也不皈依了吗？好像感觉很疑惑。法义很深，我们没有理解，慢慢学了之后，我们就知道上师其实是三宝的总集，皈依上师其实就是意味着对整个三宝的皈依，并不是要舍弃三宝，而是认定了三宝摄在上师



当中，皈依上师就是皈依三宝。

这样就知道了，除了三宝之外，其他的東西不要依靠了。世间的東西暂时可以依靠，比如说生活或者要干什么可以依靠这些。但是在讲修行、讲解脱道的时候，这些法没办法作为我们真正的不欺惑的依靠处。

很多法义我们要不断去学习才能够理解。很多地方这些都讲得很清楚，只不过我们智慧没到，对这句话的解读不究竟，在这个过程中引发了很多怀疑。

只要我们不断学习，自己智慧增上之后，这些就自动解开了，发现其实这个意思不是以前的那种理解。

此处“世间其余的一切法弃如糠粃”，抛弃的意思是，不作为我们的皈依处，不是我们全心依托的对境。暂时来讲还可以依靠。

以全心托付的意乐，自他一切众生随行怙主您，不离开此而修行。

把我们的身心，很多地方讲“皈命”，以生命来皈依依靠，因为我们的生命是最珍贵的。我皈依你不是我的身体皈依你，语言皈依你，而是以生命来进行皈依。

这时我们对于三宝的自性已经完全确定了。以前可能对三宝的自性、莲花生大士的自性不太了解，导致我们在皈依的时候，不太愿意全心全意地皈依，依靠它修行。但是随着不断修行，我们越来越确定，这个真的是最殊胜的对境，完全可以信赖、全心全意可以托付的自性，这个意乐可以生起来。

“自他一切众生随行怙主您”，不单单是我确定了，一切众生都可以把您作为皈依处，随学您进行修行。



“不离开此而修行”，不离开莲花生大士，不离开真正的、殊胜的三宝自性而进行修行。

无欺的怙主您是无量大悲的自性，切切不要抛弃如今正漂泊在三苦大海中的我与如我的一切有情，

无欺的怙主您具有无边无际、无法衡量的大悲心。这其实也是来强化我们的信心。有些地方讲是提醒观世音菩萨、莲花生大士等，不要忘了你是发过愿的，你是无量大悲的自性，不能够抛弃我们。其实提不提醒对他们来讲是多余的，但是这样提醒对我们信心的提升是有帮助的。

不是说这个众生太难度化，不想管了；或者他真的忘记了，事情太多，今天这个众生喊，明天那个众生喊，最后就把最初喊的给忘了。这个永远不会，他的大悲心早就变成无为法的自性了，不会有丝毫忘失。

为什么还要这样提醒呢？是让我们想得到加持的信心更迫切的一种方便。这样的方便督促之后，可以调动我们很急切的信心，可以更快地接受到大悲的加持力，并不是他们的大悲会减弱的意思。

像我和我这样的有情，正漂泊在三苦大海中，痛苦没有一刹那停止过。“三苦大海”就是佛法中的痛苦观——苦谛。如果我们对于三苦有非常清晰的认知，就知道苦的确没有休息过，苦苦转变成坏苦，坏苦转变成行苦，行苦又转变成坏苦等。众生不管是什么状态，都是三苦的自性。

苦苦是非常明显的痛苦，比如生病或者棘手的事情，自己会非常担心、畏怖等等。

一段时间之后苦苦消失了，取而代之可能是喜事



降临、快乐了，这是变苦的自性。要认知到所谓的“快乐”是以变化为苦。苦苦的自性在快乐中不明显，不能把坏苦安立成明显的苦苦，坏苦当中没有苦苦的本体，它是以快乐为自性的。但是快乐怎么是苦呢？以变化为苦，以坏作为苦的本性。快乐的苦是要变化的，没办法保留住，把变化本身安立为苦。

不苦不乐就叫行苦，是苦因，在不苦不乐的舍受上随时可以发动，因为它有基础，随时可以变成坏苦和苦苦的自性。

所有的受就这三种：苦受、乐受和舍受。所有的众生任何时间段中，都是处在这三种状态中。我们在思维轮回皆苦，五蕴皆苦时，一定要思维三苦自性。不能只思维苦苦，若只思维苦苦，我们对苦的认知就不足够，会觉得还有快乐。比如今天有大喜事降临了很快乐，或者不苦不乐这个舍受也不是苦，觉得在苦之外还有其他安乐可得，至少还有不苦不乐的状态。

佛陀早就已经观察过，苦有三种方式，苦因的方式就是舍受，就像五蕴和合的身体，只要五蕴存在就是行苦，为什么？因为所有的痛苦和安乐都是从五蕴上发动的。只要五蕴还在流转，有时会发动苦苦，例如地狱中苦苦占上风，基本都是苦苦的自性；有时是变苦的自性，比如升天，五蕴流转到天界后，快乐的成分会多。快乐的成分是坏苦的自性，会变坏。因此只要有五蕴存在，五蕴本身就是行苦，也离不开比较明显的变苦和苦苦。

三苦的自性很重要，一定要认真思维。如果思维透、生起感觉，就可以真正认为轮回大苦海，如罗刹



洲，如充满臭气的不清室，连快乐都是变苦的自性。很多人根本认知不到变苦，不愿意求解脱，指望着以后升天或通过拼搏摆脱苦日子，换来幸福的生活，觉得有奔头，没必要解脱。但是一定要好好思维坏苦，因为它的麻痹性很大。除了思维坏苦，还更应该思维行苦，只要因还在，苦的到来只是时间问题。总的种子还在，五蕴还在流转，苦肯定会引发。

因此思维苦时一定要思维三苦的自性。三苦的自性生起来后会引发比较彻底的出离心。整个三界中，无色界是行苦的自性，色界是行苦和变苦的自性，欲界天中变苦的自性多一些，行苦也都有。欲界的人道、旁生道、饿鬼道、地狱道中是坏苦、变苦、行苦这三种苦的不断变换。恶趣中尤其是地狱，苦苦占大多数，没有变苦，行苦作为基础也会有。在人道，苦苦、变苦、行苦都可以思维，所以人道最适合修行。

一定要好好了解和体会佛陀讲的苦谛。如果把苦谛思维透，会自动对整个轮回没有兴趣。轮回中没有真正究竟的可以得到安乐的地方。只有把五蕴的本性从轮回中消除，它的因没有了，苦才不会再生存。

自己和一切有情都漂泊在三苦大海中，祈祷莲花生大士一定要经常用大慈大悲来关照自己，希望祈祷时马上得到回应。主要为了激发自己很迫切的信心，因为情况危急，想到莲花生大士是大慈大悲的自性，一定要好好祈祷他，这些都是得到加持的殊胜方便。

祈祷您以身语意不可思议之密如同触铁成金的点金剂一般，

“身语意不可思议之密”，就是祈祷莲花生大士的



身密、语密和意密。“如同触铁成金的点金剂”，点金剂属于一种很奇妙的物体。以前在印度专门有点金剂的修法，专修点金术，也叫金丹术。传记中记载龙树菩萨修过点金术，通过它利益了很多有情。点金术可以触铁成金。有些药水通过很长时间的修炼后，会具有很神奇的功效，铁一沾上药水马上会变成金块。这个点金剂不像以前讲的五百年后会变成铁，不需要担心。有一种点金剂是暂时性的，过了五百年后又复原，变成铁块。传记中没有讲五百年后还会变回来，变化是永久的。

有一次龙树菩萨甚至想要把一座山变成黄金，正在准备要变时，度母或某个圣尊显现说，这样不好，会引发众生的贪欲和争夺，引起无意义的战争。没有开许。

点金剂一点上去，刹那间铁就会变成黄金。同理如果祈祷莲花生大士的加持，身语意的加持一进入心，心马上就会变成无分别智慧。因为心的本体就是无分别智，只是上面有很多客尘的垢染。如果自己的本性不是无分别智慧，怎么加持都不会起作用。莲花生大士的加持进来后，最多可以感受到很快乐、很舒服，别无其他。但我们的本性是无分别智慧，和莲花生大士的本性无二无别。他的加持一进来，客尘消散后，无分别智慧就会呈现出来。我们指望得到这种加持，加持迅速融入自心，就像点金剂一样。

加持寻觅指望依处的自他身语意，

自己和其他众生有各种很痛苦的怖畏，所以才寻求皈依处。《心性休息》中讲到三士道的皈依都是为了



遣除怖畏。下士道的皈依是为了遣除对恶趣的怖畏；中士道的皈依是为了遣除对轮回的怖畏；上士道的皈依是为了遣除自己安住在寂灭中的怖畏，因为他要利益一切众生。三者都是为了遣除畏惧而寻求皈依处，所以自他身语意都在指望皈依。

有些众生不得其道，不知道有殊胜的皈依处，为了解除自己的痛苦，只是拼命地在世间寻求可以安慰自己的方式，例如钱财、地位、家庭等能令自己觉得安全的因素。修行者寻找的是更究竟、更了义的、可以永远帮助自己离开整个三有怖畏的，可以完全消尽行苦五蕴的修法。因此修行者所寻求的皈依处是具有三宝自性的莲花生大士，从而获得殊胜的加持。

尽管您安住在妙拂吉祥山等自性化身刹土，但愿依靠大悲的妙力降临此处。

“为赐加持祈降临”，就是在讲这句话。无论您显现上安住在妙拂洲罗刹国的铜色吉祥山莲花光明宫，或安住在其他化身刹土中，但愿依靠我的祈祷，再加上您的大悲妙力，刹那之间降临在我前面的虚空中赐加持，或直接降临在我的相续中，刹那之间把我的无明愚痴黑暗完全遣除。

要通过信心祈祷，相信莲花生大士有这个能力。这个信心前面提到过，就是清净、欲乐或诚摯，相信他有此功能。

除了相信对境有这个能力之外，有一个持续性的信心很重要。有时刚开始相信，但是用了几次发现不管用，好像没起到作用，就退失了。这样的信心就不是持续性的信心，作为修行者第一要有刚刚讲的那种



信心，第二要持续性地相信，这对修行者非常重要。

今天祈祷了，相信可能会得到加持，但并没有出现那种明显的感觉。然后明天还是以同样的信心祈祷，继续相信，也许还是没什么作用。后天继续相信，这样做特别重要。末法时代的修行者，相续中的障碍很重。相信祈祷时肯定会得到加持，但因为自相续中的信心不够、夹杂着疑惑，会阻碍加持力的渗透。

我们祈祷莲花生大士的时候，他就给我们加持了，就像白天太阳出来了，但是如果雾霾很厚重，或乌云很重，它们就会成为阻碍，阳光在云层外面透不过来，或者渗透到一半时进不来了，所以下面的人感觉不到太阳光。我们的心是要接受阳光的，莲花生大士就像太阳给我们加持力。但我们祈祷后，他给我们的加持中间隔了很多叫做“障碍”的东西——障垢、无明、怀疑等各种各样的因素。

但这和太阳不一样的地方是：我祈祷一次，障碍就清净一分；我再祈祷一次，障碍又会清净一分。只要持续性地相信、祈祷他，障垢会越来越薄。

要做到像无著菩萨那样：坚持十二年每天充满信心地相信弥勒菩萨一定会加持我，虽然中间打了点小退堂鼓，但是最后还是选择了相信，信心没退失。米拉日巴尊者也是这样，经历了那么多的考验，他还是相信上师。所以我们要相信，这个特别重要。

只要你一贯性地相信，每天不断地做祈祷，障碍会一分一分减少，到达一定阶段的时候，比如十二年到了，无著菩萨就看到了母狗，然后就做出了只有在大悲心的推动下才能做出的不可思议的事情，清净了



剩余的障垢，然后见到了弥勒菩萨。

这种一贯性的信心对我们来讲特别重要，但是现在很多初学者缺少这种信心。当我们祈祷了一段时间后，没感觉到明显的加持，有可能就会退失。今天祈祷一个小时，明天就减到五十五分钟，再过几天半个小时，最后稍微祈祷一下——“反正我也祈祷了”，安慰一下自己，最后就根本不祈祷了。

本来障碍是在持续性地减少了，但是当祈祷慢慢减弱后，障垢肯定会反弹回去，因为我们的我执在不断地制造各种违缘障碍。经常祈祷尚且没办法那么快地完全消尽，何况根本不做对治，会反弹得更快。这个道理我们要知道，对于祈祷要持续。

那天我们也讲了为什么要持续性地念诵，皈依、发心、百字明都要念十万遍以上，莲师心咒一千万次以上，本尊心咒一亿以上？这些都是属于持续性的信心，很重要。佛菩萨的加持力是可以遣除我们的障碍的，关键是自己要持续性地相信，这点特别重要。

要保持这种信心需要很多顺缘，比如持续性地学习、道友的开解、学习教言，掌握了这个原理之后把结打开：虽然今天呼唤了莲花生大士，明天也呼唤了……都没啥动静，但还是相信他肯定来加持了，而且降临到我的心里做最殊胜的加持。因为他是大悲的自性，具有殊胜的功德。对境的功德已经圆满了，莲花生大士把他所有的事情都做完了，我们自己的事情必须要做，就是持续地相信他，并且每天按照他告诉我们的方法去做。

莲师告诉我们的方法才是最好的，因为他知道什



么方法对我们是最直接的。我们自己编一个方法不一定能得到加持。我们要依靠莲花生大士或大德们成就之后告诉我们的方法去做，这个很重要。我们要相信他，信心一定要持续。三分钟的热情、两三天的修行是很容易的，听了之后马上想念《金刚七句》，念了这个之后还想念其他的，把这个早就忘了，这样就很难。

很多修法就像“钻木取火”，刚刚有点热的时候停了，又热了又停了，火永远生不起来。要持续性地坚持，坚持到一定时候，所有因缘都齐全，自然而然地所有的加持、功德就都触动了。

就像要感觉到太阳的热量，不需要把所有云彩都清净的，云层薄到一定程度，或者某个地方有一条缝就够了，这样阳光就能进来了。同样，修法不需要把全部的障垢都清净的，凡夫是做不到的，十地菩萨都还有一点。但是清净到一定程度时，是可以感觉到加持。这种加持对我们继续修行祈祷有很大的必要性。我们一定要持续性的信心，这一点特别重要。

（六）诵莲师心咒

念完祈求加持的词句以后还要诵莲师心咒。

这是最后一句——“革日班玛斯德吽”。念完祈求加持的词句后，还要念诵莲师心咒来印持。

如此“革日”一切功德而重的上师，既是至高无上的意思；

“革日”就是上师的意思。上师是一切功德而重：对境、功德很沉重，尤其是功德很沉重。梵文里“上



师”是很沉重的意思；翻译成“上师”时，沉重的意思看不出，但是本义里有沉重的意思。

“沉重请您给我加持一下！”，有人会不懂。其实就是上师请您给我加持。“上师”从意义上讲是沉重、至高无上的意思。翻译成汉语表达是“上师”，是很殊胜、至高无上的师父的意思。至高无上也包含了沉重，因为他的功德、恩德、其它的对境都有沉重的含义。

“班玛”是邬金大士的尊名之首，

莲花生大士就是邬金莲花生大士。邬金大士的尊名之首就是指莲花生大士的名称。

“斯德”是所求的殊胜成就与共同成就；

“斯德”就是成就的意思，有时也翻译成悉地。因为藏区有很多方言，用当地的方言念出来就是“斯德”，比如拉萨的方言是“悉地”，其实是一个意思。就像用四川话念和广东话念感觉很不一样，但其实是同样两个字。广东人翻译用粤语，四川人翻译用四川方言，按照当地的方言翻译就感觉差别很大，其实是一个意思。

“吽”，是祈愿赐予这样的悉地；

我们念“嗡啊吽班扎革日班玛斯德吽”一遍，就是祈祷金刚上师莲花生大士赐给我共同不共的成就。再念一遍，再祈祷莲花生大士赐给我共同不共的成就。这样一直念下去，逐渐获得成就，或种下共同和不共成就的因。有了因成就指日可待，否则就遥遥无期。

这是以意义来祈祷。

这是把心咒翻译成意义，以意义来祈祷。很多咒语是不需要翻译成意义的。实际上每个咒语都有意义



的，比如百字明等其他咒语也有意义。有些不翻译直接按照发音就念了；有些翻译了的，如莲师心咒，知道是莲花生大士赐给我的共同不共的成就，一边想意义，一边念咒语。

总而言之，我们要依靠这一祈祷文，虔诚祈祷诸佛总集的莲花生大士。

我们一定要对莲花生大士、《金刚七句》祈祷文有足够的认知。只有对他有足够的认知，才能够有足够的信心去祈祷他。方方面面的因素齐全后，就会坚持每天都带着虔诚的信心去呼唤念诵莲花生大士。只要持续性地念和坚持，果一定会出现，这是非常重要的事情。

《金刚七句》广讲讲完了后，全知麦彭仁波切再归摄一下《七句祈祷文》的涵义。

其中第一句说明了莲师的诞生地；

“邬金刹土西北隅”，讲明了莲师的诞生地。

第二句指明如何降生的情形；

降生在具有殊胜庄严五色的莲花花蕊的莲花茎上面所托的红色莲花上面。指明了如何降生的情形和殊胜的化身。

第三句宣说了殊胜的功德；

如何降生、在王宫里，去尸陀林苦行、出家，依止殊胜的上师、善知识修行、获得怎样的成就、如何去度化众生等等，这些都是在宣讲莲花生大士殊胜的功德。

第四句说明了莲花生大师的真名；

“世称名号莲花生”是莲花生大士的真名。



第五句说明随机调伏的大悲游舞妙力勇士空行眷属是所祈祷的对境；

第五句刚刚我们学的就是随机调伏大悲游舞妙力的幻化，就是勇士空行眷属，即我们所祈祷的对境，“空行眷属众围绕”。

第六句说明如何祈祷的方式；

怎么样去祈祷呢？

第七句及咒语说明，发现功德之后以追随莲师不退转的信心，渴望究竟成就与莲师无二无别的果位，

第七句和最后一句的咒语说明，发现殊胜的功德之后，以追随莲师不退转的信心，

带着由这种心态引发的身语表情而祈祷，渴望究竟成就莲花生大士无二无别的果位，

有时我们之所以要祈祷，念《金刚七句》，就是因为我们当前遇到了麻烦的对境，想要祈祷莲花生大士帮忙解决。或者我们现在需要成就一个顺缘，要谈一个合同，祈祷莲花生大士帮助我们顺利进行。当然这样的想法也是可以的，但是从念《金刚七句》祈祷文的最究竟意义来讲，还是要成就和莲花生大士无二无别的果位，这是最根本的。

为什么要这样讲？不讲我们就不知道，我们认为《金刚七句》就是用来遣除麻烦的，这样就没有认识到，《金刚七句》祈祷文究竟的功效不仅在于这个。它是大如意宝，可以成办很多更殊胜的事业。如果我们不知道这个如意宝的功效，就会把它当作一般的石头处理了，觉得这个石头花很好看，可以作为盆景摆在上面，装饰你的房子，但是它还有更殊胜的功德，只



是你不知道而已。

《金刚七句》祈祷文除了在我们觉得麻烦的时候要念诵，更殊胜的一点，就是这里面讲的，发现功德之后，“追随莲师不退转信心，渴望究竟成就与莲师无二无别的果位”，这个祈祷文不单单是可以遣除暂时的麻烦，还可以成就和莲花生大士无二无别的果位，这是最殊胜的。

成就了莲花生大士的果位之后，就不仅仅是像开始时只遣除了麻烦，还可以帮助别人遣除麻烦。别人有麻烦祈祷的时候，就可以带着莲花生大士一样的证悟来帮助他。

因此我们一定要了解，有些我们不学不知道。学了之后，我们的心态和认知就会更进一步地细化，把祈祷文的功效发挥到最佳，让它的利益最大化。如果不知道，就会带着有限的思想去祈祷，很多更深的利益就错失了，很可惜。

学习后知道念诵这个祈祷文的发心或渴求，就是跟莲花生大士无二无别的果位。每天都在念，我们之前想过吗？有些道友想过，有些没有想过。但不管怎样以后念莲师心咒、《金刚七句》的时候，都要想：念这个祈祷文是为了成就和莲花生大士无二无别的果位。祈祷文本身就带这个功效，所以要祈祷这个。其它的问题违缘附带遣除。

带着由这种心态引发的身语表情而祈祷，
身体合掌、语言念诵等等，以这种身语意表情而祈祷。

通过如此祈祷，加持我相续，摄集悉地。



通过这样祈祷，会加持我的相续逐渐一天天变化。只要你在祈祷，念一句，相续都会有变化。每天这样精进地祈祷，我们的相续就会逐渐变化。

莲花生大士的心咒，或者《金刚七句》祈祷文、菩提心、空性，包括密法的修行，所有这些佛法功效要加持转变的是什么？是我们内心中庞大完整的流转轮回的体系。要彻底逆转这个体系，需要方方面面的因缘都具足。这不是一件很小的事情，我们获得解脱是一件很大的事情，是要扭转一个体系。

从无始以来我们就习惯这个体系，现在知道了这个道理，明白它是完全可以扭转的，所有佛法的功效都是可以的。但是因为要做的事情很大很多，而且我们众生是那种积重难返的状态，有很坚固的轮回习气，所以我们也知道这个道理，也必须要有足够的耐心和信心，每天都要去做。不管怎样每天该投入的修行也应该要修。每天念诵《金刚七句》，每天要修的打坐、顶礼、念百字明或者供曼荼罗等等，所修的法每天都要去做。要想扭转这个庞大的体系，不是一朝一夕的事，所以一定要慢慢去做。

只要我们去修，每天都会有转变，只不过刚开始的时候不会太快，到了一定的阶段，这个转变就开始明显了，速度就开始快了，正法带来的收益就会越来越明显。到了中后期会越来越快。刚开始发动的时候很缓慢。

就像以前中国在抗日的时候或者解放战争的时候，起初共产党的力量相对薄弱，都是采取打游击的方式等很小的事情。后来力量越来越强大，最后就完全逆



转。

修行也是这样的。刚开始我们内心中的烦恼、习气等等非常强大，而对治力量刚刚开始起来，有时候甚至要通过闻思得到一点力量。要对抗那样一个庞大的体系，指望两三天或者三五年也不太现实。一定要长期去做。只要我们慢慢去做，这种力量就会越来越大，善根福德修行等方方面面逐渐起来后，慢慢地就有能力对抗。然后就逐渐开始平齐，智慧和违缘差不多一样，再往下去对治力就会占上风，从这以后就慢慢越来越快了。

解放战争后期的时候，摧枯拉朽一样的战役到处都是，这在早期是根本想不到的，也没办法去想，但是后来就越来越迅速。我们也是一样的，刚开始就投降，可能在看不到胜利到来的时候，就已经变成了被审判的对象。很多时候，必须要有信心坚持，不坚持早就投降了，这是不行的。

刚开始时我们方方面面都很困难，见解、现在生活和修行之间的矛盾、内心中的烦恼、修行修不动等各式各样的问题都有。这就像我们刚刚讲的那样，要相信法的力量，如莲花生大士的加持。现在只不过有太多的违品需要遣除，必须要通过正确的方式，也需要一定的时间。就好像电脑里垃圾太多时，也需要设定一个时间，把它清理掉，之后就会很顺畅了。很多时候我们相续中垃圾太多，也需要一定的时间去对治，清理完后就会很顺畅。现在正在清理过程中，不能指望它太顺畅。这个阶段是必须任何人都需要经过的，包括释迦牟尼佛。



一定要慢慢让我获得悉地。

如果我们怀着胜解恭敬的意乐祈祷无死智慧身安住于自性化身刹土中的莲花生大师，那么他决定立即以大悲加持。

莲花生大士也获得了无死持明。只要我们祈祷呼唤他，他是没有障碍的，马上就可以降临并给我们加持。这一点我们一定要相信，每天都要这样做，规定的时间和数量，一定要认真去做。每天坚持就可以逐渐获得这种比较明显的加持。

刚开始时加持可能是不明显的，但肯定会得到。换句话说，早期的加持可能不是我们想象中的那种很强烈很大的转变，但是慢慢地就可以帮助我们瓦解那些障碍违缘。到了一定阶段，它可能就会很强烈了，加持力非常强。

（七）宁提七句祈祷文之祈祷方式

关于对此坚信不移而祈祷的方式，革日秋戒旺修的伏藏品《宁提七句祈祷文》中云：

讲到要坚定不移地祈祷的方式。宁玛派有个大德叫革日秋戒旺修，是一位很著名的传承上师和伏藏大师。他取了很多伏藏品，其中有一个是《宁提七句祈祷文》。这个祈祷文大恩上师在去年翻译后讲过的，在《上师密集》中有一篇上师祈祷文，上师的修法，不长，只有一页纸。我对了一下，词句稍有不同，但意义是完全相同的。

中云：“顶礼修行之本尊，

首先要对本尊顶礼。顶礼之后，莲花生大士再讲



解教言，莲师讲到：

后代具缘善男子，若寻邬金我救护，
自住寂静之圣地，生起无常厌离心，
厌弃轮回尤重要。

“后代具缘善男子”，指后代具有善因缘的善男子们，“若寻邬金我救护”，如果要寻求邬金莲花生大士我的救护和加持，首先要“自住寂静之圣地”，最好住在比较寂静的地方，因为这种地方比较容易生起功德。如果琐事特别多很愤闹¹⁵，会让自己的心无法寂静下来。所以刚开始的时候寻找一个寂静的地方很重要，最好是这些成就者、圣者加持过的圣地，这是非常重要的。

修行一切法都是一样的，首先地方环境很重要，如果我们现在走不开，没办法找到一个寂静的环境，那就在当前状态中寻找一个寂静的时间段。上师也讲：我们在城市里面要找到一个寂静处去修行，可能不现实，因为一家人指望我吃饭。我去修行了，其他人怎么办？即便在寂静处，在没有修莲师期间，也是会想家人吃什么？他们怎么样生活？整天观想这个了，这可能也不现实。如果走不开，就在现在的这个家里面寻找一个寂静的时间段，比如早上或晚上，或者很早、或者很晚，有时候是中午，这些时候都比较寂静。

“生起无常厌离心，厌弃轮回尤重要”，这是要修解脱道的一个共同的条件。

要修解脱道的，首先要生起无常观。因为有了无常观，我们才不会拖延，因为拖不起，不知道死亡什

¹⁵ 愤闹主要是指琐事繁多。



么时候突然就降临了，最好马上开始修行。内心中有了无常观，就绝对不会拖延。

“厌离心”，即对轮回的厌离，它可以保证现在所修的善根不会用在轮回上面，一定是用在解脱道方面。所以说“厌弃轮回尤重要”，这样我们的心才会一心一意地去追求解脱道。然后在这个基础上：

**一心一意依附我，复思其余皈依处，
邬金我中悉圆满，**

“一心一意依附我”，即一心一意地皈依、依附三宝总集的莲花生大士。

“复思其余皈依处，邬金我中悉圆满”，然后再想所有的其他的皈依处、皈依境也都是在莲花生大士这个本体中圆满的。莲花生大士涉及了所有皈依处的体相，他是一切的皈依处，这个是要观想的。虽然本体上来讲，想不想都是一样的，但是这样想了之后可以打破我们很多的分别念。

有人觉得莲花生大士的皈依处和其他的皈依处不一样，会不会有矛盾？会不会有什么其他的问题？没有。其他的皈依处其实已经包含在莲花生大士皈依处里面了，两者无二无别，这样就不会取一舍一。要知道所有的皈依处都是一个本体，修一个就相当于修一切，而且也不会生起舍法的心，这是非常重要的。

苦乐指望您尽知，

所有的苦乐都是指望您全部都知道，请您加持。

不断供赞断积财，以身语意三恭敬。

“不断供赞”，对于莲花生大士按照自己的能力不断地供养赞叹，比如陈设殊妙的供品，灯、花、水、



香，还有八吉祥或者曼荼等等。

“断积财”，内心要断除积累财富等等庸俗的分别念。

“以身语意三恭敬”，身体的恭敬是合掌等，语言的恭敬是一心一意地赞叹和念诵，意的恭敬是对莲花生大士生起信心。

依此七句而祈祷，

通过《七句祈祷文》而祈祷。

屡屡祈祷而念诵：

吽！

邬金刹土西北隅，莲花蕊茎之座上，
稀有殊胜成就者，世称名号莲花生，
空行眷属众围绕，我随汝尊而修持，
为赐加持祈降临，革日班玛斯德吽。

可以念诵上师翻译的汉语，也可以念诵藏文。如果习惯藏语就念藏语，如果觉得念汉语更加相应也可以。

“屡屡祈祷而念诵”，就把这个《金刚七句》作为主要的修法来念诵和祈祷。

强烈深情泪涌流，由信引生身颤动，
顿然安住清然中，澄然本然不散观，
如是祈祷之弟子，我予救护何须言？

“强烈深情泪涌流”，指对莲花生大士生起非常强烈的信心，眼泪止不住地流下来。

“由信引生身颤动”，因为内心有非常强烈的信心，身体不断地发抖、颤动。“顿然安住清然中”，在这样的祈祷中念诵，后来顿然安住在清然当中。清然、澄



然、本然都是大圆满的术语，大概的意思是通过莲花生大士加持之后，安住在这样殊胜的境界当中。“不散而观”，指自己的心不散乱而观想。

“如是祈祷之弟子，我予救护何须言”，通过这种方式，安住在这样的境界中祈祷的弟子，很快可以得到加持。如果能够达到这种程度——不贪轮回，断积财，通过很强烈的信心去祈祷，也能够安住在甚深的实相中，不散乱观想念诵，这样祈祷的弟子很快就可以得到加持。不是说其他的弟子莲师就不加持了，还是有加持的。“我予救护何须言”就指这样的弟子可以得到很明显、很迅速的加持。

成为三世如来子，获大灌顶自证心，

得到加持之后最终会成为三世如来的长子，也就是佛子。

“获大灌顶自证心”，能够得到很大的殊胜的灌顶，也可以现前自证之心。“自证之心”就是获得证悟。“大灌顶”在上师的一个新译当中是“大自在”，这个灌顶和自在好像在藏语里是一个词，获得了大灌顶，就获得了大自在。

**等持力坚智慧增，以大自然之加持，
自熟护他除痛苦，**

“等持力坚”，是指等持力会逐渐地坚固。现在我们众生是没有等持力的，所以心经常动摇得很厉害。如果等持力很坚固，就完全可以安住在等持当中，不会散乱，智慧增长。

“以大自然之加持”，因为莲花生大士的加持就是一种自然的法性力。



“自熟护他除痛苦”，即自己的相续可以成熟，同时也可以护持其他的人，遣除其他人的痛苦，自利利他。

令自心变之同时，他心亦变事业成。

通过莲花生大士的加持，自己的心相续转变了，与此同时“他心亦变”，也可以去转变其他众生的心，加特别人的相续，令其趋向于正法。自己得到一定的收获的时候，可以做更大的利他的事业。

