

## 菩提心的修法 4 - 2

- 首先，发菩提心，为了天下所有众生离苦得乐，我们发誓成佛，为了成佛，我们今天来入理如法的学习共修。
- 本课我们是分两次学习，讲的是菩提心的 7 种因果窍诀的修法——**知母、念恩、报恩、慈、悲、利他的决心（增上意乐）、菩提心**。前前是因，后后是果。这就是窍诀。此外，上师最后总结强调我们一生修行中非常重要的三点：内心常想成佛、身体尽量利益众生、了知一切苦都像是做梦。

- 前面三个（知母、念恩、报恩）上堂课我们已经学过了，今天我们学习剩下的四个。

- 

- **四、慈：**

- 这里的慈和我们以前讲的慈的意思有点区别，这里的慈的意思是通过前面三个修法，看任何人很顺眼，看着都可爱。随时可以对他们发慈悲心。平时，父母儿女或者是朋友，对自己有恩的人，自然是希望他们好。但是，我们通过修行后，要做到对自己不好的人、甚至仇人、或者动物，看着也是可爱，希望他快乐。那种希望仇人受苦，希望恶人有恶报的心也没有了，发慈悲心的障碍就没有了。

- **五、悲：**

- 在所有众生都可爱顺眼的情况下，希望所有众生远离痛苦的心愿比较容易升起。如果前面修的好的话，那么这种心愿就会强烈，稳固，就能够发自内心的，衷心的希望众生远离痛苦，就像宗喀巴大师讲的一样，看到任何众生（包括仇人），自然就可以产生慈悲心。

- **小结：**

- 这以上这五个修法，前后都有因果关系。知母念恩修的好，报恩的心不会难；所有众生在我们眼里变得很可爱，至少不会很讨厌，如果有机会，一定会去做。因为有前面的可爱，就会很容易有后面希望他离苦的愿望。这样，大悲心算是成功了。
- 大乘菩萨，把所有众生当着母亲来对待，是非常了不起的。我们修了慈悲心后，不管过去他如何不好，都会有一颗希望他远离一切苦的真实心；且只要有机会，一定会帮助他。在这个基础上修菩提心，就比较容易了。

- **六、增上意乐：**

- 慈悲心仅仅是一个愿望。增上意乐，是在希望他离苦得乐的心愿上，更进一步：还要为了他们离苦得乐承担责任，就是下定决心去利他——这就又上升了一个高度。如果慈悲修的深入，特别是大悲心修的好，自然会有要做事情的行动。

- **七、菩提心：**真实的菩提心。如何让所有众生离苦得乐呢，这就需要智慧的选择。神通、金钱、权利等等都是可以利益众生，却只是短暂的利益，不能从根本上让众生离苦得乐，所以不是智慧的选择。只有成佛，才能完成这个工作，所以我现在就开始为成佛而奋斗。

- **小结：**

- 通过 7 种不同的修法，最后目标是为了成佛，成佛是最彻底的利他。这种想法是比较容易，即便不修我们偶尔都会有，但是没有一步步修，会不稳固。听课、做功

课、打坐等等，这些过程比较枯燥，但是必须要有枯燥的过程，才有这样的结果。

- 如果为了满足现世欲望，设计出一个轻轻松松过程，可能得不到好的结果。就像体育运动员或者舞蹈演员，他们的锻炼方法都很枯燥痛苦，但是会出成绩。学佛也是一样，若干为了满足现世虚荣心来设计，不会有成果，不会有超越。
- 如果我们不愿意接受挑战，佛教也是有选择的，比如为了享受人天现世来世的快乐，就可以做一些善事，打打坐，也行。
- 我们选择成佛这条路，是最珍贵最真实的路，需要挑战的路，要吃苦，才能有结果，不想吃苦，是另外的路，结果是不一样的。不想选也是可以的。但是人生难得，修菩提道，才是最好的选择。我们不抓住机会，会很可惜。
- 没有假装，造作，发自内心诚心实意的为众生离苦得乐。这就已经有了标准的菩提心了。
  - 只是希望他们离苦得乐，但我不想付出，不是菩提心。
  - 我想成佛，也愿意付出，但是目标是为了自己，也不是菩提心。
- **菩提心的标准：**
  - 一是诚心实意希望众生离苦得乐；
  - 二是希望能够为了利益众生成佛。
    - 正反分析：
      - 物质上帮助别人，可以解决这个人的衣食住行，但是不能解决所有困难和精神上的需求；权利也是一样，世俗很多的帮助、做善事都是一样，都是短暂的不圆满的。最圆满的是为了众生发誓成佛。
      - 虽然暂时还没有把众生当着父母一样看待，但为了他们，我愿意成佛。这样才能确定自己有了菩提心了。用功的话，也不是很难。
      - 也许有人会说，我现在就可以了。但是偶尔有一点菩提心的念头，是不稳定的，经不起自私自利的考验。
      - 如果是一步步修行锻炼来的，为了一切众生离苦得乐的决心，是不会改变的，是完全经得起考验的。有把握的时候，我们就是菩萨了，已经进入了大乘的修行道。这是我们此生最大的收获。超过念咒、布施、打坐、做义工。菩提心成功了，就是很好的基础，以后做任何事情成功的可能性就很大。菩提心成功了，一切都成功了，菩提心失败了，全部都失败了。所以，要用一段时间，放下一切，专修菩提心。
- **总结：三个方面目标：**
  - 1、心永恒常常想成佛，想证悟菩提、空性。
  - 2、身体，尽量做利益他人的事，从身边人做起，从工作生活中开始。
  - 3、一切苦乐都像是做梦似的，都会过去，世俗范围，得到再多，也就是一场梦。这就是大乘佛教的修行。
- **讨论题：**
  - 1、简述菩提心的七个修法中，前面是因，后面是果，如何次第修行？
  - 2、慈、悲的修法在这里是因果关系，和平时我们理解的慈悲有什么不一样？
  - 3、菩提心的标准是什么？

- 4、通过学习，你觉得这七个修法中最难的环节是什么？
- 5、自由分享

以上内容整理于 [幕布文档](#)