“事业成”，可以成办殊胜的弘法利生的事业。

一切功德自圆满，

所有的功德自然而然就逐渐地圆满了。

广大本性之法身，成熟解脱大方便，

祈愿值遇诸心子。

会成熟或获得具有广大本性的法身。“成熟解脱大方便”，就是指《金刚七句》伏藏法。

“祈愿值遇诸心子”，莲花生大士祈愿这个法能够和他的心子值遇，帮助他们弘扬佛法、利益众生。

尤其是加持之修法七句祈祷文极为甚深，

麦彭仁波切说，尤其这个具有加持的修法《七句祈祷文》，是非常甚深的。

因此莲师以最密意伏藏而教诲：“愿具智慧大悲心，秋戒旺修值遇彼。”

莲师授记说：以后会出现一位具有智慧和大悲心的伏藏师，叫做秋戒旺修。“值遇彼”，指他能够值遇到《金刚七句》祈祷文，然后把这个祈祷文的伏藏取出来利益其他众生。以前我们可能没有真正遇到这个法，但在这里，从“顶礼修行之本尊”到“秋戒旺修



值遇彼”，就是一个完整的修法。

大恩上师去年翻译讲的那个也是完整的，我们也可以通过那个方式来修或祈祷。这里面讲了修行《七句祈祷文》的条件，以怎样的心态祈祷，同时念诵《金刚七句祈祷文》，也是一个很甚深的祈祷文。所以大恩上师专门给我们讲了，也是希望我们按照这些来修。

当然弟子们的意乐可能有所不同，麦彭仁波切专门造了一个和《金刚七句》相属的“上师瑜伽”，叫“降加持雨”，也是一个仪轨，通过那个仪轨修也可以；通过这里面的仪轨修也可以，总之最核心的就是《金刚七句》。我们按照自己的情况，可以选择比较具有加持力的、和自己相应的仪轨去修持，这也是非常重要的。



第五课

《白莲花论》分了几个部分：从句义上解释《金刚七句》，从甚深的解脱道、方便道等来解释《金刚七句》，以及相合《金刚七句》实修的修法。

句义的解释是介绍《金刚七句》词句的含义、念诵《金刚七句》的功德，以及修持莲花生大士的功德。这些对于初学者来讲，非常有必要，因为如果我们对莲花生大士有足够的了解，生起了殊胜的信心，那么不管是供奉、观修莲花生大士，念诵莲花生大士的心咒，还是念诵《金刚七句》祈祷文，都会得到非常殊胜的加持。

前面讲过，莲花生大士并不是一个普通的密咒士，也不是一般的成就者，他是具有三身的佛陀。他以佛陀的化身出现在世间，显现了非常不可思议的功德，对于佛法的弘扬，尤其对众生相续有非常不共的加持。莲花生大士在人间还没有去罗刹国之前，他的事业非常明显。即使他去了铜色吉祥山，对我们现在的有情来讲，他的加持力仍然非常迅猛。

看起来他只是宁玛派的一位祖师，但其实不管哪个教派，只要祈祷莲花生大士，同样能得到非常殊胜的加持。这主要是看我们的信心。通过不断地缘莲花生大士集资净障，就更容易得到殊胜的加持。他给我们的加持，最究竟讲，可以帮助我们证悟心性、证悟实相。

这在今天的课程或者后面的课程里也会讲，只修



持《金刚七句》也可以证悟实相，完全可以证悟万法的本性。

在证悟万法本性之前不断地念诵《金刚七句》，可以遣除我们修行过程中的种种违缘、障碍，让我们在修行过程中具足不可思议的顺缘，这是极为重要的。

我们相续中有很多的业惑，在末法时代修行又会有很多障碍——分别心显现的障碍，外面环境显现的障碍。

圣地的环境和尘世里的环境都有不共同的力量，也就是说，圣地有圣地的加持，红尘有红尘的加持。圣地的加持是清净的，红尘的加持则是负面的，会让我们心智不清楚或者经常生起烦恼，也可以算一种加持吧。

对修行者来讲，不被违缘所转、具足修行的顺缘非常重要。我们有这个方便法，就应该非常精进地去修持莲花生大士的修法。在所有莲师修法中，《金刚七句》祈祷文是最殊胜的。

我们现在已经知道莲花生大士的殊胜功德，也知道《金刚七句》的功德和念诵方法，每天都应该精进地念。这并不复杂，总共有八句话，很容易背，平时可以经常去祈祷。在我们遇到违缘的时候可以念、为了自己不遇到违缘也可以念；可以帮自己念、也可以帮别人念；也可以为了整个佛法的弘扬念。佛法在世间顺利弘扬会对所有众生都有利益，为了遣除佛法在世间弘扬的违缘，我也念诵《金刚七句》，这个心量就比较大了。因为圣教能够住世对众生的利益非常巨大，带着这个目的和发心去念《金刚七句》，也有很大的必



要性。

怎样修《金刚七句》呢？关键要看我们相续中对它的了解达到了什么样的程度，或者我们是以怎样的心态去修行的。《金刚七句》是相应于法界实相自然而然显现出来的殊胜的加持。如果我们的见解能够相应于《金刚七句》的本性去念诵，那当然最好。因为《金刚七句》是从法界当中显现出来的，我们如果能够以相应于法界实相的等净无二见去念诵，那是最圆满的；《金刚七句》也是利益众生的祈祷文，能够相应于菩提心去念也非常好；《金刚七句》是帮助我们解脱的法，相应于出离心去念是必须的。

它出现在世间也可以帮助我们遣除一些世间的小麻烦。我们所说的小麻烦是针对生死而言的，所有世间中的麻烦都是小麻烦。不是说世间中只有小麻烦可以遣除，大麻烦就遣除不了，我们在世间中遇到的所有问题都可以精进地去念诵而遣除。

念诵和念诵得到的相应还是有一定差别的。如果得到了很明显的验相，就会出现很多不可思议的功德。当然在此之前，我们还是需要不停地念诵。有时在没有任何验相的情况下，也可以遣除很多违缘。不管怎样，都有必要修持。

莲花生大士是我们的心性，《金刚七句》相当于我们心性的体现，念诵《金刚七句》也是和心性相应的一种方法。

就看我们带着什么样的发心、见解去念诵。随着我们自己内心条件的具足去念诵，可以相应获得各式各样不同的利益和功德，非常殊胜。即使不念诵，只



是佩戴《金刚七句》的文字，或者放在家里面，也可以带来很多的善妙吉祥。

前面介绍了《金刚七句》的一些字句的意思。今天我们来学习。

（八）依修四支

（下面七句祈祷文结合依修四支：）

我们要结合依修四支来学习。大恩上师也说了，依修四支是靠近于密法的生起次第和圆满次第的修法。上师没有多讲，因为上师这次传讲的主要是针对初学者没得过灌顶的人，让大家知道《金刚七句》的一些利益，鼓励大家念诵《金刚七句》，所以讲的不是很广。生起次第、圆满次第等修法基本上也是从字面上做了解释。

下面我们介绍依修四支。依修四支在密法的修行当中经常出现，我们大概了解一下：

于自己前方的虚空中，明观邬金境内，无垢达那够夏海莲花茎上，殊胜莲花王（即莲师）及勇士空行眷属如芝麻荚分开般，明显、稳固地观想，这是“依”，依修四支是依、近依、修和大修。

一、依，类似于明观福田。就是在自己前方的虚空中，观想邬金刹土境内无垢的达那够夏海的莲花茎上。这相当于七句祈祷文中的第一句“邬金刹土西北隅”。

殊胜的莲花王（莲花生大士）和勇士空行眷属，



尤如芝麻荚¹⁶分开一样。在很多地方都有打开芝麻荚或者分开芝麻荚的比喻，打开之后显现出特别多。观想圣尊的时候，本来虚空中什么都没有，一观想的时候就全部都出现了，在虚空中密密麻麻出现很多各式各样的佛、菩萨、皈依境，类似于打开芝麻荚一样。

“明显稳固地观想”，首先需要明显地，然后是稳固地观想，这些是修习生起次第的基础要求。

修生起次第必须要把本尊观想得很明显，最好有一个标准的佛像，或者专门《金刚七句》祈祷文的皈依境，或者莲花生大士的一尊像。我们把它放在前面盯着看，看了之后闭着眼睛观，反复睁眼、闭眼的方式去训练。这样我们观想的圣尊应该在观的时候会清楚地出现，第一要观得很明显。

第二个要稳固，有些时候比较明显，但是一会儿就模糊了，或者一会儿又想别的地方去了，就没办法一直安住在所观想圣尊的所依上。比如观金刚萨埵、莲花生大士，有时候好像就在前面虚空中，观得很清楚，一不注意就开始想别的去了，这时候观想就不稳固。有时候某个地方可能观得清楚，但其它地方就开始模糊，这也不是很稳固的观想。

观想圣尊应该观得很明显、很稳固。这种明显和稳固需要反复地训练。有些人可能以前训练、修行过，他一观就观得很清楚，很轻易就达标了。一般的人要反复地去观想，通过训练的方式来让自己所观想的圣尊达到明显和稳固的程度。

¹⁶ 芝麻荚类似于豆角。



修净土宗或者在极乐法会观阿弥陀佛，在金刚萨埵法会观金刚萨埵等等，都是需要这样训练。在前方虚空当中观得很清楚，把自己观想成圣尊也需要观想得非常清楚，这都有一定的必要性。所以明显、稳固的观想叫做依修四支当中的“依”。

对其恭敬祈祷，渴求三门成就三金刚，为“近依”，这是生起次第所摄的两种修法。

“依”过了之后就是“近依”，什么是“近依”呢？近依就是接近，对于所依止的圣尊，要通过某种方式去接近、相应的意思。

近依就是恭敬祈祷，也有一些赞叹。有些仪轨里面专门有一节是对于圣尊的赞叹。有些赞叹是四句话比较略的，有些赞叹特别长，不断地赞叹这位圣尊。其实知道圣尊的功德而去赞叹，这也是和圣尊相应的一种方式。有些仪轨里也会有供养，通过各式各样的供品去供养。还有些特殊的生起次第有融入等很多不同的修行。念诵这个祈祷文或念诵心咒等恭敬祈祷，这些都是近依。

“渴求三门成就三金刚”，为什么要这样恭敬祈祷呢？就是为了让自己的身、语、意三门成就三金刚：身金刚、语金刚和意金刚。因为我们的身语意三门是庸俗的业所显现的，我们的身体、语言、心识都是我执、无明这种业而导致的。它的显现不清净，但它的本性还算清静，我们要通过这个修法来获得和圣尊无二无别的三金刚。

圣尊的身是金刚身，完全不是业惑形成的，而是通过大悲和智慧所示现的身体，完全没有丝毫过失，



非常清净。语金刚也是一样的，它相应于法界的实相，语言没有丝毫过患，而且是咒语等的自性。意金刚是完全安住在究竟的证悟中，相应最圆满的佛性。佛性是什么样的，就完全现前并安住在什么样的状态中。我们的身、语、意最后就变成完全清净。我们的三门变成三金刚其实就是完全现前本性、佛性的意思。

通过修持金刚萨埵、观世音菩萨或莲花生大士的仪轨，让我们的身、语、意不清净的部分逐渐消融，使清净的本性智慧现前。而且按照三转法轮如来藏的思想，我们的本性就是佛性。佛性具足无为法的殊胜功德，只不过暂时有客尘遮障，修持这个修法就是让这些客尘消亡，让他的本性如是地现前。

通过不断修持或者供养、顶礼、忏悔，其实全都是为了让本性现前的方式，所有的密宗修法都是一样的，莲花生大士的修法也是如此。为什么要近依？为什么要恭敬祈祷？最主要的就是三门成就三金刚，完全现前和莲花生大士无二无别的果位，这就叫做近依。

《金刚七句》里也有近依，我们知道修持这个仪轨的原因，其实还是为了让我们相续获得成就三门的果位，现前我们本具的佛性。这个叫做依和近依。

最终，十方浩瀚的所有如来佛子犹如吸铁石吸铁般融入上师连同眷属，一切化光融入自己，这是“修”。

念完祈祷之后，“十方浩瀚的所有如来佛子”，以莲花生大士为主，还有很多的眷属，眷属也是佛陀、菩萨自现的自性。“犹如吸铁石吸铁般融入上师连同眷属”，融入到莲花生大士的皈依境当中。然后观想莲花生大士和他的眷属最后一起化光融入自己，这是修。



修皈依发心的时候，最后都有，或是自己化光融入到皈依境里面，或是皈依境化光融入自己，其实本性都是一样的。不管是我们化光融入到皈依境当中，还是皈依境化光融入到我们的相续当中，都是为了遣除客尘、迷惑，让自己安住在究竟的实相中。

自己与本尊本体本来无别实相体性基自然智慧，不成为一切分别之下，故为“革日”。

大修是用革日班玛斯德吽进行介绍的，最后完全成为无二无别。化光融入到自己之后，还是需要进一步观修，这个也是很重要的。

经常有仪轨中说自己化光融入皈依境，或者皈依境化光融入自己。融入之后干什么？安住，到底怎么样安住呢？安住的过程中要做什么呢？在今天的课里面也讲到了。融入之后我们要去想和上师的本性成为无二无别，就安住在上师的本性当中。

一切都不作意、不想，这样去安住。因为上师的智慧是无分别智，所以这时候没什么可想的。如果能安住就安住在上师的智慧中，如果不行就大概地安住在一切都是空性的自性中。如果这样也不行，那就什么也不要想，稍微安住一下。这不是标准修法，算是一个远加行，做一个准备，熟练的一种修法，因为这种不分别当中没有东西，其实不分别当中应该有和上师无二无别的智慧，不单是无分别，其中还有智。如果没有这个智，就先把无分别的框架做好，以后有智了再填进去，大概是这个意思。

很多修法都是上师瑜伽最后在无分别当中安住。其实这个时候是安住在上师的无二无别的智慧当中。



如果做不到这一点，就什么都不要想，做一个训练，以后如果有体会、有智慧了，就在无分别智中安住。

这个修法很多时候要用，如果我们懂了之后，后面在上师化光融入到我们心里面之后，就安住在这样的状态之中。

前面讲一切化光融入自己，这是修，但还没有完，后面还有一个大修。什么是大修呢？

自己与本尊或者自己与上师本体本来无别实相体性基本不变。我们的如来藏和上师的如来藏是无二无别的，只不过上师的如来藏是已经现前离垢的清静状态，他的如来藏没有垢染，所有如来藏上面的力用，所有的智慧已经完全显露了，所以他可以加持我们，我们是被加持的对境。

我们和佛陀的差别是什么呢？佛陀如来藏上面所有的烦恼障和所知障都已经清静，所以他是佛，可以显现很多不可思议的功德。我们的如来藏上还有圆圆满满的烦恼障和所知障，所以我们没办法现前佛功德，只有现前凡夫人各种各样的过患。

现在我们修行，就是通过佛陀的教言、加持、还有自己的精进，把烦恼障和所知障清掉，就现前和佛无二无别的功德。这个修法就是安住在见解当中，通过快速的、强制性的方式让我们远离垢染。所以从本性方面来讲，自己的如来藏和本尊或者上师的如来藏本性本来无别，实相体性基自然本智¹⁷。

“不成为一切分别之下”，什么分别都不存在。故

¹⁷ 自然本智就是我们说的如来藏。



为“革日”，“革日”就是上师的意思。莲花生大士我们就叫革日仁波切，是上师仁波切的意思。本尊就是莲花生大士，也就是上师。

融入之后，我们就要相应：其实我的本性和上师的本性本来无二无别。以前我自己是有疑惑，现在通过上师强力智慧的融入，在融入的时候，我所有的客尘就分离了，所有的客尘都安住在和上师无二无别的智慧当中。在上师瑜伽的后面，安住的时候就这样想。

从道之勤作中解脱，迷乱显现本来清净果任运自成宛如莲花般圆满，为“班玛”；

革日班玛斯德吽的“班玛”又是什么呢？“从道之勤作中解脱”，一般来讲以分别念修道会有很多的勤作——我要修这个、我要修那个。这个时候，莲花生大士融入到我们相续当中之后，所有勤作没有了。

“迷乱显现本来就是清净的”，一切迷乱的客尘本来就不存在。这些需要我们最好是有一些中观的基础，尤其是应该有应成派见解的基础，即详细地解释、推理了所有的迷乱显现本来不存在的事实。非常广大的推理告诉我们说：一切的迷乱都是不存在的。如果我们在学习中观的时候，能够领悟中观应成派中所讲的“一切万法空性”，我们就知道了在三转法轮中所讲的客尘、在密乘里面所讲的所谓的迷乱显现，其实就是中观宗所破斥的一切。

中观宗里面所破的一切，不管是有、无、是非，有边、无边、亦有亦无、非有非无，或者对色法、对心识的执著，乃至对道的执著等等，这一切其实都是分别识的境界。分别识的境界都叫做迷乱，它本性



根本不存在。

如果我们把这个学好之后，带着这种见解进入到密乘当中，就很容易理解了：所有迷乱的显现本来就不存在。不是说它本性没有，还保留一个虚幻的显现，而是完全没有，连名称都不存在。中观应成派不可能破完之后还能够保留什么显现、名称，连二谛的概念都不存在。如果还保留一个胜义谛，它还是属于迷乱、破得不干净。不能带着一个抉择不干净的见解进入密乘，这是不对的。所以在中观当中应该非常彻底地认识到任何法，你的分别识面前出现的任何一个概念，都是空的，都不存在。

即使你认为是清净的，也是分别念现前的、也是不存在的。最后，彻底认识到在中观应成派面前，所有的分别识，包括分别识的对境和分别识本身，全都是一无所获。因为全都包括在迷乱显现当中，在三转法轮里面这个叫做客尘，即他空当中的他。所以这个一点都不能保留。

为什么不能保留？因为它的确本来就没有。如果知道了客尘本来就不存在，你带着这么强势的见解进去，你要修密乘，相对来讲就非常容易，因为你对客尘不存在认识得很清楚。学中观之后，基本上很大的障碍已经打破了。最大的障碍来自于认知，我不认同这个法是空的，概念上面的认知成了大的阻碍。但是二转法轮就相当于把概念方面的认知全都打破了，完全认同客尘是不存在的，不单单是相似的认同，而是从心里深处完全没有丝毫怀疑。

中观学通透之后，就不会有丝毫怀疑，这些法真



的完完全全不存在，连它的显现、名称等所有的概念全都不存在。这样就可以理解迷乱的显现本来清净。在显现的当下它就是不存在的。带着这个见解进入密乘当中，直接就能相应。客尘本来就没有，而如来藏本来就是有的。这样在抉择见解的时候，一有一无之间就很清楚了，有的是如来藏，而且它是无为法，它就是不变化的，就是佛功德；没有的是客尘，它本来就没有。所以见解的一有一无之间，就能了悟密宗所讲的非常殊胜的修行方式。

关键的一点是，对于佛智、佛性本来具足非常确信，而且对于客尘不存在这一点没有怀疑。在这个基础上修密乘就很容易，如果没有这种定解，告诉你：所有的迷乱都是不存在的，你现在就是佛，通过修密乘法可以让你的佛性很快现前。你疑惑的东西太多了，没有确信，还是会有一定的障碍。

在显宗里面可以学习很多的理论，以非常详尽的方式进行推理，所有见闻忆触的一切法，其实都完全不存在。

如果一切万法完全不存在，会不会担心自己谤法？完全不需要担心。因为真的生起真实空性的时候，你自己很明确不是在诽谤这个法，而且的确它就是完全没有，这就是中观的作用。

所以如果你进来之后，密乘当中几句话就可以了，因为该推理的推完了，问题在前面已经解决了。在进入密乘的时候不需要讲这么多，直接告诉你：一切客尘没有，所有客尘都是不存在的，本来清净的。你一看就很亲切了，的确就是这样的。



“本来清净”是什么意思？就是从“客尘本来不存在”方面讲的本来清净；《宝性论》讲到了佛性，功德本来是存在的、清净的，这个也可以理解，两方面都可以理解。关键是怎么去用它而已，怎样通过你的法让这些该现前的现前，该消失的消失，理念上面完全过关了，认知方面完全没有丝毫的抵触，剩下来的事情就是按照这个方法去做，只需要去修就行了，其他该扫除的已经扫除了。

前期要着重闻思一些大经论，尤其是空性，自空中观和如来藏他空中观的法很重要。自空中观主要是学《中论》《入中论》《中观庄严论》等等，抉择空性，这个需要一定的时间去真正深入，最后完全生起确信。他空中观就是学《宝性论》《如来藏大纲狮吼论》等等。过一段时间上师老人家讲《维摩诘经》，这里面也会讲很多类似如来藏的观点，虽然是显宗的经典，但是也有很多相近于密乘的观点。

如果我们有这些观点，就会非常受益。我们所面临的很多困惑、烦恼、还有所见所闻的很多东西，通过殊胜的智慧完全就可以知道它本性，它们并不是我们所看到的，其本质是安住在很清净的状态当中。其实它并不需要做什么改变，就等着你来发现而已。这些东西也不在外面，就在你每天起心动念的念头当中。但是如果你不去学修，就永远不知道。首先是从理念上不知道，后面你没有通过实修，它也不会真正地浮现出来。

“迷乱显现本来清净的果任运自成”，其实这两句话就是二转法轮、三转法轮的精华。按显宗来解释，“迷



乱显现本来清净”就是大中观，本来就是不存在的，把所有的执著都破完了。“果任运自成”就是如来藏，如来藏是大无为法，不需要重新生成一个佛智或者佛功德，这些本来就具足。这一点弥勒菩萨在《宝性论》里面讲得非常清楚。如果把《大中观》和《宝性论》中所讲的内容完全确信，就很容易理解密宗当中《幻化网》等很多了义的观点。

“宛如莲花般圆满”，就好像莲花一样很清净、很圆满，莲花盛开一样非常圆满。这个就叫“班玛”。

它并不是重新修行所成就的果，而是在自生任运自成的法界中，现前自证本智，为“斯德”；

“斯德”就是成就、悉地的意思。所谓的悉地、成就是不是以前没有，通过修行得到的呢？不是。如果是共同乘当然会说这个果现在没有，修行之后就有了，但在了义的教法中，这个果不是修成的，而是本来就有的，不过有客尘遮障而已，只要把客尘去掉，果就会现前。所以我们要了解这个，因为这个给我们带来的信心、忍耐力、菩提心都不一样。

在《宝性论》里也讲到这个问题，如果修行时提前了知了我们本来具备圆满的果，和不了知的心态是不一样的。就如同已经探测到某个地方下面有黄金，只要挖开去取就行了；如果不知道而乱挖一气，越挖越绝望，不能确信到底有没有黄金，心态是完全不同的。佛法中越了义的观点，会让人修行的决心和信心越容易深入、稳固，否则中间遇到很多违缘就有可能退失。

在讲了义的如来藏佛性之前，共同乘当中不讲本



来具有佛果，他有一套方案来稳固你的信心。但是这种方式和让你完全相信自己本具佛性还是有所不同。

如果我们知道了分别念的本性就是佛性，现在所做的每一个加行，都是为了现前佛性。这样的目的性特别强，就不会想其他的，比如不会认为做善法是为了发财，或者是为了长寿，因为知道这些都是客尘。如果知道了本具佛性，对这些就没有兴趣了，就会把念一句佛号、念一句心咒，或者磕个头、放个生的善根，完全用在显露佛性上面。怎么样显露呢？用空性摄持就可以显露。

这样就完全懂得用功的方法。如果不用空性摄持，这个善根就成了对治客尘的间接的、缓慢的因。能够直接对治客尘的就是空性。如果目的性很强、并且知道方法，所有善根都以相应实相的见解去摄持，这样就都能击中要害，到一定时间，就会有作用。否则，就算是在积累资粮，但是以缓慢的、间接的方式。我们应该通过学修，让自己的见解比较高，这样修行就会越宽越深。

所谓的成就果，不是重新生成的，而是本来就有，所以说“是在自生任运自成的法界中，现前自证本智”，所现前的自然本智也是本来就具备的。在凡夫位甚至堕在地狱挣扎嚎叫的时候，你的佛性还是圆满的。只不过由于暂时的因缘导致你在地狱里面嚎叫而已。

只要开始修行，慢慢就会现前佛性。你的见解、精进，还有信心等等要素，决定着你的佛性现前的快慢。

唯一的自然本智，尽管从反体而分为基、道、果



三种，然而本体无有不同，它是以各别自证现量证悟，表示这一点的为“吽”，此是“大修”。

这个“吽”字就是唯一的自然本智，即我们的佛性如来藏。它从反体而言可以分为基、道、果，但是从本体来讲没有丝毫差别。在共同乘中基、道、果各自不同，但从了义的侧面来讲基、道、果没什么不同。

在显宗里面，比如《辨中边论》《宝性论》也会提到佛性有三个层次：不净位、不净净位和清净位。不净位就是基的位置，即如来藏不清净位，因为这个时候还没开始修道，完全是客尘覆盖的状态；不净净位主要是菩萨道，因为有不净和净两个方面，一方面有一定的不净客尘，另一方面也有证悟实相的智慧。不净净就是客尘已经清净了一部分；第三个叫清净位，即果位，也就是佛位。

在《宝性论》中显宗了义的观点和密宗的讲法是一样的。基道果无二无别，虽然有不净位、不净净位和清净位，其实本性如来藏没变化过，只不过是上面的客尘在变。上面的客尘完全圆满的状态，叫不净位；清净了一部分，叫不净净位；完全清净了就叫清净位，本性是不变的，变的是客尘。就如同虚空：乌云完全覆盖，一半没云一半有云，以及完全无乌云，这三种状态其实就是云的多少的差别，而天空是不变的。

这些讲法很接近，所以《宝性论》《维摩诘经》相当于是显宗和密宗的过渡，既不是纯粹的显宗、也不是纯粹的密宗，讲低一点到显宗，讲高一点叫密宗。很多大德就以大圆满的观点来解释《宝性论》，或者在讲解大圆满的时候用《宝性论》的教证。



这些修法教言现在都有，这的确是幸运的一点，最幸运的是我们本来就具备佛性。还有一点是有上师的教言和修行的机缘，让我们有机会去学习了义的教法。如果你很精进，这些了义的法——显宗的空性、中观，还有《宝性论》等的这些教言，完全可以学习，而且还可以和很多道友讨论。上师们以前教导过，现在正在讲解的也特别多，以后还会讲解这些法。这就是我们福报的显现，也应该好好抓住这个机缘。

如果不修行也是一天一天地这样过，这样大好的因缘就浪费了。我们没有很多可以挥霍的资本，一天天地接近死亡，如梦如幻的痛苦在如梦如幻地显现。但是如果我们在修行中一天一天地过，客尘就会逐渐一分分地分离，也许分离得比较慢，但只要你认真在修，这个客尘肯定是在分离中。只要按照这个方式慢慢去修，不管修得好还是不好，一定要修起来，这是很重要的一点。

修和大修属于圆满次第。实际上，应该不离开生起次第、圆满次第圆融的实修来祈祷。

配合《金刚七句》的颂词，这里麦彭仁波切也做了归纳。

前五句，是讲明观所缘境，故是“依”；

《金刚七句》有八句，最后一句是心咒印持。前五句是讲“依”，就是明观所缘境，或明观皈依境、明观福田。

第六句，是讲对对境生起诚信，故为“近依”；

诚信里面有很多体现方式，恭敬、顶礼、赞叹、祈祷、念咒语等等。诚信就是相信这个对境，去祈祷、



去依止，都是信心的表示，这个叫做“近依”。

要获得身语意的加持而做祈祷。尤其有些地方讲，仪轨的核心就是咒语。所以在这个位置的时候念咒语的时间会非常长，前面通过仪轨把该生起的所缘境观好了，接着再赞叹、祈祷，做完之后开始念咒语。

我们在修《金刚七句》的时候，麦彭仁波切专门造了一个和《金刚七句》相属的《上师瑜伽·降加持雨》，这里面主要修的是《金刚七句》。前面把所缘境观完之后，到了比较关键的地方，最核心的部分就是念《金刚七句》祈祷文，安住在这种状态中，一遍一遍地念诵。

念这个祈祷文是为了和圣尊相应，渴求得到三门的成就。这样念诵、观想和祈祷莲花生大士，加持我获得身语意三金刚的成就。有了信心的力量、念诵的力量，以及《金刚七句》的缘起加持力，在念诵过程当中就会逐渐获得相应，慢慢就会有所转变。这就是修法慢慢入心的体现。这个就叫“近依”。

第七句，是讲与自己无二无别，故为“修”；

“为赐加持祈降临”，降临到哪里呢？有些地方说降临到前方的虚空中，但这里指降临到我的相续当中来。最后所有的佛菩萨融入到所依的皈依境，皈依境的主尊莲花生大士和眷属化光融入自己，降临到自己的相续中安住。这时候他的智慧和我的智慧本性上是一样的。融入之后安住在究竟的智慧当中，所有的迷乱分别念刹那之间就消失了，完全安住在他的本性当中。

上师化光融入到心中的时候，不是说上师的智慧



和我们的分别念混在一起了，而是说我们的本性其实是和上师无二无别的，但是我这个本性上面覆盖了一层迷乱障垢，按照我自己的能力很难去掉，所以祈祷上师的加持融进来，把迷乱的部分去掉，然后安住在和上师无二无别的智慧当中。

我们正在起心动念生烦恼的时候，上师化光融入到心间，修《上师瑜珈速赐加持》的时候也有这个修法，融进来之后要安住在上师的本性。我们要观想：所有的迷乱分别念消失了，完全显露自己的本性。就安住在这个状态中，这其实就是显现了与上师无二无别的功德。

按理来讲，如果我们《前行》根基比较好，或者福德比较深厚、信心强烈，上师在融入之后，会有一种不同的感觉，类似于无分别智慧，得到加持的一种感觉，就安住在这种感觉当中。如果没有的话，就不断地观想上师融入，祈祷加持我的相续、让我的本性现前，祈祷迷乱在一刹那之间完全消散。

依靠咒语，使自心与本尊无别，面见大法身的本来面目，此为“大修”。

融入之后，通过最后一句的咒语的加持，自己和本尊完全无二无别。相当于开光时，要迎请至尊进入到佛像中，迎请完之后还要祈祷他安住。同样，我们迎请进来之后，还要确认，进一步地观想本尊和自己的心无二无别。这就是一套比较完整的修法。

平时我们在念的时候要一个一个观想，要不断去训练，这是属于“依”，这是属于“近依”，这是“修”，这是“大修”等等，一边念一边熟悉。最后安住在本



性的状态中回向。

由此(七句祈祷文)也具足依修四支。

《七句祈祷文》不像其他生起次第的仪轨，一段一段分得很明确。法王如意宝的很多仪轨，比如空行作明佛母的修法仪轨、金刚萨埵仪轨等，每段都有一个标题，其内容的归属分得很清楚。麦彭仁波切对《金刚七句》也做了划分，依修四支这里面也都具足了，按照比较高深的生起次第、圆满次第的见解摄持，可以得到一些不共的加持。你对这个修法的认知或见解越深刻，得到的利益也就越大，否则利益就有限。

从时间的角度而言，以感恩戴德的敬信一心一意、一心不散连续祈祷，为“依”；

从时间的侧面来讲，比如修《金刚七句》一年，可能在最初两个月当中还不熟练，就是通过感恩戴德的心，一心一意、一心不散乱地连续祈祷，通过信心一直不间断地念，这个时间段叫“依”。这时候还没得到什么觉受，但是诚信和精进让我不断地在祈祷、念诵《金刚七句》。

一旦接近加持相时，为“近依”；

修一段时间，可能是三、四个月之后，逐渐会感受到加持的暖相，慢慢有了一些心态的转变，然后信心会再增上，感觉到了一些加持，接近加持相的时候叫“近依”。

真实、觉受或梦中决定见到成就相，而努力祈祷，为“修”；

然后继续修下去，在真实的觉受中或在梦境中见到了成就相。有时梦见了莲花生大士赐加持或者放光，



或者在觉受中感觉到莲花生大士的加持，或者真实现量见到莲花生大士现前，就在你打坐的前方虚空中真实降临、闪闪发光的样子，这就是真实见到了成就相。

这时候应继续努力祈祷。见到成就相不等于完全已经达成目标了，这只是依修四道中的“修”，从时间方面来讲是第三阶段，还没有真正圆满。如果得到一点成就相，自己不注意保护，可能这个成就相也会很快消散，因此要注意保密，不能炫耀，然后要继续精进努力，让这个成就相稳固增上。

加持自己的三门证悟自心与上师无二无别的本义，为“大修”。

在得到成就相的基础上，继续修下去，可能到了十一月、十二月的时候，加持自己的身语意三门，证悟自心与上师无二无别的本义。这时候就真正和上师的果位无二无别，这叫“大修”。

这是从时间方面来讲，最初的时候怎么样，接近加持相的时候，已经得到成就相的时候是怎么样，到最后成为无二无别的时候，可以从这四个侧面来解读依修四支。

这对我们来讲有很强的指导意义，现在很多人也在念佛、念咒、修很多法，应观察自己属于这四个中的哪一个呢？一对照，发现自己可能还属于第一个状态，需要通过感恩戴德，一心一意、一心不散乱地连续祈祷的状态。这个时间到底多长也不好说，也许是二、三年，也许是二三十年。无著菩萨十二年当中没有动静，还是一直在修持，后面就连续不断地出现了。

我们到底需要多长时间呢？要看自己的信心、善



提心，你具有多大的资粮，罪障清净到什么程度，这些都要综合观察。这个时间的长短因人而异，也许接近成就相时间很长，也许第三个阶段很长。不管怎么样我们应该知道有这样四个阶段，不是一修行马上就会立竿见影。越深入地修学佛法，就越能够对于修行的次第，以及自己在什么状态中有一个比较清晰的认知。这样就不会生起很多邪分别念，因为知道自己还需要进一步努力。了知自己是处在佛法当中的哪个状态，再继续去精进修行，这对于一个修行人来讲非常重要的。

以上就是依修四支，在念《金刚七句》或者其他咒语的时候其实道理上都差不多。

（九）以教证宣说可得到加持

关于这一点，

关于修持《金刚七句》慢慢可以得到加持这一点，在阿里大持明者的伏藏品《八大法行总集之持明外修法》中也说：

“阿里”是西藏阿里地区，“大持明”是哪一位呢？上师也没讲，估计是多吉扎寺的寺主仁增钦波，他的另一个名字就叫做大持明。第一世的大持明就是法王如意宝的前世，叫仁增果登津，就是头顶上有老鹰毛的那位。第二世应该是转到阿里。有两兄弟，哥哥叫做阿里班智达班玛旺嘉，是《三戒论》的作者。弟弟叫做利顿多吉，他就是大持明第二世，也非常著名。有些大德赞叹说，除了那些密咒的大成就者或者莲花生大士，真正显现神通成就相的就是这位第二世大持



明者。他也是大伏藏师。第三世阿格旺波，第四世班玛程烈，后面就没有写，现在好像到第十一世。

比较明显的授记里面讲，前面的四世都是法王如意宝转世的。

这个金刚橛的祈祷文里面也有这些大持明利顿多吉的祈祷，他们取了很多伏藏，有一个八大法行修法的伏藏好像是两兄弟一块儿取的，到底是指哪一个呢？这个不确定，上师没讲。但是我看有些传记里面对他们的事迹有很多的记载，有时看一下传承上师的历史，对自己修行和信心的增长有帮助。

“一仪轨王七句祈祷文，凭借愿力真实得面见，七日二十一日祈祷依，悉地降临解脱诸违缘。”

这里讲《七句祈祷文》通过时间的方式，怎么样逐渐得到加持。

“一仪轨王”，莲花生大士有很多仪轨，仪轨之王就是《七句祈祷文》。

“凭借愿力真实得面见”，如果我们依靠仪轨之王修持《金刚七句》，完全凭借莲花生大士无与伦比的发愿力，可以真实面见莲花生大士。

“七日二十一日祈祷依”，集中或者修七天，一心一意非常虔诚地祈祷修持《金刚七句》；或者祈祷修持二十一日，祈祷莲花生大士降临。

“悉地降临”，肯定会降临各式各样的成就，然后“解脱诸违缘”。在大持明的仪轨里面是这样讲的。

我们对修法本身要生起信心。《金刚七句》没有像其他大圆满法本那样保密，经常在念，有时候没有很严格专门受到保密的法，可能就觉得不是那么重要，



或是加持力不是那么大。但其实《金刚七句》祈祷文的力量非常大，这里面讲依靠莲花生大士无与伦比的愿力，还有加持力，就可以面见莲花生大士。七天、二十一天非常精进地祈祷，一定可以降临悉地（成就），解脱一切的违缘。在自己有条件、有时间的时候，可以安排一些修法，闭关七天、二十一天等，是有这样必要的。

莲师自己也亲口承诺过：“七句祈祷深情之妙音，相随手鼓伴乐猛祈请，邬金我从妙拂吉祥山，如爱子泣慈母心不忍，予以加持立此坚誓言。”

莲花生大士也是亲口这样承诺过。莲花生大士有很多道歌、教言，有些教言是莲花生大士在世时候讲的，有些教言是在伏藏品里面说的。

莲花生大士亲口承诺，“七句祈祷深情之妙音”，我们在念七句祈祷的时候，以深情的妙音，一方面自己需要很深的信心，一方面通过妙音作祈祷。“相随手鼓伴乐”，修的时候要摇手鼓，一边摇手鼓，一边念诵七句祈祷文，伴着这些乐器。大家可能参加过一些大法会，敲锣打鼓是最兴奋的时候，不敲锣打鼓就感觉不是法会。有的时候修仪轨也会有手鼓、吹长号，因为在那种氛围当中是个缘起力，一吹这些就降临了，相当于信号一样。有的时候是做供养；有些是让我们觉悟的；有些是营造一个很好的氛围，在这个氛围中容易生起呼唤、祈祷上师的信心。

上师说如果没有手鼓或者手鼓虽然放在佛台上，但一直不知道怎么用，可以通过合掌，恭敬的猛烈地祈请。



“邬金我从妙拂吉祥山”，莲花生大士说我马上就从罗刹洲铜色吉祥山降临。

“如爱子泣慈母心不忍”，就好像母亲唯一的爱子哭泣的时候，慈母心肯定不忍，马上就会过来。

谁通过这样猛烈的信心来祈祷我，莲花生大士说：“予以加持”，马上从吉祥山降临。即使正在吉祥山开会，他也会马上下来，肯定不会等的，绝对不会耽误。莲花生大士说：“我立了一个坚固的誓言。”这就告诉我们，不要认为：“我这种庸俗，烦恼深重的人，即便怎么样精进或者诚信地祈祷莲花生大士，可能也不会有用吧？”完全不需要有这种顾虑。

所以我们一定要通过这种心去祈祷。后面还摆上供品，把该摆的曼荼供好，把食子、水、香、灯供好之后，在这个氛围当中积资之后忏悔，祈祷莲花生降临。

每天都这样做，也许一天两天不一定有感觉，来是肯定来了，因为莲花生大士立了誓言，不可能骗我们。但是来了之后能不能感觉得到，那就是另外一回事。就像无著菩萨修弥勒菩萨的时候，他说你第一天修的时候我就来了，但是你的障碍当时太重了，我在你的身边，我来了你也看不到。我们祈祷莲花生肯定是要来的，但是因为我们自己障垢和因缘不成熟的原因，可能不一定感受得到，不一定看得到，我们就需要每天都保持这种信心去修。

上堂课我们讲了，这种信心一两天容易有，但是长期的信心不容易。不管怎么样，时间再长我对你的信心都是不变的，我永远坚信，我一祈祷你肯定会来。



这种信心保持十二年或者一直保持下去，不可能修不成。但是凡夫人的通病就是坚持不下去，他觉得“这个法这么好，按理说应该三五天搞定的，但为什么我修了这么长时间还是没有感觉呢？”他就开始有各种分别念出来，就停止修行了。

我们要相信莲花生大士发的这个坚固誓愿，不单单刚开始一两天相信，要一直相信。即便没有感觉的时候，还是相信，而且一祈祷的时候，违缘更多了，还是要相信。这就是修这个法所需要的素质。你的信心怎么体现呢？就从这方面体现。如果你有这个信心，不可能修不成。我们应该从各方面来坚固我们“修下去、一定要修行”这种信心，这个是非常重要的。

坚持修下去一定会成就，但是如果有一段时间没看到希望，就会觉得这个事情不对。就好像一条路本来是正确的，按照你的脚程要走五个小时，但是走一个小时的时候，你觉得“怎么还没有到啊？这个路不对，还是怎么了？”就退回去，这样就前功尽弃了。我们这个路是对的，但是不一定马上就可以走到，还是需要花一定的时间。你走到了或者时间到了之后，自然而然就成就了。

我们修任何法——不管是《金刚七句》、本尊法，或者念佛，首先要通过前期抉择，完全相信这个法是正确的，这点很重要，必须要确定下来。剩下的事情就是每天重复地尽量按照要求去做。不是带着完成任务的心态，好像小孩子写作业，不写肯定是不行的。如果没有意乐去做，效果就会打折扣。欢喜心是修法成功的一个条件。



虽然不可能每天都带着欢喜心，但尽量把自己的心调整到修法的状态。这样每天如理如法去做、如理如法地回向，该祈祷，该呼唤的每天都把这套程序走完。下座还要尽量地延续这种感觉。

总之，上师们告诉我们的修法，要不打折扣地完成，时间长了慢慢就会有感应，这个毫无疑问。不管中间遇到违缘也好、遇到麻烦也好，自己还是坚定信心去修行，这就是一个法器。

怎样才是好的法器呢？无著菩萨肯定是一个标准的法器，十二年没一个好梦，都是一直在修；米拉日巴尊者是一个标准的法器，上师那样折磨他，他仍然是那种状态。这些就是法器的榜样。我们是不是法器自己要对照一下。修行就是先把自己调整成为法器，在法器的基础上继续修行。当所有的条件都具备了，那么该得到的也都得到了。

我们要相信法的力量和缘起的规律。很多佛法的内容是一环扣一环的，每一个前面所修的理论，比如因果、信心等等，对我们后面修行都会起到作用。只不过刚开始我们学的时候，没感觉到修这个有什么用，但用的时候就知道需要了。

有些人要出去远足、做各种探险，向导说有些东西必须要带。这些人就会产生疑问：这个东西带来干什么？但还是要听向导的带着，该用的时候一定用得上，因为向导有经验。同样，上师诸佛让我们学的这些理论，我们作为新手就会觉得学这个干啥？现在用不上不等于以后用不上。到后面每一个都环环相扣，这个东西没有学好，某个修法就缺了这个东西，有时



见解就突破不了。你的见解就总是想不通这个问题，但是如果把之前没学好的弥补完之后，一下子就从见解上面解释通了。后面其他的事情再慢慢去做。

很多修法我们自己觉得是用不上，这只是我们自己的想法而已。从某个方面来讲，作为初学者并没有什么发言权，其实我们有太多不懂的东西，让我们去指点江山是有点可笑的。

修学佛法要解脱，一方面要有智慧去抉择，一方面要有信心。我们要相信已经证悟的有经验的人，而且他们是有悲心的，肯定是值得信任的。所以，我们要相信莲花生大士立的誓言一定不会虚耗。现在我们要做的是猛厉地去祈祷他。

有些道友好像感觉越祈祷，违缘越多。有些道友慢慢就越来越顺利，有些可能没有显现慢慢越来越顺利的样子。这就要看自己的福报善根深不深厚，有的可能没有违缘，有的可能坚持住了，有些没有挺住倒下去了。有的时候通过道友帮助可以过关，有的时候道友帮助也过不了关的，各种情况都有。无论如何对于我们来讲，学习这些知识之后，在遇到这些事情的时候，尽量用上。

《上师密集》中云：“猴年猴月之初十，一切时王初十日，示现化身遍瞻洲，我赐共同胜悉地，何人终生修上师，彼人则于命终时，融入邬金我心间。”

《上师密集》也是一个伏藏法，讲的是祈祷莲花生大士的殊胜功德，主要是讲殊胜的时间。祈祷莲花生大士到底有没有时间要求呢？一天当中中午十二点祈祷好呢？还是下午五点祈祷好呢？并没有一个特定



的时间，任何时间都可以。祈祷莲花生大士是不是有什么禁忌？是不是哪个时间段不能祈祷？随时随地都可以。

虽然每天都可以祈祷，但还是有一些很特殊的时间。首先第一个时间就是猴年猴月之初十。最近的是2016年的六月初十，即前年，藏地很多地方都开大法会。佛学院里也是在猴年猴月初十领的莲师的唐卡，加持特别大。很多修法中说猴年猴月初十是最吉祥的时间。

猴年猴月是十二年有一次。有些说法是六十年一次，是另外一种算法，这个不太容易遇，我们还能不能遇到，也不太好说。

八零年的猴年猴月初十，建立了学院。第二个猴年猴月初十应该是九二年，当时法王如意宝让大家修十天的文殊仪轨。第三个（零四年）本来是准备一个大法会的，但是法王如意宝圆寂了就没有开成。然后就到了一六年，修文殊菩萨的修法。在这天祈祷莲花生大士非常殊胜。

“一切时王初十日”，一切时间之王是每个月初十。大恩上师在讲记里面，从一月初十到十二月初十，分别和莲花生大士有什么关系都讲了，大家去看一下。虽然每天都应该精进，但初十的时候尤其需要。有些地方说初十的时候，莲花生大士会骑着太阳光从罗刹洲过来看他的弟子。初十是一个特殊的日子，应该尽量地断恶行善，尤其是多祈祷莲花生大士、念《金刚七句》祈祷文，特别重要。

在这些特殊的吉祥日子里观修祈祷，更容易成就。



有些是特殊的时间，比如说初十这个特殊的时间修持某个法更容易成就；有时候是上师圆寂日祈祷上师，从缘起的角度更容易得到加持；有些是地方的缘起，比如去五台山修文殊菩萨的法，或者在莲师的某个山洞念诵莲师的仪轨；有些是大家一起共修比较容易成就；还有一些特殊的月食、日食的时间段，这也是很特殊的；有的时候可能是得到一尊很好的莲师的佛像，这个所依很特殊，很容易成就；或者得到一串很特殊的念珠，通过念珠的加持，很容易成就。

总之是各式各样的缘起，但是最主要的还是自己的信心。如果有了信心再加上特殊的时间、地点、缘起物，有特殊的人一起参加，所有因缘都具足是最好的。如果没有这些，自己就每天坚持修法。

“示现化身遍瞻洲”，这里面讲莲花生大士会示现化身周遍整个南瞻部洲，就是在地球的任何一个角落，修行祈祷莲花生大士都是一样的，在哪祈祷就会马上降临赐予加持。

“我赐共同胜悉地”，念诵莲师心咒、《金刚七句》，或各式各样的莲师祈祷文。有些人对《金刚七句》非常有信心；有些人对《金刚七句》没有特别大的感觉，但是可能对另外的一个莲师祈祷文有信心，也许是他自己的缘分比较好，念那个也可以；或者就是念莲师心咒也可以。只要祈祷，莲花生大士说：我绝对可以赐给你共同和殊胜的悉地。

“何人终生修上师”，“上师”就是莲师，“革日”就是莲花生大士。把莲花生大士作为终身修行的本尊或者上师，终身念莲花生大士的心咒。上师在讲记里



面讲了几个成就的事例。

竹透是成就者的意思，他的名字是革日班玛竹透，因为他就是念莲师心咒成就的，他的事迹很稀有。一个在上半生诽谤莲师导致双目失明的人，后半生依靠莲师心咒得到面见莲师的成就，而且通过莲师的加持，也遣除了很多人的障碍、罪障。

他念到一亿的时候，转经轮开始流水，出现一些圆相，类似于刚才讲的“近依”。

念了三亿遍的时候，见到了莲花生大士，莲花生大士跟他说了双目失明的原因，再修七年双目会复明，于是他又继续念诵了很多亿。

莲花生大士就让他做一个帽子，帽子的形状彩色的相片里有，用铁片打的。他带着帽子很多人看到之后也得到利益。

后面莲师赐给他一个秘密的仪轨，他通过这个仪轨治好了很多人的病。后来一个寺院请他去住，他就在那个寺院里面找个角落继续修行、加持众生，钱财等供养都不要。

修到第七年，莲师授记他的双目要复明的时候，他圆寂了。和授记的时间刚好相合，相当于他的双目复明的另外一种方式。

没有看到他学什么甚深的教言，他就是念莲师心咒。他在双目失明后，到处找医生看都没效果，后来一位善知识告诉他念莲师心咒，可能也是有宿缘，他就一直念，念到了有成就相。

这是活生生的事，这件事时间不长，照片还有，圆寂时间也不长。



以前龙多活佛给我们讲，忠瓦上师只学过《大圆满前行》，就一直念莲师心咒，最后获得成就。

修莲师成就的事例特别多，他们都是终身依止修持莲花生大士。现在有些道友如果对莲师有信心也可以这样。如果做不到，学《前行》的时候上师说一千万遍莲师心咒一定要念。如果能够终身修持，各式各样的成就、悉地都会纷纷降临。最后你可以做个什么帽子或者莲花生大士可能赐给你一个秘密的仪轨，可以救度很多众生的生命，或者成为一个很厉害的咒士。

“彼人则于命终时，融入邬金我心间”，这个人在世的时候获得各种成就，命终死时就会融入到莲师心间，和莲花生大士成为无二无别。这个教证在《上师密集》里面讲得很清楚：在吉祥的时间当中，平时我们说初十是吉祥日，此外如果终身修莲花生大士，临终的时候会直接融入莲师的心间。

《上师密修要文》中云：“修法生次第，明了观修时，我住彼者前，曼扎供品物，食子摆设时，我无疑降临。”

在伏藏《上师密修要文》中说：按照生起次第的词句修行莲花生大士，非常明了观修的时候，一边念仪轨，一边观修莲花生大士在前方虚空中，通过供曼荼和摆设各式各样供品、食子摆设，供养莲花生大士时，莲师无疑降临。供养、赞叹、顶礼、念咒语、观修、融入等等都是和莲花生大士相应的方式，莲师讲他无疑会降临。

又云：“无肉光明身，观修莲师身，彼时起佛慢。”

“无肉光明身”，凡夫的身体是血肉之躯，莲花生



大士的身体则是光明身，也叫虹光身、虹身。各种记载当中都非常清楚地说明莲花生大士毫无疑问是虹身成就者。

凡夫人现在的身体，是以前业惑导致的血肉之躯。如果我们今生通过修持殊胜的法要，把阿赖耶识或者相续中导致血肉之躯的业因去掉，我们的血肉之躯也会消失，从而变成光明的身体。或者在死亡时，血肉之躯的因缘，即所有的业，没有了，肉身也就消失了。虹身成就者的肉身会完全消失，有些成就者留下一些指甲头发，有的则连头发指甲都没有，全部消失。

原理是什么？就是造成血肉之躯的业因没有了，血肉之躯这个果也就消失了。就像彩虹，因缘具足时彩虹就现前；因缘消失了，彩虹也就消失了。我们的身体就像彩虹，显现的因就是我们相续当中的业惑。如果能够在今生当中把业惑清净，这个果没有理由不消失。有些明显的成就者会在在世时显现光明身，有些会在死的时候示现光明身。莲花生大士就是明显成就的光明身。

“观修莲师身”，我们观修莲花生大士的时候也是观修虹光身，而不是血肉之躯。应该了解莲师是一个光明的身体，这是一个要点。

“彼时起佛慢”，这时要知道莲花生大士和佛是无二无别的，这是佛慢的理解。还有一种佛慢的理解是：这时观修莲师身不是在虚空中观修的莲花生大士，而是把自己观修成莲花生大士。要知道自己的身体和莲花生大士一样，不是血肉之躯，而是光明身体。

我们在观修自己是莲师的时候，“彼时起佛慢”。



佛慢的意思是对“自己现在就是佛”这一点非常确定，这是一种定解。虽然用慢字，但不是烦恼。完全确定自己是佛，安住在这个定解中，这叫佛慢。

在很多修法当中都有这个要求，一定要相信自己就是佛。这种信心和自信来自于哪里？就来自于在早期的时候接受的一些训练。刚刚我们提到一个空性、一个如来藏，完全确信我就是佛的自性。没有丝毫怀疑，完全安住在这个定解中。安住在佛慢当中去念咒语，去修持就很容易成就。这也是修习本尊、修生起次第的一个要点。

这里讲的“彼时起佛慢”，就是想自己现在就是莲花生大士，不再是那个可怜虫、业障鬼，完完全全安住在佛慢中。如果安住在这样的定解中去修行，更容易得到莲师的加持。莲花生大士非常希望所有修持莲师的人都安住在这样的境界当中。

一般人可能认为莲师会想：“我才是莲师，你敢这样想，是要造反了？”认为如果这样想莲师就会惩罚。但是莲花生大士特别希望我们安住认为自己就是莲师的定解中，因为这样就离实相证悟特别近。所以，莲花生大士鼓励我们要生起佛慢。

“我不自主临，邬金莲花我，谁以强敬信，猛厉祈祷时，我临彼者前。”

如果这样观修祈祷的时候，莲师肯定会降临。邬金莲花生大士说：“任何一个人，只要以非常强烈恭敬的信心最猛烈地祈祷，我一定降临在他面前。”比如法会里面一千个人同时在祈祷，莲师就算降临了，如果有些人没有信心，也不一定降临到他面前；如果有信



心的人，莲师会以很明显的方式让他感觉到，或者很明显的方式降临。不祈祷肯定不会降临，这也是缘起法。在这里莲花生大士鼓励我们要生起信心、生起定解，完全相信莲花生大士是光明的虹身，是佛陀一样的自性。

我们把自身观成莲师，如果要修成莲花生大士也必须要和他相似，不能差太远。比如说我们安住在自己是一个很差的人，上面是一个很高的人，这样去祈祷，虽然也可以得到帮助，但是必定效果慢一些。

但是如果我们要得到莲花生大士无二无别的成就，就要把我们的见解提高到和他相似的高度。比如他是虹身，我们也观自己是虹身；他是佛，我们也观想我们就是佛。虽然中间还隔了客尘，但是从见解上面如果和他相近，就有了一个相对来讲对等加持的容器。你把自己打造成容器，就更容易得到加持。所以我们的见解越高，观修、修持《金刚七句》，或者修莲花生大士，就更容易得到莲师的加持。莲师会以很明显、很快的方式降临。

我们如果学习过空性或者如来藏，慢慢去用，去和我们所修的法相合，逐渐就可以发现密乘里面的一些修行方式的确很殊胜。

以前自己最初进学院学法的时候，没有感觉密法很殊胜。因为当时没学过，完全不懂密宗，后来学了一些密乘时，慢慢觉得密宗真的很殊胜。

我自己正式开始学密宗，是大恩上师仁波切讲《大圆满禅定休息》《大圆满虚幻休息》，学了之后感觉有一点点的不一样，和显宗不同的地方大概就知道了。



后面学《光明藏论》¹⁸，上师一边翻译一边讲，那时对密宗的见解慢慢知道一些。上师的恩德很大，如果不翻译不讲我们就理解不了。后面又学了密宗其他的一些法要，真正知道显宗密宗本质上没什么差别，但是从很直接去使用方面来讲，密宗确实有不共的地方。如果我们要真正对密宗的修法相应或者确信，显宗的基础还是很重要的。

尤其是大空性的见解特别重要，还有如来藏，因为密宗里面很多都要用到这些。比如这里的佛慢，如果没有如来藏的观点，佛慢很难生起，凭什么认为我现在就是佛？很难确定。但是如果学了《宝性论》，或者第三转法轮如来藏的观点，完全确定我有如来藏，而且这个如来藏和佛的智慧的差别，就是在于有没有障碍。有了这个见解，再要生起佛慢就会很容易。

我自己是这样想的，也一直是鼓励大家对大空性要下功夫去学。大恩上师讲《维摩诘经》时要好好学习，另一个就是三转法轮如来藏的观点，如果有机会的时候，像《宝性论》《如来藏大纲狮吼论》等讲如来藏方面的法，要多学习一点。这对进入密宗的修法，或者不要说进入密宗的修法，对你现证佛性、快速成佛有很大的帮助。

¹⁸ 就是《幻化网》。



第六课

《金刚七句》是莲花生大士的祈祷文，也是一切十方诸佛菩萨的祈祷文。我们祈祷莲花生大士其实也相当于祈祷了诸佛，但是在诸佛中，莲花生大士对我们，相当于娑婆世界和阿弥陀佛，或汉地众生和观世音菩萨，有不共的因缘。莲花生大士对我们这些众生，尤其对末法时代的弟子来讲因缘特殊。末法时代种种黑暗、障碍越来越多时，莲花生大士的加持也会越来越明显。

一方面莲师是十方诸佛的本体，一方面在十方诸佛中，他和我们有不共的因缘。因此，对我们而言，经常祈祷莲花生大士很有必要。

麦彭仁波切造此《金刚七句白莲花论》注释时相应于外义¹⁹、内义²⁰，还有比较容易操作的实修窍诀。

现在我们学的是外义，一方面讲解《金刚七句》的字面意思，但更主要的是介绍了莲花生大士的功德，念《金刚七句》的功德、修莲花生大士的功德等，也是对我们生起信心很有必要性。

外义没讲到很深的密法的观念，主要是引发我们的信心。以前我们因为信心不足或者不了解，虽然看到了莲花生大士的像，但并没有产生特别的感觉。但是了知了之后再看莲花生大士像时，就会产生一种不

¹⁹ 外义，即文字方面的解释。

²⁰ 内义，即以方便道、解脱道等很多甚深的法义来解释。



同的信心。通过这种信心去祈祷，莲花生大士本具的加持就会融入到我们相续当中，逐渐改变我们心相续。虽然有这么多佛、菩萨、本尊和传承上师，但莲花生大士的加持力、愿力是最不共。

现在我们学习的基本上都是莲花生大士埋的伏藏品的内容，其中的教言都是莲师自己讲的。莲师讲，如果修《金刚七句》，在特殊的时间、特殊的地点，通过特殊的信心来祈祷，会获得特殊的加持和功德。

虽然莲花生大士的加持本来就是无增无减，周遍一切的，像虚空法界一样如是安住。但是知道莲花生大士的功德和不知道有差别。讲了之后有生起信心的必要性，不讲我们就不知道，也生不起信心，这对修行者来讲当然是有差别的。

以前不知道莲花生大士的本体到底是怎样，或者看到一些其它的介绍，道听途说一些关于莲花生大士的传言，也许产生了很多误解。或者虽然没产生误解，但基本上是一种平常的状态，不诽谤也不生信心。但是，莲师早就承诺过，如果我们观修念诵，一定在我们修行过程中给予不共的帮助。我们自己无论在生活中、工作中或修行过程中，遇到任何问题都可以向莲花生大士祈祷。

这些我们要通过教言来予以了知，这不是其他人讲的，很多都是莲花生大士自己讲的。莲花生大士讲了怎么修才能和他相应，具有怎样的功德等。这些由莲花生大士自己讲比其他人介绍，对照我们的分别心，可能更加容易引发我们的信心。虽然由其他大德介绍，从大德的功德来讲也是可信的，但与莲花生大士自己



说相比，从另一个侧面来讲可能也有些不同。

这些《上师密集》《上师密修要文》都是莲花生大士埋的伏藏，他自己讲了一些金刚句，这是特别关键的一点。

今天我们继续学习《上师密修要文》。对于密乘弟子，或者还没有真正进入密乘，也可以根据不同修法来进行观修和祈祷。大恩上师在讲记之前也讲了很多方面的内容，让我们放弃不必要的成见，根据可靠的金刚句的闻思之后产生决定信，这对修行来讲比较关键。

前面《上师密修要文》这个教证还没有学完，今天我们继续学上师密修要文中的内容。

“苦乐凶吉等，生死今来世，暂时及究竟，乐苦望您知，我无于依处，邬金尽了知，如是而思维，屡屡而祈祷。”

这是要让我们屡屡对莲花生大士进行观修、祈祷。“凶”就是比较不好的、不吉祥的事情或者凶兆；“吉”是吉兆，善妙的事情。不管我们遇到苦乐凶吉，还是生死当中的今世和来世、暂时和究竟，乐和苦望您知。这段的意思是说把自己的身语意、一切的一切全部交给莲花生大士。“乐苦望您知”是没有什么其它的指望处，一心一意地皈依您的意思。

“邬金尽了知”，莲花生大士对这一切，即我自己的痛苦、快乐、吉凶，还有生死当中的任何事情，您都是遍知一切的。“如是而思维”之后“屡屡而祈祷”，这句话是讲在什么样的心态下祈祷。“屡屡”是次数，主要讲我们要经常祈祷。



经常地祈祷也会有一个具体的数量，比如说一亿、一千万、一百万遍。除了具体的数量之外，什么时候想起来就什么时候祈祷。比如在做事情时，突然想起就马上祈祷，念《金刚七句》、念莲师心咒，或念“莲花生大士知”都可以，总之就是要屡屡而祈祷。

以什么样心态来祈祷呢？这里讲了把我们自己的一切全部托付给您的心态，您是我唯一的指望处。“望”有些地方说所有希望的意思或者指望的地方，我所有的指望您都知道，全部托付给您了。

这个托付其实就是一种全然的信任。就像如果父母要远行，把自己的子女托付给一个熟悉的人，全然的信任之后他就愿意托付，如果不信任他就不敢托付。

修行也是一样，我们要安住在全然信任的信心中，把自己所有的苦乐、吉凶，或者生死当中的所有事情，暂时的利益、究竟的利益，不管是苦还是乐全部交给您，我自己没有任何想法，怎样都可以，这种心态就是完全的信任。

通过生命去皈依莲花生大士，如果您觉得痛苦对我有利，那就请您加持我痛苦；如果您觉得快乐对我以后修行有利，加持我快乐；如果您觉得吉祥的事情对我修行有利，加持我吉祥；如果显现上不吉祥的事情对我修行有利，加持我不吉祥；如果顺缘对我有利，加持我顺缘；如果您觉得违缘对我修行有利，加持我生起违缘；如果觉得健康对我修行有利，加持我健康；如果觉得生病对我修行有利，加持我生病。

这种心态是完完全全地信任，完全放弃了自己的思想、私念。什么样的信心才能够做得到？一般人做



不到的。一般人是有选择性地祈祷，希望顺缘可以来，违缘就避开，吉祥的事情天天碰到，不吉祥的事情绕行。这也无可厚非，没有什么不对，因为阶段不同。

初学的人、还没有心量或者还没有准备好的人，当然他就要有选择性地祈祷。或者可能还有一些家庭的、其它的事情，如果全都是违缘，全都不顺利不吉祥，可能也会影响他修行。总而言之，还是属于内心不够强大，或者还没有准备好，这个不是问题。这种情况下可以得到一部分加持和利益，但因为有所保留、思想没有全然放松的缘故，要得到非常圆满的强烈的加持可能有一定困难。

因为因和果之间是成正比的，付出什么样的因缘就结什么样的果。如果在依止莲花生大士，皈依祈祷的时候有所保留，这种心态的因就不太圆满。不太圆满的因要得到非常圆满的加持，是有一定困难的。

如果能按照法本所说，完全放松、放弃自己所有想法，一心一意交给莲花生大士，不管苦也好乐也好，健康也好生病也好，反正没有任何自己的想法，怎么安排、加持都行。这看起来似乎是没有主见，但其实是全然的信任，这很重要。

因为众生在修行的过程中最大的违缘、不解脱的唯一的因素就是我执——以我为中心，即“我觉得如何如何”。以自我为中心是我们流转轮回的根本，在修道过程中也从某些方面成为一种阻碍，没法全然放弃我执，完完全全依止莲花生大士、或佛法来行持。这个因素在修道过程中也是一种进步，但不是标准的圆满的因缘。



可以暂时把这定为一个目标，三年、五年或七八年。现在也许还做不到，但是要把它定成一个目标。有了目标，就有可能指引我们的思想、行为朝这目标去靠近。有了目标后就知道总有一天要达到法本里讲的，不管苦、乐全都是依止莲花生大士，没有其它的指望处，莲花生大士全部了知，这样思维而祈祷，全然地信任。

这种信心是很圆满的，不是只持续三五分钟、三两天，也不是心情高兴的时候才有，而是比较稳定的信心。不管什么情况下，遇到重大挫折时也仍然不变，这就比较困难。

当顺利的时候，高兴的时候，比如刚发了财，怎么安排都行，容易生起信心。但当遇到违缘就容易退失，比如刚刚生病时可能还可以坚持这种心态，但当病看不到希望，三年过去了都没好，还加重了。据某个论典中讲，不管好起来还是没好起来，时间长了都会动摇。就像世间说“久病床前无孝子”，刚开始怎么都行，时间长了就看不到了，因为太麻烦，会厌烦。按世间说法就是忍耐力到了临界点或极限，也会受不了的。

我们自己修行时的信心有时也会遇到这种情况。有时一个重大挫折来的时候，自己会坚持不住，或时间太长了还是没改变时，也会坚持不住。这种信心热血沸腾的时候容易产生，发个愿、观想一下的时候还可以。但冷静下来之后就觉得不对，刚才想的让莲花生大士加持我遇到违缘，好像是有点不对，就开始想反悔了。这其实还是自己没有完全准备好，但能够迈



出一步也算是可以的。

所以要把它作为目标，朝着目标去靠近，成为全然的信任。在修行佛法时也是对佛陀教言的全然信任。

推翻轮回、从六道中获得解脱，所有的世间经验都靠不住。轮回的思想不能提供帮助，它可以帮助你在轮回中谋取个一官半职，或解决个轮回中的小问题。但用轮回的经验来走解脱道是不行的，完全帮不上忙，不但帮不上忙，还有副作用或反作用。

要想解脱轮回唯一要依止佛陀的教言，依教奉行，这是获得解脱的唯一途径。对于佛陀讲的如何解脱、怎么修持获得解脱的方面，也应当全然信任。真正的解脱道只有佛陀开示的道才有。

到修上师瑜伽时，也是要对上师全然信任。修莲花生大士的上师瑜伽时，也应该全然信任。

虽然有些地方要求我们这样做，但修行者参差不齐。有些修行很长时间已经准备好了，有些还没准备好，甚至不敢在他面前提全然信任这个观念，他会认为你在洗脑、在精神控制。可能表面上看似有点像是世间上说的控制你的精神、洗脑，但真正深入来看内涵是不同的，绝对不是一开始就要求全然信任，那是不行的。而是首先要怀疑、观察、不要全部接受，做很多训练，到了一定高度，然后再去全然信任那就没问题。

就像前面讲，我要把孩子托付给某个人，一定要先观察，这人不可靠。各方面观察完了后，可以全然信任，把孩子交给他。如果不观察在世间随便找个人，把孩子交给他，全然信任，那当然不行。



佛法看起来有点像，但却不是，似是而非。当修行到了较高层次的阶段——不是时间长，而是通过一系列的观修、训练，心智达到一定的成熟，智慧已经非常深了，对任何事情都有一定的观察能力。悲心、智慧、福德都已经非常好。真到了一定高层次的修行状态，他的智慧会很敏锐，比一般的人智慧得多，他不是看现象，而是有了透过现象看实相的智慧，知道要这样做的深刻原因，而不是因为佛经里讲这样做而这样做——“只知其然而不知其所以然”。而是完全知道里面的原理，尤其是智慧非常成熟，不会没有任何理由地盲从。

当智慧增长之后就可以达到这高度，完完全全信任，不管是违缘还是健康都可以接受。甚至有些祈祷文说，如果让我马上死也可以，如果活着比较好，我就活着；如果死了比较好，我就死去，完全没有自己的想法，这样才是最容易调伏的。

我们每个分别念都是一道门，如果自己的想法越多，门就越多，自己造了一道封锁墙、堡垒把自己封闭了，把加持力等都挡在外面。自己的分别念、想法、轮回中所谓的经验、世间轮回的教育纷纷出来，形成很多壁垒。我们学习共同加行、不共加行这些教理就是为了内心中生起智慧后，从内部把壁垒、门完全去掉，房门打开后，就不是防备闭塞的状态，而完全是开放的状态。心态开放之后，诸佛菩萨的加持本来就是开放的，二者相应对等，渠道畅通了，就很容易相应佛法得到加持。

真正修行佛法的人到一定高度时，尤其是讲上师



瑜珈、依止善知识时会出现这种理念，这种理念是到修行有素的时候，才要求弟子这样做的。像米拉日巴尊者、那若巴尊者那种依止的方式，完全没有自己的想法，不管看起来是好的还是坏的，甚至看起来是造罪业的，心识到一定成熟高度的时候，完全可以接受、没什么问题的。

但没有到达一定高度前，就会有很多想法。一方面在接受、在做，但内心中在翻腾。这样做的必要不是很大，虽然在依教奉行，看起来不管是好的坏的都去做，但内心中并没有接受这种方式，这还是说明自己没有准备好。

在这种情况下，有选择性地选择自己能做到的、善的去做，比较保险。或者祈祷莲花生大士，稍微有一点违缘还可以，尽量多一些顺缘，因为现在违缘太多会影响正常修行安排。不管怎样，祈祷莲花生大师遣除修行方面的违缘，具足顺缘多一些。

也许后面祈祷文就变了，因为心智不同，状态不一样，祈祷文随之会发生改变。可以把祈祷文写下来，看看每个阶段的祈祷文是什么，刚开始可能是家庭美满、健康长寿、升官发财；过段时间学了出离心后，就会有些解脱方面的内容；学了菩提心之后，利益众生的内容就多起来了。随着认知的不同，所祈祷、所回向的肯定会转变，这说明自己的思想在转变。

当认识到暂时和究竟的问题后，自己的想法会改变，还是要不断地学习。有些事看起来有用，但究竟的作用并不大，但有时却很乐于把自己的善根、修行用在意义并不大的方面，拼命发愿和回向，原因之一



可能是自己不了解。

祈祷文也是这样，如果经常比较稳定地通过这种方式祈祷，就可以指望六个月成佛，因为有全然的信任。信心与得到的加持和证悟是对等的。六个月成佛是上根利智，不管出现何种情况，对莲花生大士、上师产生完全毫不动摇的心。像米拉日巴尊者，无论是被上师打骂，还是被安排看似不合理的事情，都完全接受。传记中讲到他最多产生灰心，觉得求不到法，但邪见是一刹那都没生起过。这就是信心达标的体现。如果我们的信心达到那种高度，在这种信心的基础上，即生成佛或六个月成佛真的有可能。现在可以朝着这个目标努力，要生起这种信心。哪怕自己一生都在修这种信心，最后在生命还剩六个月时生起来了，那在所剩的六个月中也有希望成佛。

当自身法器成熟到一定高度时，也会更加容易得到加持力。如果自己的法器相续中还有太多贪、嗔、痴，自以为是等思想，那么这个阶段的修法应该主要放在通过法义来调顺、软化自己的心上面，即学习很多教理，通过法义观修去掉贪嗔痴，加深印象等，这都很有必要。

虽然这种能让自己三年或六个月成佛的信心非常好，但对现在的自己可能还有些困难。因此为了达到这种信心，还要去修其他法。如果可以把自己的法器修好，把相续修成熟，后面的功德会随之而获得；如果没有修好，希求这种状态也会非常困难，没有因就没有果。

以上所讲的任何吉凶，今生来世中生死的事情，



一切都交给您，一切唯您知，在这种状态中祈祷莲花生大士。

全部交给祈祷莲花生大士后还要精进修行，不是全部交出去自己解脱不解脱都不管了，关键应该在全然信任中精进修行。精进是必须有的，要以什么样的心态？在精进修行的过程中，有时会容易被世俗的思想所转变，这时应该全部舍弃世俗的思想。无论是乐是苦、健康或是生病，全部放下。该做的就是发起解脱的心，天天祈祷、闻思修行。至于闻思修得到的功德是用来让自己更健康还是赚更多钱，这些一概不管，只有一心一意求解脱。

这种一心一意求解脱的心，也是圆满地生起了出离心后自然而然生起来的。“一心一意求解脱，其它的事情都无所谓”，这对初学的佛弟子来讲也是难以接受的，会觉得有点接受不了。内心中可能有些出离心的影子但还不圆满，如果纯粹地完全为了解脱，一点都不为世间法，就会觉得有点抵触。原因就是还没有完全了知轮回的本性，对它还有希望，或还没有真正了知出离心的本意，才会产生这样的想法。

菩提心也是一样。刚发菩提心时会想不通，为什么要自己所有的意愿都不管，一心一意为了众生的福祉奋发修行？好像觉得这也是一个麻烦，但菩提心生起来时，自然而然就会安住这种状态。菩提心还没成熟时，两种思想也会有抗争的状态。

这些都是一个过程，要按照法本的指引认真修，法入心后，心也会逐渐转变，逐渐达到法本中要求的出离心的状态、菩提心的状态，以全然交付的心态祈



祷莲花生大士，这样的信心就逐渐可以生起来。

“修我成就一切佛，见我现见一切佛，我是善逝之总集。”

莲花生大士说“修我就可以成就一切佛”，也就是修某个法就会成就。例如修阿弥陀佛的本尊法就可以成就阿弥陀佛、修药师佛就可以成就药师佛、修金刚萨埵就可以成就金刚萨埵。莲花生大士说，通过修《金刚七句》为主的修法，把我修成了就成就一切佛。

“见我现见一切佛”，真正现见莲花生大师就是现见一切佛。“见”有两种：一种是指在修行的觉受中会见到莲花生大士的身相。在打坐或做其他事情时，莲花生大士的身相会降临在房间内或前方的虚空中。因为莲花生大士是三世诸佛的总集，当自己在这个状态见到莲花生大士时，就相当于见到一切佛了。这种见还是一种暂时的、最初见到的身相。究竟的见是见到莲花生大士的本性，什么本性？就是佛陀的本性，是法身，真正的智慧力，大悲和空性无二无别，是心性。当真正见到了义的莲花生大士的本性，也就是自己的心性现前时，也就是见到了一切佛。

见本尊也是有两种：一种是在修法时见到了本尊闪闪发光、观而不厌的身相，没见过的人会非常欢喜；另一种是究竟见，不是见到这个身相，而是见到自己的本性。通过修持金刚萨埵、莲花生大士的法见到自己的心性，这个心性就是本尊的自性，所以了义的见本尊就是见心性。

“我是善逝之总集”，因为我（莲花生大士）是一切佛陀、一切善逝的总集的缘故，所以修我就是修一



切佛，修我成就时就是成就一切佛，见我就是见一切佛。这就是莲花生大士的金刚句。

在印度和藏地，很多修行者一辈子专修莲花生大士，只依止莲花生大士的修法、身相，来祈祷、观修、念心咒，修七句祈祷文。虽然没有修其他佛，但成就时可以完全获得一切佛陀的功德和悉地，因为莲花生大士是非常殊胜的不共的善逝总集。

“敬信者面前，我无离合住。”

前面教证中提到成就了阿弥陀佛也就是成就了药师佛，因为诸佛的法身一样的缘故。成就一个本尊就是成就一切本尊，这在其他地方也可以这样安立。但因为有些人觉得莲花生大士只是一个成就者、密咒士，或有妻子的在家人，从而对莲花生大士生不起那种佛一样的信心。

针对这部分众生，教证中做了全面的引导，让这些人的思想完全认知到莲花生大士是真正的佛陀、三世一切善逝的总集。诚挚祈祷莲花生大士，不是看到一个山神庙，进去把莲花生大士当作神仙来供一供、拜一拜，也不是把他当一个护法来拜。实际上莲花生大士和佛陀无二无别、一模一样，这是认知上的转变。如果把他当山神来拜，就只能得到山神的加持；如果把他当佛来修行，就可以成就佛果，完全不一样。

对一个拥有暇满人身、时间有限的人来讲，这种正见的树立是完全不同的。而且莲花生大士的确可以非常有力地护佑、加持末法时代五浊恶世的修行者，他具有不共的能力。因此尽量不要错失这样的因缘。

其他佛陀住在世间也有很多修法，但莲华生大士



具有不共的力量，是不共的遣除违缘者，在五浊恶世末法时代有非常强劲的威神力。因此要了知莲花生大士的功德，要经常忆念、祈祷。安住在像佛陀一样的，而且是一个不共佛陀的境界中，以这样的信心来祈祷，这种不共的信心就一定会带来不共的觉受和加持。

“敬信者面前”，就是要对莲花生大士有殊胜的、恭敬的信心，在这些人面前我“无离合住”，无离无合而住。“离”，有时指不在，离开了，“合”，就是又回来了，这就是有离有合。在有敬信的人面前，莲花生大士的加持力和这个人的相续从来没有离合，一直都是存在的，没有离开过也不会重新又回来。

我们就需要这样的加持力。但这是比较理想的状态，主要是靠我们自己的信心。要真正地相信莲花生大士的功德和愿力，相信如果有信心的话，莲师一定会在我们内心安住。

有时候把信心比喻为八瓣莲花，因为在佛像当中，佛陀或者菩萨都是坐在莲花上面，所以我们的信心就是八瓣莲花。只要信心存在，莲花就存在，莲花生大士就在你信心的莲花上永远安住着，不断地赐予加持。

我们要在心间、头顶上观想莲花生大士。尽量习惯性地去看，他就不会经常离开我们，而是以无离无合的方式进行安住。安住并不是指住在这里，而是莲花生大士的悲心和智慧永远不会空耗，他会安住在你的相续里不断地给你的相续做加持。

如果一天、一个月或者一年当中安住的时间越长，那么你受到的加持就越多。这时人的转变会非常迅速。自己有多大的信心，有多大的精进，对这种修法投入



了多少时间和精力，那么收获也是成正比的。

我们要尽量了知，对莲花生大士有空就观想，尽量不离开他。刚开始可能会忘记，有时候忘记观了，有时候其他的烦恼、分别念生起来的时候不能观。习惯了之后，忆念的时间就会越来越长。比如我们现在就可以想，从早上到现在忆念了多少次？有的人可能忆念一次，或者目前为止一次也没有忆念。有的人就是上课的时候忆念了一次，这样就相当于忆念了一两次了。但是如果你了知了，就明白了忆念的必要性，知道了这样做的功德利益，这时候就可以增多对上师、对莲花生大士的忆念。只要有意识，就可能从每天忆念五六次，逐渐增加到忆念十来次，然后忆念上百次。忆念越来越多之后，就不需要再训练了。刚开始时需要大量地刻意地去训练，等熟能生巧、习惯成自然后，你自己的想法、信心就不会离开了。虽然你在做别的事情，但你同时还在忆念上师。

越是有信心，上师对你的加持就越是源源不断。因为你一直在忆念这个实相，一直在忆念莲花生大士的缘故，你的障碍也会消得特别快，同时自己的觉受等也会逐渐非常强烈地生起来。因此我们平时要多训练。

虽然这里讲的是对莲花生大士的忆念，对于文殊菩萨、金刚萨埵，或者对观世音菩萨的忆念也都是一样的。有的时候我们在一个阶段会讲莲花生大士，过段时间讲度母，可能要换成另外一种了，但其实本性都是一样的。

因此我们要尽量多忆念这些圣尊，因为忆念圣尊



的时候，就不会忆念别的乱七八糟的东西。轮回中这些乱七八糟的东西想得多了，除了在你的相续中种下以后受苦、流转轮回的种子之外，任何利益都没有。

在忆念圣尊的同时，你没有忆念轮回的东西，同时也忆念了实相。圣尊就是明空无二的自性，就是佛性如来藏的外现。忆念越多，修行解脱的种子就越来越深厚、越来越强劲，解脱的时间就会大大缩短。

如果你没有尽力去忆念，按照现在的情况发展下去，可能要等若干劫之后才会谈到解脱的问题。但是因为你现在精进了，忆念的次数增多了，对于忆念的质量也开始深入到实相中去了，这个时候时间就会缩短，不需要几个劫，因此精进是很重要的。

精进就是对善法的欢喜，尤其此处讲对莲花生大士的祈祷和忆念、观修、念诵等很欢喜，对于能够调伏我心的正法很欢喜。

《俱舍论》以及佛经讲，按理说贤劫第四佛应该是弥勒佛，我们现在的本师应该是南无本师弥勒佛。释迦牟尼佛应该是在弥勒佛后面，按照有些说法来讲，弥勒佛应该是先成佛，释迦牟尼佛是补处。现在释迦牟尼佛应该在兜率天上面，而我们则是弥勒佛的弟子。

但是释迦牟尼佛前世在因地的時候特别精进，曾经在七天没有休息，一只脚站立、念诵赞叹一尊佛的偈颂，这样一下子就超过弥勒佛了。他提前成佛，弥勒佛变成补处。这些是《俱舍论》注释里讲的，所以精进是很重要的。

一个主要因缘是他很精进，另一个因缘是说释迦牟尼佛所化的弟子在这个时间段所化成熟了。但是主



要还是释迦牟尼佛更加精进一点。

在有些佛经中讲，弥勒菩萨是属于享受型的修行者，释迦牟尼佛是比较偏向于苦行的修行者。弥勒菩萨方方面面的条件都很好，这样修行就比较舒服一点，所以他要慢一些，按理来讲他应该成佛在先。弥勒佛成佛的时候，没有六年苦行的这个阶段，很顺利就成佛了。因为这个原因，他的弟子也不需要苦行，很轻松就成就了，这也是另外一个因缘。

无论如何我们要强调精进的重要性。如果我们精进，很多功德也会更加快速地集聚到相续中。此处讲如果能让莲花生大士在我们相续中无离无合而住，经常忆念是非常关键的。我们邀请莲花生大士在心间安住，他没有理由不来，没有理由不安住。

现在我在这讲法的时候，观想心间莲花生大士安住，祈祷他就一定会在这，毫无疑问。观想得越多，力量就会持续性地发挥，观想越精进，力量就会越来越强大，这对我们来讲也是必须要了解的。以前懈怠的人，尽量精进起来；以前精进的人就要更加精进。

“乃至虚空之边际，有情边际亦如是，乃至业与烦恼际，我之事业如是疾。”

“乃至虚空之边际”，虚空是没有边际的。“有情边际亦如是”，虚空是什么边际，有情边际也是一样的。如果虚空有边际，有情的边际也在这，如果虚空没有边际，有情也是没边际的。也就是说有情是无有边际、没办法衡量的。

“乃至业与烦恼际”，只要有众生就有众生的业，就有众生的烦恼。因为众生无法穷尽，众生的业和烦



恼也是无法穷尽的。在这样的状态中，“我之事业”，莲花生大士说我的事业是“如是疾”。

首先我的事业不间断，这是诸佛的共同特点。只要虚空存在，有情存在，业和烦恼就存在，佛陀的悲心，佛陀的事业也是绝对不会穷尽的。这对于莲师以及所有的佛都是共同的。

不共的地方是“疾”，“疾”字是很重要的，就是很快的意思。除了事业不会中断之外，另一个不共的特点就是非常迅速。如果我们能够了知这一点，经常去忆念莲花生大士，就会得到很快的加持。尤其前面在有些教言中讲，越到浊世的时候，莲花生大士的加持越明显、越猛烈。

对于末世的修行者来讲，莲花生大士给予我们承诺，就像黑暗中的光明。现在我们沦落浊世中，从某些方面来讲基本一无是处。如果厉害，早在佛陀出世的时候就已经成就了，到现在还没解脱的人基本上没什么可以炫耀的。

莲花生大士的承诺很重要。虽然佛陀的事业都是恒常的，但是快速的明显的加持力是莲花生大士的体现。为什么我们以前没有得到加持呢？因为以前对于莲花生大士迅猛的加持力没有认识那么深刻。

虽然我们现在还在讲，但有些人还没完全生起这种理念。我们刚刚知道莲花生大士的加持会这么迅猛强劲。这是因为我们受教育的氛围所局限。

如果生长在莲花生大士信仰的氛围中，大家周围都是在赞叹、祈祷莲花生大士，都在修莲花生大士的，这时如果修得越多，通过修行得到感应的事迹势必就



越来越多，会互相影响。从小在这个环境中听到这些对他的信心也是一种提升，更容易得到加持。现在我们这个环境还不是，大多数人基本也就是这么几年的时间才了知莲花生大士，以前都不知道，甚至还带有邪见——看了一些其他的介绍，对莲花生大士也有些看法。我们自己的环境氛围中，大家都是刚刚接触莲花生大士的，没有多少经验和感应的事迹可以分享。

我们刚刚对莲花生大士生起信心，刚刚开始念，还没体会到莲花生大士的迅猛加持，这也是因为我们接触的时间短。但是从这儿开始也不晚，开始去了解、祈祷，逐渐通过上师和莲花生大士的加持，慢慢该得到的加持就会得到。

在这里面讲他的事业和加持力很迅猛，祈祷莲花生大士后息增怀诛事业非常快。需要加持或者遣除违缘时，第一个反应肯定是祈祷莲花生大士——念诵《普获悉地祈祷文》《金刚七句》，或者是《遣除道障》等比较著名的莲师祈祷文，是非常迅猛的。

在大恩上师这课的讲记里面讲了很多案例和故事，大家可以去看，故事比较容易懂。看了之后就可以从不同的角度和大家交流分享，这些以前古代和现代修行者的案例，通过祈祷莲花生大士得到加持的非常多。

一方面看莲花生大士自己的承诺，还有一方面看得加持的案例，再辅以自己的祈祷，学习能够得加持的原理方面的教言理论，这样多方面来学习。虽然我们对莲花生大士祈祷方面来讲起步晚了，通过后天的精进，还是可以慢慢生起的。

现在很多道友对莲花生大士的信心和以前不一样



了，很容易想到莲花生大士，很容易一心一意地去皈依、祈祷他。没把他当成一般的人，而是看作和释迦牟尼佛无二无别。有些地方说显宗的教主是释迦牟尼佛，密宗的教主是莲花生大士，有些道友也有这种观念，莲师和佛陀是无二无别的。

再有，《上师密集修教标题》中云：

伏藏法特别多，麦彭仁波切对伏藏文的后跋小字里面、正文里面，或者前言标题里面所讲的功德做注释。在不同的地方引用很多教证，让我们对莲花生大士有一个全面的认知，从而引发信心。

如果学了之后还是没有信心，那也没办法。释迦牟尼佛出世的时候，也是有很多人没有信心。但是有善根、有因缘的人，通过这种因缘学了 this 教言，就可以生信心。对这部分人来讲，就应该多学，信心也会增上和稳固。

“果乘密宗金刚乘，一切广大续与教，速疾圆满二资粮，欲证精义修上师。”

这里的前二句与后二句是分开讲的。前二句是解释密宗，果乘、密宗、金刚乘的意思都是一样的。为什么叫果乘呢？是为了简别于显宗的因乘。两者区别在于承认众生是成佛的因，还是承认众生现在就是佛。

认为所有众生虽然现在不是佛，但都是可以成佛的好料子，只要好好地打磨修练，还是可以成佛的。虽然现在是血肉之躯，相续中有很多的烦恼，但是通过修行，烦恼会慢慢修持转变成智慧，血肉之躯会变成三十二相八十随形好的佛身。这种理念引导的修行叫因乘。显宗就是因乘，其大部分修行都是先发善



提心，现在是具足成佛的因，逐渐可以成佛。

果乘直接抉择现在众生就是佛，佛果的智慧以及相好等所有功德，在有情的相续中圆满具备。现在的众生都是佛，无论是张三佛，还是李四佛，他的本性没离开过。如果有了这些见解，再去看街上人的时候，就会有不一样的感觉。如果这个见解非常深入，有了一切众生都是佛的正见，再看到一切众生的时候，除了看到他表面的血肉之躯和肮脏的行为，你也会了知他的本性就是佛。

有时候也会觉得非常稀有。众生正在显现这样不清净的行为时，他的本性是佛。反过来讲，众生本来就是佛，但是他不知道，带着这样的佛性在流转。

显宗的三转法轮间接地抉择到这一点，不是很直接，而且讲得比较简略；密宗则是直接讲，你现在就是佛性，只是暂时有障垢而已，障垢去掉后佛性是圆满的。密宗就是在这个状态下起修的，安住在本具的佛果中把客尘去掉，这个叫做果乘。

密宗的起点很高，敢说一生成佛就是基于这种认知和见解。这也是符合实际情况的，的确三转法轮中已经抉择到了，比如《宝性论》中讲了佛性如来藏，但如何快速现前呢？没有讲，只是说了发菩提心、修空性，把障垢去掉。

密宗中的修法就更明显了，了知自己本来就是佛，在修法中也要求你把自己观成佛，这种把自己观成佛的生起次第的修法，显宗中是没有的。这个修法很快速，不单单是有佛性，而是通过修法直接把自己观成佛之后，再做念诵咒语等一系列修行，这样就很快了。



如果了知本身是佛，再把自己观成佛就很相应。安住在本来是佛果的信心中去修菩提心、空性。

其他修法则没有非常确认你现在就具有圆满的佛功德，更多的是认为“我是众生，慢慢修就会成佛”。显宗中也有这种修法，但不是特别注重，也不是很明显、很广大，修法方面也是间接的。但密宗是直接把自己观成金刚萨埵或者其他圣尊。其实外在的金刚萨埵和内在的金刚萨埵本来就是一致的，所以通过这个修法，很快就可以让自己现前。

果乘是密宗的一个特殊名称，它观待于因乘。密宗是观待于显宗而言的。

众生本来具有佛果是秘密，一般人了解不了，在《大幻化网》中讲了各种秘密，密宗的秘密有很多种理解。因为众生本来是佛的这个大秘密，很少人能知道，所以从这方面来讲，密宗是隐秘的。

金刚乘是针对于般若蜜多乘，般若蜜多乘是显宗，金刚乘是密宗。金刚的意思，《宝性论》讲是连续性、不间断、无为法等等自性。

这些是对密宗做个介绍，真正密宗广大的修法、见解和修行，这里不敢讲。但一些共同的功德，或一些特点可以介绍一下。毕竟以后有一部分道友要选择学习密宗。密宗有一些知识和理念，零星地了知一点，逐渐对密宗生信心也有一定的必要。

“一切广大续与教”，密宗当中有广大的续教²¹，即广大的续部和很多教言。密宗当中分两个，麦彭仁

²¹ 有时是续部和修部，在这里是续和教。



波切在《光明藏论》里面也讲，一个是续部，主要是《幻化网》这些续部教言，十八种续部；还有一些就是修部，主要是八大法行为主的修法。

果乘、密宗、金刚乘有广大的续教，可以迅速圆满二资粮而成佛，但是在这些当中还有更快的，“速疾圆满二资粮”，能够更快速圆满福德和智慧二种资粮，“欲证精义”，想要证悟精华意义，就是修上师瑜珈。

这主要是讲莲花生大士的上师瑜珈。宁玛派里面有上师本尊空行的修法，关于上师的修法很多都是指莲花生大士的修法。当然在修莲花生大士的时候，一方面他本就是上师，还有他与现在我们的根本上师无二无别，所以是很重要的。这里提到的是修莲花生大士上师瑜珈的殊胜性。

《甘露生续》中云：“观修十万本尊身，不如唯观师身胜……”

《前行》里有类似的教证。“观修十万本尊身”，有些地方说俱胝²²。观一尊佛陀，按照因果以及一些教言，本尊就是佛陀或是佛陀显现的菩萨，比如把文殊菩萨、观世音菩萨当本尊，看起来好像是把菩萨当作本尊，其实文殊菩萨、观音菩萨本来就是已经圆满佛果的。这些本尊就是佛菩萨，观想的时候，他们其实代表什么呢？

所有的智慧圆满的，所有的福德圆满的，完全没有障垢的，具有一切吉祥的加持力和智慧力的自性。缘这种自性观想，本身就可以积累很多福德，带来很

²² 俱胝是特别多的意思，有的说是十万，有的说是亿。这里是十万，其实也是一个虚数，意思是数量特别多。



多吉祥。

如果缘大福田做善法就能够得到福德，与吉祥的对境结缘就能得到吉祥，所以缘具有一切功德加持的佛菩萨的身相去观想，你就能够得到这种殊胜功德。一刹那观一尊佛像，都会成为成佛的因，会得到很多的功德，何况说观十万尊，功德是非常大的，可以积累无量无边的善根，得到很多加持。

但是“不如唯观师身胜”，还是不如观想上师的身体殊胜。《甘露生续》中讲直接观上师身，配合这里是观莲花生大士。很多教言中提到修上师瑜伽的时候，也会有这样的教证。

绕那朗巴的伏藏品《初十祈请法》中云：

绕那朗巴是一位很著名的伏藏大师，取了很多殊胜的伏藏。佛学院有时在修法的时候，比如有一个金刚橛的修法仪轨也是经常用他的，还有他的长寿佛的仪轨也是经常用。

《初十祈请》有很多种，大恩上师在讲记里讲，多芒寺德钦朗巴的伏藏里面也有《初十祈请》。《初十祈请》就是在初十的时候向莲花生大士祈请的一些仪轨，有些很厚，特别多。在初十的时候念这个仪轨可以更快地让莲花生大士赐予加持，因为具有不共的特点。前面讲过殊胜的时间地点，殊胜的信心，再加上殊胜的祈祷文，所以在初十念《初十祈请法》，更容易感召到莲花生大士的殊胜加持，遣除违缘、获得吉祥，特别超胜。

《初十祈请法》中说：

“我即邬金莲花生，凭依利他善意乐，一时化一



伏藏师，彼者行一深伏藏……”

我就是邬金莲花生大士。“凭依利他善意乐”，以前凭借着利益众生的贤善意乐²³。现在我们利益众生的意乐也是贤善的意乐，但是刚刚起步，里面还夹杂着好多利自的思想。在我们利他的贤善意乐中，要不断缘真实菩提心串习，逐渐才会把我们利他意乐中的渣滓去掉。这些渣滓就是利益自己的一些分别念，就是以自我为中心的自私自利心。这些渣滓在修菩提心的过程中逐渐会被淘汰掉，分离出去，最后剩下的就是非常纯净的利他心。莲花生大士的利他心，不单单是纯净的，而且是已经圆满的。

“一时化一伏藏师”，莲花生大士的伏藏是一个特法，上师老人家在讲记中讲，虽然其他的宗派也有伏藏，但是不多。宗喀巴大师曾经取过伏藏，还有其他教派的一些大德也取过伏藏，但是伏藏修法大量涌现还是在宁玛派里面，莲花生大士的伏藏特别多。伏藏法是属于莲花生大士的法门中比较有特色的，也很有加持的。

宁玛派当中伏藏仪轨很多，很多时候都是修伏藏仪轨，比如前段时间佛学院开持明法会的时候，九本尊修法，深修幻索。观音九本尊修法是法王如意宝的前世列绕朗巴大师取的一个怀业修法。极乐法会的阿弥陀佛修法也是列绕朗巴大师取的一个阿弥陀佛的伏藏品。金刚萨埵法会中用的是麦彭仁波切的意伏藏。

一个时间化一个伏藏师有其必要性，这个前面几

²³利益众生的意乐叫做贤善意乐。



堂课当中我们介绍过，大恩上师在这堂课当中对伏藏也讲得比较多，大家可以看一下讲记里面关于伏藏的介绍，对于伏藏法生起信心。因为现在我们的确还是有福报，还是可以在很多地方接触到一些伏藏。伏藏对修行的利益特别大，加持也非常迅猛。

一个时间段，就会化现一位伏藏师，所以有些时候莲花生大士自己化现，有些时候，在莲花生大士没有离开西藏之前，他有很多弟子们，莲师把伏藏交给他们了，托付他们后面取伏藏，但不管怎么样都可以算是莲花生大士的化现。

有时一个时间里会同时出现很多位伏藏师。法王如意宝一个时代的也有很多伏藏师。在列绕朗巴大师时代（法王前世），伏藏师也很多，比如麦彭仁波切的上师蒋扬钦哲旺波，这位是很著名的伏藏师，贡智仁波切，还有曲吉林巴都是伏藏师，三位是利美运动的主要人物。麦彭仁波切是意伏藏大师，列绕朗巴也是那个时代的，那时伏藏师特别多。一个时代会出现多位伏藏师，取出很多伏藏品利益很多众生。至少一个时代会出现一位伏藏师。

“彼者行一深伏藏”，“彼者”就是取伏藏的人，他会行持或者挖掘至少一个很甚深的伏藏。这个伏藏是莲花生大士早就通过智慧观察，知道需要在这个时间被取出来。如果时间不到，护法神也不给取。时间到了，自然所有缘起都会成熟，这个时候伏藏大师的境界当中会出现某一种督促，有时护法神会督促让他取伏藏，有时莲花生大士会降临，告诉他要去取伏藏，所以他就会在某个指示的地方取伏藏。



有的地方我们也见过，取过伏藏的地方痕迹还在。把岩石像开门一样打开，然后从里面取伏藏。取完之后会放个替代品，比如取个佛像就可能会把另外一尊佛像放进去。取完之后这个岩石就会关闭。有些关闭之后没有痕迹，什么都看不到，有些会留一点痕迹，就是门的形状还有，这个我也亲自见过。

法王如意宝在一个尼泊尔山洞取金刚橛，取完关闭的时候岩石上还是有痕迹。在炉霍玲珑寺取伏藏后，还留有一个很明显的窗口。可能是为了让后面的人生起信心，留一些痕迹让大家知道伏藏的殊胜性。还有些伏藏在很多人面前取的，法王如意宝在青海意则湖取《金刚萨埵修法》的时候就有录像，这个以前我们介绍过，龙多活佛也讲过这个事情。

有些伏藏品是修法，比如金刚萨埵修法、莲花生大士修法、大圆满的修法、观世音菩萨修法等，这些都是修法；有些伏藏品是圣物，比如有时取出来的是佛像。佛像取出来之后，会对当时当地的众生利益很大。有时流行传染病、瘟疫，这个佛像力量很大，可以一下子把整个疾病、灾祸消除；有的伏藏是莲花生大士做的药丸，取出来之后可以利益众生；有时是莲师的头发、帽子、法袍或是甘露水，各式各样的伏藏都有。上师讲记里讲的长寿水也是伏藏的一种。

在某个时间段当中，当各种因缘聚合时，就会去迎请这个伏藏。伏藏传记非常稀有，伏藏大师的功德非常甚深。

其他的法有可能会中断，比如遇到很大的违缘，比如灭佛的时候，修行者没有了，经书也被烧了，这



个法就会中断。但伏藏法没有中断，它是直接通过一个特殊的因缘，到了一定时间就取，这个法门的法脉就一直延续，不会有中断的时候。

在加持力方面，新取出来的伏藏的加持仪轨，中间没有隔开很多代，力量特别强。因为有的法脉在传承的时候，因为一些持教者违犯戒律，会受到染污。但是伏藏不会，一个时间出现一个，都是新的。

当然，基本上持教者都会认真地保护法脉，但也不排除个别会出现染污的情况。即便出现，因为伏藏品是一段时期出现一个，所以不容易受到染污。法越清净越容易得加持，中间没有经过很多时间的流转，没有被篡改，也没有被破誓言的人染污，它的力量一直是存在的。这对我们来讲很重要，伏藏法的殊胜性也体现在这个地方。

为什么会在这个时间段出现呢？因为众生的根基也在不断地变化，以前的法到现在不一定还能同样调伏。走到这个时间段的时候，根据情况取出一个伏藏，正好可以调伏这种众生的根基。这些很稀有，所以说是“彼者行一深伏藏”。

又云：“简言随化无有量，邬金大士恩无比，一一境域一圣地，皆是莲师纪念碑。一一地界一伏藏，皆是莲师纪念碑……”

简而言之，“随化无有量”，所化的众生无有边际、无有量，莲花生大士的恩德也是无量的。“邬金大士恩无比”，邬金莲花生大士对我们的恩德是无法比拟的。

“一一境域一圣地”，主要是指藏地而言，因为当时埋伏藏的地方或者各种情况更适合。其他地方也有



少许，但比较集中的地方在藏地、尼泊尔、不丹、锡金、印度等密法比较兴盛的地方。有时这个伏藏只是利益这个村子，如果埋得太远，就利益不了当地人。为什么只是这里伏藏品比较多，其他地方就没有？因为其他地方不信仰这个，取出来对他的利益也不大。“一一境域一圣地”，每个境域都是一个加持的圣地。“纪念碑”，是莲师丰功伟绩的体现。

“一一地界一伏藏”，每个地界都有一个伏藏，甚至一个村子就有一个伏藏，前面讲的就是利益一个村子。有些伏藏品只是为了利益一个人，这个伏藏就是给他一个人造的，他修了这个就可以成就。有各式各样的情况。有大规模普遍流传的，如金刚萨埵的修法，很多人都在修。有些不是很广，大恩上师讲记里对这个问题也讲到了。

有很多伏藏师，有真的也有假的。在上师讲记中讲到有很多冒充伏藏师的。因为伏藏师受尊敬，有些人冒充伏藏师，晚上先把岩石敲松了，把佛像放进去，第二天再带着人去取伏藏。因为这个丧命的也有：学法王如意宝在年宝意则湖取伏藏，把佛像绑在身上。他是想潜到水里面，再把身上的佛像取下来，就说取到伏藏了，结果却淹死了。慈师也讲到过。

法王如意宝是真正的伏藏师，他老人家取伏藏，护法神肯定是鼎力帮助的。冒充取伏藏的，护法神看不过去，干脆把他淹死算了，“还敢冒充伏藏师取伏藏”——有些比较严重就直接取其性命，还有被揭穿的。假伏藏师也多，有些喜欢做伏藏师的装扮，长头发、发髻上盘金刚槲，或者披白披单等。有些通过自己分



别念造些仪轨，说是伏藏品。

真正的伏藏师很多，莲师也有很多授记。假伏藏师的情况在《莲花遗教》里面也讲过，《莲花生大士本生传》后面也有很大一篇介绍假伏藏师的。

如此，每一个村落密咒师们的法轨与降伏方便等种种的方便法也都称为邬金纪念碑。

因为佛法很兴盛，每个村落都有密咒师，以及所使用的仪轨。佛法兴盛的地方，佛法很生活化，如果降雹子，庄稼就被打死了，所以每个村子都有念经的密咒师，到时候他们念回遮冰雹的仪轨，不让冰雹降下来。还有的牧区流行传染病，牛羊都死了，也有这方面的仪轨来回遮，很多也是念伏藏品。禳灾消灾的、降伏的仪轨特别多。佛法很兴盛的地方，也会出现其他的情况，如两个村子的伏藏师互相斗法，你降伏我，我降伏你。佛法很兴盛，大家都用这个方式，你也用我也用。

没有伏藏法的地方，冰雹来的时候就放炮，提前把它打散降下来；而佛法兴盛的地方就用密咒仪轨把冰雹驱散掉。米拉日巴尊者以前降冰雹很厉害的，他也是修的这类法。

这样每个村落都使用莲师的伏藏仪轨，也不一定全部都是，因为其他的教派也有很多仪轨，使用莲花生大士仪轨的地方特别多。

如云：“总之调化不可思，皆是邬金纪念碑，未来于我信受者，谁人于我起信解，我即安住彼者前，每月初十之吉日，谁人受持随念我，彼者与我无合离。”

总而言之，莲花生大士的悲心、智慧、能力、调



化的方便都不可思议。这些不可思议的调化的事业都是莲花生大士的纪念碑。

“未来”就是指我们了。“于我信受者，谁人于我起信解”，学了《金刚七句》这几课后，对莲花生大士生起了信心，“我即安住彼者前”，比如现在我们生起信心，莲师肯定就安住在我们面前。

“每月初十之吉日”，每天都可以祈祷，但每个月当中最好的吉日是初十。整个藏区都知道，每个月初十是莲花生大士降临的日子。

每月初十的吉日，“谁人受持随念我”，不管任何人受持莲师心咒、受持《金刚七句》、随念、观想、呼唤莲花生大士，或者对着莲师掉眼泪，“彼者与我无合离”，莲花生大士说这个人和我无合无离，就是他的加持会融入到这个人相续当中的意思。

“莲花生绝不妄语，当生欢喜信受者！”

这是非常肯定地说，莲花生大士我绝对不会说妄语。他早就断除了妄语的因。“当生欢喜”，听到这个教言的，看到这句话的人，应该生起欢喜心、生起信受的心。信受《金刚七句》，精进地祈祷，多念诵《七句祈祷文》，多念诵《普获悉地祈祷文》，多念诵《遣除道障》的祈祷文，多念诵莲花生大士的心咒。

各式各样的仪轨，看自己对哪种比较相应，都可以念。但前面讲《金刚七句》是所有祈祷文之王，是仪轨之王，多多念诵必定是利益无限量的。

“藏地王臣众弟子，上弦月之初十日， 我必降临立此誓， 莲花生我不欺他……”

莲花生大士要走时是藏地的人来送的，如果有汉



人，可能就说“汉藏弟子”了。当时是给藏地的王臣、众弟子讲的，但莲师不会有局限性，任何地方祈祷都可以。

“上弦月之初十日”，在上弦月初十的这一天，“我必降临立此誓”，莲花生大士说：“我在这一天一定会降临的”，在这地方立下了誓言，“莲花生我不欺他”，不会欺骗任何人。

“以七句祈祷，得如流加持，觉受感应时，是我降临相。”

这是比较明显的降临之相。通过《七句祈祷文》祈祷时，“得如流加持”，如流就是犹如河流一样，相续源源不断地得到加持。“觉受感应时”，感觉到了莲花生大士的加持，自己的心变化了，得到了不一样的感觉时，“是我降临相”，这就是莲花生大士降临之相。

大恩上师也讲了，我们念的时候莲师都会降临，但是人不一样：有些根基比较利，或者相续中的罪障薄一点，还有对莲花生大士的信心比较强烈，他的感应也会比较强烈；如果信心弱一点，障垢深一点，福德浅一点，莲花生大士降临时可能暂时感觉不到。但是通过前面的承诺，我们要知道不管有没有那么明显的降临之相，只要持续性祈祷，加持就会持续性获得，而且明显的感觉（感应之相）总有一天会碰到，可能会以各式各样的方式出现（降临在相续中、降临在佛堂上、降临在能够见到的地方）。尤其是经常修莲花生大士，我们的分别念会越来越弱，对法的信心，对正见的生起越来越明显时，这也是我们祈祷莲花生大士的感应。



修《金刚七句》、念莲师心咒、转绕莲师像，还有通过其他方式修莲师法，可以清净罪业或者消除疾病。前面我们也提到过，为了多忆念莲师，家里要供奉莲花生大士的唐卡或者铜像。供奉莲师像也可以无勤遣除很多违缘障碍。

很多年前听大恩上师讲过，几十年前，炉霍发生过大地震，很多房子都倒了，但上师老人家说，家里有莲师像的受的损失特别小。地震过去后，大家都开始供莲花生大士，祈祷莲花生大士，特别有信心。以前没有信心的，看到这个情况后，都在供奉莲师、念诵莲师。只要家里供奉有莲师像，自然而然很多灾祸、违缘都会遣除。

如果有能力，就请比较大的、庄严的。莲师没有庄不庄严，说的是造型。工艺比较庄严的莲师像，开光装藏。如果没条件，可以请很好的画像、唐卡。实在不行，也应该在佛堂上供奉照片。不修的时候，自己随身带小一些的莲师像，或者带莲师的相片，这样非常好。

以前大恩上师专门把法王如意宝在五台山菩萨顶造的一尊像拍了相片发给我们，让我们出去时带这个莲师像。在无形中遣除很多障碍和违缘，这都是莲师的威德力。你不祈祷，只是把像带在身上（有些是莲师心咒，有些是莲师像），这还是很有必要的。

“我实无来去，自业障碍净，尔时面见我，世俗所化前，真住罗刹境，然悲不间断，我住信士前。”

“我实无来去”，莲花生大士显现上从藏地去了罗刹洲，但实际上从实相来讲，是无来无去。



“自业障碍净，尔时面见我”，修行者如果障碍清净到一定程度，当然完全清净就肯定毫无疑问可以见到，但我们不断祈祷、不断忏悔，清净到一定程度时，“尔时面见我”，可以通过各种各样的方式面见莲花生大士。有时可能见到光，有时可能见到不同的显现，有时听到声音，有时见到莲花生大士模糊的身像、清净的身像等等，各式各样的方式，能见到莲花生大士。

其实在传承上师、还有各个教派的历史中，见莲花生大士得加持的非常多。很多伏藏师都见过莲师，无垢光尊者很多次见到过莲花生大士，还有晋美朗巴尊者、麦彭仁波切、法王如意宝也都见过。如果我们精进祈祷，也可以在不同的相中见到莲花生大士慈悲降临。我们的信心还有障碍清净到一定程度时，“尔时面见”莲花生大士。

“世俗所化前，真住罗刹境”，在世俗的所化面前，显现他的身体真实住在罗刹国。

“然悲不间断，我住信士前”，但是莲花生大士的悲心是不间断的，谁有信心就住在谁面前。他从显现上、世俗上，身体不在南瞻部洲，不在地球上的某个国家、某一省、某一市、某一村，但其实他的悲心是不间断的。

如果莲花生大士在某个地方，我们去朝拜，可能也要经过预约，见得到见不到也要打问号，莲花生大士不在，已经走了，隔天再来。但这里讲，只要通过信心来祈祷，莲师就住在你面前。

“如是于初十，精进祈祷我，以畏堕轮回，诚心依附我……”



“如是在初十”，不是只能在初十祈祷，而是尤其在初十要祈祷，这是一个不共的时间。如果自己那天恰巧没事（如果有事就该做什么做什么），清净地去念莲师祈祷文、观修、祈祷、呼唤、集资净障都可以。

“以畏堕轮回，诚心依附我……”，因为恐怖轮回、非常害怕轮回的痛苦，以这种出离心引发的虔诚心来依附、祈祷莲花生大士。心态很重要，我们心越清净，他降临越明显、越快。至少是以畏惧轮回的出离心为基础，还有菩提心、等净无二见，甚至你有跟莲花生大士无二无别的见解，那更高兴、更欢喜。相应你的心态，得到各式各样不同的加持。

《白莲花论》没有很深的推理，也没有很深的难懂的词句，都是讲莲花生大士的金刚句，讲莲花生大士的功德。我们听了后，按理应该生起欢喜心、生起信心，从今以后对莲花生大士的信心应该是不一样的。逐渐地我们的信心就会越来越增盛，最后达到和莲花生大士无二无别、完全成为一体。

以前我看过多罗那他尊者写的《印度佛教史》。密宗还没那么兴盛的时候，很多修行者悄悄修密宗，后来成就了，显现神通飞走了，才知道这个人修密法的。他们是怎么修的呢？祈祷、呼唤本尊。我看到讲一个修行人没修多少天，那个时候的人好像根基利，短短的时间修了后本尊现前，问，“你想要什么悉地？”回答说，“想要和你无二无别。”那时本尊就化光融入他的相续。

同样，莲师会问你需要什么悉地，千万不要说“我要发财……”（众笑），要说“我要和你成为无二无别”，



那时可能莲花生大士就会化光融入到你的相续，和他成为无二无别。

当然前提是如果你真的能见到莲花生大士。见莲花生大士也有很多种情况，有些是到了不说话，有些是见到了会说话。一般来讲，你能修到莲花生大士现前，可能也不会希求这个，但也不好说，因为有些人根基不一样。比如《前行》里讲，修单坚护法现前了，他还求财。假如哪天莲花生大士现前，还是说“成为和你无二无别”我觉得好一点。

诸如此类，莲师金刚语真实不虚的亲口承诺有许多多。

诸如此类的莲师金刚语，真实不虚的亲口承诺特别多。前面讲了很多，后面还会讲一些，还有很多没有录入，麦彭仁波切只是挑了一些伏藏品中的教言给我们讲。其实还有很多很多、无量无边承诺的金刚句。所以我们应该根据词句来生起信心。



第七课

今天我们继续一起学习全知麦彭仁波切所造的《金刚七句》的注释《白莲花》，它分几个部分，我们主要学习文字外义方面的内容。

这一部分内容主要引用很多莲师亲自所说的教言，让我们对莲花生大士生起信心，其实生起信心也是念修《金刚七句》最主要的条件或因素。虽然根据不同的见解、教义的安立也有很多的条件，但是最主要的条件，还是对莲花生大士生起信心。

大恩上师在这堂课之前也讲，以前很多人都不知道有莲花生大士这样一位尊者，也不知道他的功德，更不知道《金刚七句》的修法，一切都是陌生的，不了解的。当然，莲花生大士发了愿：谁祈祷他，谁和他结缘，他可以赐予祈祷者、结缘者很多吉祥，遣除很多违缘，赐给殊胜和共同的悉地。但如果我们不了解、不修行，那就没办法获得加持。

我们要通过学习莲花生大士的传记、亲口所讲教言等来认识莲花生大士，进一步生起特别殊胜的信心，这是很重要的。就像我们学佛之前，对释迦牟尼佛的教法、修行的方式都不了解，我们就不会祈祷释迦牟尼佛，也不会缘释迦牟尼佛所讲的方法去实践，当然也没办法通过实践来调伏相续，获得觉悟的机会。皈依之后逐渐开始接触有关释迦牟尼佛的一切，佛陀的生平、教言，无论浅显的、还是甚深的，接受之后我们就开始修学，逐渐得到加持。对于莲花生大士也是



如此。

不同的是，我们汉地的有情众生，从小到大对释迦牟尼佛不是完全不了解——各个地方的露天大佛也很多，寺院里有很多佛像，一些文学作品、影视作品等也有。不管是正解，还是邪解，还有一些寺院里的教言，文学作品里可能不一定是佛说的，但我们对释迦牟尼佛多少还是有点熟悉的。我们旅游可能会选择寺院、名山作为目的地，不拜也会去看一看。

但是我们没有想过要去了解佛陀的教言，也没有想过佛陀和自己有关系。唯一的关系就是要考试、升职或者为保平安去烧烧香。是不是除此之外就没啥关系了？当然不是。

皈依之后就知道关系很大，其实释迦牟尼佛就是我们佛性的外显。他代表了每一个众生本具佛性如来藏，他修行佛法后现证了佛果、觉悟之道。这对我们是一种启发，他是凡夫修行成就，我们也具有和佛陀一样的佛性，如果去修行也可以成就。

释迦牟尼佛的存在不单是寺院里面或者露天的塑像，这些塑像只是若干位释迦牟尼佛在世间示现的若干个事业之一，但还不是主要的事业。主要的事业是告诉众生具有佛性，通过修行可以现前佛性，这对我们来讲是最大的启示。

我们学习之后慢慢就知道，皈依三宝的意思是这样的：对于觉悟者、觉悟之道，还有修觉悟之道的伴侣，要不断依靠、不能舍弃，这就是皈依。通过学习了解佛陀对我们的意义，我们本来和释迦牟尼佛是一样的，唯一的差别就是佛陀已经清净了客尘，现前了



内在的佛性，我们的佛性还是隐藏的，外显的是客尘。我们现在还在安住受用迷乱的状态，还在不断地制造迷乱的幻境。而释迦牟尼佛已经从幻境里面完全觉悟了，所有幻境的因，已经完全消尽，这就是和我们不一样的地方。

我们也可以通过佛陀的教诲，依靠佛为导师、佛陀所宣讲的法为道进行修学，也可以现证。这对我们来讲以前不了解，现在了解了。

前面我们讲了，在汉地兴盛的主要是显宗，释迦牟尼佛作为教主，有关这一系列传承我们接触的比较多。莲花生大士对我们来讲以前不是那么的熟悉，虽然很早以前，莲花生大士的一些教言在古代通过不同的渠道曾经进来过，但是还是很少一部分，所以汉地修行者很少有祈祷修行莲花生大士的。

在宫廷里面，有些皇帝、皇子可能了知一些，得过一些灌顶或修行一些法。还有汉地个别的修行者、出家人、居士可能接受过莲花生大士的教义。绝大多数的人不了解。

现在因缘成熟了，很多人不管信不信仰莲花生大士，莲师的像慢慢开始见得多了，这样就有一些熟悉。就像我们以前看过释迦牟尼佛的塑像，还有很多有关这方面的内容慢慢开始多起来，有了这个基础就好办一点。然后逐渐因缘成熟，渠道比较多，可以了解关于莲花生大士的一切。有些是其他人不了解乱说的，而比较正统地介绍莲花生大士的功德和修法的也非常多。

现在也有很多途径，交通等也都便利，想要去求



莲花生大士的法都比较容易，这也算是因缘成熟的体现。就大环境来讲，不像以前那样纯粹陌生的状态，也没有莲花生大士的表示，即便有也不知这到底是哪一尊。现在来讲可以有这样的因缘接受。

单单能够见到莲师的塑像等还不够。就像以前释迦牟尼佛和我们唯一的联系就是烧个香或者求个保佑而已，除此之外没有其它的。但是不是就这样呢？当然不是。随着我们深入地了解会发现，释迦牟尼佛和我们的联系非常紧密。这些也是通过正规的渠道不断地学习之后才真正了解。

对莲花生大士也是一样的，我们学习《金刚七句》的注释，其实也是正解莲花生大士——莲花生大士自己讲的、非常可靠的功德介绍，还有修习《金刚七句》的加持。这些方面我们了解得越多，就能对莲花生大士的信心从无到有，从认为只是一尊和我没关系的塑像，慢慢认识到他是具有功德的，可以帮助我们遣除很多违缘障碍，赐予很多吉祥等等，再进一步了解他的修法，就能更快地接受加持。而且除了遣除外在的违缘，还可以成就和莲师一样的果位，这样了解得越多、越广，我们的信心也就越深。

如果有了信心，对我们而言修行这个法的基础就有了。以前没有这个基础，现在有这个基础，这也是莲花生大士的愿力和很多传承上师们的加持力，通过各种各样的方式来让大家知道莲花生大士。很多大德也在不断地发愿、流通法本，我们学习后了解了，再介绍给其他人。不管介绍的是莲花生大士功德的百分之一，还是十分之一，通过比较正规的途径，所获取



的信息也是正确的。虽然这介绍可能还不完美、不圆满，或者有残缺，但它是正确的，不是通过某种歪曲的途径得到的。

我们如果能够通达《白莲花》当中所讲的这么多教言，一五一十地给别人介绍当然非常好。即使做不到这样，一部分的教言，或者比较重要的、能够记住的这些，若如理如实地给别人介绍，能够在他的相续当中种下比较纯真的种子，这也是非常有意义的事情。

对我们而言，不断地学修、祈祷、了解，我们和莲花生大士的因缘会越来越深，之后再修持《金刚七句》、念诵莲花生大士的心咒，逐渐就可以得到莲花生大士不共的加持。后面还要讲在浊世的时候，莲花生大士的大悲加持力比其他的佛迅猛，前面也讲过这个问题。

我们要得到加持，就要生起信心。在修持《金刚七句》的时候，一方面来讲是修莲花生大士的法，还有一个重要的信息是“莲花生大士和根本上师无二无别”。

我们修皈依的时候，皈依境也是根本上师显现为莲花生大士的形象。革日仁波切就是上师仁波切的意思，本来就是上师的修法。还有一个意思是“和自己现在的根本上师无二无别”地观想。在念《金刚七句》、修持莲师心咒的时候，能够这样观想就可以得到更加殊胜、圆满的加持。

索甲仁波切在《西藏生死书》里面也提到过，修持祈祷的时候，首先要完全相信所祈祷的对境有能力加持我们，这是信任。“我相信他能够加持我”，这个



很重要。到底他哪方面有帮助我的能力呢？我们就要去了解，比如他和佛陀一样具有智慧、大悲、威力，如所有智、尽所有智等，了解得越多，对他能够赐予加持这一点就越能够确信。我们想得到加持的时候，就肯定想祈祷他。我们的疑虑、邪见、怀疑越少，就更加容易和所祈祷的对境相应，这个也很关键。

首先要相信他有加持我的能力，这种相信有很多层次，泛泛地相信还是完全地相信不一样。同样都是信心，但信心的等级或层次有浅有深，浅的信心可能就是了解不够，一方面有信心，一方面夹杂了一些潜在的怀疑。还有比较深层次的信心，通过宿世的善根，或者专门学习自己所祈祷的这一尊佛的功德和生平，比如通过了解莲花生大士的传记，生起了信心。

还有一种生起信心的方式，不是专门学习某一尊佛的功德，而是闻思修行整体的佛法，增长综合性的智慧。这种智慧是通用的，当这种智慧生起来了，对释迦牟尼佛、阿弥陀佛、莲花生大士等等都可以用。

学习《大乘经庄严论》《宝性论》《维摩诘经》，这和让我对上师或者莲花生大士生起信心，看起来似乎没啥关系，其实有大关系，它是整体素质的提升。整体的智慧和福德提升了，综合性的素质就可以用在任何单个或者具体的佛菩萨上面，这是一个通用标准。

这两方面都要去了解。一方面总体的综合智慧需要了解，还要针对性地去了解个别的，比如为了了解释迦牟尼佛以前在因地的時候如何修六度，看《释迦



牟尼佛广传·白莲花论》²⁴以及佛陀今世从兜率天下降到涅槃之间的生平。了解之后，我们再祈祷就容易和释迦牟尼佛的悲愿相应，能够得到加持、显露自己的佛性，或者一部分功德。

信心和加持的力量，一方面可以让我们的佛性显露，一方面可以帮助我们把客尘去掉。佛性是无为法的自性，它一直存在的。通过加持，你的客尘去掉一分，就能够显露一分的功德。

同样，具体地了解有关莲花生大士的教言和不共的功德，以及很多大德们对他的介绍，很多的案例，还有他自己讲的教言等等。了解得越多越好，时间越长越好，如此我们就会对所祈祷或者观修的莲花生大士越来越熟悉。在熟悉的过程中，以前隐藏的还没有去掉的疑惑慢慢就没有了，剩下的就是非常纯净的信心。而且自己的大悲等资粮同时聚集，再来修莲花生大士，就会让自己的觉性（如来藏佛性）快速现前。

一方面，我们要相信他有加持我们的能力。如果你怀疑，当然就成为障碍，得不到加持。另一方面，针对我们自己来讲，一定是想获得加持。有时候生不起祈祷某尊佛的意乐，虽然他的功德自己是了解的，但是不愿意去祈祷，这样的情况也有。所以第二个条件是，想得到他的加持的这颗心要生起来。

莲花生大士有加持我的能力，我自己也的确非常需要得到您的帮助和加持。这两个条件具足了之后，通道很畅通，加持力顺着这个渠道就来到了你的相续

²⁴主要是讲了佛陀因地修六度的情况。



当中，客尘该分离的就分离、该退让的退让。慢慢地一天、两天、一个月、两个月、一年、两年不断地观修和祈祷，这样你的心性就逐渐开始显露。

虽然我们现在做的很多闻思和修学看起来没有什么感觉，没有生起大的动静，但是只要我们按照经论、上师的教言（正确的不是分别念所造的）在实践、在闻思，就是在积聚因缘。

对于我们而言，如果能够积累一些比较纯净的因缘，非常好。自己在闻思的时候心态非常好、也很精进，在做的时候也没有什么怀疑，这样的资粮就很纯净。如果能够这样做非常好，现在还做不到这一点，就慢慢让它纯净。

要知道，我们现在已经走在路上，总体而言前途是光明的，但暂时而言还会遇到很多违缘，这是肯定的。我们自己要准备好面对，如果有这样的心理准备，不管是几个月还是几年，《金刚七句》的十万遍一轮又一轮地圆满了，仍然没有什么动静，还会有这样的心能继续修下去。

有些人可能修一轮十万遍，就已经成就了，获得了很大的加持；有些人可能修了若干轮，还是没有任何的反应，这个情况也很多。因为人和人的条件不一样，有快有慢。作为一名修行者，基本的素质应该有，无论如何一定要坚持修下去。

让自己坚持下去的很重要的动力就是要广大地长时间地闻思，因为我们现在想修法的动力，就来自于听闻和思维。通过闻思，确定了这样修能够帮助我得到利益，所以想修的心是来自闻思的动力，要让这个



动力保持下去，还是要不断地闻思。

是不是一直要靠这个动力呢？不一定。我们以前也讲过，有些人通过观修、闭关等修行得到了一些觉受或境界，这个就成为新的动力让他一直修下去。但还没有得到这种境界之前，闻思的动力不能停。闻思之后才知道修行的必要性，修行的方式，修行过程中会遇到的问题，答案也都是来自于闻思。

如果这个旧的动力停了，新的动力又没产生，拿什么推动呢？就像地上滚的一个铁球，虽然由于惯性还在滚，但如果没有新的力量加入，它肯定会停。同样，如果修行方面的动力还没有产生，闻思方面的动力又停了，这时就没有什么动力让你继续修行下去了。所以闻思是让我们继续修行下去的很重要的动力来源。

还要尽量在闻思过程中祈祷、念咒、观修、打坐等等。上师老人家讲了，在这些过程当中可以得到一些觉受，这也是很重要的。

比如修暇满难得，应该感觉到暇满的人身非常难得珍贵，因此一定要珍惜，能不死就尽量不死。有些人就太不把暇满人身当回事了，会说“死了好，下一世换个身体”。如果真的这么容易也好，可是我们现在获得的暇满人身，是各种各样的因缘具足之后才得到的。以前本来要成熟的不好的因缘被现在的因缘压住了，暂时延缓了。但是死了之后，以前被压住的不好的因缘就会成熟，你还能不能像今世一样顺利地获得人身继续修行就不好说了，因为我们相续中有太多各式各样的因缘，除了现在修佛法的因缘之外还有太多不好的因缘在等待时机成熟。这个时候你死了之后，



这一世的因缘就相当于告一段落，其他本来要成熟的因缘这个时候一下子就会成熟。

按照我们自己的想法死了之后，要投一个很好的胎，会有圆满的家庭等，但这只是想法而已，会不会按照你想的剧本发展不好说。我们只是按照自己想法去设计，没有考虑到相续当中还有好多复杂的因素，这些我们都看不到，也没想过。

我们对这个身体太执著了固然不好，但是太随意了也不好。有些道友说什么法都想修，就是不想修长寿佛，就是不想长寿。这好像是有一种无常的观念，对自己死不死，什么时候死都不执著。但也许没有观修过暇满人身，不知道暇满人身的珍贵性，为什么这么难得？难得！所有因缘都要齐全，才能得到现在这个能够修法的人身。如果你相续中只剩下暇满人身的因缘，其它因缘都没有了，那么死了也无所谓，但事实不是这样的，所以我们该珍惜的要珍惜。

佛陀核心的教授永远是中道，永远不堕两边。对我们的人身也是不要过于执著，花太多的时间去保养也是不对的，太不管也是不对的。同样，对生活、打坐都是中道的。我们既然是学佛，就要学习佛陀的见解，不能够按照自己的想法。

有个词叫“师心自是”，就是把自己的心当成老师，作为指引自己的方向，自以为是这个是不对的。应该依教奉行，就是依照佛陀的教言去体会，尽量按照佛陀的指引去做，这个时候就会行于中道。

我们的分别心很容易偏激，非左即右，所以分别心靠不住，不要去依靠，而要依靠佛陀和菩萨们的教



言，这样就会给我们非常中肯、中道的调整方式。

寿命无常的觉受就是真正知道寿命是无常的，不知道什么时候会死，现在我应该认真的，不要拖延。无常就是对治我们的拖延症——修行的确很好，的确要修，但是下个月吧、明年吧、退休吧……华智仁波切在《出世法言·莲苑歌舞》中讲，玉峰马上要死的时候唱道：以前听过很多教言，也知道修行的必要，但是在想修想修中，死亡就到来了。

虽然想修的心生起来不容易，但也不要满足于只是想修的心。不要觉得有想修的心就不错了，好多人连这个心都没有呢。这样拖延永远没有开始的时候，最好当下开始，只要一一开始就好办了。要经常生起关于无常的觉受，不能拖延。

轮回过患、业因果都要生起觉受，这种觉受也是一种动力。闻思产生动力，修行产生动力，让我们不断修下去。我们内心中有太多不想修的习气，不想修的理由成千上万，今天一个理由不修了，明天一个理由又不修了。一定要生起觉受，当然不要执著这个觉受，而是自己去品尝法味，这种觉受是让我们修下去的动力，很重要。

闻思产生的动力要比修行产生的动力要容易得多，真正要通过修行产生的觉受还是困难一些。针对普通大众来讲，在初级阶段尽量挑容易的去做，因为闻思产生的定解和动力对我们而言相对容易些，容易当然要抓紧、要侧重。

到了一定阶段，对修行的信心等各方面比较深厚了，那个时候就慢慢尝试用修行去引发觉受。因为它



更困难，我们不能把困难放在前面。如果把困难放在前面，修得动还好，修不动就退失了，因为本来就很难。并不是只要打坐就能成就，只要去修就能浮现美妙的觉受，这是不可能的事情。真正的修行比闻思困难多了，如果连闻思都坚持不下去，打坐实修更枯燥，更加难以生起觉受。

当然这是针对绝大多数人而言的，利根者、特殊案例我们就不讲了，在这里是讲一般情况。我们恰恰是一般的有情，不是特殊的人，一般的人就使用一般的方式比较好。

所以，我们要通过不断地听闻、不断学习了解莲花生大士，越来越熟悉后，只要一祈祷，莲花生大士的形象马上就出来了。然后以虔诚的状态，强烈地呼唤，祈祷他加持降临，这样逐渐会得到加持。这也是循序渐进的。

到底我们前世有没有祈祷过莲花生大士，见没见过莲花生大士的真人或塑像，我们也不知道。不管见没见到，学没学过，现在有机会，我们就要多学多看，念祈祷文、念心咒、供奉莲花生大士像，因缘就会越来越深。

现在我们继续来学习。

莲师在《莲花遗教》中对空行母说。

《莲花遗教》也是很著名的伏藏，还有《国王遗教》等很多莲花生大士的伏藏。《莲花遗教》中莲师是对空行母说。

“诸佛殊胜调化刹，每众生前显化身，

一切诸佛殊胜功德所调化的刹土，每个众生前都



显现了不同的化身。

佛陀的悲心、愿力是不会衰减的，因为很久以前，他发起了利益众生的菩提心，从发心开始，他就以这个菩提心为核心，展开了各式各样的修行。在修行的过程中，他的菩提心一直存在而且越来越强、越来越清净。到了菩萨地的时候，他的大悲菩提心也是越来越清净、越来越强烈、越来越增上。成佛之后，他的菩提心已经变成了永远不退失的佛陀的自性，不会有衰减。所以佛陀依靠大悲和智慧为因，一直会显现不同的化身。

我们现在也发了利益众生的菩提心，只是修行还不纯熟，力量也不够，心态还不成熟。虽然有时我们想度化众生、利益众生，但是没有力量。而佛菩萨们已经很长时间坚持菩提心，修得很圆满了。在他们成就的时候，以前想度众生的心已经完全变成了度化众生的能力，所以不会空耗，这是确定的。诸佛菩萨通过殊胜的功德加持，调化不同刹土的众生，在每个众生面前显示一种殊胜的化身。

显现的化身也是因众生而异，在有些因缘成熟的众生面前，显现像释迦牟尼佛那样的化身；在密乘根基成熟的众生面前，显现像莲花生大士那样的化身；在根基还没成熟，没有什么福报，出世间种姓还没苏醒的众生面前，佛菩萨可能就显现一般的化身。这时众生看到的就是一般人，通过这种方式让众生的因缘加深。

有些人可能只是看到寺院里的塑像，这也是佛陀的化现。如果有人见到这些塑像，也会在他的相续中



种下解脱的因缘。塑像不能宣讲教言，但是通过这种方式，逐渐增长众生的善根。当他的善根成熟到一定阶段，可能会感召一位能给他讲法的善知识，给他讲有关解脱的知识、原理，使他慢慢对解脱生起向往之心。

总之，佛菩萨显现的化身各式各样，现在我们以分别念还没法真实了解和接受。

诸佛菩萨的大悲和愿力永远不会枯竭，他们会一直显现各式各样的化身，也不会因为时间长了就心生厌倦，所有让他厌倦的因缘早就灭尽了。在他修行的过程中，针对让他生起厌倦的种种原因，他会做很多专门的对治。在《大乘经庄严论》中也讲了很多菩萨对厌倦的对治法，当这些修行圆满了，他就不会厌倦，因为厌倦的因已断尽了。

凡夫人力不从心，时间长了产生厌倦，调伏众生时不能接受众生的反抗，无法忍耐弟子的邪行、逆行等等，这些因素在菩萨修行过程中都一一对治掉了。他绝对不会因为其他的原因而退失，他的事业一直不会中断，他的修行已达到圆满的时候必定如此。

昔日无量光佛尊，普陀怙主观世音，达那够夏莲花生，唯有形象现三种，实际无别无不同。

这是经常遇到的教证。“昔日无量光佛尊”，在极乐世界的阿弥陀佛，“普陀怙主观世音”，在普陀山净土的观世音菩萨，“达那够夏莲花生”，在达那够夏海降生的莲花生大士，“唯有形象现三种”，只不过形象不同而已。

在藏传佛教里，阿弥陀佛是红色、披法衣的形象，



就像在唐卡里所看到的无量光佛。观世音菩萨出现最多的是四臂观音像，十一面观音也有很多。汉地的观世音菩萨是白色的女性形象为主，一手拿宝瓶，一手拿杨枝。莲花生大士的形象是戴莲花帽，持喀章嘎。只是形象不同，有的是法身自性，有的是报身自性，有的是化身自性。

“实际无别无不同”，其实本性完全无二无别，即阿弥陀佛和观世音菩萨都是莲花生大士的自体。

安住法界普贤王，密严刹土金刚持，金刚座之大能仁，无二自成莲花我，利生加持大稀有。”

这是从另外一个侧面讲到，莲花生大士的本性和安住在法界本性中的普贤王如来无二无别。普贤王如来是法身佛，以蓝色的一尊佛像表示。实际上，普贤王如来是无形无相的，表示法界的法身，但前面也讲过，如果不画一个形象，我们也不知道那块空着的地方就表示普贤王如来。

“密严刹土金刚持”，指在报身刹土中是金刚持佛。

“金刚座之大能仁”，指在印度金刚座成佛的大能仁释迦牟尼佛。

“无二自成莲花我”，和莲花生大士无二无别。“自成莲花我”，莲花生大士是诸佛菩萨的智慧密意，是自然而然显现、自然而然出生的，在莲花上化生而成。“无二”指莲花生大士和普贤王如来、金刚持佛、印度金刚座的释迦牟尼佛其实是无二无别的。

“利生加持大稀有”，他能帮助我们利益众生，或者他利益众生的加持力非常大，极其稀有。我们无论是想要自己修行还是利益众生，都应观修莲花生大士，



他的功德和佛陀无二无别。但在南赡部洲浊世的时候，他对遣除违缘或者让修行者获得加持的力量非常迅猛，而且莲花生大士到现在也没有入灭，是非常稀有的化身。

很多人听到这些之后觉得让人难以置信，有这么殊胜的一位莲花生大士？有这样殊胜的功德、加持力这么迅猛？其实就像我们没有学习佛法之前，对释迦牟尼佛的证悟，以及他的威德、加持力、神通神变等也很难相信。还有一些纯声闻乘教法的教区，他们对于大乘菩萨的威德也觉得不可思议。跟他讲观世音菩萨的大悲、文殊师利菩萨的大智，他也难以接受，因为他从来没有接触过这方面的信息，从小到大没有受过这方面的训练，突然遇到这样的教言，刚开始就会反应比较强烈，觉得这不可能，以为是捏造的或者是神话传说。

同样，有些人刚开始看到莲花生大士的介绍、这么殊胜的功德，以前没有听说过，就怀疑是不是假的？其实这只是他们没了解而已。不同的地区因缘各不相同，在某些地区，因缘暂时没有成熟的缘故，莲花生大士的事迹以及他的加持没有让众生了解过，大家当然难以立刻接受，会觉得很诧异。但是在以前的印度、尼泊尔以及现在的藏地等地方，莲花生大士的教法一直很兴盛，所以人们不会大惊小怪。如果我们去学习，慢慢去了解，就会对佛陀一样的莲花生大士生起非常清净的信心。

又云：“究竟二资圆满诸功德，成为长子幻化不可思，过去未来现在一切时，佛教胜幢树立于十方。”



“究竟二资圆满诸功德”，莲师的福德和智慧二种资粮都已经圆满了，而且佛地一切的功德也已经圆满了。佛地的功德都是二资粮圆满后现前的，否则没法现前。虽然从了义的教法讲，佛地功德是现成的，并没有说以前没有，现在有了，但圆满的佛功德和二资粮也有关系。

二资粮在共同乘的大乘教义中，作为一种能生因存在，能出生佛功德的因缘。以前相续中就是心识，通过修行，慢慢福德资粮、智慧资粮圆满后，以前没有的佛功德逐渐就出现了，所以福慧资粮是能生因，佛功德是所生果。如果从了义的大乘或者密乘的侧面讲，二资粮是能净因，也就是二资粮能清除客尘，所以一分资粮对治一分客尘。如果二资粮不圆满，说明让相续中的客尘完全消失的因素还不齐全，所以只能清净一部分客尘，剩下的客尘清净不了，佛功德没法圆满显露。如果二资粮圆满了，相续中所有的客尘，从最粗的分别到最细的分别，都可以清净掉，佛功德就圆满呈现出来。

道理是一样的，只不过以前，二资粮不圆满，客尘没法彻底分离，佛功德没办法成熟，本具的佛性如来藏也没办法圆满呈现。所以这时候二资粮作为能净因，佛果属于离系果，离开了系缚之后的果。共同和不共的大乘中也有不同的理解。

“究竟二资圆满诸功德”，莲花生大士不管从共同乘讲，还是从了义的侧面讲，他所有的功德已经完全呈现了。

“成为长子幻化不可思”，显相上成为一切诸佛的



长子。他在事业上显现化身时，不会真正显现成像释迦牟尼佛一样的教主身份，他显现成长子或者弟子的身份。也有在其他地方示现佛陀，但在咱们这地方主要是成为长子。“幻化不可思”，诸佛的长子有不可思议的幻化神通、神变。

“过去未来现在一切时”，通过他不共的加持，在过去未来现在一切时间中，“佛教胜幢树立于十方”，他自己在不同的地方树立佛教的胜幢，或者通过他的威神力加持，让佛教的胜幢在十方树立。

很多藏传佛教的大德非常感激莲花生大士，因为以前佛法不兴盛，虽然也有大昭寺、小昭寺这些寺院，但那时没有僧宝、没有完整教义的传播。因为莲花生大士威德力、发愿和加持力，桑耶寺开始有僧宝，正统的佛法以无不齐全的方式开始弘扬，包括加持桑耶寺的建成、传密宗、降伏很多非人，让他们变成护法来护持弘扬佛法，通过他的加持让佛法不断兴盛。

对我们而言，如果要弘扬佛法，也要经常很精进地祈祷莲花生大士。当然，有些地方可能整个环境、条件的原因，没有多少人对莲花生大士有信心。通过祈祷莲花生大士，能不能在这些地方让莲花生大士的教法特别兴盛呢？这也要观待很多的因缘。

可能在我们所在的地方，很多人不修行，或者虽然修行，但对密法的一些理念、见解和修行并不熟悉，在这种情况下，祈祷莲花生大士至少能遣除你自己修行上的很多障碍，让自己的修行越来越顺利。和你有关的小范围中，一些人可能也会对莲花生大士生起信心，或者他们的修行通过这样的因缘也会变得比较顺



利。如果在基础比较牢固，或者信仰莲花生大士比较多的地方，通过莲花生大士的加持，佛法可以大规模地兴盛。

以上是《莲花遗教》里的一些教言。

《七品祈祷文教授益西措嘉之小字》中写道：

这个七品祈祷文中有一个益西措嘉佛母的教授，祈祷文的小字是这样写的。

“我是法身诸佛予加持，受用报身诸佛赐灌顶，化身一切诸佛作商议，佛教当兴南赡部洲中，

莲花生大士说，我是法身佛给予加持的，受用报身佛赐过灌顶。有的传记里也说，“法身佛给莲花生大士做加持，在清净刹土中很多报身佛给莲花生大士赐予各式各样的灌顶”。

“化身一切诸佛作商议”，显现上化身佛也在一起协商，商议什么呢？“佛教当兴南赡部洲中”，相当于化身佛商议后，化现或委派莲花生大士来南赡部洲兴盛佛法，尤其是兴盛密宗的果法。

释迦牟尼佛作为教主，主要给人天乘根基的众生讲授人天乘的教法；给声闻乘根基的众生讲声闻乘的次第教法，让他们获得一果到四果的阿罗汉果位，暂时获得解脱；给共同的大乘显宗修行者讲般若波罗蜜多，以及一切众生皆具佛性如来藏这种三转了义法轮；也给一部分少量的密乘弟子讲密宗教言。在印度南方一个叫米积的地方，传《时轮金刚续》，还有《密集金刚》《真实名经》，是释迦牟尼佛亲自讲的密法。

以大圆满为主的了义密法是莲花生大士传讲，他和释迦牟尼佛无二无别。释迦牟尼佛主要以共同乘的



根基为主，密乘所化有情则由莲花生大士来调化。释迦牟尼佛住世八十一年入灭，莲花生大士以密宗教主的身份一直在世间不入灭，继续自由弘扬佛法。

密宗果法引导众生故，

为了在南瞻部洲兴盛密宗果法，莲花生大士降临在南瞻部洲，开始广大弘扬密法。现在我们能够得到灌顶、学到玛哈约嘎的《幻化网》《光明藏论》以及《大圆胜慧》《文殊大圆满》等大圆满的教义，也是因为莲花生大士降临之后，以他为主的大德们不断地弘扬密法的缘故。

珍宝海岛莲花茎之中，自生化身表示而来至，

“珍宝海岛莲花茎之中”，就是前面讲的达那够夏海。“自生化身表示而来至”，通过化身的方式在莲花上面降生，所以名字叫莲花生。这是莲花生大士在南瞻部洲降临的一种表示。

前面讲“我是法身诸佛予加持的”，就是法身佛给莲花生大士加持的，报身佛给他灌顶的，这是为了让后代弟子知道莲花生大士的来源而生信心。

从了义的角度来讲，他本身就是圆满法身的法身佛，有报身，也有所显现化身的，本体具有佛的三身。但是他要在人间来弘扬佛法，会用另一个身份，化现成善知识的形象到南瞻部洲。因为直接说他是三身佛，是佛的化身，很多人不一定相信，因为信根不够，所以换一种说法，说他得过法身佛加持，报身佛灌顶，是化身佛协商之后派下来的。这种说法对我们凡夫来讲容易接受，能够生起信心。

得到莲花生大士的加持之后，慢慢就知道他其实



是一个化现，本身与三身佛无二无别，从这个侧面再认知莲师是三身佛，就完全可以接受了。

佛陀在弘扬佛法时，有针对我们分别念的善巧方便。虽然他是佛陀，但是有些内容不会直接说，因为说了之后会对众生不利。所以看起来莲花生大士只是得到法身佛加持，报身佛灌顶的，没有直接说他是具有三身的佛陀，但这只是为了引导众生的方便说法而已，其实他就是具有三身的佛陀。

具有缘分具信之士夫，若以虔诚之心祈祷我，以胜因果缘起发愿力，较其余佛我悲更迅速，措嘉信解平日祈祷我。”

“具有缘分信心之士夫”，莲花生大士当时主要给益西措嘉佛母讲法，间接也给其他具有缘分的弟子讲。

“缘分”是指能够见到莲花生大士、祈祷莲花生大士、具有信心的士夫。如果了知莲花生大士身语意、智悲力的功德之后，会用清净心、虔诚心来祈祷莲花生大士。

在合适的环境中，让自己的心平静之后生起信心，在这种状态中去相应莲花生大士的身语意，然后呼唤、祈祷、观想融入，这样比较容易得到加持。在修行时营造一种能够得到加持的氛围，这一点很重要。如果心静不下来，所有因素都不利于修行，虽然在祈祷，但内心很难生起感觉；如果心很平静，在祈祷莲花生大士之前，简略观一次四加行，把出离心引发出来，再修皈依三宝，发菩提心利益众生，通过这些把心调整到最佳状况，把外面和内心的氛围都调整到最佳状态，这时再呼唤、祈祷就比较容易得到加持。



修法需要有一种比较从容的状态。如果心很急躁，一看表还有五分钟赶快修，这样根本得不到那种效果，你的心进入的氛围不对，没创造出修法的氛围是不行的。为什么修法前要做调身、呼吸、观想等？其实就是把心调整到能够上座观修法义的状态，在这个状态中去修，法义就容易观修。没调整好的话，一边修一边想别的，这时心就很难相应。

不要把手机开着放在旁边，“叮”一声，瞟一眼，“哦，来个微信”，要把手机关在其它房间里，什么电话也不接，把时间空出来，安安静静地修法。如果修半个小时，还有二十三个小时可以看微信，有的是时间，当然这只是打个比喻。修法的时候就修法，其他事情不做了。把环境、氛围调整好之后，在这种状态中去修法就比较容易得到加持、相应。

“以胜因果缘起发愿力”，通过很殊胜的因果缘起的发愿力。莲花生大士在因地时发了很多愿，果地时也具备很多加持，还有像《金刚七句》和很多修法的缘起等等，通过这些殊胜的因果缘起和发愿力的缘故，“较其余佛我悲更迅速”，相对于其他佛来讲，莲师我的悲心、我的加持力更迅猛。功德和佛等同，但是加持力比其他佛更迅猛。

大恩上师在讲记里为了遣除一些人的疑虑，也讲了这个观点是成立的。比如以阿弥陀佛为例，把众生从娑婆世界接引到极乐世界而言，阿弥陀佛的悲心比其他佛的悲心更大，这是可以成立的；观世音菩萨是三世诸佛悲心的总集，他的悲心比其他佛的悲心要殊胜，从这个侧重点可以成立；文殊师利菩萨是一切诸



佛智慧的总集，念文殊心咒开智慧比其他佛快，这是可以成立的。所以在五浊恶世中，祈祷诸佛和祈祷莲花生大士来比，莲花生大士的加持更快、更迅猛，这是可以成立的。

他专门发愿在浊世时，用最快、最迅猛的方式遣除众生身语意、外内密的违缘。不单单是给你解决一个小麻烦，这最多是外的违缘，还有内、密的违缘。

密的违缘就是修行时执著所出现的觉受，如果不转为道用，觉受就变为歧途，引导你趋入魔道，所以密的违缘要遣除；内的违缘就是修行的分别念，各式各样贪瞋痴的烦恼很旺盛，压不住。莲花生大士可以通过他的加持力、不共的因果缘起力、不共的威德力，把你的贪欲、瞋恚、嫉妒这些对修法不利的违缘遣除；外的违缘就是各式各样的世间的生活、工作的事情，比如有人给你做障碍，事情不顺，人不顺等。

包括证悟心性时还有一个很微细的障碍，这个障碍如果遣除了，不执著它，就获得更深的证悟；如果生起觉受时执著了，或者不了解是违缘，没有转，它就会转变成魔障。

莲花生大士可以遣除外内密所有的违缘，这方面是非常迅猛的，同时赐予你殊胜的加持，成办所有修行的顺缘。他是“较其余佛我悲更迅速”，我的悲心更迅猛，加持来得更快。我们了解之后经常要祈祷。

以前我们对莲花生大士不熟，他的祈祷文、心咒念得特别少，现在我们要多串习，多观修，念《金刚七句》、莲师心咒等。随着修的时间越来越长，数量越来越多，逐渐就可以得到加持，而且加持力就越来越



快、越来越迅猛。

“措嘉”，这是对益西措嘉佛母讲的。“信解”，对这个问题应该产生信解。“平日祈祷我”，益西措嘉是一位证悟实相的佛母，和佛的功德无二无别。虽然莲花生大士对她说你要生起信解，并不是她没有信解，其实是对我们讲的。平时要精进祈祷莲花生大士，念《金刚七句》。《金刚七句》前面讲过是所有莲师的祈祷文之王，所以要多祈祷、多念。

大恩上师也讲，不管出现什么样的违缘的时候，不需要打卦，念莲师《金刚七句》肯定是可以的，还有《普获悉地祈祷文》、以及一些遣除道障的祈祷文、莲师心咒等。有的时候会念《七品祈祷文》，学院有一年也是专门念很长的七品祈祷文。有各式各样的莲师祈祷文修法，有的时候在一些时间段专门有一些伏藏取出来修，有莲师的猛修法、寂静修法等等特别多。

总之，我们平时多念诵《金刚七句》，虽然很殊胜，但基本上没保密的，一定要相信莲花生大士有加持自己的能力，而且自己的确需要莲花生大士不间断地帮助。我们的障碍如此之大，对修行佛法来讲，不单是分别念的压力违缘很大，而且外部的很多压力也会导致违缘，有时候修行会出现停顿或延迟等等。所以祈祷莲花生大士不断地加持，每天时时刻刻都要放光加持自己，修行方面的违缘一定要遣除。

《莲花遗教·空行母问答录》中写道：“发何愿彼能获得，祈祷莲生我满愿。”

“发何愿”，发什么样的愿都能获得莲花生大士的加持。我们对莲花生大士祈祷，观想莲花生大士，然



后邀请莲花生大士降临，念《金刚七句》，在莲师面前发愿，“加持我通达法义”或者“加持我修行能够生起觉受”。比如今天我要修寿命无常，祈祷莲花生大士在这一座当中，让我生起觉受，能够让我体会到无常真正的深意，让无常的法义能够转变我的庸俗的贪著，或拖延修法的不好的心。或者在磕大头之前，祈祷莲花生大士一定要加持自己，这样就能够获得莲花生大士的加持。

“祈祷莲生我满愿”，如果这时祈祷莲花生大士，莲花生大士说：“我一定能满足你的心愿。”莲花生大士像如意宝一样，能够满足我们的所有善愿，这一点特别重要。所以要知道莲师是能够满一切愿的殊胜至尊，应该多去观修和祈祷。

对于祈祷者，前面我们再再提到过，有些是刚刚念不熟悉的，有些可能是念了很长时间的，也就是由于相续当中的信心、福德智慧资粮，还有其他修行时间长短的条件等因素不同，所以在祈祷的时候，满愿的情况也是有差别的。

总而言之，上师老人家说，总体来讲肯定会满愿的。至于是很快还是比较慢，全部还是部分，加持如何体现，还是要观待众生的情况。如果众生一点都没有因缘，只是喊一下、祈祷一下，要求又特别高，没有相应对等的因素也是不行的。

有些人说：“我都有因缘了，还需要祈祷你干啥？”还有些人讲：“我所有因缘都齐全了，也不需要你来加持。”不一样。有的时候只是有因缘，但这个因缘还是保持在因缘的状态，没办法成熟，没办法整合出来，



要靠因缘自动成熟，非常的缓慢，而且还有很多的违缘会阻碍因缘的成熟。所以只是有因缘不够，你不能把它们转变成功德，不能转变成很明显的果。但是祈祷后，莲花生大士根据你相续当中的具体的情况赐予加持。通过他不共的能力，就可以把成熟的违缘全都遣除掉，而且他一加持很快就成熟了，这些是我们做不到的。

所以，一点因缘都没有是不行的，但是认为“我都有因缘了不用加持”也是不对的。一方面我们自己要努力去创造接受加持的条件，越多越好；另一方面，我们再做祈祷，莲花生大士加持的能力就会特别快，很迅猛。

《上师修法要文》中云：“猴年猴月之初十，邬金我定临藏土，此乃我之誓言也，

这和前面的教言有相似的地方，意思是在猴年猴月的初十那天，邬金莲花生大士我一定会降临在藏土，这是特别特殊的吉祥的日子。“此乃我之誓言也”，这是一个重要的誓言，在这一天中修很多的法，更容易得到加持。

十二生肖猴年要十二年轮一次，是不是我们要等到下一个猴年？不是的。

每一初十之吉日，

除了猴年之外，每个月初十是莲花生大士的吉祥日。

幻化决定遍藏地，

当时莲师是给藏地的修行人讲法，身边并没有汉人，也没有其他的西方人士。如果当时有汉人也会加



个汉藏，有西方人的话，还会加一个汉藏及西方。但是当时没有，所以当时的教言就是“遍藏地”。大恩上师讲了，是不是只是藏地呢？初十是不是要赶到藏地去受加持？这只是针对当时的情况而言的，其实在任何一个地方祈祷，莲师都会降临，决定会赐予加持。

誓言莲生不欺惑。

这是莲花生大士自己立的誓言。一般的普通人立个誓言尚且不会轻易去违背，真正的正人君子都是很重视誓言的，何况是佛菩萨的誓言？绝对不会有欺惑。佛菩萨的功德是，凡夫人没有的功德他都有，凡夫人有的功德，他是以增上圆满的方式具备的。不能说他是佛菩萨就随便了，立了誓就可以如梦如幻不算数，不会这样的。

凡夫人遵守誓言这一点，在佛菩萨的相续当中是以增上的方式具足的，佛菩萨更加重视立的誓言。莲师所立的誓言，要理解这句话的分量，是绝对的不会虚耗的。“莲生不欺惑”，绝对不会欺惑的。

初十只是比较特殊的日子。除了初十之外，一个月的每一天，或者一天当中每个时间段，随时随地都可以祈祷莲花生大士。只不过按照惯例，很多散在各处的修行者，初十的时候会集聚在一起共修，做荟供、祈祷莲师等。共修的时间就是初十，他们不可能每天都集中，可能不方便。这个教言里面强调了初十的日子，但并不是指在其他的日子里，祈祷莲花生大士他不会来临。任何时间祈祷，他都会降临，这个前面讲了，是他立下的誓言。

依赖于我具敬信，摆馐食子珍宝灿，相随手鼓伴



乐音，七句祈祷妙音唤，邬金我由妙祥山，如爱子泣母不忍，加持降临立坚誓……”

“依赖于我具敬信”，对莲花生大士生起特别殊胜清净的信心，这个很重要。清净的信心来自于对他功德原原本本地了解。不听其他对莲师没有信心的说法，只相信具有可靠来源的教言，不夹杂其他的分别念。

“摆馐食子”，“馐”就是神馐，一种特殊形状的食物，也叫食子、朵玛。有些特殊形状的是天人食用的，有些食子的形状比较简单，有些特别复杂，做也做不来。会用一些替代品，现在有一些金属做的，做过加持的也可以。这些也没有的话，就自己买一些比较好的食物、饼干或其他的食品、饮料、水果摆好。

“珍宝灿”，如果有珍宝，可以把它放在曼荼里面供好。

有些修法需要陈设坛城。把所依的莲花生大士的像摆放好，有大一点的比较好，没有就用小一点的或者工艺比较好的让自己生欢喜心的。把佛堂布置得很庄严、很整齐，营造一个修行的氛围。水、香、灯摆放得庄严，还有珍宝曼荼，以各式各样的供品陈设，用心去装饰，说明对法很重视。

以什么样的心态修法是不一样的。认为“随随便便搞点东西就可以了，不供也可以”，或者水乱七八糟的供，已经剩一半水也不管，想“莲花生大士是不会执著的”。莲师肯定是不执著的，关键是你的心态这样随便，就不会对这个法重视，所以太随便不行。即便是很多已经证悟很高的修行者，他也是很用心的，表示出对法很重视。所以包括摆设坛城、供品都很用



心去做。

在摆设供品的过程中，带着恭敬、纯净、虔诚、殷重的心做就对了，因为你相应这个法，这就是得加持的一个前行。

当然没有能力是另外一回事，尽量通过其他方式来观想。

“相随手鼓伴乐音”，有时会摇手鼓、金刚铃，伴着乐音。如果是共修，会吹长号、唢呐、敲鼓吹海螺，伴着各种妙音开始念诵《金刚七句》祈祷文。这些都是为了营造一种氛围，不是故意搞一个形式。

外行看着好像密宗很热闹，内行知道这是一种能够让自心与法以及莲花生大士相应的氛围。通过这种方式，让自己的心安住在和莲花生大士相应的状态中。乐器是迎请，有时也是供养，用很好的声音对莲花生大士做供养。

“七句祈祷妙音唤”，念《金刚七句》的时候，通过妙音——好听的声音来念诵。前面我们讲了各式各样好听的声音、各种音调。在某个道场中要以他们道场的音调为主。别人是怎么念的，你就怎么念。或者你要念自己的，就小声点，不要让他人听到就行。

“邬金我由妙祥山”，具备以上这些条件之后，莲花生大士说，我从妙拂吉祥山罗刹洲，“如爱子泣母不忍”，好像母亲听到爱子在哭泣的时候，她一定不忍心。“加持降临”，马上降临到你的坛城赐予加持，“立坚誓”，莲花生大士说，他是立了坚定誓言的。莲师降临干什么？不是来看着你，肯定是给你加持的。那时你要认认真真地去祈祷莲花生大士加持、融入你的相续。



我们现在很穷，内心当中什么功德都没有。但莲花生大士很富裕，他内心当中的智慧是圆满的，悲心的财富和不可思议的威德力也是圆满的，他是一个很富的人。他通过他的方式赐予你各种各样的悉地，他一定有这个能力。

前面我们打比喻，在世间当中一个穷人方方面面都不行，人脉很差，钱、能力各方面都不行。但是如果是一个有能力的人，钱很多、人脉很广，各种各样的关系都有，他可以用他不共的能力给你做帮助。

莲花生大士和我们的差别就相当于是这样。我们现在啥都没有，我们就想不到他通过什么方式给我加持，那是我们自己想不到而已，他是具有不共的不可思议的威德力和智慧力的。我们祈祷后，他就通过他的能力、他的方式来帮助我们该遣除的违缘遣除，该赐予的加持赐予。

比如我请的人很厉害，他到底有多少人脉我不知道，他有他的关系网，他可以依靠他的能力帮助我把问题摆平，或者我完全没办法解决的问题，他通过财力或者动用他的能力可以帮我解决。我们想不到他有什么方式，但他一定有。

莲花生大士帮助、加持我们的时候也是如此，我们一定要相信他。我们不要被自己狭隘的思想所局限了，“我都做不到你怎么做得到？”你做不到不等于别人做不到。什么叫不可思议的加持力？都可以想到就是可思议了。我们一定要相信他有不可思议的加持力，一心一意祈祷莲花生大士帮助我们生起道心，或者开显智慧、遣除违缘。



“这个违缘可能会很大，一定要祈祷莲花生大士帮我这个坎过去”，我们就这样一心一意祈祷莲师，完全信任他，慢慢违缘就会松动，就会消失。

莲师有不可思议的能力。如果我们要生起出世间的功德、生起禅定、生起觉受、生起菩提心、空性的证悟等等，都可以祈祷。一定要相信他有不可思议的加持力，这个特别关键！

莲师有许多诸如此类无欺的金刚承诺。

莲师诸如此类无欺的金刚承诺特别多。

绕那朗巴的《耳传宝库·第四品益西措嘉之教言》中说：

大伏藏师绕那朗巴在《耳传宝库》当中是这样说的：

“去往山顶、空谷等合意的地方，

经常去，可能很多的人也没有这个能力，这是针对一些住山的人和山居的瑜伽士。如果没有这个条件，偶尔去去是可以的。城市里面的人去山顶、空谷等等比较合意的地方，很幽静，自己很欢喜，山顶很空旷。

祈祷呼唤好似头已裂开般，

在山顶大声呼唤，祈祷莲花生大士，好像头已经裂开了一样。撕心裂肺一样地喊或者祈祷，但主要是表示非常迫切地想要得到加持的心，这是很重要的。不要去到山顶上，“……山我来啦！”，喊那个有啥用呢？有时我们在峨眉山就经常听到有人在喊：“峨眉山我来了……”，喊这些就没什么用。

在山顶上要念《金刚七句》，特别强烈地去祈祷。因为那里人少，喊也不会担心有其他人障碍。在没人



的地方不会有顾虑。不能在城市的顶楼上去喊，这不行，你喊了之后别人来找你麻烦就不好了。“是不是出问题了？还是想跳楼啊？”有些地方不能喊。这个地方说是在山顶、空谷，比较适合呼喊的地方去喊比较好。当然如果是莲花生大士加持过的地方就更好。

生起厌离出离心，

生起强烈的解脱心，想要解脱。这就是得到加持的真正殊胜的意乐。

怀着感恩戴德的敬信，

对莲花生大士的功德、恩德都能够生起信解。对他的功德完完全全地相信，对于他赐予加持的恩德，我们也是感恩戴德。

豌豆大的泪珠滴滴能清净弥天罪障，

因为自己内心当中对莲花生大士生起了非常强劲的信心，忍不住一直流眼泪。这里讲豌豆大的泪珠每一滴都能够清净弥天罪障。的确非常想要得到莲花生大士的帮助和加持，内心很猛烈、很迫切，完完全全地生起净信心。

这是一大要点。

绕那朗巴尊者说，这是个很大的要点。如果这样祈祷，一定会出现觉受。

出现觉受，尽力护持。”

上师在讲记里面讲，有时祈祷之后内心会生起空白一样的心，或者很清净，或者得到加持的状态。出现觉受的时候，就安住在这个状态当中，无论如何保持这种状态，尽力护持。上师说这是非常珍贵的窍诀。

反复这样观修，就会产生很多不共的修法功德。



上师在讲记里面讲，如果不断地去祈祷、修行莲花生大士，他的加持力会慢慢融入到我们的相续当中。以前很大的障碍阻碍了我们得到莲花生大士的加持，现在不断地修行，莲花生大士的加持慢慢我们就会得到。在这过程当中我们的心就开始柔软，修行方面越来越顺畅，正知正见容易生起来，还有很多殊妙的功德逐渐都有了，这些方面就是不断地修持、观想莲花生大士产生的不共殊胜的善妙的果。

麦彭仁波切的这些教言也是为了让我们生起信解，通过这样的方式来观修，逐渐获得功德。不管是为了证悟万法的实相、生起闻思修的功德，还是为了遣除一些比较重大的违缘，我们都可以祈祷莲花生大士。相信他的加持力非常迅猛，把一切交给莲花生大士，就可以得到他威力的护佑。



第八课

今天我们继续一起学习全知麦彭仁波切所造的《金刚七句》的注释《白莲花》，它是麦彭仁波切智慧宝藏中自然流露出来的殊胜窍诀。

《白莲花》有很多内容，字面上的解释即外义，还有用密宗的比较深层次的解释，上师虽然翻译了，但是没讲，所以这次只辅导外义。外义是引导我们要知道《金刚七句》的来源、每一句的意思、如何生起信心、如何修持《金刚七句》。

修持有很多种方法，一般来讲，通过祈祷的方式修行非常好。祈祷的核心就是信心，如果没有信心，这个祈祷不起作用。如果要祈祷，信心是非常关键的。如何生起信心？通过学习和莲师有关的内容来生起信心。比如《金刚七句》是祈祷文，所祈祷的是莲花生大士。还有一种生起信心的方式，是从整体上闻思修习大经大论。不管是小乘还是大乘显宗的经论，都可以增长我们的智慧。如果智慧增长了，通过智慧就可以自然而然对任何需要生信心的对境引发信心。这是总的生起信心的方法，也是很重要的。

我们如果真的生起非常稳固的信心，是因为学习了佛经论典。佛经论典讲了世俗谛和胜义谛，也就是谁处在世俗谛中，谁已经证悟了胜义谛；对我们而言世俗谛是什么，胜义谛是什么；怎样经由世俗谛趋向胜义谛；如何通过修法来祈祷已经证悟胜义谛的圣尊。这些全是经论里面所讲到的内容，它一定可以引导我



们生起非常具有质量、高层次的信心。正因这个原因，大恩上师也经常让我们系统地闻思修行。

听闻正法非常重要，不管是听闻中观、如来藏还是其它的法，通过这样的方式就可以生起智慧，引发很多信心。当我们生起智慧之后，相续中的一些怀疑、邪见、增益、损减，都可以通过智慧来化解。否则，如果没有智慧就化解不了内心中各式各样的怀疑和疑惑。如果有怀疑和疑惑，对我们做祈祷或修行就是一个障碍。

我们获得殊胜加持的途径，还是通过祈祷具有力量的上师三宝，此处指具有殊胜加持的莲花生大士，然后在相续中生起该有的功德。当然主要的因和主要的功德还是我们的佛性，和莲花生大士一模一样的功德法在每一个众生相续中本自具足。

但是这种功德要显露有很多障碍。这些障碍从我们迷惑的那一天就已经有了，再通过我们在轮回中熏习了各式各样、五花八门的种子和习气，而成为让我们没有办法现前本具智慧的障碍。佛法的修行全都是基于遣除这些违缘障碍而显露本具的佛性。

在显露本具佛性的时候，众生情况有所不同。针对有些人，直接说他有佛性，现在只需要清净客尘，他就完全可以接受，并很快做相应的修持，把自己的修法调整到这个理念完全一样的高度，安住在这个境界去修行。这些上根利智者（也称密乘的行者等）内心中有这个见解，而且他所有的修行都和这个见解调整到一个层次，所有的行住坐卧都是相应的。

有些众生则不行，直接说他具有佛性，他接受不



了。只能说“现在这个心如果修行，以后可以成佛”，他可以接受这个理念，所有的修行、见解都跟随这个理念展开。他的思想里可能还没有“我本来就是佛，只需要去掉客尘就够了”的见解。他的理念是我只要精进，现在这颗庸俗的凡夫的分别心可以逐渐通过修行正法变成佛智。他接受这种理念，通过这种方式来修行。

还有一些比如声闻乘的行者，可能都不说他可以成佛，只告诉他解脱轮回的方法，然后他就按照这个理念去设计，或以此为核心展开所有的修行。

修行肯定是围绕见解的。如果什么见解都没有，就谈不上修行了。没有核心的正见指引，就谈不上真正的修行。

但是不管是已经接受了本来是佛的见解，现在正在为此努力，还是暂时没有接受本来是佛的正见，但是为了自己能够以后成佛而奋斗，或者暂时为解脱轮回，其实整个修行不会有三个道的，只有一个道，因为一切万法的实相就只有一个。只不过有些是直接讲，有些是间接地通过比较迂回的方式讲，但是究竟的实相不可能有很多。麦彭仁波切在《定解宝灯论》里面讲，究竟的实相甚至不会有两个，何况是多个呢？

这里面有了义和不了义之说。众生本来是佛是最了义之说，情况是这样的，最后现证也是这样的，没什么差别；第二种见解：我现在不是佛，但是我可以成佛。当修到一定程度，他就会发现其实本来是佛，就会调整到和究竟的实相完全一致的状态；小乘没有成佛的概念也不要紧，先让他得阿罗汉入灭，过了若



干时间之后，佛陀通过方便让他起定，重新发菩提心进入大乘，还是走到究竟一乘上。

所以如果现在已经完全接受了自己本来是佛的见解，需要加固这种信解。虽然现在在很多汉地的佛弟子等很多人都承认“我本来就是佛”，但是泛泛地承认和完全确认是两回事。虽然对于本具佛性不抵触，但是这个佛性是怎样的，为什么本具佛性等问题，如果不学习比较了义的经论，要生起定解是不行的，没有定解要以此修道也是不行的。

我们不要认为，这个理念我已经接受了，我是不是就是一个上等修行者呢？不是这么确定的。因为虽然相信我本来是佛，但这个相信到底是怎么一种信？类似于迷信的信，还是非常确定的、完全没有任何疑惑的确信？这也是要分辨的。

我们通过学习中观、如来藏，或密乘的等净无二见等，已经完全确定，没有丝毫怀疑，从哪个方面观察的确现在就是佛。以此慢慢地所有的修行都会朝这个见解靠拢。

如果还没有达到那么高的修行之前，该做的一些取舍因果必须要做。一方面在上座的时候，可以通过这个正见来摄受、接引。在平时，还是要相应于现在凡夫的身份，该守的别解脱戒、菩萨戒一定要守，该做的取舍一定要做取舍。这是两个方面，一方面我现在做我该做的事情，一方面我也有上面的见解，知道我本来是佛，我的正见引导我所有的行为，这非常必要。

汉地的一些修行者说“高高山顶立，深深海底行”。



“高高山顶立”指见解非常高。“深深海底行”，行的时候是按照因果规律做取舍。莲花生大士教言也是如此，“是故见解比虚空高，取舍因果较粉细”。显宗大德的教言和密宗大德的教言没什么差别。

这就是实相，不管谁来讲都是一样的。只不过有些人讲得很广，把这种见解着重进行介绍，让我们去闻思。有些大德为了让后学的弟子们真正生起这种正见，就安排弟子学习有关的经论和窍诀。这些文字是与实相相应的等流，可以很直观地知道见解就是这样的，通过这个方式可以学到正见。

从了义的方面来讲，显宗和密宗是一样的，只不过在了义的基础上，密宗讲了些更直接、更广大的方式来抉择如何现前佛性——让本具的佛性以更快的方式现前。这在显宗里面很少，基本没有。

究竟的法界实相，显宗和密宗完全没有差别。为什么密宗比显宗要殊胜呢？现证的方法有差别——现证实相有快慢，或者针对利根者，密宗有很快速的方式。这是有差别的。

以前讲祈祷的因是信心。有了信心，相当于通道就畅通了；如果信心不坚固或没有信心，得到加持或现证佛性的通道堵塞了，有很多违缘障碍挡在前面，不畅通。有时信心还可以，加持力进来了；有时候信心不够了，又堵住了，断断续续的。这样当然会严重影响你的速度。就像高速上开车，有时候很通畅，有时候就堵住了——走几百米停了、再走几百米又停了。如果通畅了，直接踩油门，这时心情也通畅了。

我们和法界实相、和莲花生大士相应，最好保持



恒时通畅的渠道。也就是信心是稳定的，没有怀疑或其它的疑惑。遣除这些怀疑、疑惑要通过很多方式，因为这些障碍是在我们没有学习佛法之前，由以前颠倒的行为、颠倒的心和分别念积攒下来的很多种子。要用什么方式把它去掉呢？通过深入的闻思。

思所生慧是遣除增益损减而引生决定性的一条途径，是凡夫人可以操作的一种方式。如果讲一个操作不了的方式，那就和没有差不多。但一般人可以通过听闻、思考、讨论等方式增长定解。既然是可以操作的，我们要做的事情就是认真、努力，保持兴趣，然后持续去做。

现在基本上所有的因缘都是齐全的，没有生在暗劫中、佛陀已出世、佛法还住世。而且还有上师不断地讲这些了义的经典，这对我们是最大的顺缘。

有些人认为自己直接看经典就可以了，不需要参照上师们讲的，这就太相信自己的分别念了。有种说法是要看中间没有任何加工的原经典。但是我们去看的时候，分别念难道不加工吗？加工得更厉害。

大德们都是通过几十年的闻思之后才讲的，见解很纯正的。龙树菩萨等都是证悟了实相后讲的，他们讲的都信不过，还相信自己去看，用自己的分别念去对经书解读，反而觉得这样更正确，真说不过去。

要依靠注释来了解真实的意义，我们现在有这个助缘。很多大德现在正在讲，大恩上师也在不断地讲大乘了义的经论。他们是在给我们提供顺缘，对他们来讲已经通达了，不需要再通过这个方式来加固。但因为我们需要，他们就不断地给我们讲，而且通过各



种方式鼓励我们学习。

《莲师七句》的讲解原来就有，很多地方也在讲。我们有非常纯正的传统，是法王如意宝传下来的法脉，条件也是具足的。而且现在大家一起学习的团队也有很多。外缘方面现在甚至比以前还要具足。

虽然五浊恶世末法时期，大家的福报都在下滑，总体的走势是越来越差的，但是有时还是有些起伏的，还是有一些大德住世，我们的善根也在成熟。这时的佛法相对来讲比较兴盛，大家有学习的机会，的确也是非常幸运的事情。

如果再退回十几二十年，必须要去藏区求学。不存在网络讲法、电话讲法，也不可能大家组织在一起学习，必须要跑到很远的地方去学习。这个机缘以前没有，现在有了。从学法的侧面讲，现在是最好的时机，以前没有，以后会怎么样不好说。

现在正在学习的道友们应该好好珍惜、认真学，不要想它肯定会存在的。当时佛陀在世的时候，也有很多人想，反正佛陀一直在，什么时候求法修法都可以。突然佛陀就示现入灭了，有些人就开始着急了。我们也是一样，有机缘时，不要想以后再学，以后不一定有。

有些道友学着学着就想退失，或者想能轻松一点。烦恼是不会因为轻松自动减退或者消失，而且缺少对治，没有智慧之后，邪知邪见和怀疑只会增多，不可能自动减少，因为我们所有的因素都是让它增长的。

总之，通过学习会增上我们的信心，这个很重要。

对莲花生大士生信心就要了知他的生平事迹，了



解他的功德和加持。另外我们还要产生一个整体性的信心，就是通过闻思生起的智慧，这是最重要的利器。只要有了智慧，通过智慧去辨别和取舍，该生信心的地方一定会生信心，不该生信心的地方肯定不会生，因为这个智慧是靠谱的。

并且生起信心后还会不断地增上，而且这个信心的基础很坚实，它是通过真正地听闻了佛陀和大德们讲的道理之后产生的，是有根据的。不是道听途说产生的，这种信心根基就不牢靠，三五天或几个月时间之后，热情就逐渐变冷了，以前有很大的兴趣现在没有了。

以前我们花了十几二十年学习世间的一些知识，也在以此生存。现在我们需要花更长时间来学习佛法。学习佛法和生存没有直接大的关系，但是关系到我们的解脱。整体和究竟来讲，它是我们获得觉悟和智慧的正因。弥勒菩萨在《宝性论》中，对于听闻佛法的功德讲了很多。

在此讲了生信心的因，就是好好闻思。有些人对闻思的目的还不是很明确，为什么上师要鼓励我们做那么大的闻思？

其实我们的智慧还没有达到能够对治相续中的邪见的地步，我们还在源源不断地接收邪见，相续中制造邪见的机器还在运转。有些人觉得已经够了，不用学了，其实还没到那个程度。所以还要不断地闻思，来对治相续中的邪见。当正见非常稳固时，邪见一生起来马上就会被灭掉。所以智慧非常重要。

下面，我们接着学习《白莲花论》：



持明德达朗巴的伏藏品《上师猛修法历史》中记载：

大持明者德达朗巴是敏珠林寺的大德，他们两兄弟非常著名。麦彭仁波切也赞叹过他们。

在印度有两兄弟特别著名，就是无著菩萨和世亲论师，他们对大乘佛法的弘扬恩德无量。藏地也有很著名的两兄弟，一位就是敏珠林寺的持明者、大伏藏师德达朗巴。现在门措上师每年灌的金刚萨埵伏藏就是这位大德取的。他取的伏藏加持力特别大。在法王如意宝的传记里面记载，德达朗巴也是法王如意宝的一个前世，他的功德非常明显。他的弟弟是敏珠林寺的大译师。两兄弟都是非常殊胜的证悟者、大学者。

宁玛派有六个分支，在西藏有两个，一个是敏珠林寺，另一个是多吉札寺。一个在雅鲁藏布江的北岸，一个在南岸，离得很近，距桑耶寺也不远。敏珠林寺的很多金刚舞和伏藏还在不断地加持着现在的修学者。

“尤其欲求速成就，谁修行供莲花我，犹如摩尼宝珠前，祈祷自生诸所需。”

他取的伏藏是《上师猛修法历史》，“上师”就是莲师。伏藏中莲花生大士如是说，“尤其欲求速成就”，现在我们都想迅速成就，巴不得今天晚上或明天早上就证悟了，但是想速成就需要具足因缘，需要把自己调整到一种可以迅速成就的状态上。该圆满加行，该闻思的智慧等都需要具备，没有因缘天天想着速速成就是不行的。速速成就的众多因素之一就是祈祷莲花生大士，他可以帮助自己速速成就。

“谁修行供莲花我”，谁能修行莲花生大士，把莲



花生大士作为自己的主要修法，以及供养祈祷莲花生大士。“犹如摩尼宝珠前”，就好像是在摩尼宝珠前。“摩尼宝珠”就是如意宝，现在人间没有，劫初时有，因为当时人的福报大，就会出现如意宝。

在大家整体福报都比较好时，会容易出现真正想利益人民的国君。若国君的福报很大，就会得到如意宝，他得到后会想怎样利用如意宝来利益人民。有时他会安住在吉祥中行持斋戒，把如意宝供在很高的宝幢上，扫洒后开始祈祷。祈祷后通过如意宝的威力，可以在他的国境范围中降下很多所欲之雨，包括衣服、珍宝、粮食等，自然而然如意地降下很多生活所需，福报大时自然是这样。

人在福报大时有福报大的生活方式，福报小时有福报小的生活方式。根据不同的时间段会有变化，不是现在不行，以前就不行，因为都在不断变化，以前没有的现在可能有，以前有的现在可能没有，总之会根据众生福报的增减而增减。

在人间，如意宝在劫初时出现得多。现在只能说人间没有，在天界龙宫等地方还是有的。

“祈祷自生诸所需”，祈祷如意宝就可以自然而然地降下所需。当整个国境流行瘟疫等传染病时，如意宝的威德也可以迅速将之息灭，它的能力非常强劲。

莲花生大士就像如意宝一样，如果想要迅速成就，就可以向莲花生大士祈祷，因为他就是如意宝的自性。如意宝的自性就是只要精进地通过合理的方式祈祷它，都会如愿。按照有些公案所讲，它也有流程，例如前面讲的斋戒，要把如意宝供养到很高的地方，需要表



达的恭敬等都要具备。

我们向莲花生大士这个如意宝祈祷也是一样，也需要具备一定条件：自己该守的戒律，无论居士戒还是菩萨戒，或是密乘的誓言都要守护，让自己的相续清净。想得到如意宝的加持必须要把它供得很高，这也是一种缘起力。自己对莲花生大士也应该有恭敬心，生起信心，然后一心祈祷他。

这样认真恭敬地祈祷就可以“自生诸所需”，自己相续中要遣除某个违缘，具足某个顺缘，生起觉受或进步，证悟心性，都可以通过非常精进真诚地祈祷莲花生大士来实现。

我们想要获得的所欲求之物有大有小，其中要从迷惑的状态中觉悟心性，从一个凡夫到圣者的果位，是最难实现的，因为需要具有更多因缘，所以祈祷时要有更清净的心，如出离心、菩提心、空性见等因缘越多，越容易具足。有些欲求可能会稍微容易些，成办或现前之所需也会更快。

总之要知道莲花生大士就像如意宝一样，在了解后要完全信任他。心无旁骛，一心一意皈命于莲花生大士。如果以这样的信心念《金刚七句》、莲师心咒，莲花生大士一定会如愿赐予所求。

佛海加持护如子，空行悉地降如雨，现有鬼神行嘱事，事业任运救有情。

如果这样认真地祈祷莲花生大士，“佛海加持”，像大海一样无量无边的佛陀就会降下殊胜的加持。看上去好像只祈祷了莲花生大士，但他其实是一切诸佛的总集，祈祷他赐予加持就相当于一切诸佛菩萨同时



赐予加持，这是一种缘起力。“护如子”，莲花生大士就像母亲保护自己的爱子一样，保护祈祷者或修行者。

“空行悉地降如雨”，前面是佛陀的加持，佛陀保护这些人就像保护独子一样。还有很多空行母也会不断赐予各种成就，包括小成就、中等成就、大成就、共同成就、不共成就等。从相信的一刻开始，悉地或成就就会源源不断地像降雨一样降下来。

“现有鬼神”中的“现有”，上师在注释中也讲到了，“现”是指涅槃显现，“有”是指三有。“现有鬼神”的意思就是世间和出世间的鬼神和护法。出世间有鬼神吗？有时候佛菩萨也会示现为鬼神的样子，例如佛陀或菩萨示现为某个罗刹、夜叉，其实就是佛陀的化现。就像所供的护法，看起来好像是世间鬼神的样子，属于罗刹、夜叉或药叉，但实际是佛菩萨悲心的示现，只是通过这种方式来行持护持佛法和修行者的事业而已。因此出世间的鬼神也有。

世间的鬼神就是以前莲花生大士及很多高僧大德曾经调伏过的鬼神。他们还没有证悟实相，但已经被莲花生大士等大德调伏过，所以他们也会“行嘱事”，就是行持祈祷者嘱咐的事情。比如祈祷护法，委托他们某件事情要顺利，或有事情要成办，他们也会行持你所嘱托的事情。

所以一旦得到莲师加持后，莲师是最主要的主尊，空行会马上降下悉地，鬼神和护法也会帮助成办很多事业。

“事业任运救有情”，自己各种各样的息、增、怀、诛的事业都会任运成办，而且可以救助很多的众生。



彼等依我而出生，除疑精进而实修，若欺我劣诸君臣！”

“彼等”就是“佛海加持护如子，空行悉地降如雨，现有鬼神行嘱事，事业任运救有情”等这些事业、所有的功德，“依我而出生”，都是莲师我赐予的加持，是依靠、祈祷、信心我而出生的。

“除疑”，后来的修行者一定要遣除怀疑。“精进而实修”，没有怀疑的情况下精进地念诵莲师各种各样的祈祷文。尤其是《金刚七句》，是所有莲师祈祷文之王，所以要精进地多念诵《金刚七句》，这是实修的方面。

“若欺我劣”，莲花生大士的意思是，如果欺骗你们，我就是很恶劣的人。

“诸君臣”，最后给诸君臣说，你们一定要记住以上我的承诺，我绝对不会欺惑你们。你们如果认真地遣除怀疑、精进地实修，一定会逐渐得到无上的功德，这是肯定的。

正如其中所说，永不欺惑的这些金刚句，我们要铭记在心，

就像前面所说，莲师刚刚所讲的是永不欺惑的金刚句，还有《金刚七句》也是永不欺惑的，其本身就是如意宝，如果我们祈祷，就可以得到加持。

到底是《金刚七句》加持还是莲花生大士加持？其实是一样的，没什么差别。念《金刚七句》，供奉莲花生大士的像，供养、顶礼等都是不断地和莲花生大士相应，得到加持的殊胜方便。对此要铭记在心，要变成和呼吸一样自然。



我们遇到一些事情或者重大违缘的时候，马上跳出来的念头应该就是祈祷莲花生大士。这种念头要变得非常自然，现在还不自然。对于贪嗔痴等烦恼，我们已经串习得非常很自然了，现在我们要把这些慢慢变得不那么自然。不要看到一个东西马上就任运自心地生嗔心、贪心，要迟钝一下产生才好。马上产生的应该是信心、随喜心。看到道友做功德的时候，随喜心要马上产生；看到佛像的时候生起信心，或者看到莲花生大士的时候马上做祈祷，这些越来越自然才好。

祈祷莲花生大士或者要铭记在心的目的是什么呢？究竟来讲是要利益一切众生，暂时来讲是自己得到加持，觉悟我们本具的实相。

主因是我们自己，但是莲花生大士可以提供最大的助缘，所有助缘中最殊胜的只有莲花生大士，所以“我们要铭刻在心”。

应该将唯一的皈依处总集认定是莲花生大师如意宝，

谁是真正的如意宝呢？莲花生大士。一切诸佛的总集，皈依处的总集一定就是莲花生大士。在众多皈依境中，我们把莲花生大士作为皈依境的总集。

怀着敬信，以迫切的心情唯一受持此祈祷之王的七句祈祷文。

我们要一心一意地皈依莲花生大士，这种信心要通过训练让它生起来。殊胜信心的本体也是佛性中的一部分，也就是说最清净的信心的本体其实也是本具的。在所有佛性、佛功德中，清净信心的本体也是本来具足。



比如最圆满的大悲心，佛性中有；最殊胜的智慧，佛性中有；最清净的信心，佛性中也有。其他的耽著轮回的心，佛性中是没有的；贪嗔痴，佛性中是没有的。如果我们经常训练，佛性中本来有的清净的信心，就会通过我们的努力慢慢显发出来。这些是让我们生起信心的方便，我们为了生起信心做努力，其实也是为了让我们的内心的佛性中的信心显现出一分或者多分，从模糊到清晰，然后逐渐稳固。

有信心之后，就恒时通过信心去做祈祷。这就类似进入一种良性循环：有了信心去祈祷得到加持，得到加持之后进一步开发信心，然后以更高的信心再去祈祷，又得到更深的加持，这就进入了良性循环的轨道。

现在我们还没有进入这个轨道，状态好的时候，可以恭敬祈祷；过段时间状态不好了，就不想祈祷或者祈祷的时候感觉没有力量了，总是会有断续。我们现在修行就是让卡顿越来越少，卡得不那么厉害，最后就会非常顺畅。

“迫切的心情”，为什么迫切呢？就是看到众生那么可怜，很迫切地想要利益他们，从而想得到利他的功德也变得很迫切。早一点证悟，就可以带着证悟的智慧去帮助更多的众生。而不是像现在，老是处在心有余而力不足的状态。想做的事情很难真实地做到。

是不是永远会这样呢？也不是。佛菩萨提供的一些方法，就是让我们通过修持菩提心、空性，或者修莲花生大士的祈祷文，让我们获得觉受或证悟。

获得了觉悟之后，我们就会发现很多事情可以亲



自做，并且有能力去做，智悲力三者都是具足的。所以我们要怀着“迫切的心情唯一受持此祈祷之王的七句祈祷文”。

有些修行者可能一辈子就修这个，他的本尊是莲花生大士，自己也唯一地修持莲师心咒；有些可能是阶段性的，三个月、六个月或者一年闭关唯一修莲花生大士的《金刚七句》，一心一意地祈祷莲花生大士。这就是“迫切的心情唯一受持”。

我们现在可能还没有唯一地修持莲花生大士，也没有唯一地念《金刚七句》祈祷文》，但是每天从早上到晚上，甚至在梦中（如果有能力的话），要经常念《金刚七句祈祷文》。碰到好事情念，碰到不好的事情也念，经常习惯性地念莲师祈祷文，这样很多违缘就会自动消除。就像前面所讲，不需要等到事情发生了再去念，平时每天都念，很多违缘自动就散掉了。

有些道友说：念得这么多好像没得到什么感应，没感到有很明显地得到帮助的验相。我们所谓的得到明显帮助的验相，是遇到事了，一念诵就帮你解决了，你就会感觉很灵验。还有一种方式就是刚刚所讲的，平时我们念诵《金刚七句》，其实很多事情早就已经消亡了，你碰不到——本来在前面拐角这个地方，会碰到一个违缘，但是在你走过去之前，别人帮你把事情收拾了，你什么感觉都没有地就过去了。其实已经发生了很多事情，我们只不过不知道而已。

世间上有些人帮你把麻烦解决了也不会讲，很多时候我们是默默的受患者。佛菩萨帮助我们，不会发条信息，告诉你刚刚帮你遣除了一个违缘。同样，我



们每天早上起来念《金刚七句》或祈祷莲师，一天中很多违缘该遣除的都已经遣除了。所以每天我们都要不断地念诵《金刚七句》《普获悉地》莲师心咒……各式各样的修法，这是很有必要的。

所以有些事情并不是我们想象的那样。我想表达的意思是，我们以后不要轻易地说没有感应，觉得没什么作用之类的话。有些所谓的感应是遇到事情感受比较明显的时候，但其实平时在我们毫无察觉的过程中，莲师已经帮助我们遣除了很多违缘。

如《上师集密意身续·水晶山》中云：“无垢海岛绽开花蕊上，未以胎染莲花班则匝，赐安乐味明妃曼达绕，方便智慧空乐大自在，摄集一切如来意精髓，彼之妙力显现多幻变。”

“无垢海岛绽开花蕊上”，这是要观想的内容。在很多莲师的图片里面都会显示一个海岛。唐卡的空间有限，不可能把这个海画太大，给我们的感觉就是一个小水洼，其实表示的是大海。海岛上有一朵绽放的莲花。

“未以胎染”，莲花生大士不是胎生的，所以他没有被胎障所染，是直接从阿弥陀佛的心间化出的“舍”字降生的。“莲花班则匝”，是莲花生大士的名字，莲花金刚力，这个在上师讲记里面也讲了。

“赐安乐味明妃曼达绕”，这里是和佛母双运的形象安住的。莲师的修法当中，有一种是和佛母双运的。上师也讲，如果暂时接受不了双运的相，可以观单身相，如果可以接受就观双身相。“赐安乐味”，因为空行母也都是持明者，不是世间平凡的女人，她代表空



性，具有完全觉悟的自性。可以赐予殊胜证悟者安乐的明妃“曼达绕”，即曼达拉瓦空行母。

“方便智慧空乐大自在”，观想方便和智慧。在修法中有一个方便智慧双运，所以莲师和佛母双运，也表示既有方便又具有智慧的无二无别的空乐自性。空是空行母的自性，乐是属于方便的莲花生大士的显现，表示为空乐无二。

其实方便智慧双运、空乐无二是我们的本性，法界实相也是我们本性。一方面莲花生大士和空行母本来就是殊胜的究竟觉悟者，如果这样观想、祈祷、忆念，也是证悟的因。而且在观想祈祷过程中，不间断地增上福德，遣除很多障垢。

此外如果你有见解，通过图片的观想，每观一次就是和究竟实相应一次。我们和轮回相应太多了，所以现在的所思所想都和轮回相关，如果我们经常想的都是明空无二的实相，轮回的思想就会越来越少，和法界实相相关的善念或者觉受就会越来越多地出现，这也是表示这种自性。

“摄集一切如来意精髓”，莲花生大士的本体摄集一切佛陀的密意精髓和智慧的精华。

“彼之妙力显现多幻变”，莲花生大士的妙力显现出各式各样的幻变，通过这些幻变来对治我们的分别念，遣除我们的违缘，帮助我们证悟。很多幻变不断地从根本中出现，这些也是我们要观想的。

一心一意明观、祈祷劝请莲花生大师及其眷属勇士空行，不舍弃屡屡接受灌顶、加持的希求心，在入座正行尽可能护持，所有座间阶段，将一切显现观为



上师的游舞，修炼清净观、慈悲心、菩提心妙力。

这也是一种修行的方法。把莲花生大士和他的眷属一心一意明观后，就祈祷劝请莲花生大士和他的眷属空行勇士等。

“不舍弃希求心”，不舍弃什么希求心？希求莲花生大士灌顶和加持的心，这种希求心是源源不断的，永不厌倦。莲花生大士就是一个如意宝，如果你的希求心断了，他的悉地就断了，如果你的希求心不断，他的加持力是不断的。

很多世间人希求财富的心是不会厌倦的，即便财富达到一千亿了，还是不够，反正希求的越多越好。对于修行者来讲，希求莲花生大士的加持不能厌倦，不能认为差不多可以了。世间的财富到一定的时间就可以了，但对于得到加持、悉地和灌顶的希求心不能够间断。

不能因为你对莲花生大士的要求那么多，而说是贪得无厌。这个完全不需要有顾虑。如果是一个世间人不断索求，我们可能说这个人贪得无厌，会变成负面的典型，但是在祈祷莲花生大士的灌顶加持方面，我们应该不间断地生起希求心。

此处的灌顶主要是指道灌顶，因为我们真实见到莲花生大士，在他老人家面前接受基灌顶的机会一般情况下是没有的，但是道灌顶可以。在《前行》里面道灌顶就是观想，通过莲花生大士的眉间、喉间、心间，放出白色、红色、蓝色的光明，进入到自己的头顶、喉间和心间。

道灌顶是没有局限的，你每天想要修一千次，或



者从早到晚一直修都可以。道灌顶很重要，大恩上师在讲《前行》的时候也再再地强调了，在修上师瑜伽的时候，也有一个道灌顶。一个总的规则，我们观想莲花生大士和根本上师也是无二无别的。

连续不断地接受道灌顶，可以很快地清净我们的障碍，直接就和实相相应，有很多殊胜的必要性。所以不舍弃屡屡接受道灌顶的希求心，还有屡屡从莲花生大士那接受加持，他就是加持的无尽宝藏，不会因为源源不断地索取之后就枯竭了。他已经完全证悟了大无为法的自性，不会像有为法的本体，他的加持力是不会枯竭的。

因此我们要完全了解这个自性，所以我们要在莲花生大士这儿接受灌顶，对加持的希求心不能断，要源源不断地生起来，通过各种各样的方式得到加持。座上有座上的观修方法，座下也源源不断地得到加持，缘莲花生大士得到福德，遣除障碍。

“在入座正行尽可能护持”，得到加持之后安住在莲花生大士的加持力中，在莲花生大士和自己无二无别的状态中，护持这种觉性。

“所有座间阶段”，座间阶段要注意什么？以前也反复讲过，修行佛法最害怕的就是上座的时候修得很认真，下座的时候完全抛弃了，一头扎入到世间法中，把修行佛法忘记了。

座间特别重要，以前我们也讲过，按敦珠仁波切的观点，真正的修行是从下座开始的——从座位上站起来的时候修行就开始了。上座是为了下座更好地修行做准备，因为下座你会具体接触到某个人某件事情，



这时要通过修行处理好这些。

所以上座是为了在下座面对任何人或事的时候，能够护持住你的修行。不能说碰到某个人，慈悲心就不要了，我的慈悲心只限于座上，现在座下该怎么样对付你就怎么对付你。在座下接触到某个人时候，要修炼你的慈悲；在下座之后遇到某件事情的时候，要去体现你的智慧、你的出离心以及调伏烦恼的能力。

与座下相比在座上的时候相对清净，因为没有对境。上座是演习，下座就是实战——现在某个众生正在羞辱你，该怎么办？这时就要体现你演习的成果了。所以真正的修行在下座开始，我们千万不要认为所有修行都在座上，下座之后就是纯粹的世间法。

如果有了刚刚所讲的概念，我们对整个修行的认知会不一样。我们对修行应该有一个整体正确的修行观。如果认为只是在座上、在共修的时候，或者在佛学院求法的时候是修行，这不是正确的修行观。正确的修行观是，座上座下都应该用上这些修行的方式，尤其是在真正面对人或事的时候，才是真正修行时候。

座上修是演习，如果不上座修，下座的时候就修不好。上座的时候要集中精力，提起正知正念观空性，下座时看到事物时就是空性的，如此自然而然会衍生出一种修行的力量。

如果有了这种修行观，你的修行将和以前不一样。你会刻意把座下的事情，非常认真地通过正知正见、菩提心、空性去对待。为了在下座之后更好地对待这些人和事，也会督促自己在座上的时候更认真，在听



法、思惟、观修的时候更认真，不会随随便便观一下。否则到了下座的时候哪里能起作用？有时候认真观下座后都不一定会马上能起作用，何况还不认真观？更加不会起作用。

认真的人在真实上战场的时候，都不一定能把平时训练的技能都用上，更何况他平时训练就懒懒散散，还指望上战场的时候能够超水平发挥？这是不可能的，只能更慌乱。

所以我们一定要念经的时候认真念，学法的时候认真学，打坐的时候认真打坐，这样下座的时候可以更好地用上。

座上座下如果能够连成一片，修行观养成了之后，就不会说：我没有修行时间！修行时间都在座下，怎么会没有修行时间？只是没有演习的时间，但是修行的时间是很多的，因为整个下座都是修行时间。

比如有些佛弟子比较不喜欢自己的家人，那么家人就是他修行的对境。应该对他生什么心呢？应该生起菩提心、慈悲心，而不是厌恶心。看到一些好的东西的时候，真正的修行者应该会觉得这些是无常的，是空性的自性。他不会观的时候是空性，下来就是实有的。

所以修行时间其实很多，只不过我们对修行的理解有偏差，觉得修行只是念经打坐，真正的修行是在下座面对人和事的时候。

“在座间的时候，将一切显现观为上师的游舞”，上座的时候一心一意观想莲花生大士，下座之后把所有显现都观想为上师莲花生大士的游舞化现，这是在



修炼清净观。还要修行慈悲心，因为莲花生大士本身是慈悲的自性，所以对一切众生源源不断地引发慈悲心。有时“菩提心的妙力”属于大圆满的术语，以后大家学大圆满的时候会懂。

接着上面的教证：“修行慈悲菩提心，加持自之心相续；

这里讲五种加持，第一种就是通过修持慈悲心和菩提心来加持我们的心相续，让它变得更加慈悲。也就是慈悲心和菩提心一定要在我们相续中如实地生起来。

我们现在的心是自私自利心，通过慈悲心的训练，让这颗心真正变成慈悲心。如果我们现在的心变成慈悲心了，一定是很美妙的事情！只要一生心，肯定是菩提心，为什么？因为自己的心已经变成菩提心的状态了。

同样，如果修持空性，让我们的心变成空性的心，那么只要一生起心，就自然而然安住在空性中，没有前后的差别。

我们现在的心还没有变成菩提心、空性之前，第一个念头可能是相应于庸俗的心，第二个念头会追悔：哦，应该生起慈悲心，应该是空性的，会有前后的间隔。但是如果我们的心变成了菩提心，就没有间隔，只要一生起就是菩提心、就是空性的心，也不需要额外去对治什么了，因为它已经纯熟了。

这是通过修行可以达到的。比如菩萨们已经达到了这个状态，菩提心特别成熟，相续中根本找不到要对治的自私自利的心。



我们学了《入行论》等有关菩提心的经论之后，会很担心今天又生了几个自私心，这是因为我们的自私心还存在。但是如果通过这样的方法训练下去，之后就是菩提心将自私的心取而代之，到那个时候想找自私心都找不到。同样，如果你修安住、空性之后，想要去找实有的心也找不到，因为它已经变成空性的心了。

所以就要通过修行来转变我们的心，最关键一点是刚刚所讲的，在我们的心性中这些都全具足的，只要通过一定的努力让它显现出来，从显现一分到显现多分，慢慢就可以完全具足了。

第二个加持是：

住所观为邬金处，加持一切诸方位；

在后得的时候，安置在慈悲心、菩提心中，上师讲这个住处是指整个大的环境，比如把整个城市观为邬金处。“邬金处”就是邬金刹土，一切都是莲花生大士的刹土，通过这样来加持“诸方位”，所有的方位，我们这个城市的东南西北全部都是莲花生大士的净土，这是第二个加持，是在后得的时候。

房舍观想无量殿，加持所居之卧室；

这是第三个加持，是把自己所住的房间观为无量殿，这个房间就是莲花生大士住的地方。“加持所居之卧室”，再不是一个看起来乱糟糟的房子了，也不是白灰涂抹的房子，而是莲花生大士住的无量殿，通过这样的方式加持所居的卧室。这是把一切都观为清净。

会众视为本尊相，加持成为智慧尊；

第四个加持是会众，“会众”，有时候在法会中的



众人叫会众。把这些会众“视为本尊相”，都观为清净的本尊，与莲花生大士无二无别；或者在自己的家里，把你的亲人们——父母、丈夫、妻子、儿女，都观成本尊相，他们再不是一个庸俗的有情，而是与莲花生大士无二无别的，因为他们每个都是莲花生大士的本性。这也是净观。

饮食观想为甘露，加持成为供养品。

第五个加持就是把所喝的饮料、所吃的食物都“观想为甘露”，本性是甘露自性的。“加持成为供养品”，后得的时候，把这一切加持成为供养品。

有时候会专门念一些加持咒或者荟供偈把食物加持成为供养品，有时候不用专门念，只要安住在净观中，观想它的本性就是荟供品或甘露的自性，这些食物自然而然通过你的净观成为供养品。

如果我们有密宗《幻化网》的等净见，这就很好观。否则要把这些众生硬生生地观成莲花生大士，非常勉强，不是那么容易。

早期大恩上师给我们翻译并传讲了《大幻化网·光明藏论》。尤其是在听第一品，讲见解的时候，很多道友的相续有很大的震动。以前没听过那么殊胜的法，现在听懂了，真正了知了，很欢喜、很喜悦。

有道友分享说，上厕所看到大便，知道它是清净的，真的很想吃一口！“很想吃一口”的意思是没吃嘛（众笑）。他当时的确有这个见解，一切的确是本来是清净的，加持力就那么大。

因为是密宗见解讲得特别殊胜。有了这种见解之后，不要说把饮食观为甘露了，就算大便在见解上（当



然还不是眼根上) 已经是甘露的自性了。

如果你有了这个见解之后，真的不一样。不需要硬生生地去观，真正是从正见上接受了一切是清净的，自己就是佛陀。你带着这种见解去看所有的人，就会发现众生都是清净的佛菩萨的自性。

清净观是透过现象直达实相。现象表现出来的是血肉之躯，看上去很讨厌的一个人，他的本性是什么呢？就是五智五方佛。有了这个见解，就可以透过现象看本质。房屋、水等这些现象的本质是什么？有了正见之后，观想起来就很容易。

能够有这种见解的人，基本上毫无例外，都是通达中观的人。通达空性之后，在这个基础上的正见就能够有效地连接各种法要，对二转法轮、三转法轮，包括密宗见解之间的连接，都很有帮助。

从正见来讲，如果有了见解，观想起来就相对容易；否则就稍微困难。但是即便没有，作为一个趋入等净见的起点，这样硬生生地观想也是有一定利益的。所以现在正在学《幻化网》的道友应该好好学，麦彭仁波切在《光明藏论》里讲得非常殊胜。通达之后，从密宗的见解来讲，都没什么问题。

如是五种加持中，放射不可思议支。”

如是在前面所讲的五种加持当中，“放射不可思议支”，很多这样的清净见、慈悲、不可思议的功德都可以放射出来，或可以得到这种殊胜的加持。

按照其中所说实地修持，将自在圆满共同悉地与殊胜悉地。

按照这里所讲的实地修持。因为前面关于怎样观



想莲花生大士，上座的时候观想，下座的时候观一切游舞，清净观、慈悲心怎么修等等都已经讲了。

“将自在圆满共同悉地与殊胜悉地”，共同成就和不共成就都可以获得。

以上就是外义，已经讲完了。下面还有一段实修法，也是非常殊胜、非常简略、特别好修的一个法。这个法非常容易，麦彭仁波切的法的特点就是既简单，力量又大。

第二、依内解说金刚句隐义 (略)

第三、汇集实修道次第

中间讲的方便道、解脱道是比较深的密法，这次我们学不了。

如果觉得麦彭仁波切造的《降加持雨》的仪轨不好修，按照这个修也可以。这个修法非常简单，看起来也非常殊胜。

首先以上师瑜伽的方式进行祈祷，作为显现甚深本智之缘，

“首先以上师瑜伽的方式进行祈祷”，就是念“喇嘛钦”或者念诵上师的祈祷文。“甚深本智”是自己本具的，是主因，“缘”是指上师的加持。

随后依止具有法相的具德上师而体悟总的方便道、解脱道以及捷径究竟大圆满的道要，

然后依靠具有法相的上师的教言，来体悟总的方便道和解脱道，这些是密宗的术语，还有捷径的究竟



大圆满这些道要。

勤勉精进，结果获得依讲解决定的窍诀之密意的定解以后追随持明宗派。

通过上师所讲的窍诀就可以获得证悟，进入到持明上师的行列当中。

也就是说，

下面开始讲修法，这个修法是很容易修的。

以坚信不移的诚挚信将皈依处总集的莲花生大师观修在头顶上，

首先将莲花生大士观在头顶。莲师是所有的上师、本尊、空行、护法皈依处的总集。观想的时候具有坚信不移的诚挚信。

以《金刚七句》猛烈祈祷，

这个很容易，将莲师观想在头顶上之后，就开始念《金刚七句》猛烈地祈祷莲花生大士，

观想上师的身体降下甘露，

一边念诵祈祷，一边观想上师（莲花生大士）的身体里降下甘露。一般来讲，观想甘露是白色的。

结果自己三门的一切病魔罪障痛苦，以肮脏的脓血、含生、烟汁等形象排出。

这个和《前行》里金刚萨埵修法观想的方式相似。莲花生大士身体降下甘露，进入到自己身体之后，身语意所有的病魔、罪障、疾病——比如说现在的头痛病或者心脏病、脚的病等等，上师也说了，如果觉得自己有附体等这些魔，也可以通过这些方式来遣除。

还有无始以来身语意所造的罪业、障碍都存在我们的相续当中——通过莲花生大士《金刚七句》的加



持，所有的病魔罪障通过显现很脏的脓血、还有很多小的含生、黑色的烟汁等形象，从自己的身体里排出去了。

最终自身也如同盐融入水一般净化的汁液都进入地下死主为首的冤魔债主的口里，使他们得以满足，还清宿债，消除一切损害，进而消失于空性中。

首先是净化我们身体里面所有的病魔罪障，这些通过含生等方式进入到地底下，死主为首的怨魔债主的口里面，观想他们吃这些东西，就得到满足了。

清净完之后，我们的身体也不要保留了，身体也是业障等各种显现的主体，也是所有痛苦的根源和所依。“如盐融入水一般净化的汁液”，观想我们的身体就像盐融入水一样，慢慢就消失了，变成了净化的水。

“进入到地底下死主为首的冤魔债主的口里”，之后他们就满足了，我们欠他们的东西通过这个方式还完了。

通过自己清净的心力，还有《金刚七句》的加持力，可以清净所有的病魔罪障，包括我们的身体通过这样的方式来“还清宿债，消除一切损害，进而消失于空性中”，这时自己的身体就消失了，观想住在空性的状态中。

再将自己的身体观成自己有信心之本尊光明身的形象，

首先从内部净化病魔罪障，然后把躯壳洗干净，没有病魔罪障了，自己也融化掉了，整个庸俗的血肉之躯在前面阶段已经不存在，观想消失在空性中。

重新观想就不是在这个基础上了，我们这个骨架已经彻底没有了，和这个庸俗身体有关的所有信息都



消失了。以前庸俗身体里面所有的障碍、习气，包括心识全都不存在了。剩下的只是清净的状态。在这个状态当中，把自己的身体观成有信心的本尊、光明身。

平时修的本尊如果是莲花生大士，这时就观成莲花生大士，这个相对容易观。因为庸俗的身体已经消失了，在这个状态观出来的东西和以前没关系了。如果没有消失，要把血肉之躯观成一个清净的身体，还是很麻烦，分别念转变还是有点难。前面的步骤主要就是让我们把庸俗的身体消除干净，然后在空性中显现一个清净的本尊身。如果修的是观世音菩萨，就把自己观想成四臂观音的形象；如果修的是金刚萨埵，就观想成金刚萨埵。总之是观想成光明身的形象。

顶上的上师向下降临到心间八瓣莲花的中央，在与不坏明点²⁵一味平等大乐的智慧中入定。

将自己观想成清净的本尊身之后，本尊身头顶上的莲花生大士化成光明，从头顶上融入、下降到心间，心间有个八瓣莲花，就安住在它的中央。上师显现的明点进入到自己的智慧当中，完全成为无二无别，“在与不坏明点一味的大乐智慧中入定”。

这是一个很简单的修行。首先观修莲花生大士在头顶上，念《金刚七句》祈祷，莲花生大士再降下甘露，清净自己所有的业障。得到加持，自己的身体消失，再把自己观成光明的本尊身像，莲花生大士再从头顶发光，进入到心间的八瓣莲花，和自己的本来智慧无二无别。

²⁵ 在《定解宝灯论》中说：不同的宗派有不同的讲法。有些地方不坏明点叫做自然本智，有的叫做如来藏等等，就是我们本来的智慧。



不清净的东西全都没有了，剩下的是我们相续中清净的智慧，莲花生大士进来也是清净的智慧。这就是一个很好的实修莲师上师瑜伽的方法。这都是在座上的时候。

后得时，进餐、行住、供养、转绕等都道用为所依、能依的本尊明相。

下座之后，在吃饭时也观想供养本尊，行住时也观想不离本尊身像，供养时也观想供养无二无别的本尊，还有转绕等等，都是转为道用。“道用为所依、能依”，所依就是清净刹土，能依就是本尊的清净像。

总之不离开正见，在平时的一切威仪中都这样做。如果能安住在这种净观当中，其实是难以生起烦恼的。即便生起了烦恼，马上忆念烦恼的本性就是智慧，因为整体观想已经安住在清净状态的缘故。

临睡时，将上师观在心间。诸如此类，一切威仪中，无有座间而如河流般精进于善行。

白天是这样行持，晚上临睡的时候，就把上师观想在心间——或者观想明点，或者观想上师的形象、莲花生大士的形象，在自己的心间而入睡。也就是不离上师而进行一切威仪，白天晚上都不离。

“诸如此类，一切威仪中”，就是一切行为当中“无有座间”，没有休息，没有座上 and 座间的差别，源源不断地，“如河流一般精进于善行”。

我们要发愿尽快地、总有一天要达到座上座下完全没有间隔的状态，因为现在我们还做不到。很多道友初学，还达不到“在一切威仪中无有座间如河流般地精进于善行”。如果哪一天能够达到，而且每一天都



达到，自己的修行就不会离开上师、不会离开实相，离证悟也就不远了。

或者，将上师观想在前方虚空中，进行供养、赞叹、祈祷，祈愿赐予身语意的加持等，这一点相当重要。

或者采用另一种修行方法：就是把上师莲花生大士观想在前方的虚空中进行供养。比如说在佛台上摆上各种各样的供品，再观想这些供品供养莲花生大士，通过各种赞叹文赞叹莲花生大士，通过《金刚七句》祈祷莲花生大士，祈愿莲花生大士赐给我身语意的加持，这点很重要。

这是一个更简单的方法。通过比较简单的在前方虚空当中，去观想供养、恭敬，赞叹、祈祷，一边念一边想“请莲花生大士给我身语意的加持，转变我的身语意”，或者“我的身语意和您变得无二无别”。像这样是比较容易修的。前面的法很容易修，也很殊胜，这个法也很容易修。通过这样的方式修《金刚七句》也是非常好的。

原因是，一般而言，依靠上师能产生增上生、决定胜的一切功德，尤其是深道的证悟完全依赖上师的加持入于自相续。

原因是什么呢？一般来说依靠上师能够产生增上生²⁶、决定胜²⁷，能够产生暂时和究竟的一切安乐的功德。尤其是最甚深的证悟，“完全依赖上师的加持入于自相续”。这在所有修法中最快捷、最殊胜。

²⁶ 增上生，即暂时的人天善趣安乐。

²⁷ 决定胜，即获得证悟，成为圣者。



如云：“当知胜义俱生智，唯依集资净罪果，具足证悟师加持，寻觅他法诚愚痴。”

《前行》里面也引用过这个教证。应该知道胜义谛俱生的智慧唯一依靠的是集资净罪的果。如果我们要证悟俱生智慧，修行过程中一定要重视集资净障。所以百字明是不能停的，不能说已经念了十万遍，加行修完了也不要停，而要不断地念。供曼荼罗也不能停，因为它是所有积累资粮当中最殊胜的。

集资净障还有很多的方法，都要积极地参与，每天都要修行。因为所有俱生智慧上面的客尘，通过集资净障消尽了之后，俱生的智慧就会现前。

“具足证悟师加持”，还要有具足证悟的上师来加持，可以现前俱生智。

“寻觅他法诚愚痴”，除了祈祷上师加持和集资净障，想要通过其他方法现前俱生智慧，是愚痴的、不正确的。

又如：“非由他说乃俱生，于一切处皆不得，当知依师说时法，以及自己之福德……”

这个和前面的教证差不多。“非由他说乃俱生”，智慧是本俱的，并不是通过其他人介绍才有，或者通过其他因缘而获得的。

俱生智慧的证悟“于一切处皆不得”，想要寻找其他方便来现前智慧是不行的。

“当知依师说时法”，通过上师宣讲直指心性的教言、窍诀，“以及自己之福德”，福德就是前面的集资净障，这样就可以证悟俱生智。

这些都是很殊胜的教言。不管我们学再多的法，



这些总纲一样的要领一定要完全刻在自己心里，恒时按照要领的指引去做，就不会偏离轨道。就像出离心、菩提心、空正见三要道，如果你真正掌握了，修行不可能哪一天就突然偏离解脱道。因为三要道这个窍诀已经完全刻在你心里了，无论如何都是相应于此的。应该让这些主要的修行总轨作为我们的指引。

其后，为了现前义智慧，

真实的智慧叫义智慧。还有喻智慧，就是总相智。

不断串习总的经续及注疏的教义，

这里面讲不断地串习“总的经续”，就是显宗和密宗的经典和续部，还有各式各样著书的教义、论典。中观等论典都是讲和实相有关的法。我们串习越多，就会越来越接近中观道、越来越接近实相。虽然是理论在抉择，但是它只能越来越接近实相，不可能越来越偏离。

如果你学了很多却离实相越来越远了，这怎么可能呢？因为这个法义本身就是讲实相。你学得越多，知道得越多，产生的定解就越多，其中每一个都是和实相直接相应的，不可能偏离。

尤其是直传直指双运义智慧的窍诀，

这里尤其是指大圆满正行的窍诀，在大圆满的正行当中会有“直指”。直指也需要一定的基础，如果自己没准备好，怎么给你直指也不知道在说什么。但是你前面把该准备的都准备好了，就靠一个窍诀的指点，马上就可以懂了。所有的准备都做好了，直指对我们来讲就是非常有用的。如果没有准备好，直指可能就是种下一个善因。



对所修之义无有怀疑之后，依靠方便道、解脱道
适宜的一种，

因为根基不同，有些人依靠方便道而解脱，有些人依靠解脱道而解脱。

结合自己的觉受、证悟时间，如理精勤，必将成就暂时、究竟之果。

通过这些窍诀，再结合自己的觉受、证悟的时间等等所有的因缘，如理地精勤，必将成就暂时和究竟的解脱果。

实修的窍诀讲完了。主要的是前面那一段，观想莲花生大士在自己的头顶，或者观想在对面虚空当中，这一段的修行是非常殊胜的，也是很简单易修的法。

上师翻译并讲了这个法，有些很深的法，对于暂时没受灌顶的人没有讲。麦彭仁波切在后跋里面有一个颂词：“愿与我此结缘者，世世莲师予摄持，闻思修行无障碍，任运成就自他利。”麦彭仁波切说如果谁和我这个论典《白莲花》结缘，世世都能够得到莲花生大士的摄受，所有的闻思修行没有障碍，任运成就自利和他利。上师老人家说看到了这个教证，就决定讲这个法。

《金刚七句》本来就殊胜，麦彭仁波切这个注释也很殊胜。麦彭仁波切说和我这个论典结缘的人，愿通过善缘力、缘起力生生世世都得到莲花生大士的摄受。我们这次讲完之后当然结缘了，所以我们也应生欢喜。

麦彭仁波切是金刚持果位，是文殊师利菩萨的化现，证悟已经圆满了，他的金刚句帮我们发愿，我们



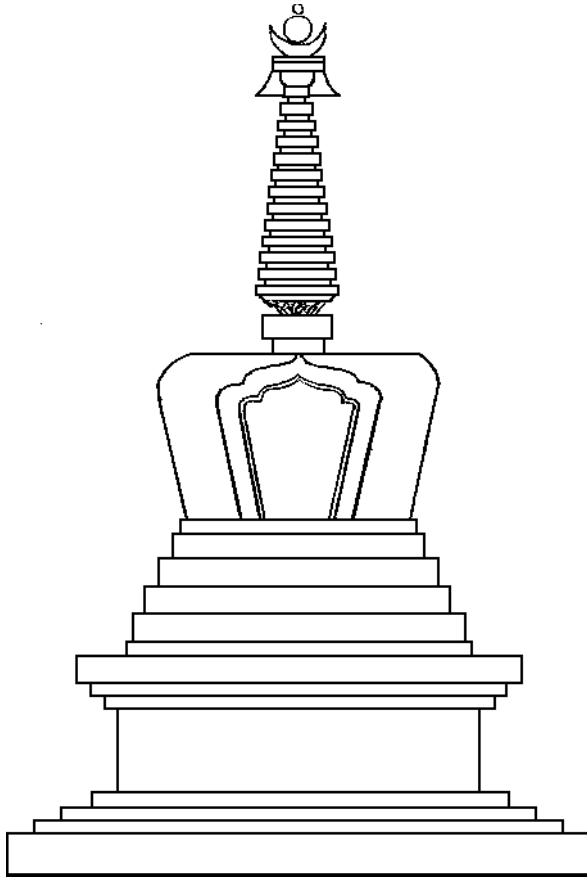
也结了缘，结缘之后我们可以通过麦彭仁波切的善愿力的加持，生生世世得到莲花生大士的摄受，这个特别重要。

生生世世闻思修没有障碍也很重要。有的时候我们听闻时障碍大、打瞌睡，听完之后马上精神了，能回向什么呢？只能回向做梦的功德，这是听闻有障碍。有时候思维也有障碍，思维不下去。修行的时候也坐不住，扭来扭去——这些都是违缘。

有了这个缘起力，闻思修行无障碍，特别殊胜。有些道友的确闻思修没有障碍，不论是听闻、思维或修行，都可以非常顺利地趋入，这也是以前种下了殊胜的因缘。不管以前我们有没有种下，这次是种下了。“任运成就自他利”，这也是麦彭仁波切的一个发愿文。发愿文是给谁发的？当然是给我们发的，我们也算是得到了麦彭仁波切的发愿。

索南德义檀嘉热巴涅
托内尼波札南潘协将
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶
哲波措利卓瓦卓瓦效

此福已得一切智
摧伏一切过患敌
生老病死犹波涛
愿度有海诸有情



菩提塔